



Mi Universidad

Resumen

Angel Diego de la Cruz Abarca

Resumen

Cuarto parcial

Geriatría

Dr. Jorge Arturo López Cárdenas

Medicina Humana

6 Semestre

SX CUIDADOR

DRA. MERITZAL VELÁZQUEZ
 CASARANDA
 CUIDADO GENERAL
 7

El Cuidador Informal es aquella que provee apoyo físico, emocional o financiero al paciente discapacitado o dependiente y se caracteriza por tener un vínculo afectivo y no recibir remuneración económica por sus cuidados, es típicamente un miembro de la familia, amigo o vecino.

Actividades:

- Comer, ir al baño, vestirse, Continencia, aseo y trasladados, así también a Cuatro o cinco actividades Instrumentadas.
- Administrar medicamentos, Citas médicas, nutrición y recursos, decisiones, Inmovilización rehabilitación, Apoyo emocional.

Síndrome del Cuidador:

Se trata de un estado de agotamiento físico, emocional y mental que se desarrolla en las personas dedicadas al cuidado Continuo de un familiar

FR:

- Sexo femenino
- Diversos roles familiares
- Grado de conocimiento para el cuidado
- Reconocencia de la familia
- Tiempo que dedica a cuidar.
- Posibilidad de descanso

Dx:

- Escala de Zarit.
- Clínico.

Tratamiento:

- Conocer la enfermedad
- Aprender a pedir ayuda
- Estrategias para síntomas Neurológicos
- Autoconciencia
- Descanso.

ITU

Angel Diego de la Cruz Alcaraz
6°C

DRA. MERUJEL MELANQUEZ
MEDICO GENERAL
COLOMBIA 1997

Las Infecciones del tracto urinario se definen como la colonización y multiplicación de un microorganismo, habitualmente bacteriana, en el aparato urinario, son el tipo de infección más frecuente después del aparato respiratorio

Clasificación

Las infecciones del tracto urinario pueden clasificarse de varias formas:

ITU bajas: Cistitis, Uretritis no gonocócicas y Prostatitis aguda

ITU Altas: Pielonefritis, Proctitis

Clinica:

Cistitis: Síndrome Mixional, Poliquuria, escozor y tenesmo, y dolor suprapúbico.

Uretritis: Disuria recurrente y piuria estéril

Prostatitis Aguda: Síndrome mixional, dolor lumbar, sacro o peritoneal con tacto rectal doloroso Escalofríos y Bacteriuria.

Pielonefritis: Se caracteriza por dolor lumbar unilateral, náuseas y vómitos, escalofríos fiebre y ocasionalmente hematuria.

Etiología:

Escherichia Coli es el microorganismo implicado más frecuente en estas infecciones y es el agente responsable en un 65 a 80% de los casos

Epidemiología:

En general la prevalencia de E. Coli no muestra grandes variaciones en los distintos grupos de edad y sexo; aunque ciertos microorganismos como el proteus sp. se presenta con mayor frecuencia ante de los 14 años y después de los 60 años.

Dx:

Se basa en una correcta anamnesis y exploración física, al igual que una prueba de sedimento y el uso de tiras reactivas, con urocultivo.

Tx:

- Trimetoprima y sulfametoxazol
- Fosfomicina
- Nitrofurantoina
- Cefalexina
- Ceftriaxona

FR:

- Mujeres embarazadas
- Infecciones recurrentes
- Uso de ropa interior impropia
- Relaciones sexuales
- Mala Higiene

FRACTURA DE CADERA.

DRA. MERITZELI VELÁZQUEZ
CASTAÑEDA
MÉDICO GENERAL
7

La fractura de Cadera es un padecimiento grave, que puede causar serias complicaciones e incluso la muerte. Es conveniente que tengas un estilo de vida saludable, realizar actividad física de acuerdo a su edad.

Una fractura de Cadera es más que un hueso roto, es importante tener en cuenta que necesitara operarse y la recuperación puede durar hasta un año

Epidemiología:

Del total de fracturas de Cadera de adultos mayores en México 21,689 fueron mujeres representando el 69%. y 5,190 fueron hombres representando el 31%.

FR:

- Edad y sexo.
- Afecciones Médicas.
- Ciertos Medicamentos.
- Problemas Nutricionales.
- Estilo de vida.
- Osteoporosis
- Riesgo de Caída.

Dx:

- Clínica
- Radiografía

Tx:

- Conservador.
- Quirúrgico.

Clasificación de tipo de Fractura:

- PAWES.
- GARDEN.

POLIFARMACIA.

Angel Diego de la Cruz
Abarca C.

DRA. MERITZEL VELAZQUEZ
CASARERA
MEDICO GENERAL
M.D. (M.M.)

La polifarmacia se define como el uso de múltiples medicamentos por un mismo paciente, el número mínimo de fármacos utilizados según la Organización mundial de la salud seran más de 3 medicamentos simultáneamente.

Epidemiología:

Se estima que la prevalencia de adultos mayores en México con polifarmacia es del 55%. mientras que a nivel mundial puede variar entre 5% a 78% después de los 60 años.

Factores de Riesgo:

De acuerdo a los estudios la razón más recurrente por la cual los adultos mayores cuentan con polifarmacia son:

Demográficos:

- Edad Avanzada
- Plaza Blanca
- Acceso a servicios de Salud.

Asociados a la salud:

- Depresión
- Diverticulosis
- Anemia
- Hipertensión
- Osteoartritis
- DM
- Angina

Errores Médicos:

- Falta de Coordinación de distintos niveles
- Atención segmentada de cada patología
- Prescripción de medicamentos inadecuados
- Automedicación.

Px: Al diagnóstico del paciente se obtiene a partir de la historia Clínica y el control de número de medicamentos utilizados

Tx:

- Tener médico de Cabecera
- En caso de Cambiar, tener listado de medicamentos administrados.
- No automedicarse
- Listado de medicamentos que causaron reacciones adversas

Etiología:

La polifarmacia es el consumo de tres o más medicamentos simultáneamente y constituye una de las situaciones más frecuentes, con complicaciones relacionadas con la morbilidad del adulto mayor, provocado por cambios fisiológicos que afectan la distribución de medicamentos.