



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Johana Alejandra Muñoz Lay*

*Nombre del tema: Características de un protocolo de investigación*

*Primer Parcial*

*Nombre de la Materia: Diseño experimental*

*Nombre del profesor: Dr. Israel González*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Cuarto Semestre*

## INTRODUCCIÓN

La investigación desempeña un papel crucial en el avance de la medicina, ya que permite el desarrollo de nuevos tratamientos, la comprensión de enfermedades, la mejora de los protocolos clínicos y la optimización de la atención médica en general. A través de la investigación médica, se generan conocimientos que sustentan avances significativos en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades, así como en la promoción de la salud. En el ámbito médico, la investigación contribuye a la identificación de factores de riesgo para enfermedades, lo que permite implementar estrategias preventivas efectivas. Por ejemplo, estudios epidemiológicos han ayudado a identificar vínculos entre ciertos hábitos alimenticios y el desarrollo de enfermedades crónicas, lo que ha llevado a recomendaciones dietéticas más precisas para la prevención y manejo de estas condiciones. Es por eso que antes de enfocarnos en una investigación médica o científica, es importante poder elaborar una investigación simple ya que a partir de esa se podrá comprender y facilitar hacer una investigación médica, ya que prácticamente es la base de nuestra investigación. La investigación es un proceso sistemático que busca obtener información relevante sobre un tema en específico. Para lograr este objetivo, se divide en varias partes clave que se encargan de guiar al investigador desde la concepción de la idea hasta el momento de la presentación de los resultados. Sus características importantes se basan en la recopilación de datos y análisis de datos, así como la aplicación de métodos científicos para alcanzar conclusiones válidas y confiables. En primer lugar la investigación se distingue por su enfoque metodológico, lo que implica la planificación cuidadosa de cada etapa del proceso. Desde la formulación de preguntas de investigación hasta la selección de técnicas y herramientas adecuadas, la metodología utilizada debe ser coherente y transparente. Asimismo, la objetividad es una característica esencial de la investigación. Los investigadores deben esforzarse por minimizar sesgos y prejuicios, asegurando que los resultados reflejen fielmente la realidad estudiada. La búsqueda de generalización es otra característica clave. A través de muestras representativas y análisis estadísticos, se pretende extrapolar conclusiones a poblaciones más amplias o a situaciones similares. Por último, la comunicación y difusión de los hallazgos son inherentes a la investigación. La publicación de resultados en revistas especializadas o su presentación en conferencias permite que otros expertos evalúen, validen o refuten las

conclusiones alcanzadas. Estas partes incluyen la identificación del problema, la revisión de la literatura, la metodología, la recolección y análisis de datos, y la presentación de conclusiones.

## DESARROLLO

Es importante comprender el proceso de investigación en general antes de adentrarse en la investigación médica, ya que proporciona las bases conceptuales y metodológicas necesarias para abordar de manera efectiva los desafíos específicos del campo médico. En primer lugar, comprender los principios de la investigación en general permite desarrollar habilidades críticas y analíticas que son fundamentales para la realización de estudios científicos en cualquier disciplina. Esto incluye la capacidad de formular preguntas de investigación significativas, diseñar protocolos metodológicamente sólidos, recopilar y analizar datos de manera rigurosa, y comunicar los hallazgos de manera clara y coherente. Estas habilidades son universales y aplicables a cualquier campo de estudio, incluida la medicina. Además, el conocimiento sobre investigación en general proporciona una comprensión más amplia de los procesos científicos y las implicaciones éticas asociadas con la realización de estudios. Esto es crucial en el contexto médico, donde la toma de decisiones clínicas se basa en evidencia científica sólida y donde la integridad ética es fundamental para garantizar la seguridad y el bienestar de los pacientes. Asimismo, comprender los fundamentos de la investigación en general brinda una perspectiva más amplia sobre cómo se generan y validan conocimientos científicos. Esto es especialmente relevante en el campo médico, donde la constante evolución de la ciencia y la medicina requiere una comprensión profunda de cómo se desarrolla el conocimiento, se evalúa su validez y se aplica en la práctica clínica.

**Identificación del problema:** el primer paso en cualquier investigación es identificar claramente el problema o la pregunta de investigación. Por ejemplo, si estuviéramos interesados en investigar el impacto de las redes sociales en los jóvenes, el problema podría ser: “¿Cómo afecta el uso excesivo de redes sociales en el bienestar emocional de los adolescentes?” Esta etapa establece el rumbo para toda la investigación al definir lo que se busca explorar.

**Revisión de la literatura:** Una vez que se ha identificado el problema, es crucial revisar la literatura existente sobre el tema. Esto implica examinar investigaciones

previas y teorías relevantes que puedan aportar contexto al problema en cuestión. Por ejemplo, al realizar una revisión de literatura sobre nuestro tema de las redes sociales, podríamos encontrar estudios que han analizado el impacto psicológico del uso prolongado de plataformas como Instagram o Facebook. **Metodología:** La metodología describe cómo se llevará a cabo la investigación. Incluye detalles sobre el diseño del estudio, las herramientas y técnicas a emplear, así como la población o muestra a estudiar. Siguiendo con nuestro ejemplo, podríamos optar por un enfoque mixto que combine encuestas para recopilar datos cuantitativos sobre el tiempo dedicado a las redes sociales, con entrevistas en profundidad para obtener perspectivas cualitativas sobre cómo estas plataformas afectan las emociones de los jóvenes. **Recolección y análisis de datos:** Una vez que se ha diseñado la metodología, es momento de recolectar los datos necesarios para responder al problema de investigación. En nuestro caso, esto implicaría administrar encuestas a una muestra representativa de jóvenes y realizar entrevistas en profundidad con aquellos dispuestos a compartir sus experiencias. Posteriormente, los datos recopilados se analizarían utilizando métodos estadísticos para identificar patrones o tendencias significativas. **Presentación de conclusiones:** Finalmente, se presentan las conclusiones derivadas del análisis de datos. En nuestro estudio sobre las redes sociales, podríamos concluir que existe una correlación significativa entre el tiempo dedicado a estas plataformas y ciertos indicadores de malestar emocional en los jóvenes. Además, podríamos ofrecer recomendaciones basadas en nuestras conclusiones para abordar este problema.

## CONCLUSIÓN

En conclusión, las características de un protocolo de investigación reflejan la importancia de un enfoque metódico, transparente y sistemático en la realización de estudios científicos. La planificación cuidadosa de cada etapa del proceso, la objetividad en la recopilación y análisis de datos, la búsqueda de generalización y la comunicación efectiva de los hallazgos son pilares fundamentales que garantizan la validez y relevancia de la investigación. Un protocolo bien diseñado proporciona el marco necesario para que los investigadores aborden preguntas significativas, utilicen métodos apropiados y obtengan conclusiones confiables. Además, sienta las bases para que otros expertos puedan evaluar, replicar o construir sobre el trabajo realizado, contribuyendo así al avance del conocimiento en diversas áreas del saber.