



Licenciatura en Medicina Humana

Alumno:

Jeferson Enrique Ogaldes Norio

Profesor: Jorge López Cadena

Tema: Cambios anatomo-fisiológicos producidos por el envejecimiento.

Materia: Geriátría

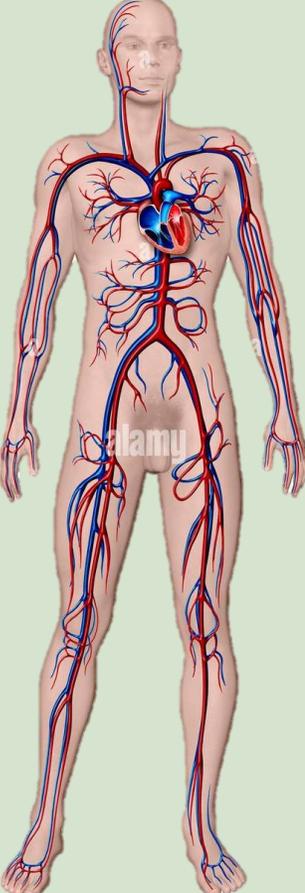
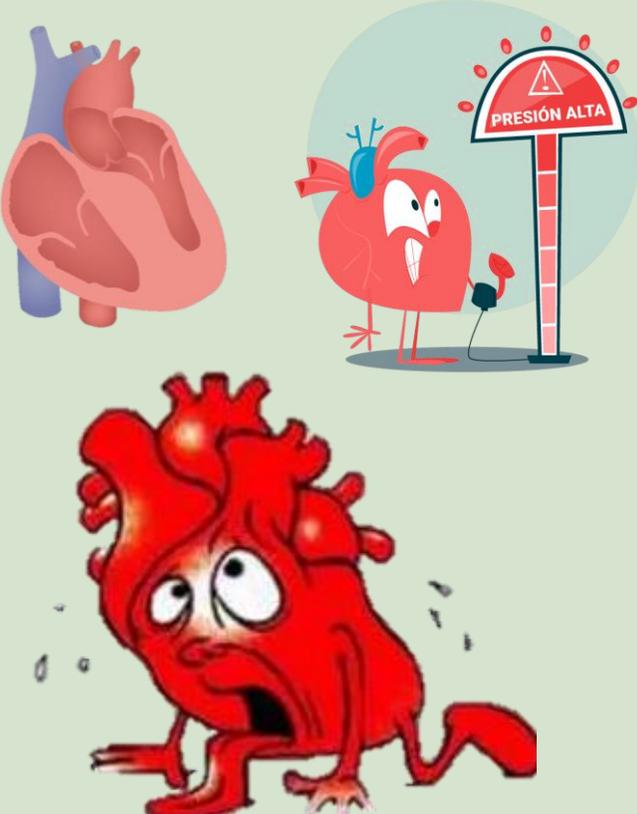
Grado: 6°

Grupo: "C"

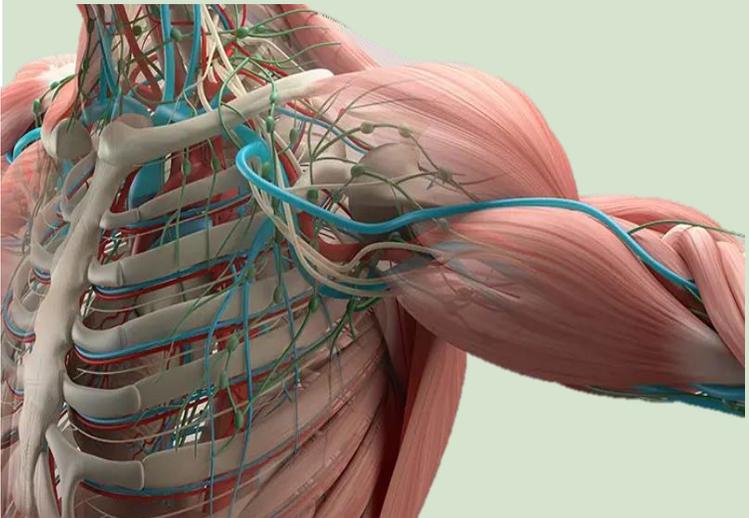
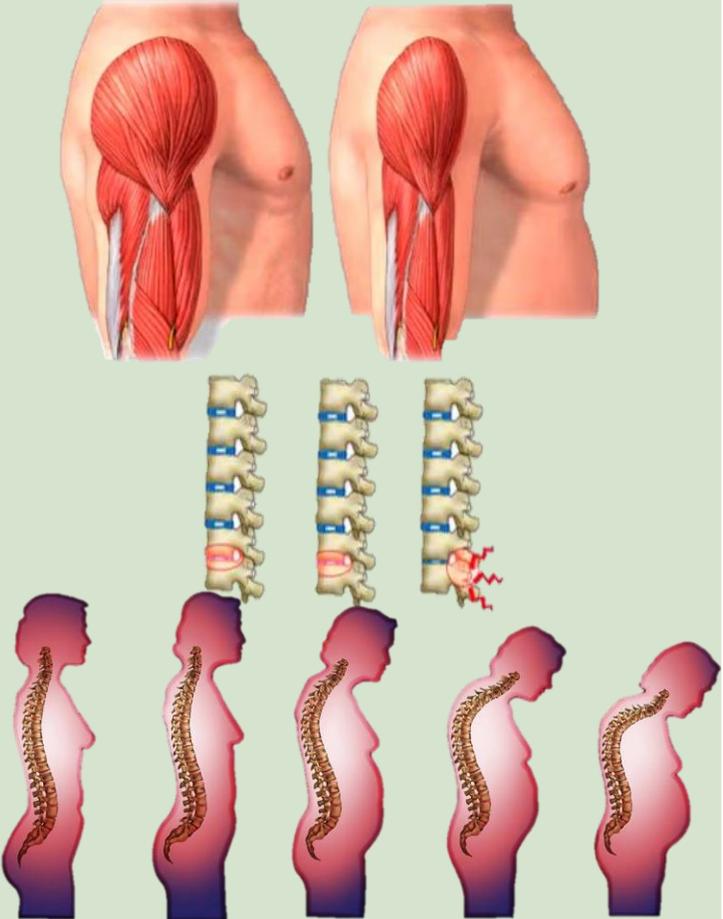
1

Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de marzo de 2024

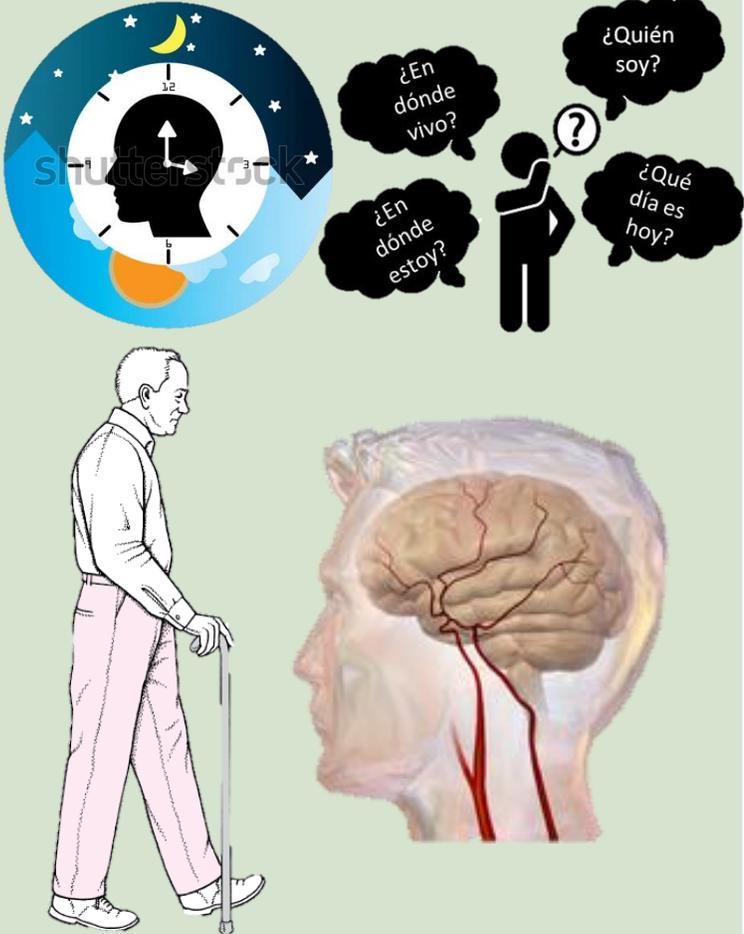
Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="300 396 657 435">Sistema Cardiovascular</p> 	<ul data-bbox="879 442 1592 1299" style="list-style-type: none">• Hipertrofia del ventrículo izquierdo• Aumento de la hipertensión arterial sistémica• Disminuye el gasto cardiaco• Aumento de la hipotensión ortostatica• Disminución de las señales de los barorreceptores• Presencia de flujo retrogrado• Contracción y relajación del miocardio prolongada• Aumento de la rigidez vascular• Disminución de fibras cardiacas• Aumenta la lipofuscina• Engrosamiento de la aorta• Engrosamiento de las válvulas cardiacas• Aumento de la resistencia periférica• Aumenta la fuerza de contracción	

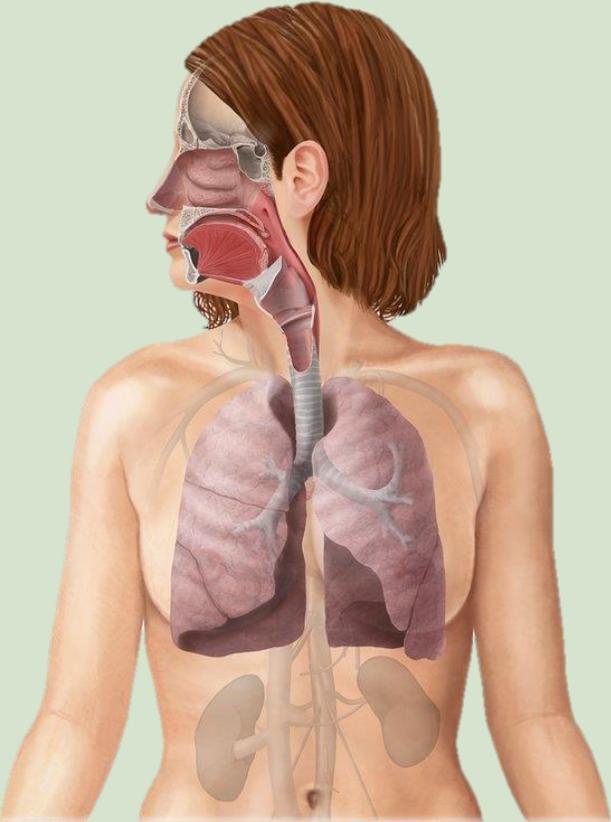
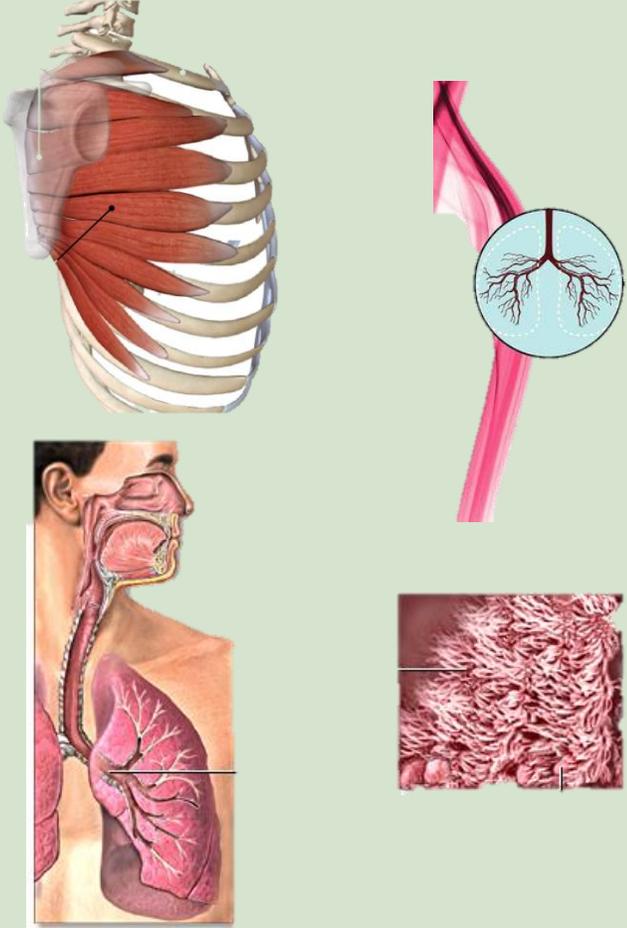
Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="262 396 695 444">Sistema Musculo/Esqueletico</p> 	<ul data-bbox="873 468 1574 1278" style="list-style-type: none">• Sarcopenia• Disminución de las fibras musculares tipo 2• Disminución de fuerza• Aumenta el riesgo de caídas• Aumento de los osteoclastos• Disminución de la elasticidad del cartilago• Disminuye el liquido sinovial• Disminución en el tamaño de los discos vertebrales• Disminución de la estatura• Aumenta el riesgo de fracturas• Falla de reflejos• Cifosis aumentada• Alteración del equilibrio• Disminución del peso.	

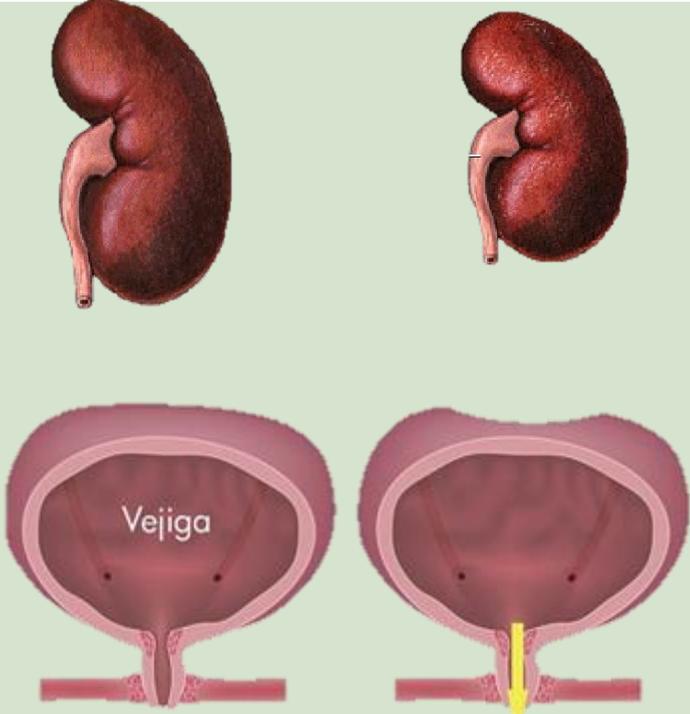
Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="341 396 614 436">Sistema Nervioso</p> 	<ul data-bbox="873 519 1544 1225" style="list-style-type: none">• Alteración del ritmo circadiano• Disminución del rendimiento mental• Pérdida de orientación tiempo y espacio• Pérdida de la memoria a corto plazo• Disminución del peso cerebral• Dificultad para nuevos aprendizajes• Mayor susceptibilidad a la depresión, ansiedad e insomnio• Alteración en la coordinación• Disminución de neurotransmisores• Disminuye el flujo cerebral• Aparición de placas seniles• Mayor prevalencia de ateromatosis• Disminución de serotonina y melatonina	

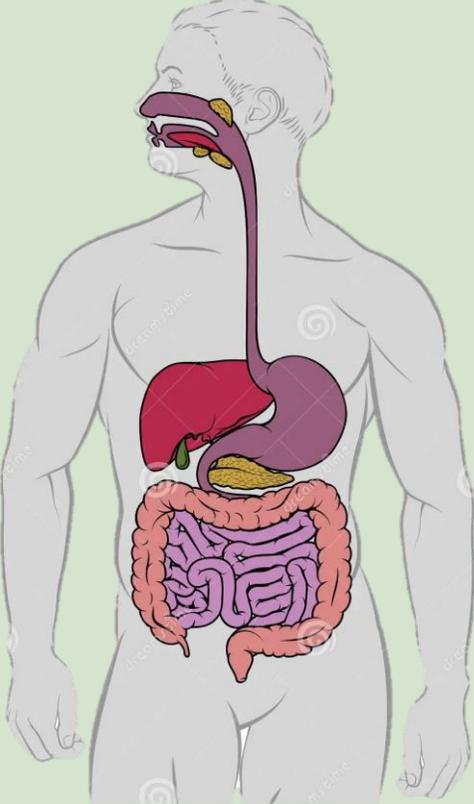
Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="310 396 642 445">Aparato Respiratorio</p> 	<ul data-bbox="871 619 1567 1125" style="list-style-type: none">• Aumento de la cifosis dorsal• Pérdida de fuerza de músculos respiratorios• Disminución de los espacios vertebrales• Menor capacidad de elasticidad pulmonar• Menor movilidad de cilios• Reducción del reflejo de la tos• Fuerza muscular disminuida• Mayor susceptibilidad a infecciones• Mayor rigidez de la pared torácica	

Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="244 391 708 439">Aparato Renal/Genitourinario</p> 	<ul data-bbox="868 476 1523 1136" style="list-style-type: none">• Daño renal• Glomerulosclerosis• Disminución del tamaño renal de 2cm• Disminución progresiva de la filtración• La vejiga pierde elasticidad y tono muscular• Se debilita el esfínter vesical• Polaquiuria• Dispareunias• Retención urinaria• Incontinencia urinaria• La próstata aumenta de tamaño• Atrofia de la vejiga	

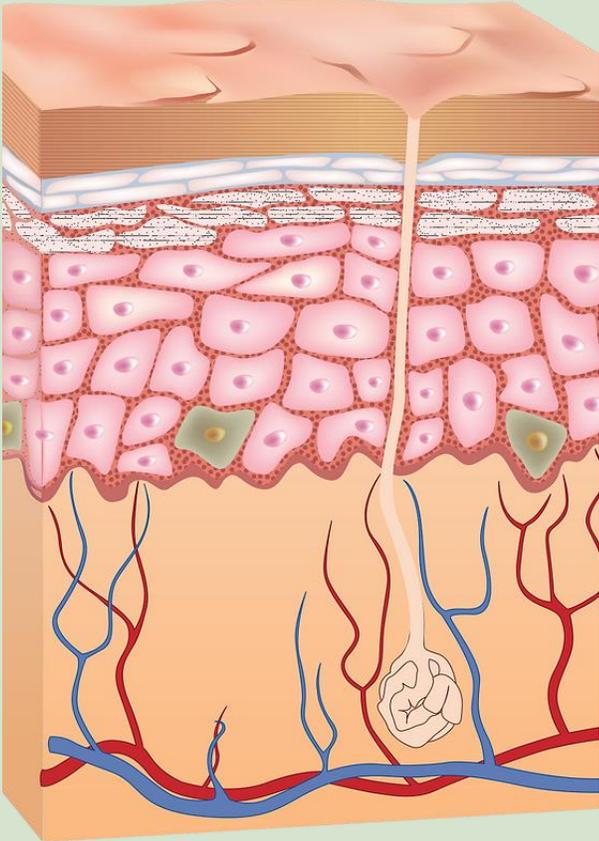
Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="341 396 614 444">Aparato Digestivo</p> 	<ul data-bbox="876 468 1505 1276" style="list-style-type: none">• Disminuye el peristaltismo• Pérdida de elasticidad• Disminución de enzimas que degradan alimentos• Aumento de la glicemia basal• Disminuye la sensación de apetito• Menor secreción de saliva• Mala absorción de nutrientes• Disminuye la secreción gástrica• Disminuye el peristaltismo• Estreñimiento• Disminuye la tolerancia a la glucosa• Atrofia del músculo liso• Pérdida de control de esfínteres• Aumento metabólico de fármacos• Disminuye la absorción de agua	 

Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="318 396 637 435">Sistema Inmunitario</p> 	<ul data-bbox="873 696 1582 1049" style="list-style-type: none">• Incremento en las infecciones• Mayor prevalencia a neoplasias• Disminución de las células hematopoyéticas• Disminución de la quimiotaxis• Disminución de la hormona del crecimiento• Mayor alteración autoinmunitaria	

Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="300 396 652 445">Sistema Tegumentario</p> 	<ul data-bbox="871 396 1584 1353" style="list-style-type: none">• El grosor disminuye en la 7ma década de vida• Se altera la reparación de la piel• Disminuye el colágeno y elastina• Se lesiona más fácil• Las terminaciones nerviosas disminuyen• Disminuye la capacidad de producir vitamina D• Pérdida de termorregulación• Disminución de melanocitos• Disminución del recambio de células epidérmicas.• Atrofia dermoepidérmica y subcutánea.• Atrofia de folículos pilosos y glándulas sudoríparas.• Disminución de actividad de glándulas sebáceas.• Disminución de vasculatura dérmica y asas capilares.	   

Cambios en el Organismo Por el Envejecimiento

Sistema/Aparato afectado	Cambios	Imágenes
<p data-bbox="410 396 545 435">Sentidos</p> 	<ul data-bbox="873 468 1567 1278" style="list-style-type: none">• Disminución de la agudeza visual• Cristalino adquiere rigidez y se vuelve denso• El cristalino se vuelve amarillo• Presbicia• Necesidad de una iluminación más intensa• El parpado inferior puede sobresalir• La capacidad auditiva desaparece• Aparición de vértigo• Presbiacusia• Desesperación al no poder escuchar• Disminución del gusto a los 50 años• Boca más seca• Las encías se atrofian• Aumento de caries• Pérdida de piezas dentarias.	

Bibliografía

- Landinez Parra, Nancy Stella, Contreras Valencia, Katherine, & Castro Villamil, Ángel. (2012). Proceso de envejecimiento, ejercicio y fisioterapia. Revista Cubana de Salud Pública, 38(4), 562-580. Recuperado en 15 de marzo de 2024, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662012000400008&lng=es&tlng=es.
- Stefanacci, R. G. (2024, March 5). Trastornos en personas de edad avanzada - salud de las personas de edad avanzada. Manual MSD versión para público general. <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-de-las-personas-de-edadavanzada/envejecimiento-del-organismo/trastornos-en-personas-de-edad-avanzada>