



**Mi Universidad**

## **Tablas comparativas**

*Angel Diego de la Cruz Abarca*

*Tablas comparativas*

*Primer parcial*

*Geriatría*

*Dr. Jorge Arturo López Cárdenas*

*Medicina Humana*

*6 Semestre*

## Sistema musculo esquelético

### Cambios anatómicos

### Cambios fisiológicos

Musculo: disminución magra y aumento graso	Disminución de fuerza en extremidades y disminución de agua
Hueso: disminución de tejidos conectivo óseo	Mayor riesgo de fractura
Cartílagos: disminución de grosor y de elasticidad	Aumento de friables y menor resistencia
Vertebras: disminución de grosor de los discos	Disminución de altura: 1cm cada 10 años desde los 40 años
Cifosis torácica junto con flexión de caderas y rodillas	Cambia el centro de gravedad del ombligo al pubis, mayor esfuerzo para dar pasos

## Sistema cardiovascular:

### Cambios anatómicos

### Cambios fisiológicos

Disminucion de fibras cardiacas y mayor lipofuscina	Menor respuesta ante el aumento de demandas
Engrosamiento de aorta	Hipertrofia del ventrículo izquierdo y aumento de la tensión arterial
Engrosamiento de válvulas cardiacas	Aumento de prevalencia de estenosis en válvula aortica
Mayor resistencia periférica y mayor rigidez en arterias	Aumento de tensión arterial en especial la sistólica
Menor sensibilidad de barorreceptores	Aumento de hipotensión ortostática

## Sistema respiratorio:

### Cambios anatómicos

### Cambios fisiológicos

Pulmones: Diminución de tamaño	Funcion pulmonar máxima disminuida
Tráquea: Aumento en bronquios	Disminuye flujo de aire
Alveolos: Disminución en número total	Disminuye intercambio gaseoso
Rigidez de la caja torácica	Disminuye movimiento y entrada de aire
Disminucion de movimiento ciliar	Mayores secreciones
Disminucion de reflejo de tos	Espirometria disminuida

### Sistema digestivo:

Cambios anatómicos	Cambios fisiológicos
Boca: disminución de saliva), retracción gingival	Disgeusia Perdida de piezas dentales, mala masticación
Esófago: disminución de peristaltismo y tono de esfínter	Aumento de tiempo esofágico, reflujo, presbiefago o esófago en sacacorchos
Estomago: disminución de HCL y pepsina, aumento de tiempo de vaciado	Menor absorción de fe+ y vitamina B12, disminución de sensación de hambre
Intestinos: disminución motilidad, aumento de tejido conectivo	Estreñimiento, disminución de absorción de vitamina D, divertículos.
Hígado: disminución de peso, tamaño y hepatocitos	Aumento de metabolitos activos de fármacos, riesgo de hepatotoxicidad de fármacos
Pancreas: disminución de peso, función endocrina	Menor tolerancia a la glucosa, mayor glucemia basal de 6 a 14 mg/dl cada 10 años desde los 50 años

### Sistema urinario:

Cambios anatómicos	Cambios fisiológicos
Disminución de peso y volumen renal, disminución de flujo sanguíneo a la mitad (600ml/min)	Disminución de filtrado que provoca, aumento de urea +, aumentó de creatinina en sangre
Disminución de filtrado en los glomérulos	Disminución de concentración de orina
Disminución de reabsorción en túbulos	Mayor riesgo de deshidratación
Vejiga: disminución de tono muscular, aumento de colágeno	Disminución de capacidad de retrasar micción, aumento de volumen residual y riesgo de infección urinaria.

### Piel y faenas:

Cambios anatómicos	Cambios fisiológicos
Disminución de crecimiento celular, epidermis mas delgada	Piel más frágil, mayor riesgo de heridas, mayor tiempo de cicatrización, peor temer regulación
Disminución de capilares	Piel pálida
Disminución de elasticidad del colágeno	Arrugas en ojos y labios
Disminución de melanocitos	Canas, mayor vulnerabilidad ante rayos UV, aparición de manchas oscuras por acumulo de melanina (lentigo)
Menor actividad de folículos pilosos y glándulas sudoríparas	Disminución de sudoración y termorregulación

Cambios anatómicos	Cambios fisiológicos
Disminución de pesos y volumen cerebral	Peor equilibrio, peor memoria
Perdida discreta del número de neuronas, disminución de neurotransmisores, disminución de conexiones y flujo sanguíneo.	disminución de velocidad de ejecución, de equilibrio, de reflejos, aumento de prevalencia de ateromatosis y aneurismas, temblores constantes.
Aparición de algunas placas seniles, aunque menor que en ella enfermedad de Alzheimer	
Disminución de melatonina	Disminución de ritmo circadiano, disminución de profundidad, despertarse frecuentemente, despertarse temprano, dificultad para conciliar el sueño
Miosis o disminución de tamaño de la pupila	Disminución de fotorreacción
Disminución de elasticidad del cristalino	Presbicia: dificultad para la acomodación de la imagen provocada por la edad.

## Bibliografía:

Cambios Anatómicos y Fisiológicos asociados al Envejecimiento. (s/f). Clinicalascondes.cl. Recuperado el 17 de marzo de 2024, de <https://www.clinicalascondes.cl/CENTROS-Y-ESPECIALIDADES/Especialidades/Departamento-de-Medicina-Interna/Unidad-de-Geriatria/Cambios-Anatomicos>