



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Daniela García Penagos*

*Nombre del tema: Investigación*

*Parcial: I*

*4° semestre Grupo: A*

*Nombre de la Materia: Diseño experimental*

*Nombre del profesor: Dr. Israel de Jesús Gordillo Gonzales*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas, 16 de marzo de 2024*

## INTRODUCCIÓN

Una investigación es como tal un tipo de proceso, un conjunto de actividades que se realizan para resolver un problema, el cual puede ser de interés personal o que involucre a muchas más personas. Cuando nos surge la curiosidad acerca de un tema o nos planteamos una situación buscamos la forma de resolver nuestra duda, la investigación es eso es la acción de buscar las respuestas a nuestros planteamientos, se caracteriza por ser un método muy organizado, estructurado.

Esta conformado por diversas etapas desde el surgimiento de nuestro problema o situación, las preguntas que se van realizando, llegar a nuestra hipótesis, la justificación, los objetivos del mismo, recolección de datos, analizar resultados, compararlos, interpretar esos resultados hasta obtener nuestras conclusiones generalizadas.

## DESARROLLO

Como bien se menciona al comienzo del trabajo una investigación es el método por el cual vamos a resolver o llegar a conclusiones exactas del planteamiento a un problema o una duda que haya surgido y a la que le queramos dar respuestas.

El primer paso para una investigación es el planteamiento del problema aquí puede ser de distinto tipo puede ser por un interés personal o institucional, incluso social, desde este punto va partir todo nuestro proceso.

Un ejemplo podría ser que yo quiera saber cuales son los efectos del café en nuestro organismo mi duda surge debido a que las opiniones sobre este tema son muy divididas algunas personas puede decir que el café es sumamente malo por que te puede dañar los órganos, que puedes padecer insomnio o que personas que padecen ansiedad no pueden tomarlo debido a que la cafeína tiene muchos efectos y algunas otras personas o profesionales de salud puede mencionar que el café no es malo al contrario tiene efectos protectores en nuestro cuerpo, al ya estar claros en cual es nuestra duda vamos a identificar si nuestro tipo de estudio es de interés personal o involucra a otros y mi hipótesis o lo que yo creo hasta el momento es que el café no es malo, que es malo cuando añades endulzantes o productos de otro tipo que si puedan ser dañinos para la salud.

El siguiente paso sería nuestro marco teórico este paso es quien nos proporciona el contexto o las bases para poder entender y comprender el tema específico que vamos a estudiar, esto nos va ayudar a definir todo lo relacionado con nuestro tema lo que es y lo que o es relevante, hace parte de la revisión de todas aquellas literaturas que nos permitan conocer los antecedentes de nuestro tema ¿puede ser bibliográfico por medio de textos, libros, artículos, investigaciones previas en el ejemplo del que se habla acerca del café existen algunos artículos o investigaciones previas que indican que el café tiene muchos efectos protectores, en la enfermedad de Parkinson, Alzheimer,, entre otros.

Podemos hacer una investigación de campo también podríamos buscar hablar del tema con expertos en la salud, ya sea médicos, nutriólogos que nos puedan informar acerca del tema.

La metodología de la investigación nos sirve para justificar nuestros métodos para la investigación si utilizaremos métodos deductivos o intuitivos incluso pueden ser

de tipo cualitativo, cuantitativo, aquí nosotros veremos como vamos a abordar el tema a investigar desde las muestras hasta la recolección de los datos y las herramientas que vamos a utilizar, el lugar donde se va a realizar todos esos procesos.

Podemos ya tener todos nuestros datos listos, ya que recolectamos todos los datos necesarios desde los antecedentes del tema, las investigaciones previas, las encuestas realizadas a los médicos, incluso podríamos hacer preguntas a las personas cuantas veces al día toman café, como se sienten después de tomarlo, si sienten alguna molestia, o algo que nos pueda hacer pensar que realmente el café es muy malo como nos lo plantean definitivamente todos los organismos son diferentes y el café en cada uno de ellos tendría diferentes efectos y eso nos haría pensar que no a todos les hace bien tomar café y las cantidades.

Ya que analizamos nuestros resultados y revisamos los comparamos con investigaciones anteriores podemos comenzar plantear nuestras conclusiones.

Y aquí empieza ya la manera en como vamos a defender nuestro tema y a resolver las dudas que tengamos acerca de nuestra pregunta, de esa curiosidad que nos surgió para realizar dicha investigación, analizamos los datos y vamos dando resolución al problema planteado.

En nuestra conclusiones podemos poner que dado a la investigaciones realizadas, con nuestra recolección de datos, nuestras comparaciones, nuestras investigaciones bibliográfica, nuestro trabajo de campo llegamos a la conclusión o a la teoría de que el café no es malo que ciertamente se ha analizado y se ha confirmado que tiene efectos protectores para nuestro cuerpo que ayuda en prevención de enfermedades, que tiene impacto positivo en nuestra salud, pero que es importante medir la cantidades, tomarlo si azúcar de preferencia y que es mejor orgánico y así nos vamos dando solución a nuestra duda, y también puede ser una investigación que su estudio sea de tipo personal pero que pueda servirle a otras personas, puede ser de interés social.

## **CONCLUSIÓN**

El fin de la investigación es buscar los métodos que mejor te guíen y te lleven a dar buenos resultados de tu hipótesis, que este bien estructurado , la metodología de la investigación, el marco teórico los métodos y cada una de las partes de la investigación no solo son una estructura que lo compone, de hecho cada una de las partes que compone a la investigación tiene ese fin de guiarte, de tener tus ideas claras y saber sobre que dirección vas para dar la mejor resolución tu planteamiento del problema. Desde las posibles variables que existen o que rodean ese problema hasta la manera en como vas a realizar tu investigación, donde se fusionan la investigación por medio de otras investigaciones previas hasta las investigaciones de campo.

## Bibliografía

Guillermina, B. P. (2017). *Metodología de la investigación*. Grupo Editorial Patria