



**Mi Universidad**

**Diagrama**

*Galia Madeline Morales Irecta*  
*Escalas de Valoración en el Adulto Mayor*  
*Parcial II*  
*Geriatría*  
*Dr. Jorge Arturo López Cadenas*  
*Licenciatura en Medicina Humana*  
*6to Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de abril de 2024*

# ESCALAS EN EL ADULTO MAYOR

CIE-10



# Escalas en el

# ADULTO MAYOR

Índice de Barthel



Escala Wexner



Cribado 3IQ



CAM



Test de Sandvick



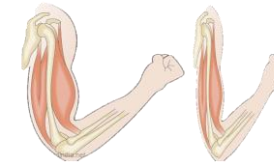
Lowton y Brody



Escala Tinetti



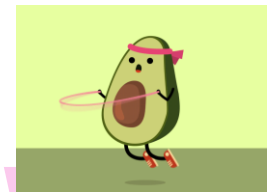
Sarc-F



Índice de KATZ



MNA



DSM-5



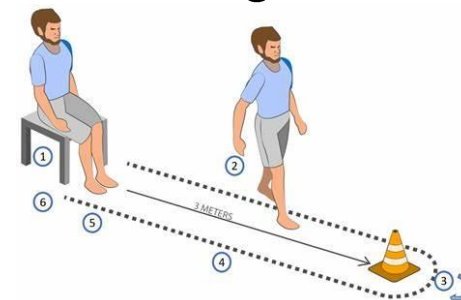
Braden y Norton



Bristol



Up and go



# MNEMOTECNIAS

## 1. "Wexner Enseña Xilófonos, Navegando en el Río Éter."

- **Wexner:** El nombre de la escala.
- **Enseña:** Evaluación de la capacidad de control.
- **Xilófonos:** Excreción (referencia a la incontinencia fecal).
- **Navegando:** Evaluación de la necesidad de utilizar protectores.
- **Río:** Evaluación de la necesidad de cambiar la ropa interior.
- **Éter:** Evaluación de la urgencia.

## 2. "Tinetti, paso seguro y estable."

### 3. "Camino Algo Muy Confuso."

Cada palabra resalta un componente de la Escala de CAM:

- **Camino:** Confusión (cambio o fluctuación).
- **Algo:** Atención (déficit o fluctuación).
- **Muy:** Alteración mental aguda.
- **Confuso:** Confusión (cambio o fluctuación).

## 4. "Sandvick: Sonrisa, Aprieta, Nota, Desliza, Voltea."

- **Sonrisa:** Evaluar la fuerza de los músculos de la cara.
- **Aprieta:** Evaluar la fuerza al apretar los músculos de la pelvis.
- **Nota:** Observar cualquier escape o dificultad al toser.
- **Desliza:** Verificar si hay pérdidas al cambiar de posición.
- **Voltea:** Observar si hay incontinencia al cambiar de posición.

## 5. "Lawton y Brody: Lava, Planifica, Viaja, Llama, Compra."

- **Lava:** Habilidad para limpiar o realizar tareas domésticas.
- **Planifica:** Capacidad para planificar actividades.
- **Viaja:** Independencia para moverse fuera de casa.
- **Llama:** Uso del teléfono.
- **Compra:** Capacidad para hacer compras.