



Mi Universidad

Tabla comparativa

Bryan Reyes González

Tabla Comparativa De Los Cambios Anatomo-fisiológicos Producidos Por El Envejecimiento.

Primer parcial.

Geriatría.

Dr. Jorge Arturo López Cadenas.

Licenciatura En Medicina Humana.

6to Semestre Grupo "C".

Aparato	Envejecimiento
Musculo Esqueletico	<p>Sarcopenia</p> <ul style="list-style-type: none"> ↓ Fibras musculares tipo II ↓ Fuerza ↑ Riesgo de caida ↑ Osteoclastos ↓ Elasticidad del cartilago ↓ Discos vertebrales ↓ Estatura ↑ Riesgo de fracturas Falla de reflejos ↑ Cifosis Alteracion del equilibrio ↓ Peso.
Cardiovascular	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Fibras cardiacas ↑ Lipofuscina Engrosamiento de la aorta Engrosamiento de valvulas cardiacas ↑ Resistencia periferica ↑ Fuerza de contracción Hipertrofia ventriculo izquierdo. ↑ HAS ↓ Gasto cardiaco ↑ Hipotenso ortostatico
Neurologico	<ul style="list-style-type: none"> Alteracion en ritmo cardiaco ↓ Reflejos Perdida del equilibrio ↓ Visión Perdida de memoria a corto plazo ↓ Audición ↓ Masa cerebral Alteracion en la coordinación ↓ Neurotransmisores ↓ Numero neuronal ↓ Flujo cerebral Aparición de placas seniles Mayor prevalencia de ateromatosis ↓ Serotonina y melatonina Perdida de la orientación Perdida de la elasticidad del cristalino Alteración en el tacto

Gastrointestinal	<ul style="list-style-type: none"> Aumento de glicemia basal ↓ Sensación del hambre ↓ Secrecion de saliva Mala obsorción de nutrientes ↓ Secreción gastrica ↓ Papilas gustativas Perdida de piezas dentales ↓ Peristalsis Atrofia de las encias Estreñimiento ↓ Tolerancia de la glucosa Atrofia del músculo liso Metabolico activo de fármacos Perdida de control de esfinteres
-------------------------	--

MI TAREA

Aparato	Envejecimiento
Musculoesqueletico	<ul style="list-style-type: none"> Musculo: ↓ magro y ↑ graso Hueso: ↓ tejido conectivo óseo Cartilagos: ↓ grosor y ↓ elasticidad Vertebras: ↓ grosor de discos Cifosis torácica junto con flexion de caderas y rodillas ↓ Fuerza en extremidades y ↓ agua ↑ Riesgo de fractura ↑ Friables y ↓ resistencia ↓ Altura: 1 cm cada 10 años desde los 40 años Cambia el centro de gravedad del ombligo al pubis = ↑ esfuerzo para dar pasos
Cardiovascular	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Fibras cardiacas y ↑ lipofuscina Aorta: engrosamiento Válvulas: engrosamiento ↑ Resistencia periférica y ↑ rigidez arterias ↓ Sensibilidad de barorreceptores ↓ Respuesta ante el aumento de demandas Hipertrofia del ventriculo izquierdo y ↑ de la tensión arterial ↑ Prevalencia estenosis válvula aórtica ↑ Tensión arterial, en especial de la sistólica ↑ Hipotensión ortostática

Respiratorio	Pulmones: ↓ Tamaño y elasticidad Tráquea y bronquios ↓ Alveolos ↓ en número total Rigidez de la caja torácica ↓ Movimiento ciliar y ↓ reflejo de tos ↓ Función pulmonar máxima ↓ Flujo de aire ↓ Intercambio gaseoso ↓ Entrada de aire ↑ Secreciones y ↑ riesgo de infección En espirometría todos los parámetros ↓ Salvo el volumen residual que ↑
Digestivo	Boca: ↓ saliva (xerostomía = boca seca) Retracción gingival Esófago: ↓ peristaltismo ↓ Tono del esfínter Pérdidas de piezas, peor masticación ↑ Tiempo esofágico, reflujo, presbiefesófago o esófago en sacacorchos
Nervioso y sensorial	↓ Peso y volumen cerebral Pérdida discreta del número de neuronas y ↓ Neurotransmisores ↓ Conexiones ↓ Flujo sanguíneo Peor equilibrio, peor memoria ↓ Velocidad de ejecución ↓ Equilibrio ↓ Reflejos ↑ Prevalencia de ateromatosis y aneurismas Temblores ↓ Ritmo circadiano, ↓ profundidad, despertares frecuentes, despertar temprano, dificultad para conciliar el sueño
Urinario	↓ Peso y volumen renal + ↓ flujo sanguíneo a la mitad (600 ml/min) + ↓ número de nefronas ↓ Filtrado en los glomerulos ↓ Reabsorción en túbulos Vejiga: ↓ Tono muscular + ↑ colágeno ↓ Concentración de orina ↑ Riesgo de deshidratación ↓ Capacidad de retrasar micción ↑ Nicturia

Aparato reproductor (mujer)	<p>La ↓estrogénica produce la mayoría de los cambios</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ Descalcificación y osteoporosis ↓ Tamaño glándulas mamarias, ↓ elasticidad, ▲ grasa ↓ Riego, ↓ elasticidad, ↓ flujo que provoca dispareunia ▲ pH y ↓ flujo que provoca ▲ riesgo de infección ↓ Intumescencia del clitoris ↓ Tamaño (alcanza tamaño prepuberal)
Aparato reproductor (hombre)	<p>La ↓de testosterona produce la mayoría de los cambios</p> <p>Redistribución de la grasa</p> <p>Redistribución del vello: ↓tronco y cabeza, vello orejas, nariz y cejas es ▲</p> <ul style="list-style-type: none"> ↓ Tamaño, a los 70 años aun hay espermatogénesis efectiva ↓ Volumen y viscosidad de semen Erecciones menos potentes: el ángulo entre abdomen y pene ▲ Periodo refractario hasta días ▲ Prevalencia de ehiperplasia benigna de próstata
Piel y faneras	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Crecimiento celular, epidermis más delgada ↓ Capilares ↓ Elasticidad del colágeno ↓ Melanocitos Uñas: ↓ crecimiento, ↓ flujo sanguíneo Piel mas frágil, ▲ riesgo de heridas ▲ Tiempo de cicatrización, peor termorregulación Piel pálida, ▲ tiempo de cicatrización Arrugas, sobre todo en ojos, labios, flacidez Canas, ▲ vulnerabilidad ante rayos UV, aparición de manchas oscuras por acúmulo de melanina (lentigo) ↓ Sudoración, ↓ termorregulación

BIBLIOGRAFIA:

- IMSERSO [Internet]. El envejecimiento: de lo celular a lo funcional. Aspectos prácticos. Los cuadernos de la FIAPA; 2005 [citado 12 de diciembre de 2020]. Recuperado a partir de: <https://www.imserso.es/InterPresent1/groups/imserso/documents/binario/celularfuncional.pdf>
- Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. Boletín Oficial del Estado, número 299, (15 de diciembre de 2006). [citado 12 de diciembre de 2020]. Recuperado a partir de: <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=-BOE-A-2006-21990>
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Informes, estudios e investigación [Internet]. Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS; 2014. [citado 12 de diciembre de 2020]. Recuperado a partir de: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/FragilidadyCaidas_persona-mayor.pdf
- Organización Mundial de la Salud. Enfermería y Salud de la Comunidad. Informe de un Comité de Expertos. Serie de informes técnicos (548). Ginebra; 1974. [citado 12 de diciembre de 2020]. Recuperado a partir de: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/38874/WHO_TRS_558_spa.pdf
- Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología [Internet]. Tratado de Geriátrica para residentes. [citado 12 de diciembre de 2020]. Recuperado a partir de: <https://www.segg.es/tratado-geriatria/main.html>
- Organización Mundial de la Salud. Grupo Orgánico de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental, y Promoción de la Salud Envejecimiento. Departamento de Prevención de las Enfermedades No Transmisibles y Promoción de la Salud. Envejecimiento y Ciclo Vital. Envejecimiento activo: un marco político. Revista Española de Geriátrica y Gerontología. 2002(37): 74-105. [citado 12 de diciembre de 2020]. Recuperado a partir de: https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-envejecimiento-activo-un-mar-co-politico-13035694_ER