



**Mi Universidad**

# **Infografía**

Angel Diego de la Cruz Abarca

Infografía

Tercer parcial

Geriatría

Dr. Jorge Arturo López

Cárdenas

Medicina Humana

6 Semestre

# Síndrome de Caídas

## COMO SE MANIFIESTAN

### Definición

síndromes geriátricos más importantes por su alta incidencia y por la elevada morbimortalidad. La OMS define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite una caída contra el suelo



### Cuadro clínico

falta de confianza del paciente en si mismo, por miedo a volver a caerse y restricción de la deambulación, ya sea por él mismo o por sus cuidadores, llegando al aislamiento y a la depresión.



### Diagnostica

Para diagnosticar el síndrome de caídas en el adulto mayor se deben identificar: Dos o más caídas en un año o una caída que haya requerido hospitalización o causado alguna secuela.



### Tratamiento

mejorar las enfermedades subyacentes y manejar las consecuencias agudas que derivan de la caída; sin embargo, lo más importante es prevenir las caídas sin limitar la movilidad, la independencia y las actividades de la vida diaria.



# Demencia

1

## Definición

trastorno neurológico con manifestaciones neuropsicológicas y neuropsiquiátricas que se caracteriza por deterioro de las funciones cognitivas y por la presencia de cambios comportamentales



2

## Factores de Riesgo

Edad avanzada, antecedentes familiares de demencia, trauma craneoencefálico con pérdida de la conciencia, hipertensión, hipercolesterolemia, vasculitis, diabetes mellitus, depresión

3

## Diagnostico

permite detectar la presencia de deterioro cognitivo, es decir, de una demencia. Puede ser normal en personas con deterioro cognitivo leve o con formas incipientes de Alzheimer



4

## Tratamiento no farmacológico

Corrección de las deficiencias sensoriales visual y auditiva.

- Educar al cuidador sobre la sintomatología de la enfermedad.
- Vigilar la presencia de colapso, depresión, ansiedad o maltrato del cuidador.
- Recomendar la actividad física para mejorar la funcionalidad.
- Incentivar al adulto mayor a realizar actividades básicas de la vida diaria, ajustadas a la capacidad del paciente.
- Actividades físicas, recreativas y ocupacionales

5

## Tratamiento Farmacológico

Los inhibidores de colinesterasa donepezilo, galantamina y rivastigmina, mejoran la función cognoscitiva, actividades de la vida diaria y síntomas neuropsiquiátricos en pacientes con demencia tipo Alzheimer leve a moderada



## **Bibliografía:**

**<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/482206/CAIDAS.pdf>**

**<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/144GRR.pdf>**