



**Mi Universidad**

## **CONJUNTIVITIS**

*Freddy Ignacio Lopez Gutierrez.*

*Infografía de tema visto en clase.*

*4to parcial*

*Enfermedades Infecciosas*

*Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo.*

*Licenciatura en medicina humana*

*6to semestre Grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 24 de junio del 2024.*

# Introducción:

La conjuntivitis, comúnmente conocida como "ojo rojo" o "pink eye" en inglés, es una inflamación o infección de la conjuntiva, la membrana transparente que recubre la parte blanca del ojo y la superficie interna de los párpados. Esta condición puede ser causada por infecciones bacterianas o virales, alergias, irritantes químicos, o una reacción a lentes de contacto mal higienizados. Los síntomas más comunes de la conjuntivitis incluyen enrojecimiento del ojo, secreción, picazón, y lagrimeo excesivo.

Existen varios tipos de conjuntivitis:

1. **Conjuntivitis bacteriana:** Provocada por bacterias, puede causar una secreción espesa y amarillenta. Es altamente contagiosa.
2. **Conjuntivitis viral:** Comúnmente asociada con infecciones virales como el resfriado común. También es muy contagiosa y suele causar una secreción acuosa.
3. **Conjuntivitis alérgico:** Desencadenada por alérgenos como el polen, polvo, o caspa de mascotas. No es contagiosa y suele afectar ambos ojos, acompañada de síntomas como picazón intensa y lagrimeo.
4. **Conjuntivitis irritativa:** Causada por irritantes como el humo, el cloro en piscinas, o productos químicos. Tampoco es contagiosa.

El diagnóstico de la conjuntivitis generalmente se basa en los síntomas y un examen físico del ojo. El tratamiento varía según la causa subyacente: las infecciones bacterianas pueden requerir antibióticos, mientras que las virales suelen resolverse por sí solas. Las conjuntivitis alérgica e irritativa se manejan eliminando el alérgeno o irritante y usando antihistamínicos o lágrimas artificiales para aliviar los síntomas.

# CONJUNTIVITIS

## DEFINICION

ES UNA INFLAMACION DE LA CONJUNTIVA (LA CAPA DE MUCOSA DELGADA Y TRANSPARENTE QUE TAPIZA LA SUPERFICIE INTERNA DE LOS PARPADOS Y ES ANTERIOR A LA ESCLERA).

## FACTORES DE RIESGO

LENTE DE CONTACTO, ANEXOS OCULARES ANORMALES, ENFERMEDADES SISTEMICAS Y CONTACTO CON FOMITES.

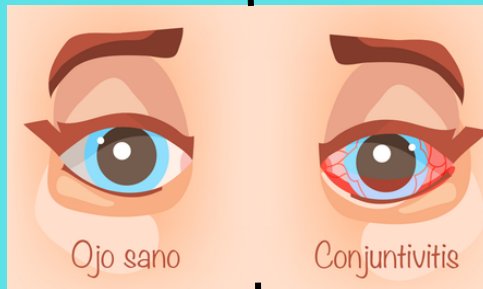
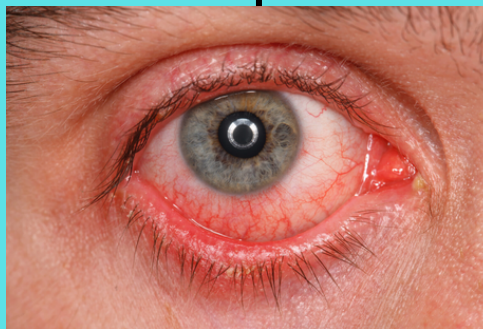
### Diagnostico

**INTERROGAR ACERCA DE:** PRURITO, SECRECION, DOLOR, FOTOFOBIA, VISION BORROSA, LAGRIMEO Y SENSACION DE CUERPO EXTRAÑO Y ORIENTARSE A UNA ETIOLOGIA.

**PRESENTACION UNILATERAL:** MECANICA Y QUIMICA.

**PRESENTACION BILATERAL:** BACTERIANA, RADIACION ULTRAVIOLETA

**CULTIVO (MEDIOS DE THAYER-AGAR CHOCOLATE)** EN CASOS DE PURULENTAS, SEVERAS, CRONICAS O RECURRENTES.



## ETIOLOGIA

- LA ETIOLOGIA BACTERIANA ES POR S.AUREUS, H.INFLUENZAE, S.PNEUMONIAE.
- LA ETIOLOGIA ALERGICA ES CAUSADA POR EL POLEN EN TEMPORADA DE FIEBRE DEL HENO.
- LA ETIOLOGIA VIRAL SE HA ASOCIADO A ADENOVIRUS, HERPÉS Y COXSACKIE.



## CLASIFICACION:

	VIRAL	BACTERIANA	ALERGICA
ETIOLOGIA	<b>Adenovirus</b> es el agente principal.	<b>S. aureus</b> es el es el microorganismo <u>mas</u> frecuente.	<b>Hipersensibilidad tipo I (IgE)</b> , la causa más frecuente: Polen.
CLINICA	<b>Inicialmente unilateral</b> con ojo rojo, sensación de cuerpo extraño y lagrimeo.	<b>Bilateral</b> , con producción de lagañas y <b>dificultad para despegar parpados.</b>	Ojo rojo, <b>prurito</b> , aumento de lagrimeo, edema de conjuntiva y parpados.
EXPLORACION	<b>Folículo en parpado y adenopatías preauriculares.</b> Secreción: <b>Hialina</b>	Producción de lagañas verdosas. Secreción: <b>mucopurulenta.</b>	<b>Aspecto adoquinado de mucosa.</b> Secreción: Hialina.
TRATAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Hipromelosa</b></li> <li><b>Fomentos fríos y AINES</b></li> </ul>	<b>Clorafenicol</b> , 2 gotas cada 6 horas por 7 días.	<b>Clorhidrato de alopatacina:</b> (antihistamínico topico).

# Conclusión:

En conclusión, la conjuntivitis es una condición ocular frecuente que puede afectar a personas de todas las edades y géneros. Esta inflamación de la conjuntiva puede ser causada por diversos factores, incluyendo infecciones bacterianas o virales, reacciones alérgicas, o exposición a irritantes químicos. Los síntomas, que varían desde enrojecimiento y secreción hasta picazón y lagrimeo excesivo, pueden ser molestos y, en casos de origen infeccioso, altamente contagiosos.

El diagnóstico de la conjuntivitis se realiza generalmente a través de una evaluación clínica basada en la observación de los síntomas y, en algunos casos, pruebas específicas para identificar la causa subyacente. El tratamiento depende del tipo de conjuntivitis: las infecciones bacterianas suelen requerir el uso de antibióticos, mientras que las virales generalmente se resuelven por sí solas sin necesidad de tratamiento específico. Para la conjuntivitis alérgica, los antihistamínicos y la evitación de alérgenos son las principales estrategias de manejo. La conjuntivitis irritativa, por su parte, se trata eliminando la exposición a los irritantes y utilizando lágrimas artificiales para aliviar el malestar.

Es fundamental mantener una buena higiene ocular para prevenir la aparición y propagación de la conjuntivitis. Esto incluye lavarse las manos regularmente, evitar tocarse los ojos, no compartir artículos personales como toallas o maquillaje, y asegurar una adecuada limpieza y manejo de los lentes de contacto. En entornos comunitarios, como escuelas y guarderías, estas medidas son especialmente importantes para controlar brotes de conjuntivitis infecciosa.

A pesar de ser una condición generalmente benigna, la conjuntivitis puede causar complicaciones si no se trata adecuadamente, especialmente en casos severos o recurrentes. Por ello, es crucial buscar atención médica si los síntomas persisten, empeoran o se acompañan de dolor intenso, visión borrosa o sensibilidad a la luz, ya que podrían ser indicativos de una afección ocular más grave.

# **BIBLIOGRAFIA:**

**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL. (2023). GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA CONJUNTIVITIS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN. MÉXICO: IMSS.**