



# USC

## Mi Universidad

*Dionicio Moreno Suchiapa*

*Infografía*

*4º parcial*

*Infectología*

*Dr, Cristian Jonathan Aguilar Ocampo*

*Medicina humana*

*6°C*

**Conjuntivitis**

## Introducción

La conjuntivitis, también conocida como "ojo rojo," es una inflamación de la conjuntiva, la membrana transparente que recubre la parte blanca del ojo y el interior de los párpados. Es una afección ocular común que puede afectar a personas de todas las edades y generalmente es de fácil tratamiento. A continuación, se presenta una introducción a la conjuntivitis.

## Tipos de Conjuntivitis

La conjuntivitis puede clasificarse en varios tipos, dependiendo de su causa:

1. Conjuntivitis Viral: Causada por virus, como el adenovirus. Es altamente contagiosa y a menudo se asocia con infecciones respiratorias superiores.
2. Conjuntivitis Bacteriana: Causada por bacterias como *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae*, y *Haemophilus influenzae*. También es contagiosa y puede producir una secreción purulenta.
3. Conjuntivitis Alérgica: Resulta de una reacción alérgica a sustancias como el polen, ácaros del polvo o caspa de animales. No es contagiosa y suele ser estacional.
4. Conjuntivitis Irritativa: Causada por la exposición a irritantes químicos, humo, polvo o cloro en piscinas.

## Síntomas

Los síntomas de la conjuntivitis varían según la causa, pero pueden incluir:

- Enrojecimiento del ojo: Debido a la inflamación de los vasos sanguíneos en la conjuntiva.

- Secreción ocular: Puede ser acuosa, mucosa o purulenta.
- Picazón y ardor: Común en la conjuntivitis alérgica.
- Sensación de cuerpo extraño Sensación de arena o suciedad en el ojo.
- Lagrimeo excesivo: Especialmente en casos virales y alérgicos.
- Hinchazón de los párpados: Puede ocurrir en cualquier tipo de conjuntivitis.

### Diagnóstico

El diagnóstico de conjuntivitis se basa en la historia clínica y el examen físico del paciente. En algunos casos, puede ser necesario realizar pruebas adicionales para determinar la causa específica:

- Historia clínica: Incluye la duración y características de los síntomas, exposición a personas con conjuntivitis, antecedentes de alergias, etc.
- Examen físico: Evaluación visual del ojo, párpados y la secreción ocular.
- Cultivo de secreción ocular: En casos de conjuntivitis bacteriana severa o recurrente.

### Tratamiento

El tratamiento de la conjuntivitis depende de su causa:

- Conjuntivitis Viral: Generalmente se resuelve por sí sola. Se recomiendan medidas de apoyo como compresas frías y lágrimas artificiales. Es importante evitar la propagación mediante una buena higiene.
- Conjuntivitis Bacteriana: Se trata con antibióticos tópicos en forma de gotas o ungüentos. La higiene adecuada también es crucial para prevenir la propagación.
- Conjuntivitis Alérgica: El tratamiento incluye antihistamínicos tópicos, estabilizadores de mastocitos y evitar los alérgenos. Las lágrimas artificiales pueden ayudar a aliviar la irritación.

- Conjuntivitis Irritativa: Se recomienda evitar la exposición al irritante y enjuagar el ojo con solución salina o lágrimas artificiales.

### Prevención

La prevención de la conjuntivitis incluye:

- Higiene de manos: Lavarse las manos con frecuencia y evitar tocarse los ojos.
- Uso de toallas y pañuelos individuales:\*\* Para evitar la propagación de infecciones.
- Protección ocular: Utilizar gafas protectoras en ambientes con polvo, humo o productos químicos.
- Control de alérgenos: Minimizar la exposición a alérgenos conocidos.

### Pronóstico

El pronóstico de la conjuntivitis es generalmente bueno, con la mayoría de los casos resolviéndose sin complicaciones con el tratamiento adecuado. Sin embargo, es esencial un diagnóstico preciso y un manejo apropiado para evitar complicaciones como la queratitis o la propagación de la infección..

# CONJUNTIVITIS

Inflamación de la conjuntiva de la conjuntiva (la capa mucosa delgada y transparente que tapiza la superficie interna de los párpados y es anterior a la esclera)

## FACTORES DE RIESGO

- Disfunción de las glándulas de meibomio
- Deficiencia de la película lagrimal
- Contacto con fluidos corporales de personas enfermas
- Lentes de contacto e inmunosupresión
- Mala higiene y uso de corticosteroides tópicos



## CONJUNTIVITIS VIRAL



**Etiología:** Adenovirus

**Clinica:** Inicialmente unilateral con ojo rojo, sensación de cuerpo extraño y lagrimeo.

**Exploración:** foliculos en párpados y adenopatias preauriculares. Secreción hialina

**Tratamiento:** Hirpomelosa, fomentos frios y AINES

## CONJUNTIVITIS BACTERIANA

**Etiología:** S. Aureus

**Clinica:** Bilateral, con producción de lagañas y dificultad para despegar párpados

**Exploración:** producción de lagañas verdosas. Secreción: Mucopurulenta

**Tratamiento:** cloranfenicol, 2 gotas cada 6 hrs por 7 días



## CONJUNTIVITIS ALÉRGICA

**Etiología:** hipersensibilidad tipo I (IgE), la causa mas frecuente: pollen

**Clinica:** ojo rojo, prurito, aumento de lagrimeo, edema de conjuntiva y párpados.

**Exploración:** aspecto adoquinado de mucosa. Secreción hialina

**Tratamiento:** Clorhidrato de alopataadina (antihistaminico tópico)

## Conclusión

La conjuntivitis es una afección ocular común que puede ser causada por infecciones, alergias o irritantes. Aunque generalmente es de fácil tratamiento, es crucial seguir las recomendaciones de higiene y tratamiento para asegurar una recuperación rápida y prevenir la propagación a otros. Con un manejo adecuado, la mayoría de los casos de conjuntivitis se resuelven sin problemas significativos.