



Mi Universidad

Cuadros

Javier Jiménez Ruiz

Tercer Parcial

Crecimiento y Desarrollo

Dra. Alejandra de Jesús Aguilar Sánchez

Licenciatura en Medicina Humana

3° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas; a 24 de mayo de 2024

Hitos del desarrollo motor

Cada niño es diferente, y también lo es la experiencia de cada padre. Sin embargo, los expertos tienen una imagen clara del rango de desarrollo típico desde el nacimiento hasta los 5 años, así como de las señales que podrían indicar algún retraso en el desarrollo.

Motor grueso Primer año

Hitos al primer mes.

- *Movimiento:** Agita los brazos con movimientos bruscos y erráticos, su cabeza cae hacia atrás si no tiene soporte, tiene movimientos reflejos fuertes. Los puños mantiene cerrados.
- *Visuales y auditivos:** Enfoca a una distancia de (20-30 cm) aunque este suele ser inmaduro, la audición va mejorando por lo tanto reconoce voces que ya conoce.
- *Olfato y tacto:** Reconoce el aroma de la leche materna, prefiere sensaciones suaves a las ásperas.



Hitos al tercer mes.

- *Movimiento:** Levanta la cabeza y el pecho cuando está acostado boca abajo, abre y cierra las manos y agarra, agita y empuja juguetes con sus manos.
- *Visuales y auditivos:** Sigue objetos que se mueven, comienza a utilizar sus manos y ojos de manera coordinada, empieza a balbucear, gira la cabeza en dirección a sonidos.
- *Sociales y emocionales:** Aparece la sonrisa social, es más comunicativo y expresivo con su rostro y cuerpo.
- *Desarrollo saludable:** Es importante identificar ciertos hitos que aún no estén presentes y si ciertos reflejos aún están presentes o ausentes.



Hitos al séptimo mes.

- *Movimiento:** Se voltea a ambos sentidos, se sienta apoyándose de sus manos, empieza a agarrar cosas con sus manos (agarre de rastrillo) y los transfiere de mano a mano. Gatea y al año empieza a deambular.
- *Visuales:** Mejora la capacidad de seguir objetos en movimiento, empieza a percibir colores.
- *Lenguaje:** Responde a su propio nombre, distingue emociones según el tono de voz, usa la voz para expresar alegría o desagrado.
- *Cognitivos:** Se esfuerza por alcanzar objetos que no están a su alcance.
- *Social y emocional:** Responde a las expresiones de emoción de otras personas y a menudo se muestra feliz.



Motor fino Segundo año

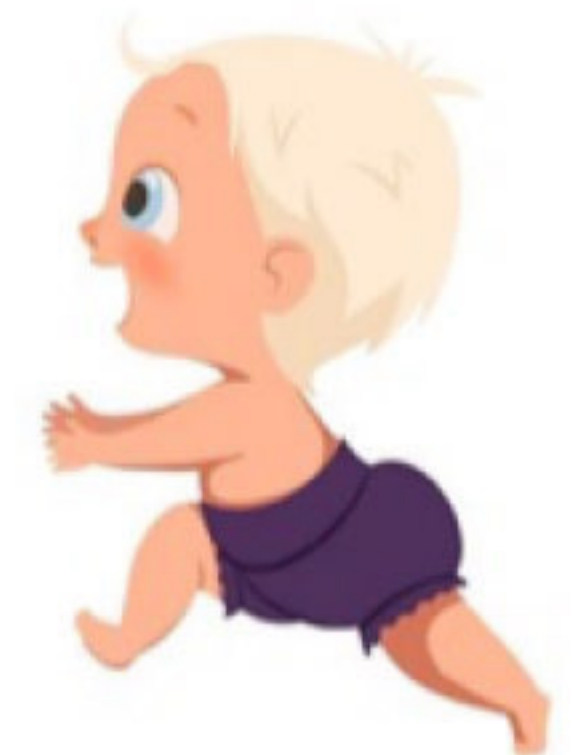
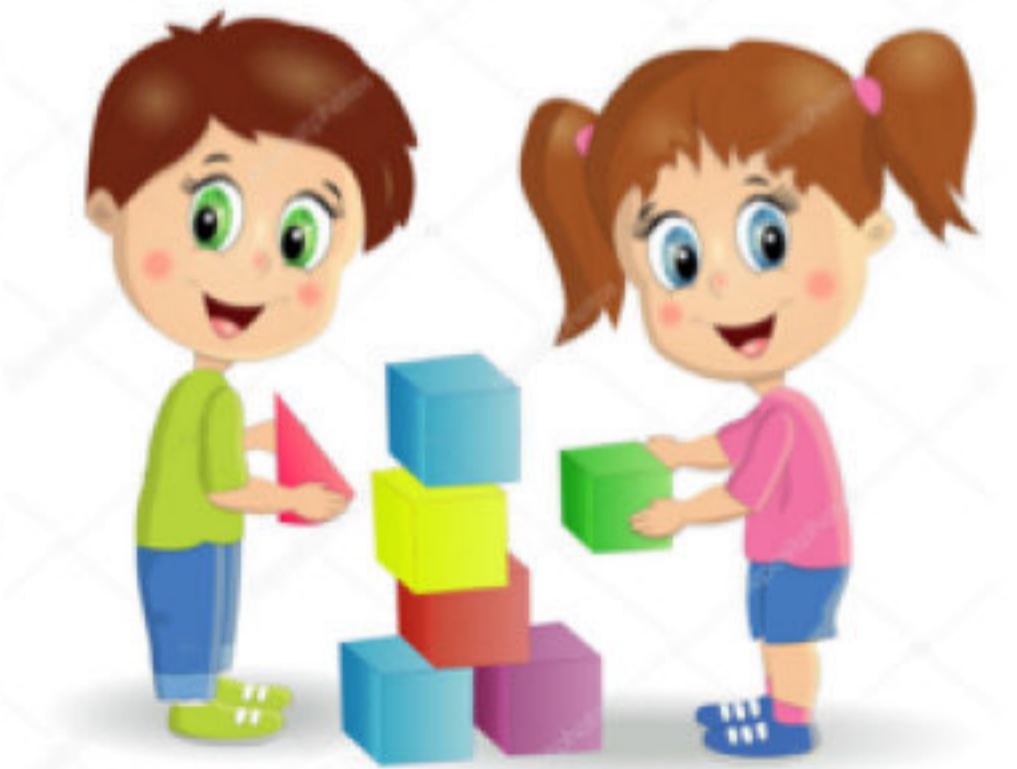
Hitos a los 18 meses.

- *Movimiento:** Logra deambular sin apoyo, se levanta por sí mismo es más activo.
- *Extremidades:** Agarre de pinza, trata de imitar trazos.
- *Lenguaje:** Se comunica más a menudo y trata de imitar palabras.
- *Cognitivo:** Comienza a usar los objetos correspondientes (beber en un vaso, cepillarse el cabello, marcar números).
- *Social y emocional:** Lloro cuando sus padres se vanes alimenta con sus dedos.



Hitos a los 24 meses.

- *Movimiento:** Jala juguetes de arrastre mientras camina, empieza a correr, pateo pelota, se para de puntilla.
- *Extremidades:** Hace garabatos de forma espontánea, construye torres de cuatro bloques o más.
- *Lenguaje:** Usa frases simples.
- *Todo lo que aprendió en sus primeros años de vida, suele mantenerlo, a estas alturas es de suma importancia la intervención en dado caso que se identifique una alteración.**



shutterstock.com · 2234553571

Motricidad Gruesa

(Se desarrolla posterior a los 3 meses)

3 meses

Da la vuelta
intencional (Rodar)



9 meses

Se sienta
sin ayuda



4 meses

Control de la
cabeza



6-10 meses

Gatea



6 meses

Se sienta
con apoyo



12 meses Se mantiene de pie



12-13 meses Logra deambular

Desarrollo cronológico del lenguaje

Lactante menor



<3 Meses: El llanto es su principal fuente de comunicación y expresión de sentimientos.

3 meses: Empieza a balbucear, e imitar algunos sonidos.

4-7 meses: Responde a su propio nombre, distingue emociones según tono de voz, balbucea consonantes seguidas.

Primer año: Responde a solicitudes verbales simples, responde cuando le dicen "no", dice papá y mamá, trata de imitar palabras.

Lactante mayor



<15 meses: Apunta hacia a un objeto o imagen cuando se lo mencionan

Reconoce los nombre de las personas, así como objetos y partes del cuerpo con los que está familiarizado

15-18 meses: Dice varias palabras sueltas

18-24 meses: Usa frases simples, utiliza oraciones de dos a cuatro palabras, sigue instrucciones simples, repite palabras.

Desarrollo cronológico social normal

Gestos sociales

Lactante menor



<3 meses: Los gestos suelen ser involuntarios ya que la maduración neurológica es inmadura aún y por ende de reflejos.

>3-7 meses: Comienza a desarrollar una sonrisa social, disfruta jugar con otras personas y es posible lllore cuando el juego se detiene, es más comunicativo y expresivo con su rostro y cuerpo, imita algunos movimientos y expresiones faciales

7 meses: Responde a expresiones de emoción y a menudo se muestra feliz

12 meses: Se muestra tímido o ansioso con extraños, disfruta imitar a las personas en juegos, pone a prueba las reacciones de sus padres

Lactante mayor



Imita el comportamiento de los demás, especialmente adultos y niños mayores.

Es cada vez más consciente de que es una persona separada de los demás.

Muestra cada vez más entusiasmo cuando está en compañía de otros niños.

Empieza a mostrar un comportamiento desafiante.

Bibliografía

-Nelson Textbook of Pediatrics, 21 edition

-Guía completa sobre hitos del desarrollo-Child
Mind Institute