









Insuficiencia Cardíaca.

DRA. MERITXELL VELÁZQUEZ
CASTAÑEDA
MÉDICO GENERAL
Escuela 1077901

Scribe

Definición: Síndrome complejo (disnea y fatiga) asociado a retención líquida, resultado de cualquier alteración funcional o estructural del corazón que produce una incapacidad en la eyección o llenado del corazón / ventricular.

- ↓ gasto cardíaco.
- Congestión pulmonar o sistémica.

Epidemiología.

- > Puede ocurrir a cualquier edad con una gravedad en adultos > 65 años.
- > Cerca de 400,000 a 700,000 personas son diagnosticadas cada año.
- > La incidencia es más baja en mujeres que en hombres.

Fisiopatología:

IC con conservación de la FE (Insuficiencia diastólica)

IC disminución de la FE (Insuficiencia sistólica)

> Insuficiencia diastólica.

1. Alteración en la relajación
2. Obstáculo en el llenado.

3. Alteraciones en la elasticidad.

> Insuficiencia sistólica

1. Fallo en la contractibilidad.
2. Hipertrofia.

Factores de riesgo.

- Infarto al miocardio.
- Tabaquismo
- Diabetes mellitus
- Angina
- Alcoholismo.

Etiología.

- Cardiopatía coronaria.
- Hipertensión.
- Cardiopatía dilatada
- Valvulopatías.

Clasificación

- > Clasificación funcional (NYHA).
- > Clasificación por etapas (AHA).

Espirometría.

Prueba para diagnosticar y evaluar las propiedades mecánicas de la respiración; mide la máxima cantidad de aire que puede ser exhalada desde un punto de máxima inspiración. Evalúa la función respiratoria.

El aire exhalado se mide conforme al tiempo; y se obtiene la capacidad vital forzada (FVC) y el volumen espiratorio forzado (FEV); y con estas 2 se puede calcular el cociente FEV/FVC. Al realizar la espirometría se obtienen 2 parámetros principales: la FVC y el FEV, lo FVC es el máximo volumen de aire que puede exhalar un individuo de manera forzada a partir de una inspiración máxima. El FEV, es el máximo volumen de aire exhalado en el primer segundo de la maniobra de FVC.

Grado de obstrucción, espirometría forzada.

	Patrón Obstrutivo:	Patrón mixto.	Patrón Restrictivo.
FEV ₁ /FVC (FEV ₁ %) (conservado)	↓ < 70%	↓ < 70%	N/A ≥ 70%
FVC (L) (% valor de referencia)	N ≥ 80% v.ref	↓ < 80% v.ref	↓ < 80% v.ref.
FEV ₁ (L) (% valor de referencia)	↓ Gold: Estado I (leve) ≥ 80% 0pts: ≥ 65% Estado II (Moderado) ≥ 50% - < 80% 1pts: 64-50% Estado III (Grave) ≥ 30% - < 50% 2pts: 49-36% Estado IV (Muy grave) < 30% ó 3pts: ≤ 35% < 80% + insuf. Respiratoria → Crónica	↓	N/↓