



Nombre del Alumno Isabela Guillén Borbolla

Nombre del tema PLACE

Parcial 4

Nombre de la Materia Submodulo I

Nombre del profesor María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 6to sem

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio: actividad/descanso **Clase:** 2

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema) (P):

Riesgo de tolerancia disminuida a la actividad
Código: 00299

Factores relacionados (causas) (E)

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. disminución a la fuerza | 5. estilo de vida sedentario solo |
| 2. síntomas depresivos | 7. masa muscular insuficiente |
| 3. miedos al dolor | 8. descondicionamiento físico |
| 4. desnutrición | |

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS (SIGNOS Y SINTOMAS)

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTAJACIÓN DIANA
Movilidad articular código: 0206	020615 - Rodilla derecha	1.Desviación grave	020615 Mantener a: 2 Aumentar a : 4
	020616 - Rodilla izquierda	2.Desviación sustancial 3.Desviación moderada	020616 Mantener a: 3 Aumentar a : 4
	020617 - Cadera derecha	4.Desviación leve 5.Sin Desviación	020617 Mantener a: 3 Aumentar a : 4
	020618 - Cadera izquierda		020618 Mantener a: 2 Aumentar a : 4

INTERVENCIONES (NIC): Terapia de ejercicios movilidad articular

ACTIVIDADES

INTERVENCIONES (NIC):

ACTIVIDADES

PLACE: Realizar movimientos corporales activos o pasivos lada mantener o restablecer la flexibilidad articular

- Colaborar con fisioterapia en el desarrollo y ejecución de un programa de ejercicios
- Poner en marcha medidas de control de dolor antes de comenzar los ejercicios
- Dar un apoyo positivo durante las actividades y ejercicios
- Proteger al paciente de traumatismos durante los ejercicios
- Vestir al paciente con ropa cómoda

- Determinar la capacidad del paciente de participar en las actividades específicas
- Enseñar al paciente y a la familia a realizar la actividad deseada o prescrita
- Ayudar al paciente y a la familia a adaptar el entorno para acomodarlo a las actividades deseadas
- Fomentar un estilo físicamente activo
- Disponer de un ambiente seguro para realizar las actividades