



Mi Universidad

Cuadro comparativo

Martín Mar Calderón

Cambios del envejecimiento en el organismo

Primer parcial

Geriatría


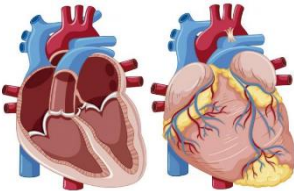
Jorge Arturo López Cadenas

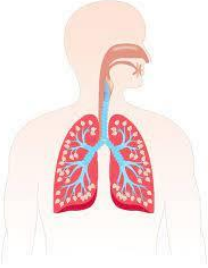

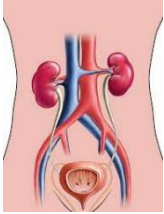
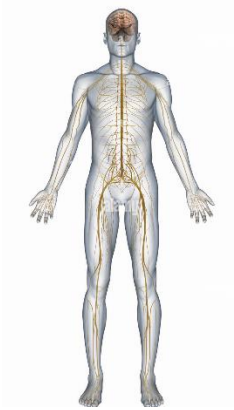
Medicina Humana


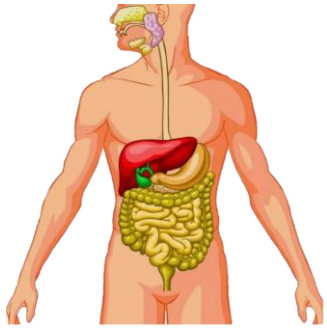



6 semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 17 de marzo del 2024

Cambios en el organismo por el envejecimiento.

Aparato / sistema	Principales cambios
<p data-bbox="282 407 561 474">Sistema muscular/esquelético</p> 	<ul data-bbox="683 344 1393 930" style="list-style-type: none"> • Sarcopenia • Disminución de las fibras musculares tipo 2 • Disminución de fuerza • Aumenta el riesgo de caídas • Aumento de los osteoclastos • Disminución de la elasticidad del cartílago • Disminuye el líquido sinovial • Disminución en el tamaño de los discos vertebrales • Disminución de la estatura • Aumenta el riesgo de fracturas • Falla de reflejos • Cifosis aumentada • Alteración del equilibrio • Disminución del peso.
<p data-bbox="272 1045 571 1075">Aparato cardiovascular</p> 	<ul data-bbox="683 982 1386 1568" style="list-style-type: none"> • Disminución de fibras cardíacas • Aumenta la lipofuscina • Engrosamiento de la aorta • Engrosamiento de las válvulas cardíacas • Aumento de la resistencia periférica • Aumenta la fuerza de contracción • Hipertrofia del ventrículo izquierdo • Aumento de la hipertensión arterial sistémica • Disminuye el gasto cardíaco • Aumento de la hipotensión ortostática • Disminución de las señales de los barorreceptores • Presencia de flujo retrogrado • Contracción y relajación del miocardio prolongada • Aumento de la rigidez vascular.
<p data-bbox="289 1619 555 1648">Aparato respiratorio</p>	<ul data-bbox="683 1623 1295 1858" style="list-style-type: none"> • Aumento de la cifosis dorsal • Pérdida de fuerza de músculos respiratorios • Disminución de los espacios vertebrales • Menor capacidad de elasticidad pulmonar • Menor movilidad de cilios • Reducción del reflejo de la tos

	<ul style="list-style-type: none"> • Fuerza muscular disminuida • Mayor susceptibilidad a infecciones • Mayor rigidez de la pared torácica
<p>Aparato renal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Daño renal • Glomeruloesclerosis • Disminución del tamaño renal de 2cm • Disminución progresiva de la filtración
<p>Aparato genitourinario</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • La vejiga pierde elasticidad y tono muscular • Se debilita el esfínter vesical • Palaquiuria • Dispareunias • Retención urinaria • Incontinencia urinaria • La próstata aumenta de tamaño • Atrofia de la vejiga
<p>Sistema nervioso</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Alteración del ritmo circadiano • Disminución del rendimiento mental • Pérdida de orientación tiempo y espacio • Pérdida de la memoria a corto plazo • Disminución del peso cerebral • Dificultad para nuevos aprendizajes • Mayor susceptibilidad a la depresión, ansiedad e insomnio • Alteración en la coordinación • Disminución de neurotransmisores • Disminuye el flujo cerebral • Aparición de placas seniles • Mayor prevalencia de ateromatosis • Disminución de serotonina y melatonina
<p>Sistema inmunitario</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Incremento en las infecciones • Mayor prevalencia a neoplasias • Disminución de las células hematopoyéticas • Disminución de la quimiotaxis

	<ul style="list-style-type: none"> • Disminución de la hormona del crecimiento • Mayor alteración autoinmunitaria
<p>Aparato digestivo</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Disminuye el peristaltismo • Pérdida de elasticidad • Disminución de enzimas que degradan alimentos • Aumento de la glicemia basal • Disminuye la sensación de apetito • Menor secreción de saliva • Mala absorción de nutrientes • Disminuye la secreción gástrica • Disminuye el peristaltismo • Estreñimiento • Disminuye la tolerancia a la glucosa • Atrofia del músculo liso • Pérdida de control de esfínteres • Aumento metabólico de fármacos • Disminuye la absorción de agua
<p>Piel</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • El grosor disminuye en la 7ma década de vida • Se altera la reparación de la piel • Disminuye el colágeno y elastina • Se lesiona más fácil • Las terminaciones nerviosas disminuyen • Disminuye la capacidad de producir vitamina D • Pérdida de termorregulación • Disminución de melanocitos
<p>Alteraciones oculares</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Disminución de la agudeza visual • Cristalino adquiere rigidez y se vuelve denso • El cristalino se vuelve amarillo • Presbicia • Necesidad de una iluminación más intensa • El parpado inferior puede sobresalir.
<p>Alteración auditiva</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • La capacidad auditiva desaparece • Aparición de vértigo • Presbiacusia • Desesperación al no poder escuchar

Alteración del gusto



- Disminución del gusto a los 50 años
- Boca más seca
- Las encías se atrofian
- Aumento de caries
- Perdida de piezas dentarias.

BIBLIOGRAFÍA

Stefanacci, R. G. (2024, March 5). *Trastornos en personas de edad avanzada - salud de las personas de edad avanzada*. Manual MSD versión para público general. <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/envejecimiento-del-organismo/trastornos-en-personas-de-edad-avanzada>