



**Mi Universidad**

## **Cuadro comparativo**

*Martín Mar Calderón*

*Cambios del envejecimiento en el organismo*

*Primer parcial*

*Geriatría*

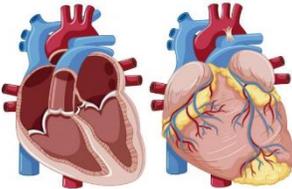
*Jorge Arturo López Cadenas*

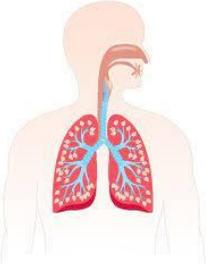
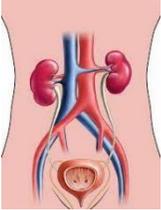
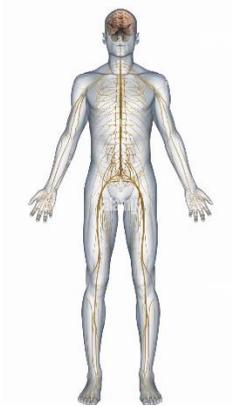
*Medicina Humana*

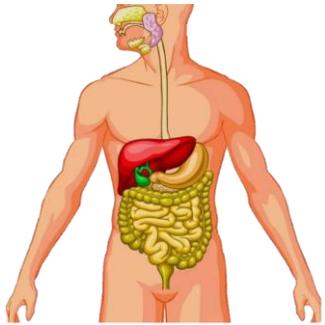
*6 semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 17 de marzo del 2024*

## Cambios en el organismo por el envejecimiento.

Aparato / sistema	Principales cambios
<p data-bbox="282 407 561 474"><b>Sistema muscular/esquelético</b></p> 	<ul data-bbox="683 344 1390 930" style="list-style-type: none"> <li>• Sarcopenia</li> <li>• Disminución de las fibras musculares tipo 2</li> <li>• Disminución de fuerza</li> <li>• Aumenta el riesgo de caídas</li> <li>• Aumento de los osteoclastos</li> <li>• Disminución de la elasticidad del cartílago</li> <li>• Disminuye el líquido sinovial</li> <li>• Disminución en el tamaño de los discos vertebrales</li> <li>• Disminución de la estatura</li> <li>• Aumenta el riesgo de fracturas</li> <li>• Falla de reflejos</li> <li>• Cifosis aumentada</li> <li>• Alteración del equilibrio</li> <li>• Disminución del peso.</li> </ul>
<p data-bbox="272 1045 571 1077"><b>Aparato cardiovascular</b></p> 	<ul data-bbox="683 982 1386 1568" style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de fibras cardíacas</li> <li>• Aumenta la lipofuscina</li> <li>• Engrosamiento de la aorta</li> <li>• Engrosamiento de las válvulas cardíacas</li> <li>• Aumento de la resistencia periférica</li> <li>• Aumenta la fuerza de contracción</li> <li>• Hipertrofia del ventrículo izquierdo</li> <li>• Aumento de la hipertensión arterial sistémica</li> <li>• Disminuye el gasto cardíaco</li> <li>• Aumento de la hipotensión ortostática</li> <li>• Disminución de las señales de los barorreceptores</li> <li>• Presencia de flujo retrogrado</li> <li>• Contracción y relajación del miocardio prolongada</li> <li>• Aumento de la rigidez vascular.</li> </ul>
<p data-bbox="289 1619 555 1650"><b>Aparato respiratorio</b></p>	<ul data-bbox="683 1623 1295 1864" style="list-style-type: none"> <li>• Aumento de la cifosis dorsal</li> <li>• Pérdida de fuerza de músculos respiratorios</li> <li>• Disminución de los espacios vertebrales</li> <li>• Menor capacidad de elasticidad pulmonar</li> <li>• Menor movilidad de cilios</li> <li>• Reducción del reflejo de la tos</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fuerza muscular disminuida</li> <li>• Mayor susceptibilidad a infecciones</li> <li>• Mayor rigidez de la pared torácica</li> </ul>
<p><b>Aparato renal</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daño renal</li> <li>• Glomeruloesclerosis</li> <li>• Disminución del tamaño renal de 2cm</li> <li>• Disminución progresiva de la filtración</li> </ul>
<p><b>Aparato genitourinario</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La vejiga pierde elasticidad y tono muscular</li> <li>• Se debilita el esfínter vesical</li> <li>• Palaquiuria</li> <li>• Dispareunias</li> <li>• Retención urinaria</li> <li>• Incontinencia urinaria</li> <li>• La próstata aumenta de tamaño</li> <li>• Atrofia de la vejiga</li> </ul>
<p><b>Sistema nervioso</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alteración del ritmo circadiano</li> <li>• Disminución del rendimiento mental</li> <li>• Pérdida de orientación tiempo y espacio</li> <li>• Pérdida de la memoria a corto plazo</li> <li>• Disminución del peso cerebral</li> <li>• Dificultad para nuevos aprendizajes</li> <li>• Mayor susceptibilidad a la depresión, ansiedad e insomnio</li> <li>• Alteración en la coordinación</li> <li>• Disminución de neurotransmisores</li> <li>• Disminuye el flujo cerebral</li> <li>• Aparición de placas seniles</li> <li>• Mayor prevalencia de ateromatosis</li> <li>• Disminución de serotonina y melatonina</li> </ul>
<p><b>Sistema inmunitario</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incremento en las infecciones</li> <li>• Mayor prevalencia a neoplasias</li> <li>• Disminución de las células hematopoyéticas</li> <li>• Disminución de la quimiotaxis</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la hormona del crecimiento</li> <li>• Mayor alteración autoinmunitaria</li> </ul>
<p><b>Aparato digestivo</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminuye el peristaltismo</li> <li>• Pérdida de elasticidad</li> <li>• Disminución de enzimas que degradan alimentos</li> <li>• Aumento de la glicemia basal</li> <li>• Disminuye la sensación de apetito</li> <li>• Menor secreción de saliva</li> <li>• Mala absorción de nutrientes</li> <li>• Disminuye la secreción gástrica</li> <li>• Disminuye el peristaltismo</li> <li>• Estreñimiento</li> <li>• Disminuye la tolerancia a la glucosa</li> <li>• Atrofia del músculo liso</li> <li>• Pérdida de control de esfínteres</li> <li>• Aumento metabólico de fármacos</li> <li>• Disminuye la absorción de agua</li> </ul>
<p><b>Piel</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El grosor disminuye en la 7ma década de vida</li> <li>• Se altera la reparación de la piel</li> <li>• Disminuye el colágeno y elastina</li> <li>• Se lesiona más fácil</li> <li>• Las terminaciones nerviosas disminuyen</li> <li>• Disminuye la capacidad de producir vitamina D</li> <li>• Pérdida de termorregulación</li> <li>• Disminución de melanocitos</li> </ul>
<p><b>Alteraciones oculares</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la agudeza visual</li> <li>• Cristalino adquiere rigidez y se vuelve denso</li> <li>• El cristalino se vuelve amarillo</li> <li>• Presbicia</li> <li>• Necesidad de una iluminación más intensa</li> <li>• El parpado inferior puede sobresalir.</li> </ul>
<p><b>Alteración auditiva</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La capacidad auditiva desaparece</li> <li>• Aparición de vértigo</li> <li>• Presbiacusia</li> <li>• Desesperación al no poder escuchar</li> </ul>

### **Alteración del gusto**



- Disminución del gusto a los 50 años
- Boca más seca
- Las encías se atrofian
- Aumento de caries
- Pérdida de piezas dentarias.

## BIBLIOGRAFÍA

Stefanacci, R. G. (2024, March 5). *Trastornos en personas de edad avanzada - salud de las personas de edad avanzada*. Manual MSD versión para público general. <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/envejecimiento-del-organismo/trastornos-en-personas-de-edad-avanzada>