



Cuadro comparativo de cambios en el envejecimiento

Llenifer Yaquelin García Díaz

Cuadro comparativo de cambios en el envejecimiento

Parcial 1°

Geriatría

Dr. Jorge Arturo López Cadenas

Licenciatura en Medicina Humana

6° semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas. A 17 de marzo del 2024.

Cuadro comparativo sobre los cambios en el organismo	
Aparato/sistema	Cambios anatomicos /Cambios funcionales
Muscular/Esqueletico	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sarcopenia 2. Disminución de las fibras musculares tipo 2 3. Disminución de fuerza 4. Aumenta el riesgo de caídas 5. Aumento de los osteoclastos 6. Disminución de la elasticidad del cartílago 7. Disminuye el líquido sinovial 8. Disminución en el tamaño de los discos vertebrales 9. Disminución de la estatura 10. Aumenta el riesgo de fracturas 11. Falla de reflejos 12. Cifosis aumentada 13. Alteración del equilibrio 14. Disminución del peso.
Aparato Respiratorio	<ol style="list-style-type: none"> 1.- Aumento de la cifosis dorsal 2.- Pérdida de fuerza de músculos respiratorios 3.- Disminución de los espacios vertebrales 4.- Menor capacidad de elasticidad pulmonar 5.- Menor movilidad de cilios 6.- Reducción del reflejo de la tos 7.- Fuerza muscular disminuida 8.- Mayor susceptibilidad a infecciones 9.- Mayor rigidez de la pared torácica
Aparato Cardiovascular	<ol style="list-style-type: none"> 1.- Disminución de fibras cardiacas 2.- Aumenta la lipofuscina 3.- Engrosamiento de la aorta 4.- Engrosamiento de las válvulas cardiacas 5.- Aumento de la resistencia periférica 6.- Aumenta la fuerza de contracción 7.- Hipertrofia del ventrículo izquierdo 8.- Aumento de la hipertensión arterial sistémica 9.- Disminuye el gasto cardiaco 10.- Aumento de la hipotensión ortostatica 11.- Disminución de las señales de los barorreceptores 12.- Presencia de flujo retrogrado 13.- Contracción y relajación del miocardio prolongada 14.- Aumento de la rigidez vascular.
	<ol style="list-style-type: none"> 1. La vejiga pierde elasticidad y tono muscular

Aparato genitourinario	<ol style="list-style-type: none"> 2. Se debilita el esfínter vesical 3. Palaquiuria 4. Dispareunias 5. Retención urinaria 6. Incontinencia urinaria 7. La próstata aumenta de tamaño 8. Atrofia de la vejiga
Aparato renal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Daño renal 2. Glomeruloesclerosis 3. Disminución del tamaño renal de 2cm 4. Disminución progresiva de la filtración
Sistema nervioso	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alteración del ritmo circadiano 2. Disminución del rendimiento mental 3. Pérdida de orientación tiempo y espacio 4. Pérdida de la memoria a corto plazo 5. Disminución del peso cerebral 6. Dificultad para nuevos aprendizajes 7. Mayor susceptibilidad a la depresión, ansiedad e 8. insomnio 9. Alteración en la coordinación 10. Disminución de neurotransmisores 11. Disminuye el flujo cerebral 12. Aparición de placas seniles 13. Mayor prevalencia de ateromatosis 14. Disminución de serotonina y melatonina
Aparato Digestivo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Disminuye el peristaltismo 2. Pérdida de elasticidad 3. Disminución de enzimas que degradan alimentos 4. Aumento de la glicemia basal 5. Disminuye la sensación de apetito 6. Menor secreción de saliva 7. Mala absorción de nutrientes 8. Disminuye la secreción gástrica 9. Disminuye el peristaltismo 10. Estreñimiento 11. Disminuye la tolerancia a la glucosa 12. Atrofia del músculo liso 13. Pérdida de control de esfínteres 14. Aumento metabólico de fármacos 15. Disminuye la absorción de agua
Sistema Inmunitario	<ol style="list-style-type: none"> 1. Incremento en las infecciones 2. Mayor prevalencia a neoplasias 3. Disminución de las células hematopoyéticas 4. Disminución de la quimiotaxis
Piel	<ol style="list-style-type: none"> 1. El grosor disminuye en la 7ma década de vida

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Se altera la reparación de la piel 3. Disminuye el colágeno y elastina 4. Se lesiona más fácil 5. Las terminaciones nerviosas disminuyen 6. Disminuye la capacidad de producir vitamina D 7. Pérdida de termorregulación 8. Disminución de melanocitos
Alteraciones Oculares	<ol style="list-style-type: none"> 1. Disminución de la agudeza visual 2. Cristalino adquiere rigidez y se vuelve denso 3. El cristalino se vuelve amarillo 4. Presbicia 5. Necesidad de una iluminación más intensa 6. El parpado inferior puede sobresalir.
Alteraciones Auditivas	<ol style="list-style-type: none"> 1. La capacidad auditiva desaparece 2. Aparición de vértigo 3. Presbiacusia 4. Desesperación al no poder escuchar
Alteraciones del Gusto	<ol style="list-style-type: none"> 1. Disminución del gusto a los 50 años 2. Boca más seca 3. Las encías se atrofian 4. Aumento de caries 5. Pérdida de piezas dentarias.

Referencia bibliografica

Stefanacci, R. G. (2024, March 5). Trastornos en personas de edad avanzada - salud de las personas de edad avanzada. Manual MSD versión para público general.

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/envejecimiento-del-organismo/trastornos-en-personas-de-edad-avanzada>

ALMUDENA DEL AVELLANAL CALZADILLA, (2013). Envejecimiento: Cambios Biológicos, Cambios Funcionales. Dio: https://alzheimeruniversal.eu/2013/10/01/envejecimiento-cambios-biologicos-cambios-funcionales/#google_vignette