



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Angel Diego de la Cruz Abarca*

*Resumen*

*Cuarto parcial*

*Geriatría*

*Dr. Jorge Arturo López Cárdenas*

*Medicina Humana*

*6 Semestre*

# SX CUIDADOR

DRA. MERITZAL VELÁZQUEZ  
 CASARANDA  
 CUIDADO GENERAL  
 7

El Cuidador Informal es aquella que provee apoyo físico, emocional o financiero al paciente discapacitado o dependiente y se caracteriza por tener un vínculo afectivo y no recibir remuneración económica por sus cuidados, es típicamente un miembro de la familia, amigo o vecino.

## Actividades:

- Comer, ir al baño, vestirse, Continencia, aseo y trasladados, así también a Cuatro o cinco actividades Instrumentadas.
- Administrar medicamentos, Citas médicas, nutrición y recursos, decisiones, Inmovilización rehabilitación, Apoyo emocional.

## Síndrome del Cuidador:

Se trata de un estado de agotamiento físico, emocional y mental que se desarrolla en las personas dedicadas al cuidado Continuo de un familiar

## FR:

- Sexo femenino
- Diversos roles familiares
- Grado de conocimiento para el cuidado
- Reconocencia de la familia
- Tiempo que dedica a cuidar.
- Posibilidad de descanso

## Dx:

- Escala de Zarit.
- Clínico.

## Tratamiento:

- Conocer la enfermedad
- Aprender a pedir ayuda
- Estrategias para síntomas Neurológicos
- Autoconciencia
- Descanso.



# FRACTURA DE CADERA.

DRA. MERITZELI VELÁZQUEZ CASTAÑEDA  
Médico General

La fractura de Cadera es un padecimiento grave, que puede causar serias complicaciones e incluso la muerte. Es conveniente que tengas un estilo de vida saludable, realizar actividad física de acuerdo a su edad.

Una fractura de Cadera es más que un hueso roto, es importante tener en cuenta que necesitara operarse y la recuperación puede durar hasta un año

## Epidemiología:

Del total de fracturas de Cadera de adultos mayores en México 21,689 fueron mujeres representando el 69%. y 5,190 fueron hombres representando el 31%.

## FR:

- Edad y sexo.
- Afecciones Médicas.
- Ciertos Medicamentos.
- Problemas Nutricionales.
- Estilo de vida.
- Osteoporosis
- Riesgo de Caída.

## Dx:

- Clínica
- Radiografía

## Tx:

- Conservador.
- Quirúrgico.

## Clasificación de tipo de Fractura:

- PAWES.
- GARDEN.

# POLIFARMACIA.

Angel Diego de la Cruz  
Abarca C.

DRA. MERITZEL VELAZQUEZ  
CASTAÑEDA  
MEDICO GENERAL  
MEXICO (2007)

La polifarmacia se define como el uso de múltiples medicamentos por un mismo paciente, el número mínimo de fármacos utilizados según la Organización mundial de la salud seran más de 3 medicamentos simultáneamente.

## Epidemiología:

Se estima que la prevalencia de adultos mayores en México con polifarmacia es del 55%. mientras que a nivel mundial puede variar entre 5% a 78% después de los 60 años.

## Factores de Riesgo:

De acuerdo a los estudios la razón más recurrente por la cual los adultos mayores cuentan con polifarmacia son:

### Demográficos:

- Edad Avanzada
- Raza Blanca
- Acceso a servicios de Salud.

### Asociados a la salud:

- Depresión
- Diverticulosis
- Anemia
- Hipertensión
- Osteoartritis
- DM
- Angina

### Errores Médicos:

- Falta de Coordinación de distintos niveles
- Atención segmentada de cada patología
- Prescripción de medicamentos inadecuados
- Automedicación.

**Px:** Al diagnóstico del paciente se obtiene a partir de la historia clínica y el control de número de medicamentos utilizados

**Tx:**

- Tener médico de Cabecera
- En caso de Cambiar, tener listado de medicamentos administrados.
- No automedicarse
- Listado de medicamentos que causaron reacciones adversas

## Etiología:

La polifarmacia es el consumo de tres o más medicamentos simultáneamente y constituye una de las situaciones más frecuentes, con complicaciones relacionadas con la morbilidad del adulto mayor, provocado por cambios fisiológicos que afectan la distribución de medicamentos.