



Mi Universidad

Infografía

Galia Madeline Morales Irecta

Infografía de Demencia y Síndrome de Fragilidad

Tercer parcial

Geriatría

Dr. Jorge Arturo López Cadenas

Medicina Humana

6to. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 25 de mayo del 2024

DEMENCIA



DEFINICIÓN

La demencia es un término que engloba varias enfermedades que afectan a la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar actividades cotidianas.

1

EPIDEMIOLOGÍA

- Más de 55 millones de personas tienen demencia en todo el mundo
- La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia
- La demencia afecta de manera desproporcionada a las mujeres

EMPEORA CON EL TIEMPO



2

FACTORES DE RIESGO



3

TIPOS

- EA 70%
- Demencia vascular
- Demencia por cuerpos de Lewy
- Demencia fronto-temporal



4

CLÍNICA



6

7

DIAGNÓSTICO

- Historia Clínica
- Valoración de actividades
- Minimental
- Test Reloj
- Escala demencia Blessed
- TAC
- RM
- PET

TRATAMIENTO



Dieta mediterránea

- Inhibidores de recaptación de serotonina
- Inhibidores de acetilcolinesterasa
- Antipsicóticos
- Antidepresivos
- Red de apoyo
- Mantener actividad de mente

Antioxidantes

SÍNDROME DE FRAGILIDAD

¿QUÉ ES?

UN FENOTIPO FÍSICO, CUYOS COMPONENTES INCLUYEN FUERZA DE PRENSIÓN Y VELOCIDAD DE LA MARCHA DISMINUIDAS, PÉRDIDA DE PESO, AUSENCIA DE ENERGÍA Y Poca ACTIVIDAD FÍSICA:

FACTORES DE RIESGO



GENERALES Y SOCIODEMOGRÁFICOS:

- EDAD AVANZADA
- FEMENINO
- BAJA ESCOLARIDAD
- INGRESOS BAJOS



MÉDICOS Y FUNCIONALES:

- ENF. CORONARIA
- EPOC
- EVC
- DM
- HTA
- ARTITIS
- FRACTURA DE CADERA >55A
- IMC <18.5/ >25
- HOSPITALIZACIÓN RECIENTE
- 2+CAIDAS EN 12 MESE
- DISMINUCION FUERZA



DIAGNÓSTICO

CRITERIOS DE FRIED

Pérdida de peso de 5% en los últimos 3 meses (independiente si fue intencional o no)	1 Punto
Inhabilidad para levantarse de una silla 5 veces sin usar los brazos	1 Punto
Nivel de energía reducida (se utiliza la pregunta: ¿Se siente bien de energía?)	Respuesta negativa = 1 Punto

PROPUESTA DE ENSRUD

F Fatiga	1 punto
R Resistencia (incapacidad para subir un tramo de escaleras)	1 punto
A Aeróbica, capacidad (incapacidad para caminar una cuadra)	1 punto
I Illnes (5 o más enfermedades)	1 punto
L Loss of Weight (Pérdida de peso de 5 o más kilos)	1 punto



EPIDEMIOLOGÍA

- > HOSPITALIZACIÓN
- >MORTALIDAD
- >FTE EN HOMBRES 45%
- PREVALENCIA EN MEXICO 39%
- FRAGILIDAD ASOCIADA A DISMIN DE CALIDAD DE VIDA



CLINICA

- SARCOPENIA
- DISMINUCIÓN DE FUERZA
- PERDIDA DE PESO (>4.5KG />5%)
- AGOTAMIENTO
- ENLENTECIMIENTO (4.6KM)
- DETERIORO COGNITIVO
- MALANUTRICION
- CAIDAD
- DEPENDENCIA DE ABVD Y AIVD



TRATAMIENTO

1RA ELECCIÓN: PREVENCIÓN Y DETECCIÓN OPORTUNA

NUTRICIÓN ADECUADA Y EJERCICIOS DE RESISTENCIA SON LA PIEDRA ANGULAR



- NUTRICIÓN: ELIMINAR RESTRICCIONES, MEJORAR FORMA DE INGESTIÓN DE ALIMENTOS, OFRECER SELECCIÓN AMPLIA.
- EJERCICIO: CAMINAR, NADAR, BICICLETA SON LOS MEJORES PARA MEJORAR LA FUERZA Y EL TEJIDO MUSCULAR Y SÍNTESIS DE PROTEÍNAS Y ADAPTACIÓN NEUROMUSCULAR.
- SE RECOMIENDAN SESIONES DE 30 - 45 MIN POR DÍA COMO MÍNIMO 3 VECES A LA SEMANA.



Bibliografía

Demencia. (n.d.). Who.int. Retrieved May 22, 2024, from [https://
www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia)

(N.d.). Gob.Mx. Retrieved May 23, 2024, from [https://
www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/
479GRR_0.pdf](https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/479GRR_0.pdf)