



Nombre del Alumno Jorge Francisco López Gordillo

Nombre del tema CAMBIOS FISICOS Y PSICOSOCIALES EN EL ADULTO MAYOR

Parcial PRIMER PARCIAL

Nombre de la Materia SUBMODULO 1

Nombre del profesor María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 6TO SEMESTRE

CAMBIOS FISICOS Y PSICOSOCIALES EN EL ADULTO MAYOR

ΚΑΜΒΙΟΣ ΦΙΣΙΚΟΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΣΟΚΙΑΛΕΣ ΕΝ ΕΛ ΑΔΥΛΤΟ ΜΑΥΟΡ

CAMBIOS FISICOS

SISTEMA MUSCULOESQUELETICO: con el tiempo, los músculos tienden a perder masa y fuerza, lo que puede llevar a una disminución en la movilidad y la estabilidad.

SISTEMA CARDIOVASCULAR: el corazón puede volverse menos eficiente en el bombeo de sangre, lo que puede resultar en una presión arterial alta o problemas de circulación

SISTEMA RESPIRATORIO: la capacidad pulmonar puede disminuir, lo que hace que la respiración sea más difícil.

SISTEMA SENSORIAL: muchos adultos mayores experimentan cambios en la vista y el oído, la vista puede deteriorarse debido a problemas como la degeneración macular y las cataratas, mientras que la audición puede disminuir debido a la presbiacusia.

SISTEMA NERVIOSO: El cerebro experimenta cambios estructurales y funcionales que pueden afectar la memoria, la velocidad de procesamiento y otras funciones cognitivas



CAMBIOS PSICOSOCIALES

SALUD MENTAL: algunos adultos mayores pueden experimentar cambios en la salud mental, como depresión, ansiedad o trastornos cognitivos.

ROLES Y RELACIONES: los adultos mayores pueden experimentar cambios en las relaciones familiares y sociales debido a la pérdida de seres queridos o la jubilación de amigos y colegas.

AJUSTE A LA JUBILACION: la jubilación puede ser un periodo de ajuste significativo, pueden experimentar cambios en la rutina diaria, el sentido de estructura y propósito, así como preocupaciones financieras relacionadas con la jubilación.

CAMBIOS EN LA INDEPENDENCIA: a medida que envejecen, algunos adultos mayores pueden experimentar una disminución en la independencia física y emocional



Desde un punto de vista biológico, el envejecimiento es el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares, ya que a través del tiempo los músculos, los tejidos, y la capacidad mental se va acabando, limitando actividades físicas, corren el riesgo de tener más enfermedades, que puede llegar a causar hasta la muerte.