



CATEDRATICO:

ISRAEL DE JESUS GORDILLO GONZALES

MATERIA:

DISEÑO EXPERIMENTAL

SEMESTRE:

4to SEMESTRE

ACTIVIDAD:

COMO REALIZAR UNA INVESTIGACION

ALUMNO:

DEYLER ANTONI HERNANDEZ GUTIERREZ

FECHA DE ENTREGA:

23/05/2024

En México, el 70% de los mexicanos padece sobrepeso y casi una tercera parte sufre de obesidad, además, esta enfermedad se asocia principalmente con la diabetes y enfermedades cardiovasculares, pero también con trastornos óseos y musculares y algunos tipos de cáncer.

Los hábitos alimenticios poco saludables y la falta de ejercicio ocasionan el 32% de las muertes de mujeres y el 20% de hombres en el país.

La forma más efectiva para conocer el grado de obesidad y sobrepeso en las personas es de acuerdo a su Índice de Masa Corporal (IMC).

De acuerdo con criterios establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se considera que una persona tiene sobrepeso cuando su IMC está entre 25.0 y 29.9; se considera obesidad grado I cuando el IMC está entre 30.0 y 34.9; obesidad grado II cuando el IMC está entre 35.0 y 39.9, y obesidad grado III cuando el IMC es igual o mayor a 40.

¡Toma en cuenta estas recomendaciones!

1. Bebe agua simple. Entre 6 y 8 vasos al día (cada vaso de 250 mililitros); evita el consumo de refrescos, jugos o cualquier bebida que contenga azúcar.
2. Realiza actividad física. 30 minutos diarios es lo recomendable para adultos y una hora para niñas, niños y adolescentes.
3. Modifica tu alimentación. Aumenta el consumo de verduras y frutas y disminuye el consumo de alimentos que contengan grasas, carbohidratos y sal.

Para bajar de peso y seguir un estilo de vida saludable, cuentas con el apoyo y la asesoría del personal médico del ISSSTE ¡Acércate a tu clínica!

¿cuál es el problema de investigación? La obesidad

¿cuál es la muestra? La población mexicana

¿cómo fue elegida? Por el aumento de casos que han surgido en los últimos años que enciende las alarmas como un factor de riesgo determinante para otras enfermedades

¿son adecuadas la muestra y el procedimiento de muestreo para el problema que se investigó? Si, ya que partimos de nuestras fuentes, siendo una organización de gobierno, por lo que es una fuente confiable, y los métodos por los cuales se obtuvieron dichos resultados también lo son, ya que muestra porcentaje verídicos dentro del campo mexicano

¿cuáles son los principales resultados o conclusiones? Que el tema de la obesidad va en aumento, y con ello un aumento de probabilidades para adquirir una enfermedad crónica, y si no se trata puede desencadenar la muerte, por lo que concluimos en tomar medidas necesarias para disminuir la incidencia y prevalencia

¿dichos resultados son generalizables a una población mayor? si

¿pueden tomarse como serias dichas generalizaciones justifican tu respuesta? Si, ya que nuestras fuentes parten del gobierno, mencionan porcentajes los más acertados posibles, y nos brinda un enfoque local, a nivel del territorio mexicano y con ello nos podemos hacer una idea de lo que significa y que medidas podemos tomar

del Estado, I. de S. y. S. S. de L. T. (s/f). *La Obesidad en México*. gob.mx. Recuperado el 23 de mayo

de 2024, de <https://www.gob.mx/issste/articulos/la-obesidad-en-mexico?idiom=es>

La escasez de agua es una realidad que requiere de atención urgente. Según la ONU, las sequías se duplicarán para 2050. Esto amenaza la disponibilidad y calidad del agua. México ya enfrenta desafíos por la falta del recurso. A lo largo de las últimas décadas las sequías se han intensificado, principalmente en las regiones norte y centro.

Las sequías tienen múltiples causas interconectadas que incluyen el cambio climático, el crecimiento poblacional, la sobreexplotación del agua y la deforestación. El cambio climático altera los patrones de precipitación y vuelve a las lluvias impredecibles. El aumento de la población conduce a un mayor consumo, mientras que la deforestación disminuye la capacidad de los ecosistemas para retener agua y regular el ciclo hidrológico.

Uno de los factores más preocupantes es la reducción y variación en las precipitaciones. De acuerdo con datos de la Conagua, en junio de 2023 a nivel nacional llovió 61 % menos en relación con el promedio del mismo mes de 1991 a 2020. ¿La razón? La tercera ola de calor del año que afectó a la mayor parte del país del 1 al 22 de junio de 2022. Esta provocó una importante disminución de lluvias y es considerada como la más extensa y severa ola de calor de los últimos años.

Esto impactó a las principales presas del país, que hoy -en plena época de lluvias- se encuentran en promedio a 44.6 % de su capacidad. Las presas de Morelos, San Luis Potosí y Querétaro enfrentan niveles particularmente bajos, de 13.0 %, 12.7% y 7.1 % respectivamente.



La falta de agua acentúa diversos problemas que impactan directamente a la población. De acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) de 2022, 93 % de las viviendas mexicanas cuentan con acceso a agua entubada. Los hogares destinan un promedio anual de \$ 1,643.16 por el servicio de agua potable, sin embargo, este pago no garantiza un suministro ininterrumpido y de calidad. Según la ENIGH, 33 % de las viviendas con acceso al agua no disfrutaban de un suministro diario, lo que implica la necesidad de incurrir en gastos adicionales, como agua en pipas, la compra de agua embotellada o la instalación de sistemas de purificación.

En 2020, México lideró a nivel mundial el consumo de agua embotellada, con 282 litros por persona, lo que representa cinco veces más que el promedio global. La ENIGH 2022 corrobora esta tendencia, pues muestra que los mexicanos gastaron un total de \$ 28 mil millones de pesos en agua embotellada a nivel nacional.

Para abordar estos desafíos es necesario tomar medidas de manera coordinada en todos los niveles -desde gobiernos hasta ciudadanos-. Entre ellas destaca una mayor vigilancia por parte de la autoridad para garantizar un uso más eficiente por parte de los usuarios, ya que entre 2011 y 2018 el promedio de visitas anuales fue de 8,129, mientras que entre 2019 y 2022 este número se redujo 70 %.

Por su parte, los gobiernos deben mejorar los sistemas tarifarios de tal forma que permitan recaudar más recursos financieros -que se destinen a mejorar la infraestructura hídrica- sin afectar el bienestar de la población más desfavorecida.

Estas medidas son fundamentales para asegurar un acceso sostenible al agua y afrontar los retos de la sequía en el país. A través de ellas es posible mejorar la gestión del agua y asegurar su acceso a toda la población, sobre todo a los sectores más vulnerables.

Publicado el

07-09-2023

¿cuál es el problema de investigación? La sequía en el territorio mexicano

¿cuál es la muestra? Toda la población mexicana de todos los estados

¿cómo fue elegida? Esta fue elegida ya que el agua es uno de los componentes mas importantes para la vida por lo que un desabasto de ella amenaza la vida como la conocemos, y es por ello que cobra tanta importancia en nuestra época

¿son adecuadas la muestra y el procedimiento de muestreo para el problema que se investigó? Si, ya que hay intervención de organizaciones encargadas específicamente a tratar todo lo relacionado en temas de agua asi como el uso de cifras especificas que amplían nuestra visión a la hora de conocer las consecuencias de un mal uso de tan vital liquido

¿cuáles son los principales resultados o conclusiones? Que si no se generan medidas los suficientemente rigurosas por parte del gobierno y por parte de la población general con el objetivo de disminuir el gasto de agua, y con ello su perdida, o como consecuencia años posteriores podremos vivir las consecuencias de ello

¿dichos resultados son generalizables a una población mayor? Si

¿pueden tomarse como serias dichas generalizaciones justifican tu respuesta? Si, ya que es un tema de gran importancia, el cual muchas organizaciones actualmente lo tiene como un tema de gran relevancia, haciendo que entre más organizaciones actúen tendremos una información mas precisa, ejemplo, en este articulo hay la presencia de una organización importante como ENIGH, ya que se especifica en la recolección de datos en el campo del hogar, y con ello mediciones especificas en el consumo de agua y con ello un aproximado dela gua que se desperdicia o al que se le hace mal uso

López, S. (2023, septiembre 7). *Escasez de agua y sequía en México: crisis actual*. IMCO; Instituto mexicano para la competitividad. <https://imco.org.mx/escasez-de-agua-y-sequia-en-mexico-tesis-actual/>