



**Mi Universidad**

## **Tablas de Geriatría**

*Freddy Ignacio Lopez Gutierrez.*

*Tablas de Geriatría.*

*1er parcial*

*Geriatría*

*Dr. Jorge Arturo Lopez Cadenas.*

*Licenciatura en medicina humana*

*6to semestre Grupo C*

CAMBIOS ANATOMICOS	CAMBIOS FUNCIONALES
<b>Musculo Esquelético</b>	Sarcopenia, - fibras musculares tipo II, - fuerza.
	+ Riesgo de caída.
	+ Osteoclastos, - elasticidad del cartílago, - liquido sinovial.
	-Discos vertebrales, - estatura, + riesgo de fracturas.
	Falla de reflejos, cifosis +, alteraciones del equilibrio.

CAMBIOS ANATOMICOS	CAMBIOS FUNCIONALES
<b>Cardiovascular</b>	-Fibras cardiacas. +Lipofuscina. Engrosamiento de la aorta. Engrosamiento de válvulas C. +Resistencia periférica.
	+Fuerza de contracción.
	Hipertrofia Ventrículo izq.
	+HAS.
	-Menor gasto cardiaco.
	+Hipotensión ortostático.
	-Señales lobulorreceptores.
	Flujo retrogrado.
	Contracción y relajación miocárdica prolongada.
	+Rigidez vascular

CAMBIOS ANATOMICOS	CAMBIOS FUNCIONALES
<b>Neurológico</b>	-Alteración en ritmo circadiano, - reflejos, perdida del equilibrio, -visión, perdida de memoria a corto plazo, - audición, -masa cerebral, alteración en la coordinación, - neurotransmisores, -#neuronal, -flujo cerebral, aparición de placas seniles.
	Mayor prevalencia de aterosclerosis.
	-Serotonina, perdida de la orientación, perdida de la elasticidad del cristalino, alteración en el tacto.

CAMBIOS ANATOMICOS	CAMBIOS FUNCIONALES
<b>Gastrointestinal</b>	+Aumento de glicemia basal.
	-Sensación de hambre.
	-Secreción de saliva.
	Mala de absorción de nutrientes.
	-Secreción gástrica.
	-Papilas gustativas.
	Perdidas de las piezas dentales.
	-Peristalsis.
	Atrofia de las encías.
	Estreñimiento.
	-Tolerancia de la glucosa.
	Atrofia del musculo liso.
	+Metabolismo activo de fármacos.
	Perdida de control de esfínteres.

### “Sistema Respiratorio”

Cambios Anatómicos	Cambios Funcionales
Pulmones: -Tamaño y elasticidad	-Función pulmonar máxima
Tráquea+ y bronquios-	-Flujo de aire
Alveolos - en numero total	-Intercambio gaseoso
Rigidez de la caja torácica	-Entrada de aire
-Movimiento ciliar y -reflejos de tos	+Secreciones y +riesgo de infecciones
	En espirometría todos los parámetros - Salvo el volumen residual que +

## “Sistema Urinario”

Cambios Anatómicos	Cambios Funcionales
-Peso y volumen renal + -flujo sanguíneo a la mitad (600 ml/min)	- Filtrado que provoca, +urea y +creatinina en sangre (esta última elevación discreta)
-Filtrado en los glomérulos	-Concentración de orina
-Reabsorción en túbulos	+Riesgo de deshidratación
Vejiga: -tono muscular + +colágeno	-Capacidad de retrasar micción, - capacidad de vaciar la vejiga que provoca +volumen residual y +riesgo de infección urinaria
Por los cambios anatómicos y endocrinos	+Nicturia

## “Aparato Reproductor”

Hombre	
La -estrogénica produce la mayoría de los cambios.	Redistribución de la grasa Redistribución del vello: -en axilas y pubis. -vello facial -descalcificación y osteoporosis
Mamas	-Tamaño de glándulas mamarias, - elasticidad y +grasa
Genitales	-Riesgo, -elasticidad, -flujo que provoca dispareunia. +PH y -flujo que provoca, +riesgo de infección. -intumescencia del clítoris.
Útero	-Tamaño
Mujer	
La -de testosterona produce la mayoría de los cambios	Redistribución de la grasa Redistribución del vello: -tronco y cabeza, +vello orejas, nariz y cejas.
Testículos	-Tamaño, a los 70 años aún hay espermatogénesis efectiva +Periodo refractario hasta días.
Pene	Erecciones menos potentes: + el ángulo entre abdomen y pene +Periodo refractario hasta días

Próstata	+Prevalencia de hiperplasia benigna de próstata
----------	---

## “Piel y Faneras”

Cambios Anatómicos	Cambios Funcionales
-Crecimiento celular, epidermis más delgadas	Piel más frágil, +riesgo de heridas +tiempo de cicatrización, peor termorregulación.
-capilares	Piel pálida, +tiempo de cicatrización.
-Elasticidad del colágeno	Arrugas, sobre todo en ojos y labios, flacidez.
-Melanocitos	Canas, +vulnerabilidad ante rayos UV, aparición de manchas oscuras por acumulo de melanina.
-Actividad de folículos pilosos y glándulas sudoríparas	-Sudoración, -termorregulación.
Pelo	Canas y redistribución del vello.
Uñas: -Crecimiento, -flujo sanguíneo.	Uñas mates, mas quebradizas en pies, acumulación de capas corneas que engrosan la uña.

## “Sistema inmunitario”

Cambios Anatómicos	Cambios Funcionales
Involución del timo Inmunosenescencia	+Riesgo de infecciones, +riesgo de autoinmunidad, +riesgo de cáncer Considerado uno de los motivos principales del envejecimiento (teoría de inmunidad).

## **Bibliografía:**

- Cambios físicos asociados con el envejecimiento - Geriatría - Manual MSD versión para profesionales (msdmanuals.com)
- 2BB135F2-15ED-4BB7-8187-28DAE0C21AE1[1].pdf