



## Licenciatura en Medicina Humana

**Alumno:**

Jeferson Enrique Ogaldes Norio

**Profesor:** Jorge López Cadena

**Tema:** Cambios anatomo-fisiológicos producidos por el envejecimiento.

**Materia:** Geriátría

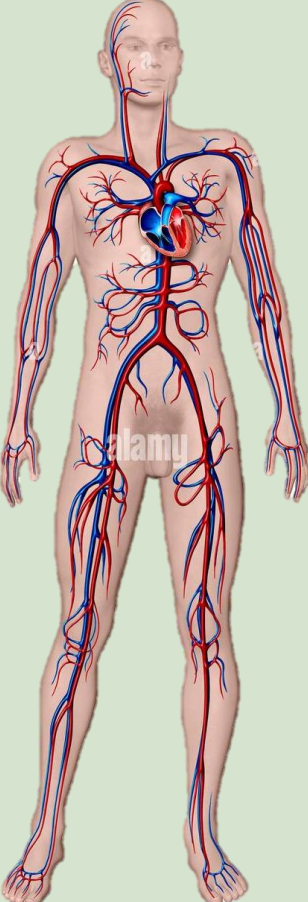
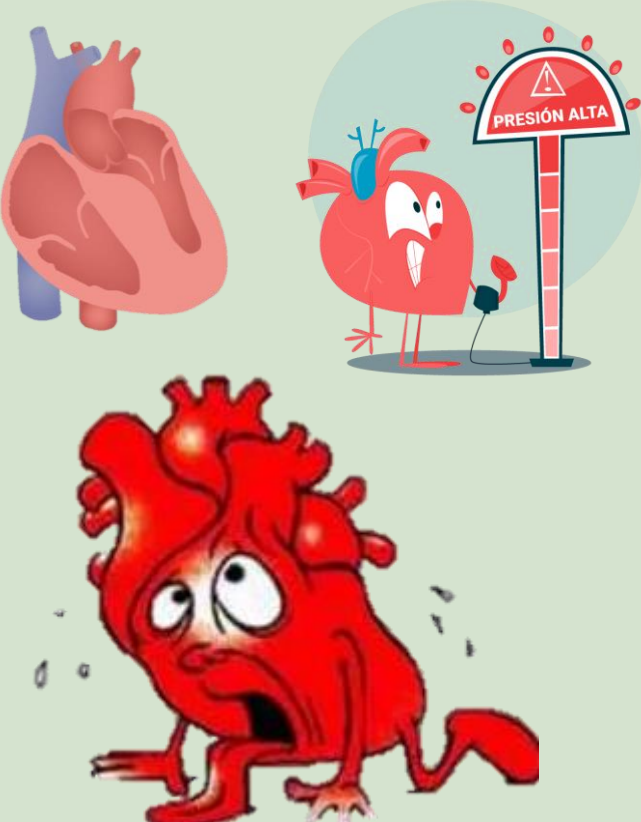
**Grado:** 6°

**Grupo:** "C"

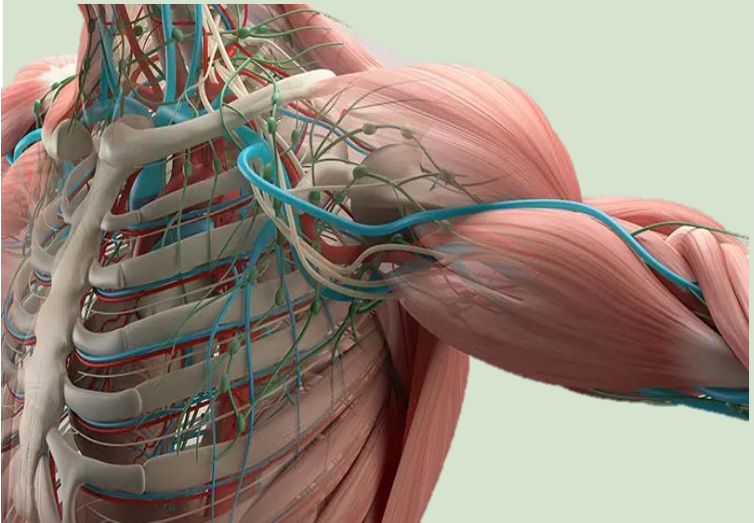
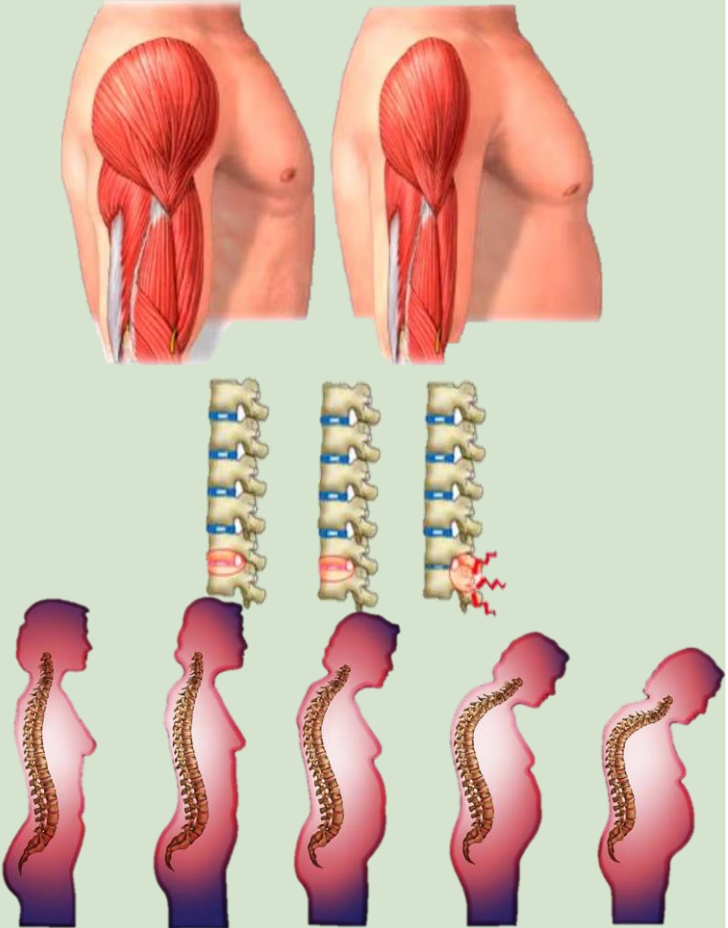
1

Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de marzo de 2024

# Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="300 396 657 435">Sistema Cardiovascular</p> 	<ul data-bbox="879 442 1592 1299" style="list-style-type: none"><li>• Hipertrofia del ventrículo izquierdo</li><li>• Aumento de la hipertensión arterial sistémica</li><li>• Disminuye el gasto cardiaco</li><li>• Aumento de la hipotensión ortostatica</li><li>• Disminución de las señales de los barorreceptores</li><li>• Presencia de flujo retrogrado</li><li>• Contracción y relajación del miocardio prolongada</li><li>• Aumento de la rigidez vascular</li><li>• Disminución de fibras cardiacas</li><li>• Aumenta la lipofuscina</li><li>• Engrosamiento de la aorta</li><li>• Engrosamiento de las válvulas cardiacas</li><li>• Aumento de la resistencia periférica</li><li>• Aumenta la fuerza de contracción</li></ul>	

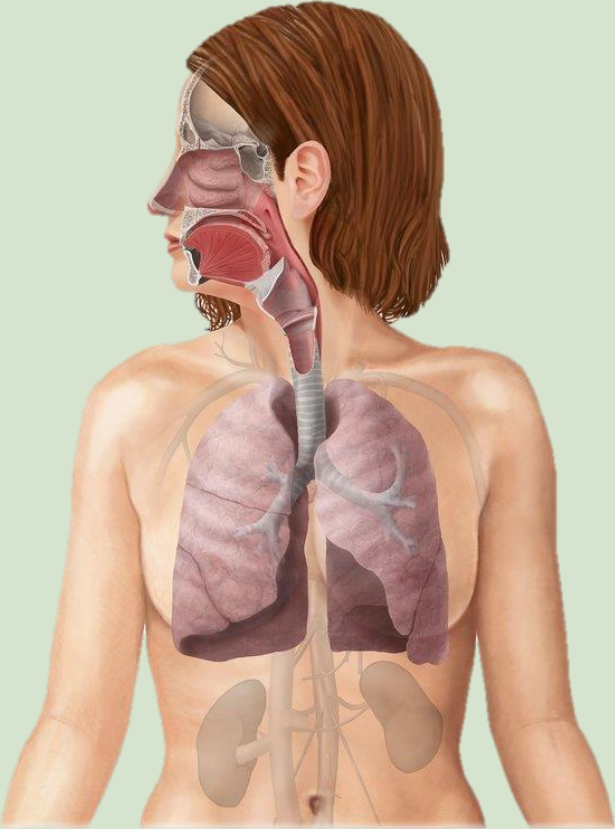
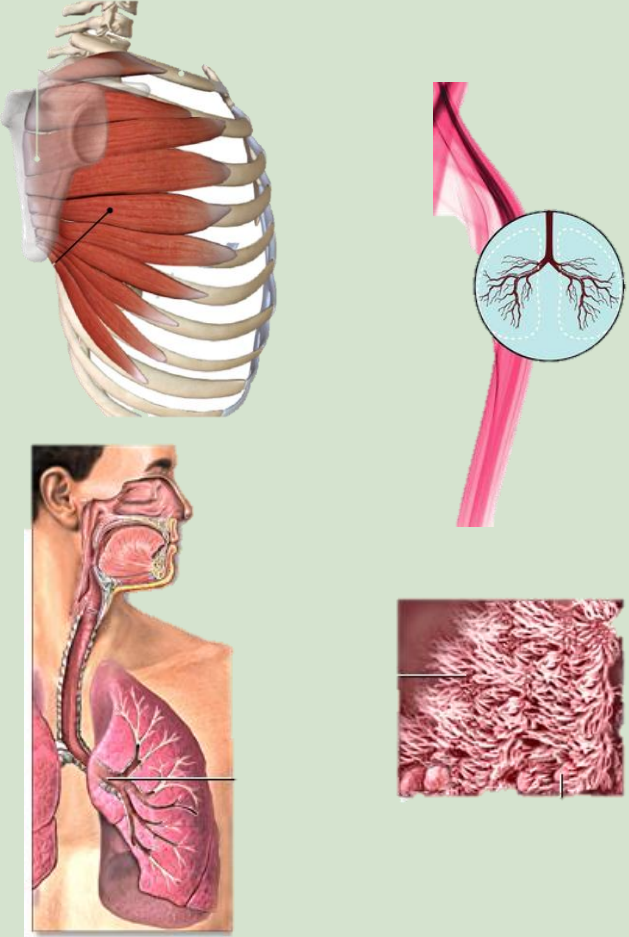
# Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="262 396 695 444">Sistema Musculo/Esqueletico</p> 	<ul data-bbox="873 468 1574 1278" style="list-style-type: none"><li>• Sarcopenia</li><li>• Disminución de las fibras musculares tipo 2</li><li>• Disminución de fuerza</li><li>• Aumenta el riesgo de caídas</li><li>• Aumento de los osteoclastos</li><li>• Disminución de la elasticidad del cartilago</li><li>• Disminuye el liquido sinovial</li><li>• Disminución en el tamaño de los discos vertebrales</li><li>• Disminución de la estatura</li><li>• Aumenta el riesgo de fracturas</li><li>• Falla de reflejos</li><li>• Cifosis aumentada</li><li>• Alteración del equilibrio</li><li>• Disminución del peso.</li></ul>	


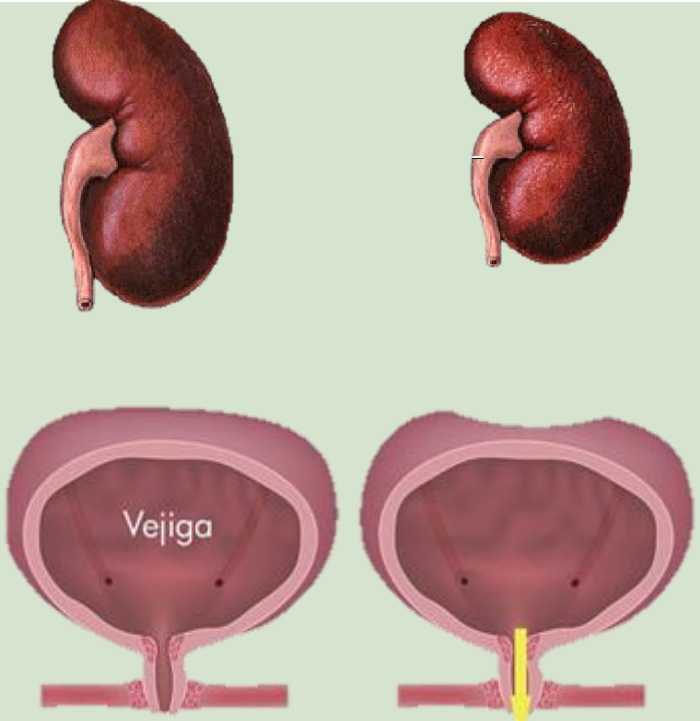
# Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="343 396 614 435">Sistema Nervioso</p> 	<ul data-bbox="873 518 1541 1225" style="list-style-type: none"><li>• Alteración del ritmo circadiano</li><li>• Disminución del rendimiento mental</li><li>• Pérdida de orientación tiempo y espacio</li><li>• Pérdida de la memoria a corto plazo</li><li>• Disminución del peso cerebral</li><li>• Dificultad para nuevos aprendizajes</li><li>• Mayor susceptibilidad a la depresión, ansiedad e insomnio</li><li>• Alteración en la coordinación</li><li>• Disminución de neurotransmisores</li><li>• Disminuye el flujo cerebral</li><li>• Aparición de placas seniles</li><li>• Mayor prevalencia de ateromatosis</li><li>• Disminución de serotonina y melatonina</li></ul>	

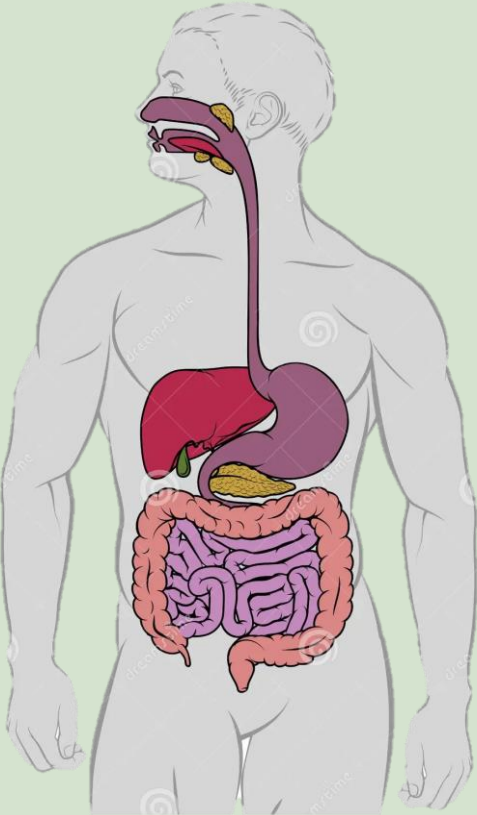


# Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="310 396 642 445">Aparato Respiratorio</p> 	<ul data-bbox="873 621 1567 1125" style="list-style-type: none"><li>• Aumento de la cifosis dorsal</li><li>• Pérdida de fuerza de músculos respiratorios</li><li>• Disminución de los espacios vertebrales</li><li>• Menor capacidad de elasticidad pulmonar</li><li>• Menor movilidad de cilios</li><li>• Reducción del reflejo de la tos</li><li>• Fuerza muscular disminuida</li><li>• Mayor susceptibilidad a infecciones</li><li>• Mayor rigidez de la pared torácica</li></ul>	



# Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="244 391 708 439">Aparato Renal/Genitourinario</p> 	<ul data-bbox="868 476 1523 1139" style="list-style-type: none"><li>• Daño renal</li><li>• Glomerulosclerosis</li><li>• Disminución del tamaño renal de 2cm</li><li>• Disminución progresiva de la filtración</li><li>• La vejiga pierde elasticidad y tono muscular</li><li>• Se debilita el esfínter vesical</li><li>• Polaquiuria</li><li>• Dispareunias</li><li>• Retención urinaria</li><li>• Incontinencia urinaria</li><li>• La próstata aumenta de tamaño</li><li>• Atrofia de la vejiga</li></ul>	

# Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

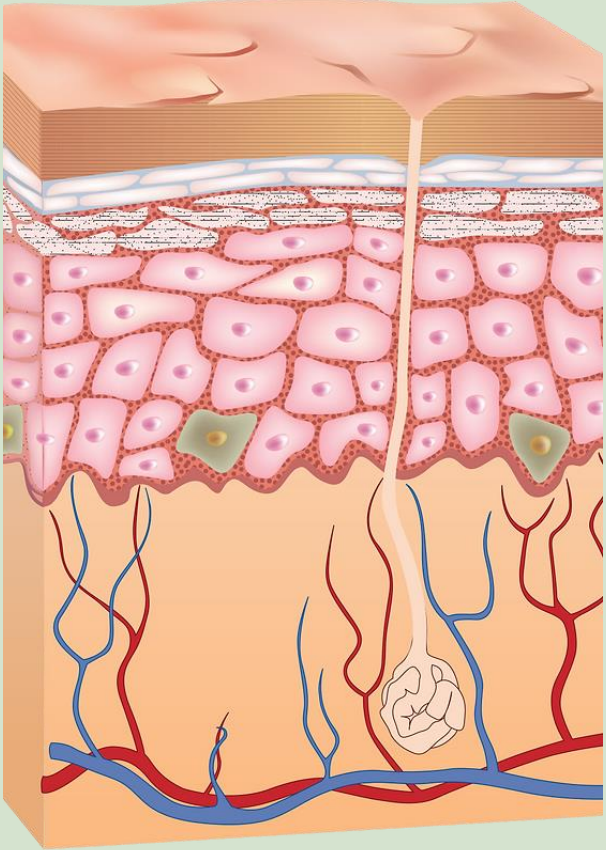




Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="341 396 614 448">Aparato Digestivo</p> 	<ul data-bbox="876 468 1505 1276" style="list-style-type: none"><li>• Disminuye el peristaltismo</li><li>• Pérdida de elasticidad</li><li>• Disminución de enzimas que degradan alimentos</li><li>• Aumento de la glicemia basal</li><li>• Disminuye la sensación de apetito</li><li>• Menor secreción de saliva</li><li>• Mala absorción de nutrientes</li><li>• Disminuye la secreción gástrica</li><li>• Disminuye el peristaltismo</li><li>• Estreñimiento</li><li>• Disminuye la tolerancia a la glucosa</li><li>• Atrofia del músculo liso</li><li>• Pérdida de control de esfínteres</li><li>• Aumento metabólico de fármacos</li><li>• Disminuye la absorción de agua</li></ul>	 

# Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

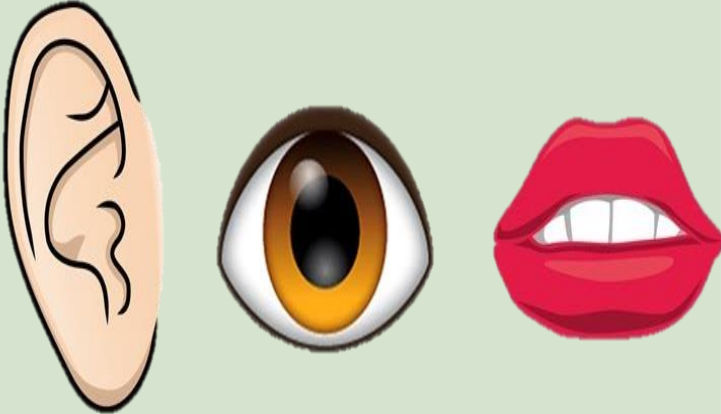
Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="318 396 637 435">Sistema Inmunitario</p> 	<ul data-bbox="873 696 1582 1049" style="list-style-type: none"><li>• Incremento en las infecciones</li><li>• Mayor prevalencia a neoplasias</li><li>• Disminución de las células hematopoyéticas</li><li>• Disminución de la quimiotaxis</li><li>• Disminución de la hormona del crecimiento</li><li>• Mayor alteración autoinmunitaria</li></ul>	



# Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="300 396 657 445">Sistema Tegumentario</p> 	<ul data-bbox="871 396 1584 1345" style="list-style-type: none"><li>• El grosor disminuye en la 7ma década de vida</li><li>• Se altera la reparación de la piel</li><li>• Disminuye el colágeno y elastina</li><li>• Se lesiona más fácil</li><li>• Las terminaciones nerviosas disminuyen</li><li>• Disminuye la capacidad de producir vitamina D</li><li>• Pérdida de termorregulación</li><li>• Disminución de melanocitos</li><li>• Disminución del recambio de células epidérmicas.</li><li>• Atrofia dermoepidérmica y subcutánea.</li><li>• Atrofia de folículos pilosos y glándulas sudoríparas.</li><li>• Disminución de actividad de glándulas sebáceas.</li><li>• Disminución de vasculatura dérmica y asas capilares.</li></ul>	   

# Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="410 396 545 435">Sentidos</p> 	<ul data-bbox="873 468 1567 1278" style="list-style-type: none"><li>• Disminución de la agudeza visual</li><li>• Cristalino adquiere rigidez y se vuelve denso</li><li>• El cristalino se vuelve amarillo</li><li>• Presbicia</li><li>• Necesidad de una iluminación más intensa</li><li>• El parpado inferior puede sobresalir</li><li>• La capacidad auditiva desaparece</li><li>• Aparición de vértigo</li><li>• Presbiacusia</li><li>• Desesperación al no poder escuchar</li><li>• Disminución del gusto a los 50 años</li><li>• Boca más seca</li><li>• Las encías se atrofian</li><li>• Aumento de caries</li><li>• Pérdida de piezas dentarias.</li></ul>	

# Bibliografía

- Landinez Parra, Nancy Stella, Contreras Valencia, Katherine, & Castro Villamil, Ángel. (2012). Proceso de envejecimiento, ejercicio y fisioterapia. Revista Cubana de Salud Pública, 38(4), 562-580. Recuperado en 15 de marzo de 2024, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662012000400008&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662012000400008&lng=es&tlng=es).
- Stefanacci, R. G. (2024, March 5). Trastornos en personas de edad avanzada - salud de las personas de edad avanzada. Manual MSD versión para público general. <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-de-las-personas-de-edadavanzada/envejecimiento-del-organismo/trastornos-en-personas-de-edad-avanzada>