



## **Diagrama y nemotecnias**

**Abril Amairany Ramírez Medina**

**Escalas de los síndromes geriátricos**

**2do parcial**

**Geriatría**

**Dr. Jorge Arturo López Cadenas**

**Medicina humana**

**6to semestre Grupo C**

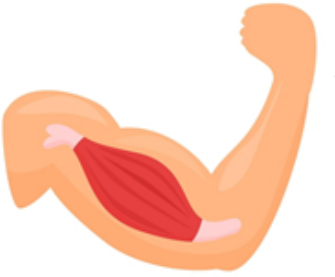
# ESCALAS DE VALORACION EN ADULTO MAYOR



Delirium  
Escala de CAM  
DSM-V-TR



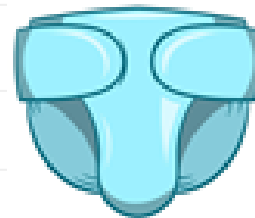
Sarcopenia  
SARC-F



Incontinencia urinaria  
Escala de Sandvik  
3 IQ



Incontinencia fecal  
Escala de Wexner



Mal nutrición  
Mini Nutritional  
Assessment  
Escala de Briston  
Determine



Inestabilidad y caídas  
Escala de Downton  
Escala de Tinetti  
Romberg Balance Test  
Timed Up and Go Test  
Test de equilibrio unipodal



Inmovilidad  
Índice de Barthel  
Escala de Katz



Úlceras por presión  
Escala de Norton  
Escala de Braden



# NEMOTECNIAS

ESCALAS	NEMOTECNIAS
Escala de Braden	<b>Piensa En Andar Muy Activo Frecuentemente y Camina</b> Percepción sensorial, exposición a la humedad, actividad, movilidad, nutrición, fricción y cizallamiento
Escala de Norton	<b>Emprender Fronteras Grandes Es Meta Alta Más Imparable</b> Estado físico general, estado mental, actividad, movilidad, incontinencia
Escala de Wexner	<b>Sal Lento Girando Con el Puto Arriba a Vista Simple</b> Incontinencia heces sólidas, incontinencia heces líquidas, incontinencia a gas, uso compresa o pañal, alteración de la vida social
Escala de CAM	<b>Ando Frustrado Intensamente Desesperado por No Comprender</b> Inicio agudo y curso fluctuante, inatención, pensamiento desorganizado, alteración del nivel de conciencia
Timed Up and Go Test	<b>Levántate Camina Voltéate y Siéntate</b> Levantarse, caminar, darse la vuelta y sentarse

