



Mi Universidad

Infografía

Abril Amairany Ramírez Medina

Demencia y síndrome de fragilidad

3er parcial

Geriatría

Dr. Jorge Arturo López Cadenas

Medicina humana

6to semestre Grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas. 24 de mayo de 2024



DEFINICION

SÍNDROME CLÍNICO CARACTERIZADO POR LA DISMINUCIÓN PROGRESIVA DE LAS CAPACIDADES COGNITIVAS Y FUNCIONALES. INTERFIRIENDO SIGNIFICATIVAMENTE CON SU VIDA DIARIA Y SU INDEPENDENCIA. ESTA CONDICIÓN AFECTA MÚLTIPLES ÁREAS DE LA FUNCIÓN COGNITIVA, INCLUYENDO LA MEMORIA, EL PENSAMIENTO, EL JUICIO, LA ORIENTACIÓN, LA COMPRESIÓN, EL CÁLCULO, LA CAPACIDAD DE APRENDER Y EL LENGUAJE.



FACTORES DE RIESGO

- EDAD: EL ENVEJECIMIENTO ES EL FACTOR DE RIESGO MÁS SIGNIFICATIVO.
- GÉNERO: LAS MUJERES TIENEN UNA MAYOR PREVALENCIA DE DEMENCIA EN COMPARACIÓN CON LOS HOMBRES.
- FACTORES GENÉTICOS: HISTORIA FAMILIAR DE DEMENCIA PUEDE AUMENTAR EL RIESGO.
- ENFERMEDADES CRÓNICAS: HIPERTENSIÓN, DIABETES MELLITUS Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES ESTÁN ASOCIADAS CON UN MAYOR RIESGO DE DESARROLLAR DEMENCIA.
- NIVEL EDUCATIVO: UN NIVEL EDUCATIVO BAJO ESTÁ RELACIONADO CON UN MAYOR RIESGO DE DEMENCIA, POSIBLEMENTE DEBIDO A LA MENOR RESERVA COGNITIVA.
- ESTILO DE VIDA: FACTORES COMO EL SEDENTARISMO, LA MALA ALIMENTACIÓN, EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL TAMBIÉN INFLUYEN EN EL RIESGO.



CUADRO CLINICO

PERDIDA DE MEMORIA
 DETERIORO DEL LENGUAJE
 DISFUNCION EJECUTIVA
 DESORIENTACION
 ALTERACIONES DE LA PERCEPCION VISUAL Y ESPACIAL
 DEFICIT DE ATENCION Y CONCENTRACION
 CAMBIOS EN EL ESTADO DE ANIMO
 COMPTAMIENTOS INAPROPIADOS
 HALUCINACIONES Y DELIRIOS
 PERDIDA DE CAPACIDAD DE REALIZAR ACTIVIDADES COTIDIANAS
 ALTERACIONES EN EL SUEÑO



TRATAMIENTO

INHIBIDORES DE LA COLINESTERASA
 (DONEPEZILO, RIVASTIGMINA, GALANTAMINA)
 ANTIPSICOTICOS
 ANTIDEPRESIVOS



EPIDEMIOLOGIA

- PREVALENCIA GENERAL: SE ESTIMA QUE ALREDEDOR DEL 7% AL 8% DE LA POBLACIÓN MAYOR DE 60 AÑOS EN MÉXICO PADECE ALGÚN TIPO DE DEMENCIA.
- INCREMENTO CON LA EDAD: LA PREVALENCIA DE DEMENCIA AUMENTA SIGNIFICATIVAMENTE CON LA EDAD. EN PERSONAS DE 80 AÑOS O MÁS, LA PREVALENCIA PUEDE SUPERAR EL 20%.
- TIPOS COMUNES DE DEMENCIA
- ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: ES LA FORMA MÁS COMÚN DE DEMENCIA EN MÉXICO, REPRESENTANDO APROXIMADAMENTE EL 60% AL 70% DE LOS CASOS.
- DEMENCIA VASCULAR: REPRESENTA ALREDEDOR DEL 15% AL 20% DE LOS CASOS, SIENDO LA SEGUNDA CAUSA MÁS COMÚN.



TIPOS

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER
 DEMENCIA VASCULAR
 DEMENCIA POR CUERPOS DE LEWY
 DEMENCIA FRONTOTEMPORAL



DIAGNOSTICO

HISTORIA CLINICA DETALLADA
 EVALUACION COGNITIVA (MINI-MENTAL STAT EXAMINATION)
 TOMOGRAFIA COMPUTARIZADA
 RESONANCIA MAGNETICA
 QUIMICA SANGUINEA

BIBLIOGRAFIA

SINDROME DE FRAGILIDAD

SINDROME GERIATRICO



DEFINICION

DISMINUCION DE LA RESERVA FISIOLÓGICA Y RESISTENCIA A LOS ESTRESORES DEBIDO A UN DETERIORO ACUMULADO DE MÚLTIPLES SISTEMAS



EPIDEMIOLOGIA

LA PREVALENCIA DE SÍNDROME DE FRAGILIDAD EN ADULTOS MAYORES (AM) NO INSTITUCIONALIZADOS DE 60 AÑOS A MÁS OSCILA ENTRE EL 7.7 % Y 39.3 %



FACTORES DE RIESGO

- EDAD AVANZADA
- SEXO FEMENINO
- BAJA ESCOLARIDAD
- INGRESOS FAMILIARES BAJOS



ESCALA DE VALORACION DIAGNOSTICA

CUESTIONARIO DE FRAIL
ESCALA DE FRIED
ESCALA DE ENSUR



CUADRO CLINICO

PÉRDIDA NO INTENCIONAL DE PESO MAYOR DE 4.5KG O 5% DEL PESO CORPORAL EN EL AÑO PREVIO
AUTOREPORTE DE AGOTAMIENTO
DISMINUCIÓN DE LA FUERZA DE PRENSIÓN AJUSTADO DE ACUERDO A GÉNERO E ÍNDICE DE MASA CORPORAL MEDIDO CON UN DINAMÓMETRO
NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA
ENLENTECIMIENTO DEL MOVIMIENTO (DISTANCIA DE 4.6KM)
DETERIORO COGNITIVO
DISMINUCION DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
DEPRESION
DEFICIT VISUAL



TRATAMIENTO

VITAMINA D A DOSIS MAYORES A 400UI POR DÍA (EQUIVALENTE A 0.50MCG DE CALCITRIOL)
EVITAR DISMINUCION DE MASA MUSCULAR
REHABILITACION OLISTICA
NUTRICION ADECUADA
EJERCICIO

BIBLIOGRAFIA

[HTTPS://WWW.IMSS.GOB.MX/SITES/ALL/STATIC/GUIASCLINICAS/479CER_0.PDF](https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/479CER_0.PDF)
[HTTPS://WWW.NCBI.NLM.NIH.GOV/PMC/ARTICLES/PMC9198324/#:~:text=SE%20DEFINE%20COMO%20UN%20ESTADO.MAYOR%20VULNERABILIDAD%20ANTE%20LOS%20MISMOS.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9198324/#:~:text=SE%20DEFINE%20COMO%20UN%20ESTADO.MAYOR%20VULNERABILIDAD%20ANTE%20LOS%20MISMOS.)