



DOCENTE:

DR. ISRAEL DE JESÚS GORDILLO GONZÁLEZ

ALUMNO:

KARINA DESIRÉE RUIZ PEREZ

ACTIVIDAD:

ARTICULOS

MATERIA:

DISEÑO EXPERIMENTAL

SEMESTRE:

CUARTO

CARRERA:

MEDICINA HUMANA

FECHA DE ENTREGA:

24 DE MAYO DEL 2024

a) ¿Cuál es el problema de investigación?

La identificación de los principales factores asociados al fracaso en un tratamiento de conductos radiculares en endodoncia.

b) ¿Cuál es la muestra?

Se seleccionaron un total de 448 pacientes en los cuales fueron realizados tratamientos de canales radiculares con el objeto de estudio.

c) ¿Cómo fue elegida?

Por medio de un estudio relacional y longitudinal, en donde se busca obtener relación entre las diferentes muestras tomando en cuenta variables relacionadas al fracaso durante un tratamiento de conductos, tales como; edad, género, antecedentes sistémicos, anomalías dentarias, canales reducidos, morfología radiográfica, modificaciones en las raíces, etc.

d) ¿Son adecuadas la muestra y el procedimiento de muestreo para el problema que se investigó?

Si, debido al uso de un muestreo por conglomerados en el cual la población fue dividida en grupos para una realizar una muestra proporcional.

e) ¿Cuáles son los principales resultados o conclusiones?

De los 448 tratamientos realizados, 60 fracasaron. Esto equivale a un 13.39% de fracaso contra un 86.61% de éxito durante un tratamiento de canales radiculares.

Se presenta para el sexo femenino un total de 31 fracasos, mientras que para el sexo masculino un total de 29, en donde ambos géneros están asociados con la edad del paciente para conllevar al fracaso del tratamiento.

f) ¿Dichos resultados son generalizables a una población mayor?

Si, ya que la problemática es una de las más comunes durante un tratamiento endodóntico, además de que existe una amplia diversidad de muestras y variables, de la misma forma, hay relación directa entre estas mismas.

g) Con base en la muestra, ¿pueden tomarse como serias dichas generalizaciones justifican tu respuesta?

Si, debido a la amplia relación que existe entre las muestras y las variables.

h) Evalúe la solidez de los cuatro estudios, tomando como criterios los aspectos a), b), c), d), e), f) y g).

Factores asociados al fracaso de la terapia de conductos radiculares

Factors associated to the failure of the root canal therapy

Lilian Toledo Reyes ^{1,a}, Amariyls Labrada Benítez ^{2,b}, Rafael Valdés Álvarez ^{1,c}

¹ Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas. Villa Clara, Cuba.

² Policlínico Martha Abreu. Villa Clara. Cuba.

^a Especialista de II Grado en Estomatología General Integral. Máster en Salud Bucal Comunitaria.

^b Especialista de I Grado en Estomatología General Integral.

^c Especialista de II Grado en Estomatología General Integral. Doctor en Ciencias Médicas.

Correspondencia:

Lilian Toledo Reyes

Correo electrónico: liliantr@infomed.sld.cu
Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Facultad de Estomatología. Departamento de Estomatología Integral. Carretera de Acueducto y Circunvalación Sur. Villa Clara, Cuba.

Coautores:

Amariyls Labrada Benítez

amariylslb@nauta.cu

Rafael Valdés Álvarez

rafvald@infomed.sld.cu

Conflicto de intereses: Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Fuente de financiamiento: Autofinanciado

Fecha de recepción: 04/03/18

Fecha de aceptación: 28/04/18

Resumen

Objetivo: Identificar los principales factores asociados al fracaso en el tratamiento pulpo radicular. **Métodos:** Se realizó un estudio relacional longitudinal prospectivo en la localidad de Santa Clara, Cuba, en el periodo 2015-2017 donde se incluyó a 448 pacientes. Las variables estudiadas con relación al fracaso de la terapia fueron: edad, género, antecedentes sistémicos, apertura bucal limitada, grupo y localización de los dientes, anomalías dentarias de espacio, morfología radicular, alteración del número de raíces, canales reducidos, bifurcación del canal, calcificaciones pulpares, sensibilidad pulpar, reabsorción, complejidad del diagnóstico, dolor o inflamación preoperatorio, interpretación radiográfica, acceso cameral con complicaciones, dolor durante el tratamiento, calidad de la obturación y enfermedad periodontal. **Resultados:** De los 31 casos que presentaron el tamaño del canal reducido, 17 fracasaron, siendo este el factor de mayor significación en relación al fracaso endodóntico ($p < 0,01$). Otras asociaciones significativas se encontraron en la sensibilidad pulpar que representó el 17% de los dientes ($p = 0,001$), morfología radicular alterada observada en el 58% de los casos ($p = 0,005$), y la calidad de la obturación deficiente del 4,9% de estos ($p = 0,009$). **Conclusiones:** El estudio evidenció una asociación significativa de varios factores con la evolución de la terapia; registrándose la edad, grupo de dientes, localización de los dientes, morfología radicular, tamaño de los conductos, sensibilidad pulpar, calidad de la obturación y la enfermedad periodontal como los de mayor compromiso.

Palabras clave: Atención odontológica; Endodoncia; Tratamiento del conducto radicular.

Abstract

Objective: To identify the main factors associated to the failure of endodontic therapy. **Methods:** A relational prospective longitudinal study was performed in the city of Santa Clara in the period 2015-2017; resulting in a study group consisted of 448 patients. The selected variables associated with the failure of therapy were: age, gender, medical history, mouth opening, group location and position of tooth, root morphology, root apex number alteration root, visibility and size of the canals, branch, calcifications, pulp condition, reabsorption, diagnosis complexity, pain or swelling before therapy, difficulty radiographic diagnosis, cameral access complexity, pain during the treatment, quality of canal filling and periodontal disease. **Results:** Of 31 cases with reduced root canal size, 17 fail, being this the factor of greater significance ($p < 0.01$) related to the therapy failure. Other factors with strong association were pulp condition ($p = 0.001$), root morphology ($p = 0.005$), as well as the quality of canal filling ($p = 0.009$) which represent the 17%, 58% and 4.9% of the observed cases respectively. **Conclusions:** Age, group and location of tooth, root morphology, size of the canals, pulp condition, quality of filling and periodontal disease were the main factors associated to the root canal treatment failure.

Keywords: Dental care; Endodontics; Root canal therapy.

Introducción

Los recientes avances tecnológicos han permitido desarrollar opciones terapéuticas que se utilizan para tratar dientes con pronóstico difícil¹. La mayoría de los autores coinciden en que la permanencia del diente es mejor que su pérdida y utilizan el tratamiento endodóntico como una medida de saneamiento, evitando así el desarrollo de nuevas lesiones. El objetivo de la terapia endodóntica es la prevención y/o el tratamiento de las alteraciones pulpares y de sus posibles repercusiones sobre los tejidos periapicales. El tratamiento endodóntico conservador (no quirúrgico) es común en la práctica odontológica; es por eso que es imperativo conocer los factores asociados a su resultado final.

Se reporta en la literatura tasas de éxito respecto al tratamiento entre un 86 y 95%². Apuntes menos alentadores señalan la incidencia o frecuencia de fracaso durante la terapia de canales entre un 25 a un 40% de los casos³. Este se vincula generalmente a un diagnóstico incorrecto, inadecuada selección del caso, errores en el plan de tratamiento y una técnica operatoria deficiente⁴. Algunas veces, las fallas se producen a pesar de la adherencia rígida a los principios básicos del proceder.

Históricamente el desenlace de la terapia se ha juzgado en relación a la posibilidad de la esterilización del sistema de canales radiculares combinada con la necesidad de obtener un sellado apical hermético¹.

En el contexto internacional se han brindado varias clasificaciones de los factores que influyen en el resultado de la terapia y se menciona la condición pulpo periapical previa, compleja anatomía del diente y sistema de canales, así como complicaciones durante el procedimiento, entre otros aspectos, como los de mayor compromiso^{4,6}.

Como otros parámetros relacionados con la evolución desfavorable del tratamiento los reportes señalan: la posición en el arco, dientes con curvatura radicular extrema, acceso cameral previo con complicaciones y el factor visibilidad y tamaño de los canales^{1,6,7}. Algunas condicionantes están asociadas al estado sistémico del paciente y también deben ser tenidas en cuenta.

La evaluación precisa de la posibilidad de fracaso de la terapia endodóntica se torna difícil al valorarse muchas variables que pudieran complejizar el caso. Esto puede afectar la capacidad del profesional de asumir un pronóstico con objetividad, sobre todo si se trata de un profesional joven. El formulario de determinación de la dificultad del caso endodóntico propuesto por la Asociación Americana de Endodoncia (AAE) agrupa varias categorías de estas variables y es usado con el fin de perfeccionar la evaluación del pronóstico en la terapia endodóntica¹.

Teniendo en cuenta lo antes expuesto y considerando la importancia que tiene el tratamiento pulpo radicular en la práctica cotidiana para preservar el órgano dentario, se realiza esta investigación con el objetivo de identificar los principales factores asociados al fracaso del tratamiento en la población objeto de estudio.

Métodos

Se realizó un estudio relacional, longitudinal y prospectivo, en Santa Clara, Cuba, en el período comprendido de octubre de 2015 a enero de 2017.

La población incluyó 1 104 tratamientos pulpo radiculares llevados a cabo en el periodo de tiempo seleccionado en la localidad. La muestra quedó conformada por 448 dientes. Para la selección de la muestra se consideró que la estimación de la proporción de fracasos contenidos en la misma estuviese acotada con un margen de error (e) de por lo menos $\pm 5\%$ para un intervalo de confianza de al menos el 95%. Para garantizar lo anterior, la muestra debió cumplir con el siguiente criterio: $n = Z^2 \cdot p \cdot q / e^2$, donde Z en este caso se tomó igual a 2 para garantizar un intervalo de confianza ligeramente superior al 95%, p y q se hicieron igual a 0,5, lo que equivale a contemplar la mayor varianza posible de la distribución muestral. Sustituyendo estos valores en la expresión anterior se seleccionó valor de n tal que: $n \geq 1 / e^2 = 1 / (0,05)^2 = 400$.

Se utilizó un muestreo por conglomerados bietápico, escogiéndose en la primera etapa el 50% de los conglomerados, dados por las unidades de salud que prestaron servicios estomatológicos en la ciudad de Santa Clara. En la segunda etapa, para cada uno de los conglomerados resultantes, se seleccionó una parte de los tratamientos endodónticos realizados durante el primer semestre del 2015, de forma tal que fuese proporcional al tamaño de los mismos hasta satisfacer el criterio de tamaño de la muestra ($n \geq 400$).

Selección de las variables. Las variables asociadas al fracaso del tratamiento endodóntico fueron definidas a partir de la revisión exhaustiva de la literatura sobre el tema. La búsqueda bibliográfica se realizó a través de bases de datos electrónicas (EBSCO, Cochrane, MEDLINE y LILACS), utilizando motores de búsqueda (Pubmed y DeCS); se incluyeron artículos en inglés y español. De acuerdo a los descriptores definidos atendiendo al tema de interés para la publicación fueron seleccionadas 36 referencias de 126 consultadas. Las mismas correspondientes a artículos originales, trabajos de diploma y revisiones de literatura, quedando excluidos los reportes de casos.

El formulario elaborado para la recolección de la información se sustentó en los criterios de la Asociación Americana de Endodoncia (AAE)⁸ con respecto a parámetros de complejidad de la terapia endodóntica. Por lo tanto es una adaptación de las prácticas internacionales al escenario de estudio, para lo cual se tuvo en cuenta el criterio de expertos. La selección de expertos fue llevada a cabo a través del método Delphi; considerando para la selección de los mismos el nivel de conocimientos, categoría científica y publicaciones de estos en relación al tema objeto de estudio.

Las variables incluidas en la investigación fueron las siguientes: edad, género, antecedentes sistémicos y apertura bucal limitada. Se identificaron también el grupo de dientes (anteriores o posteriores) y localización de los

mismos (maxilares y mandibulares), anomalías dentarias de espacio (según la presencia de alteraciones de posición, dirección, de volumen o forma que impidieran el acceso cameral del diente y el paso libre del instrumental al canal), morfología radicular a partir de la presencia de curvatura radicular medida en grados con un semicírculo sobre la radiografía empleándose el método de Schneider ⁹, alteración del número de raíces (hallazgo radiográfico de un diente con más raíces de lo anatómicamente descrito como común para ese grupo dentario), canal reducido (en correspondencia con la imagen radiográfica y exploración inicial del mismo con limas de la subserie 0,6-0,8-10, de acuerdo al criterio del profesional), bifurcación del canal (hallazgo radiográfico de un canal que se bifurca en algún tercio radicular) y presencia de calcificaciones pulpares (observable radiográficamente). Con respecto a los aspectos clínicos y relacionados con el diagnóstico se registraron: sensibilidad pulpar, reabsorción, complejidad del diagnóstico (cuando los signos y síntomas conducían a un amplio diagnóstico diferencial), dolor o inflamación preoperatorio (referido por el paciente en la semana antes de iniciar la terapia) e interpretación radiográfica (considerando la interpretación radiográfica que no ofrece dificultades como sencilla o compleja cuando existía superposición de estructuras, o la calidad de la radiografía realizada era inadecuada).

En relación al tratamiento, las variables observadas fueron: dolor durante el tratamiento, acceso cameral con complicaciones (falsas vías, perforaciones, apertura sub-extendida o sobre-extendida), calidad de la obturación del conducto (correcto o incorrecto valorando el sellado hermético del conducto radiográficamente), presencia de periodontitis crónica (cuando existía presencia de sacos periodontales y evidencia radiográfica de cualquier patrón de destrucción ósea). Fue registrado además el resultado del tratamiento de conductos en relación al éxito o fracaso de la terapia a través de hallazgos clínicos y radiográficos concernientes, utilizando criterios de Gutmann ¹⁰. Dentro de los aspectos clínicos asociados al fracaso se tuvo en cuenta la presencia de síntomas subjetivos persistentes, trayecto fistuloso o inflamación recurrentes, molestia a la percusión y palpación, evidencia de fractura dentaria irreparable, movilidad excesiva o deterioro periodontal progresivo e incompetencia funcional del diente afectado. Como parámetros radiográficos fue valorada la presencia de ensanchamiento del ligamento periodontal más de 2 milímetros, la ausencia de reparación ósea en la zona radiolúcida y/o aumento de tamaño de la misma, la ausencia de formación de una nueva lámina dura o aumento significativo en la densidad ósea en los tejidos perirradiculares y la existencia de radiolucidez perirradicular ósea nueva incluyendo áreas de rarefacción laterales.

Recolección de la información. Para lograr la recolección de datos se empleó la anamnesis, examen clínico extra e intrabucal con el auxilio del sillón dental, espejo bucal plano, pinzas, explorador número 5, sonda periodontal milimetrada y luz artificial, y el examen radiográfico, mediante radiografías periapicales.

La recolección de datos y los tratamientos fueron realizados por estomatólogos generales que brindaron servicio en las unidades asistenciales del sistema público. Antes de iniciar la investigación fueron homogenizados criterios en relación al protocolo del tratamiento y calibrados inicialmente los profesionales a cargo de la recolección de los datos.

Durante la primera cita se registraron las variables correspondientes a factores asociados al paciente, factores anatómicos, factores clínicos relacionados con la terapia, así como otros factores de interés mediante un formulario desarrollado a partir de criterios de la AAE.

Para realizar el procedimiento en relación a la terapia endodóntica se realizó el aislamiento del campo operatorio, limpieza del diente con clorhexidina al 0,2%, acceso cameral y exploración del canal con limas de la subserie (0,6-0,8-10). La longitud de trabajo fue medida mediante la técnica radiográfica usando películas (Ektaspeed Plus Kodak talla 2) y equipo de RX 127v-70kv- 8mA (Dabi Atlante modelo Spectro 70x). El procedimiento radiográfico fue hecho por el método tiempo/temperatura utilizándose soluciones reveladoras y fijadoras Kodak. El análisis de las radiografías fue realizando con auxilio del negatoscopio. A partir de la estimación de la longitud aparente inicial tomada con regla milimetrada sobre una radiografía preoperatoria, se le restaron dos milímetros a la medida de la lima como margen de seguridad y con los topes de goma ajustados a esta nueva medición se avanzó en los canales hasta alcanzar la constricción apical y fue tomada otra radiografía, para dientes multiradicales fue realizada una proyección ortorradial y otra disto o mesiorradial desplazando el cono en uno u otro sentido unos 20° o 30°, para lograr la mejor visibilidad de los instrumentos en el interior del canal. La longitud definitiva fue establecida a 1 o 2 milímetros del ápice radiográfico. Se utilizaron limas Hedstrom H-Files (IMD®, China) en la preparación biomecánica la cual se llevó a cabo de forma manual y se irrigó con hipoclorito de sodio al 2,5 %, empleándose puntas de papel absorbente para secar el canal. Fue utilizado el Dentofar (EuFar S.A.®, Colombia), como medicación intracanal en casos de necrosis y área de rarefacción apical. El procedimiento fue realizado en tres sesiones. En la tercera sesión se realizó la obturación de conductos empleando la técnica de condensación lateral, usando gutapercha y sellador endodóntico GrossFar (EuFar S.A.®, Colombia).

La recolección de la información fue completada en la cita para la obturación de conducto y posteriormente se examinaron los pacientes a los dos años, donde se valoró el éxito o fracaso del tratamiento endodóntico mediante el registro de parámetros clínicos y radiográficos.

Técnicas de procesamiento y análisis. La información resultante se presentó en tablas y figuras donde se muestran frecuencias absolutas y porcentajes. En el análisis bivariado para evaluar la presencia de asociación estadística entre las variables y el criterio de referencia (resultado final de la terapia de conductos), se empleó la significación asociada al estadígrafo χ^2 . De acuerdo

con el valor de p , fue clasificada la asociación en: muy significativa: si p era menor que 0,01; significativa: si p era mayor o igual que 0,01 y menor que 0,05; no significativa: si p era mayor o igual que 0,05¹¹.

Aspectos éticos. Se tuvieron en cuenta los reglamentos éticos para la investigación en humanos, por lo que se solicitó el consentimiento a pacientes y a la Dirección Municipal de Estomatología de Santa Clara, con la finalidad de obtener la colaboración y anuencia de estos quedando esta expresada de forma oral y escrita. Se explicaron los fines de la investigación, y se aclaró que el estudio no implicaría daño físico ni moral, y que se respetaría la autonomía de los pacientes en caso de decidir abandonar el estudio.

Resultados

De los 448 tratamientos de canales radiculares realizados en la población objeto de estudio, 60 fracasaron. Esto equivale a un 13,39% de fracaso contra un 86,61% de éxito en la terapia de canales como se observa en la Figura 1.

En la tabla 1 se refleja el comportamiento de los factores relacionados con el paciente presumiblemente asociados al resultado de la terapia en la muestra seleccionada. Se presentan para el sexo femenino un total de 31 fracasos

en el tratamiento y en el masculino 29 casos de fracasos. Con una asociación significativa con el resultado de la terapia se observa la edad ($p=0,012$). La mayor proporción de fracasos se encuentra en tratamientos practicados a pacientes mayores de 60 años (de 61 tratamientos ejecutados en este grupo, 16 fracasaron y 45 tuvieron éxito, durante el periodo de tiempo evaluado).

La tabla 2 registra una asociación significativa ($0,01 \leq p < 0,05$), con un nivel de confianza del 95% para las variables grupo de dientes ($p=0,015$) y localización de los dientes ($p=0,040$). Mientras que la morfología radicular ($p=0,005$) y el tamaño del canal ($p < 0,001$) mostraron una asociación muy significativa ($p < 0,01$) con respecto al fracaso de la terapia.

También la sensibilidad pulpar muestra una asociación muy significativa ($p=0,001$) según se observa en la tabla 3.

Otro hallazgo muy significativo se observa en relación a la calidad de la obturación ($p=0,009$) en la tabla 4 donde siete de los 22 tratamientos con deficiente calidad en el relleno fracasaron.

La presencia de enfermedad periodontal registrada en la tabla 5 ($p=0,01$) tuvo un valor significativo con respecto al fracaso del tratamiento.

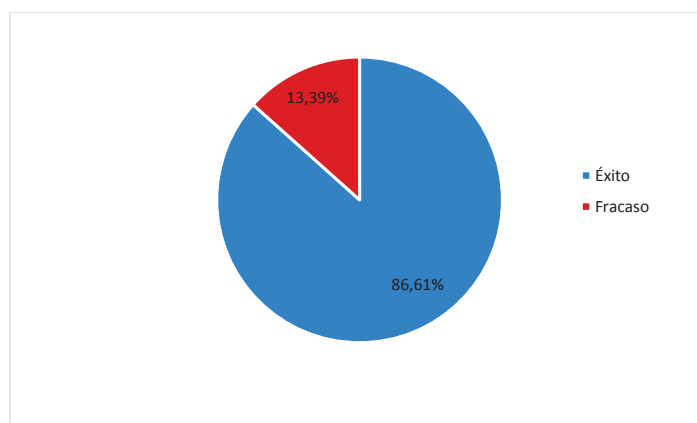


Figura 1. Resultados de la terapia pulpo radicular en la población objeto de estudio

Tabla 1. Factores relacionados con los pacientes asociados al resultado de la terapia

Variable		Resultado				Total		Chi	p
		Éxito		Fracaso		n	%		
		n	%	n	%				
Género	Femenino	212	47,3	31	6,9	243	54,2	0,184	0,667
	Masculino	176	39,3	29	6,5				
Edad (años)	12-19	44	9,8	4	0,9	48	10,7	10,838	0,012
	20-34	126	28,1	19	4,2	145	32,4		
	35-59	173	38,6	21	4,7	194	43,3		
	60 o más	45	10,0	16	3,6	61	13,6		
Antecedentes Sistémicos	Sí	76	17,0	16	3,6	92	20,5	1,595	0,206
	No	312	69,6	44	9,8	356	79,5		
Apertura bucal Limitada	Sí	2	0,4	1	0,2	3	0,7	1,035	0,308
	No	386	86,2	59	13,2	445	99,3		

Tabla 2. Factores anatómicos asociados al resultado de la terapia

Variable		Resultado				Total		Chi	p
		Éxito		Fracaso		n	%		
		n	%	n	%				
Grupo de diente	Posterior	92	20,5	23	5,1	115	25,7	5,822	0,015
	Anterior	296	66,1	37	8,3	333	74,3		
Localización de los dientes	Mandíbula	67	15,0	17	3,8	84	18,8	4,176	0,040
	Maxilar	321	71,7	43	9,6	364	81,3		
Anomalía dentarias de espacio	Sí	11	2,5	4	0,9	15	3,3	2,357	0,124
	No	377	84,2	56	12,5	433	96,7		
Morfología radicular	Sí	153	34,2	35	7,8	188	42,0	7,622	0,005
	No	235	52,5	25	5,6	260	58,0		
Alteración del número de raíces	Sí	18	4,0	6	1,3	24	5,4	2,945	0,086
	No	370	82,6	54	12,1	424	94,6		
Bifurcación del conducto	Sí	5	1,1	1	0,2	6	1,3	0,0561	0,812
	No	383	85,5	59	13,2	442	98,7		
Tamaño del canal	Reducido	14	3,1	17	3,8	31	6,9	49,321	<0,001
	No Reducido	374	83,5	43	9,6	417	93,1		
Presencia de calcificaciones pulpaes	Sí	10	2,2	3	0,7	13	2,9	1,082	0,298
	No	378	84,4	57	12,7	435	97,1		

Tabla 3. Factores diagnósticos y clínicos asociados al resultado de la terapia

Variable		Resultado				Total		Chi	p
		Éxito		Fracaso		n	%		
		n	%	n	%				
Sensibilidad pulpar	Sí	57	12,7	19	4,2	76	17,0	10,630	0,001
	No	331	73,9	41	9,2	372	83,0		
Reabsorción	Sí	5	1,1	0	0,0	5	1,1	0,7819	0,376
	No	383	85,5	60	13,4	443	98,9		
Complejidad del diagnóstico	Sí	4	0,9	1	0,2	5	1,1	0,1900	0,662
	No	384	85,7	59	13,2	443	98,9		
Dolor o inflamación preoperatorio	Sí	50	11,2	12	2,7	62	13,8	2,205	0,137
	No	338	75,4	48	10,7	386	86,2		
Interpretación radiográfica	Compleja	8	1,8	2	0,4	10	2,2	0,384	0,534
	Sencilla	380	84,8	58	12,9	438	97,8		

Tabla 4. Factores intraoperatorios asociados al resultado de la terapia

Variable		Resultado				Total		Chi	p
		Éxito		Fracaso		n	%		
		n	%	n	%				
Dolor durante el tratamiento	Sí	20	4,5	5	1,1	25	5,6	0,996	0,318
	No	368	82,1	55	12,3	423	94,4		
Acceso cameral	Sí	2	0,4	1	0,2	3	0,7	1,035	0,308
	No	386	86,2	59	13,2	445	99,3		
Adecuada calidad de la obturación	Sí	373	83,3	53	11,8	426	95,1	6,771	0,009
	No	15	3,3	7	1,6	22	4,9		

Tabla 5. Otros factores asociados al resultado de la terapia

Variable		Resultado				Total		Chi	p
		Éxito		Fracaso		n	%		
		n	%	n	%				
Periodontitis crónica	Sí	0	0,0	1	0,2	1	0,2	6,481	0,010
	No	388	86,6	59	13,2	447	99,8		
Retratamiento	Sí	3	0,7	0	0,0	3	0,7	0,467	0,494
	No	385	85,9	60	13,4	445	99,3		

Discusión

Los avances en la endodoncia han aumentado el porcentaje de éxito de la terapia¹²⁻¹⁴, el cual se encuentra entre el 70% y el 95% cuando el tratamiento es realizado por especialistas y entre el 64% y el 75%, cuando es llevado a cabo por odontólogos generales según reportes de Velez *et al.*¹⁵. Otros autores como Kherlakian *et al.*¹⁶ señalan tasas de éxito entre un 86% y un 98%. Se observan de manera general datos en correspondencia con estos apuntes. En el presente trabajo fue usada la técnica estandarizada de Schilder para la preparación biomecánica de los canales, Friedman *et al.*² en sus estudios al evaluar el 42% de dientes tratados mediante la técnica de Schilder y el 53 % con la técnica de *step-back* no señalan diferencias significativas entre las tasas de éxito de los tratamientos realizados. Ellos concuerdan en que la reparación periapical y curación de la periodontitis apical está influenciada en gran medida por la presencia de microorganismos, su ambiente y la respuesta inmune del huésped y que la variación en los procedimientos no es el elemento esencial en la modificación de estos aspectos, si estos se guían de forma eficiente.

En contraste con el método empleado, la literatura actual recomienda el empleo de instrumental mecanizado mediante el uso de sistemas rotatorios, destacándose ventajas en relación a la simplicidad de la aplicación, rapidez, comodidad para el paciente, seguridad y sencillez en su uso. Informes sugieren resultados variables al ser comparadas las cifras de éxito de las mismas con técnicas convencionales y el empleo de limas manuales¹⁶.

Los resultados registrados en la investigación actual pueden ser considerados como satisfactorios, aunque no se desecha la preocupación por disminuir la incidencia de fracasos.

Se evidencia que el fracaso post tratamiento en la población estudiada estuvo relacionado con múltiples factores. Entre los referidos al paciente se destaca la edad como factor significativo. Se conoce que el envejecimiento condiciona el retraso de procesos reparativos debido a variaciones en el sistema circulatorio, cambios hísticos, la menor actividad de osteoblastos, osteoclastos entre otros aspectos. Varios estudios reconocen la importancia de este parámetro en el resultado del tratamiento y lo incluyen como posible predictor en el pronóstico de la terapia de canales, aunque no siempre alcanza valores significativos^{17,18} en desacuerdo con los resultados alcanzados en la presente investigación.

Dentro de los factores anatómicos, el estudio mostró a los dientes anteriores maxilares como los más comprometidos. Esto coincide con trabajos realizados por Fiallo *et al.*¹⁹. Ellos reportaron una mayor frecuencia de tratamientos llevados a cabo en los incisivos superiores (66,6%). Mientras que el estudio de Monteza *et al.*²⁰ informa la ejecución de la terapia en el 39,2% de estos dientes. En la actual investigación una mayor frecuencia de tratamientos fueron emprendidos en dientes anteriores maxilares lo que coincide con los datos antes expuestos. Este particular puede ser explicado debido a

la preocupación creciente de la población por patrones estéticos que conlleva a un mayor reclamo del servicio cuando se trata de la afectación de este grupo dentario, en función de lograr la preservación de la armonía facial. Otro elemento básico es la mayor accesibilidad de los incisivos para el operador lo que facilita la terapia y muchas veces condiciona el éxito del tratamiento. En la práctica odontológica actual aunque son de suma importancia aspectos relacionados con la fisiología del órgano dentario, priman criterios conservacionistas con relación al diente y el clínico deberá considerar durante la selección del caso la necesidad sentida del paciente, reconociendo posibles dificultades durante el procedimiento, en correspondencia con el grupo dentario en cuestión.

Además, se obtuvieron resultados relevantes en relación al tamaño del canal y la morfología radicular dentro de los aspectos anatómicos evaluados. Los resultados que se exponen coinciden con estudios previos que señalan mayor porcentaje de éxito en aquellos dientes que tienen uno o dos canales y mayor frecuencia de fracasos en molares de tres canales y una anatomía compleja y a veces impredecible^{18,21-25}. Con respecto a la morfología de los canales es válido señalar que los canales atrésicos y sinuosos o aquellos dientes de curvatura pronunciada, donde en ocasiones no es posible llegar con el instrumental hasta la unión del cemento y la dentina en el conducto (cdc), afectan el resultado final del tratamiento al limitar la limpieza durante la preparación biomecánica. Otro elemento a considerar son los dientes de gran longitud (más de 25 milímetros) donde queda afectado el acceso directo de las limas al extremo más apical^{1,16,23,26}. Ng *et al.*¹⁸ reportan que canales con extremo apical inaccesibles están asociados a bajas tasas de éxito. En contraste con la técnica empleada en esta investigación, estudios sugieren que se puede mejorar el acceso al canal con el empleo de técnicas corono-apicales por la posibilidad que las mismas generan en crear una mayor amplitud inicial en el extremo coronal que permite luego el paso más cómodo al extremo apical del canal. Se añade además el empleo del ácido dietil amino tetracético (EDTA) como garantía de una mayor permeabilidad en los canales¹⁶. Ng *et al.*¹⁸ al compilar datos sobre el tema concluyen que la destreza del profesional es un imperativo para alcanzar buenos resultados ante cualquier técnica empleada. La sensibilidad táctil, entrenamiento y experiencia en el uso de técnicas e instrumentos constituye un eslabón esencial para reducir la posibilidad de errores y complicaciones asociadas al fracaso. La determinación imprecisa de la longitud de trabajo en dientes de anatomía compleja puede favorecer la ocurrencia de accidentes endodónticos, como perforación apical y sobreobturación, las cuales son generalmente acompañadas de dolor postoperatorio. Por otra parte, el inicio de la reparación periapical puede prolongarse en el tiempo, aumentando así el número de fracasos por regeneración incompleta de los tejidos periapicales. Otro riesgo presente ante condiciones anatómicas peculiares, son la instrumentación incompleta y la obturación deficiente del canal radicular, con todos

los problemas que ello trae (reagudización de la infección y de los síntomas, reinfección del canal radicular, aparición de lesiones apicales y dolor persistente debido a la inflamación de tejido pulpar no eliminado)²⁷. Por otra parte Rodríguez-Niklitschek *et al.*²¹, así como otros autores^{22, 23} sostienen la complejidad de la anatomía radicular como impedimento en la correcta desinfección del conducto.

En la presente investigación también se encontró una relevancia muy significativa de la sensibilidad pulpar en relación con el fracaso del tratamiento. Estos datos coinciden con el estudio realizado por Lin *et al.*⁷ donde se registró que el resultado final del tratamiento estuvo relacionado con el estado pulpar y periapical preoperatorio. La literatura sobre el tema sugiere que uno de los principales factores asociados con el fracaso endodóntico es la persistencia de la infección microbiana en el sistema de canales radiculares, generalmente ocasionado por la presencia de patologías periapicales en dientes con pulpas necróticas²⁸.

La condición pulpa radicular previa conduce en ocasiones a fracasos endodónticos, esto puede deberse a que la enfermedad de origen endodóntico está directamente relacionada con la presencia de microorganismos en el sistema de canales que contribuyen a modificaciones de la zona periapical. Se conoce en este sentido que la presencia de canales accesorios aloja gran cantidad de contenido séptico y son muchas veces inaccesibles a los instrumentos endodónticos^{12,22,29}. A nuestro juicio, se deberá velar siempre por una óptima apertura que permita el paso directo del instrumental al sistema de canales, así como por la selección apropiada de sustancias irrigadoras que limiten la infección ante estas situaciones específicas. Una prolija técnica de preparación biomecánica, en consonancia con el objetivo biológico de la conformación, permitirá obtener la permeabilidad dentinaria necesaria, para que las soluciones irrigantes actúen con mayor eficiencia²⁹⁻³². El empleo de hipoclorito de sodio con este fin suele tener buenos resultados lo cual se refleja a través del método empleado en este estudio. Reportes señalan el uso conjunto del hipoclorito de sodio y EDTA, cuyo efecto sinérgico ha sido comprobado, aunque estos datos no son consistentes con hallazgos microbiológicos y las tasas de éxito que se han alcanzado en los estudios donde se emplean son bajas (67%), en contraste con el uso de hipoclorito de sodio al 0,5% (92% de éxito) o hipoclorito de sodio al 5% (86% de éxito) lo cual es consistente con los resultados alcanzados. Investigaciones recientes describen el uso de hidróxido de calcio en unión de clorhexidina al 0,2%^{18,30,31}, basado en la posibilidad de acción eficiente contra el *Enterococcus faecalis*, sin embargo solo se señala un 62% de éxito con respecto a su empleo¹⁸.

Con respecto al nivel apical de la obturación la literatura menciona que el mejor pronóstico, se logra en los dientes en los que el material de relleno se halla entre 0 y 2 mm del ápice radiográfico, y se desecha la idea de la influencia marcada en el resultado final del tratamiento de

diferentes materiales y técnicas para la obturación¹⁸. Es preciso añadir que la obturación de los canales radiculares ha mejorado en el tiempo, gracias a la introducción de nuevas tecnologías, que han contribuido a lograr un sellado más eficiente; los sistemas termoplastificados en la obturación radicular podrían ser una alternativa útil en la reducción de fallas con respecto al resultado del tratamiento aunque no siempre han logrado demostrar mayor eficacia clínica que los sistemas de obturación en frío, de ahí que un porcentaje importante de odontólogos sigue utilizando la técnica de compactación lateral en frío, método empleado en el presente estudio³³. Otras investigaciones podrían ser guiadas para ahondar en este particular.

En el caso de sobre obturaciones disminuyen las tasas de éxito a un 76% y se constata en el caso de obturaciones de conducto cortas solo un 68% de éxito radiográfico y clínico³⁴. El presente trabajo también mostró un resultado significativo en relación al factor calidad de la obturación con respecto a la evolución del tratamiento. Varios profesionales reportan que la sobre obturación tiene un efecto negativo en el pronóstico del tratamiento, estos hallazgos demuestran que el material de obturación puede actuar como cuerpo extraño causando irritación en el tejido periradicular^{18,25,35,36}.

Los resultados con respecto a la calidad de la obturación del canal en la investigación realizada, sugieren la importancia que tiene el relleno eficiente; el cierre hermético después de una efectiva limpieza y conformación evita una nueva contaminación y por ende favorece la reparación de los tejidos^{18,34}.

La presencia de periodontitis también arrojó un resultado significativo en relación al fracaso del tratamiento, lo cual coincide con apuntes de Ng YL *et al.*²⁹ los que señalan, a partir de una revisión exhaustiva de la literatura, que el deterioro de la condición periodontal puede estar asociado a la recontaminación del diente. La relación entre la pulpa y el periodonto es dinámica. Los dientes que tienen pérdida parcial o completa del hueso de soporte pueden ser más susceptibles a enfermedades pulpares. La movilidad excesiva puede resultar en estenosis o desgarramiento de los vasos sanguíneos apicales. La invasión bacteriana ocurre a través del foramen apical y los conductos laterales, secundarios o cavointerradicales expuestos por la enfermedad periodontal^{2,24,29}.

Se puede establecer como conclusión del trabajo que existen diversos factores asociados a la evolución del tratamiento pulpa radicular, registrándose la edad, grupo de dientes, localización de los dientes, morfología radicular, el tamaño de los conductos, la sensibilidad pulpar, la calidad de la obturación y la enfermedad periodontal como los de mayor influencia en la muestra objeto de estudio. Estos hallazgos sugieren que estos factores pudieran ser usados con valor pronóstico (por ejemplo, mediante la construcción de un índice) en trabajos futuros para la predicción del resultado de la terapia pulpa radicular.

Referencias bibliográficas

- Toledo L, Alfonso M. Complejidad del tratamiento endodóntico, según factores asociados. *Rev Cubana Estomatol* [Internet]. 2016 [citado el 21 de marzo de 2017];53(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072016000200002&lng=es.
- Friedman S, Abitbol S, Lawrence HP. Treatment outcome in endodontics: The Toronto Study-Phase 1: inicial treatment. *J Endod*. 2003;29(12):787-93.
- Pedraza GR, Gandaria MD. Comportamiento de algunas enfermedades pulpares como urgencias en pacientes de 15 y más años. *Multimed*. 2013;17(4):1-8.
- Toledo L, Alfonso M. Consideraciones en relación con la complejidad del tratamiento endodóntico. *Medicentro Electrónica* [Internet]. 2015 [citado el 21 de marzo de 2017];19(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432015000200007&lng=es.
- Field JW, Gutmann JL, Solomon ES, Rakusin H. A clinical radiographic retrospective assessment of the success rate of single-visit root canal treatment. *Int Endod J*. 2004;37(1):70-82.
- Toledo L, Alfonso M, Barreto E. Evolución del tratamiento endodóntico y factores asociados al fracaso de la terapia. *Medicentro Electrónica* [internet]. 2016 [citado el 14 de enero de 2017];20(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30432016000300006&script=sci_arttext&tlng=en
- Lin C, Xu L, Chen YX, Liang Y, Chen XL, Lin Y, et al. A statistical model for predicting the retrieval rate of separated instruments and clinical decision-making. *J Dent Sci*. 2015;10(4):423-30.
- AAE: Endodontic Case Difficulty Assessment Form and Guidelines. [Internet]. Chicago: American Association of Endodontists; Jul 1, 2006 [citado 26 de mayo 2017]. Disponible en: http://www.aae.org/uploadedfiles/dental_professionals/endodontic_case_assessment/2006case_difficulty_assessment_form_b_edited2010.pdf
- Schneider SA. Comparison of canal preparations in straight and curved root canals. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol*. 1971;32(2):271-75.
- Gutmann JL. Clinical, radiographic, and histologic perspectives on success and failure in endodontics. *Dent Clin North Am*. 1992;36(2):379-92.
- Miller DA. Significant and highly significant. *Nature*. 1966; 210(5041):1190.
- Estrela C, Holland R, Estrela CR, Alencar AH, Sousa-Neto MD, Pécora JD. Characterization of successful root canal treatment. *Braz Dent J*. 2014;25(1):3-11.
- Friedman S, Mor C. The success of endodontic therapy healing and functionality. *J Calif Dent Assoc*. 2004;32(6):493-503.
- Borén DL, Jonasson P, Kvist T. Long-term survival of endodontically treated teeth at a public dental specialist clinic. *J Endod*. 2015;41(2):176-81.
- Velez EP, Cardona A. Factores asociados a la supervivencia del diente con endodoncia en pacientes mayores de 20 años, atendidos en una IPS privada en el periodo 2006 a 2012. *Rev Fac Odontol Univ Antioq*. 2014;25(2):283-98.
- Kherlakian D, Cunha RS, Ehrhardt IC, Zuolo ML, Kishen A, da Silveira Bueno CE. Comparison of the incidence of postoperative pain after using 2 reciprocating systems and a continuous rotary system: a prospective randomized clinical trial. *J Endod*. 2016;42(2):171-6.
- Arias A, la Macorra JC, Hidalgo JJ, Azabal M. Predictive models of pain following root canal treatment: a prospective clinical study. *Int Endod J*. 2013;46(8):784-93.
- Ng YL, Mann V, Gulabivala K. A prospective study of the factors affecting outcomes of non-surgical root canal treatment: part 2: tooth survival. *Int Endod J*. 2011;44(7):610-25.
- Fiallo CJ, Báez FA, Reyes VO. Fracasos del tratamiento endodóntico en pacientes atendidos en el servicio de urgencias estomatológicas Endodontic treatment failures in patients treated in the emergency department of stomatology. *Medimay*. 2014;20(2):219-230.
- Monteza T. Prevalencia de tratamientos de conductos radiculares en piezas dentarias permanentes en la clínica estomatológica [tesis de licenciatura]. [Chiclayo]: Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Señor de Sipán; 2016. 90 p.
- Rodríguez-Niklitschek C, Oporto GH. Determinación de la longitud de trabajo en endodoncia: Implicancias clínicas de la anatomía radicular y del sistema de canales radiculares. *Int J Odontostomat*. 2014;8(2):177-83.
- Abella F, Patel S, Durán-Sindreu F, Mercadé M, Roig M. Mandibular first molars with disto-lingual roots: review and clinical management. *Int Endod J*. 2012;45(11):963-78.
- Naseri M, Safi Y, Baghban AA, Khayat A, Eftekhari L. Survey of anatomy and root canal morphology of maxillary first molars regarding age and gender in an Iranian population using cone-beam computed tomography. *Iran Endod J*. 2016;11(4):298-303.
- Lee CB, Chang YH, Wen PC, Li CY. Association of Failed Root Canal Treatment with Dentist and Institutional Volumes: A Population-based Cohort Study in Taiwan. *J Endod*. 2017;43(10):1628-34.
- Monardes-Cortés H, Abarca-Reveco J, Chaparro-González D, Pizarro-Gamboa F. Hallazgos radiográficos de connotación endodóntica utilizando tomografía computarizada de haz cónico. *Av Odontostomatol*. 2015;31(2):59-65.
- Kçikü L, Städtler P. Radiographic versus electronic root canal working length determination. *Indian J Dent Res*. 2011;22(6):777-80.
- Somma F, Castagnola R, Lajolo C, Paternò-Holtzman L, Marigo L. In vivo accuracy of three electronic root canal length measurement devices: Dentaport ZX, Raypex 5 and ProPex II. *Int Endod J*. 2012;45(6):552-6.
- Rodríguez-Niklitschek C, Oporto GH. Implicancias clínicas de la contaminación microbiana por *Enterococcus faecalis* en canales radiculares de dientes desvitalizados: Revisión de la literatura. *Rev Odontol Mex*. 2015;19(3):181-86.

29. Ng YL, Mann V, Rahbaran S, Lewsey J, Gulabivala K. Outcome of primary root canal treatment: systematic review of the literature—Part 2. Influence of clinical factors. *Int Endod J*. 2008;41(1):26-31.
30. Ferraz CC, de Almeida Gomes BP, Zaia AA, Teixeira FB, de Souza-Filho FJ. In vitro assessment of the antimicrobial action and the mechanical ability of chlorhexidine gel as an endodontic irrigant. *J Endod*. 2001;27(7):452-5.
31. Menakaya IN, Oderinu OH, Adegbulugbe IC, Shaba OP. Incidence of postoperative pain after use of calcium hydroxide mixed with normal saline or 0.2% chlorhexidine digluconate as intracanal medicament in the treatment of apical periodontitis. *Saudi Dent J*. 2015;27(4):187-93.
32. Gutmann JL, Lovdahl PE. Solución de problemas en el dolor no odontógeno. En: Solución de problemas en Endodoncia. Prevención, identificación y tratamiento. 5ta. ed. Barcelona:Elsevier S.L.;2012.
33. Aracena D, Bustos L, Alcántara R, Aguilera O, Aracena A, Luengo P. Comparación de la Calidad de Obturación Radicular, entre el Sistema Termoplastificado Calamus y el Sistema de Compactación Lateral en Frío. *Int J Odontostomat*. 2012;6(2):115-21.
34. Sjögren ULF, Hägglund B, Sundqvist G, Wing K. Factors affecting the long-term results of endodontic treatment. *Journal of endodontics*. *J Endod*. 1990;16(10):498-504.
35. Shinbori N, Grama AM, Patel Y, Woodmansey K, He J. Clinical outcome of endodontic microsurgery that uses Endo Sequence BC root repair material as the root-end filling material. *J Endod*. 2015;41(5):607-12.
36. Imura N, Pinheiro ET, Gomes BP, Zaia AA, Ferraz CC, Souza-Filho FJ. The outcome of endodontic treatment: a retrospective study of 2000 cases performed by a specialist. *J Endod*. 2007;33(11):1278-82.

Factores asociados al fracaso de la terapia de conductos radiculares

Factors associated to the failure of the root canal therapy

Lilian Toledo Reyes ^{1,a}, Amariyls Labrada Benítez ^{2,b}, Rafael Valdés Álvarez ^{1,c}

¹ Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas. Villa Clara, Cuba.

² Policlínico Martha Abreu. Villa Clara. Cuba.

^a Especialista de II Grado en Estomatología General Integral. Máster en Salud Bucal Comunitaria.

^b Especialista de I Grado en Estomatología General Integral.

^c Especialista de II Grado en Estomatología General Integral. Doctor en Ciencias Médicas.

Correspondencia:

Lilian Toledo Reyes

Correo electrónico: lilliantr@infomed.sld.cu
Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Facultad de Estomatología. Departamento de Estomatología Integral. Carretera de Acueducto y Circunvalación Sur. Villa Clara, Cuba.

Coautores:

Amariyls Labrada Benítez

amarilyslb@nauta.cu

Rafael Valdés Álvarez

rafvald@infomed.sld.cu

Conflicto de intereses: Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Fuente de financiamiento: Autofinanciado

Fecha de recepción: 04/03/18

Fecha de aceptación: 28/04/18

Resumen

Objetivo: Identificar los principales factores asociados al fracaso en el tratamiento pulpo radicular. **Métodos:** Se realizó un estudio relacional longitudinal prospectivo en la localidad de Santa Clara, Cuba, en el periodo 2015-2017 donde se incluyó a 448 pacientes. Las variables estudiadas con relación al fracaso de la terapia fueron: edad, género, antecedentes sistémicos, apertura bucal limitada, grupo y localización de los dientes, anomalías dentarias de espacio, morfología radicular, alteración del número de raíces, canales reducidos, bifurcación del canal, calcificaciones pulpares, sensibilidad pulpar, reabsorción, complejidad del diagnóstico, dolor o inflamación preoperatorio, interpretación radiográfica, acceso cameral con complicaciones, dolor durante el tratamiento, calidad de la obturación y enfermedad periodontal. **Resultados:** De los 31 casos que presentaron el tamaño del canal reducido, 17 fracasaron, siendo este el factor de mayor significación en relación al fracaso endodóntico ($p < 0,01$). Otras asociaciones significativas se encontraron en la sensibilidad pulpar que representó el 17% de los dientes ($p = 0,001$), morfología radicular alterada observada en el 58% de los casos ($p = 0,005$), y la calidad de la obturación deficiente del 4,9% de estos ($p = 0,009$). **Conclusiones:** El estudio evidenció una asociación significativa de varios factores con la evolución de la terapia; registrándose la edad, grupo de dientes, localización de los dientes, morfología radicular, tamaño de los conductos, sensibilidad pulpar, calidad de la obturación y la enfermedad periodontal como los de mayor compromiso.

Palabras clave: Atención odontológica; Endodoncia; Tratamiento del conducto radicular.

Abstract

Objective: To identify the main factors associated to the failure of endodontic therapy. **Methods:** A relational prospective longitudinal study was performed in the city of Santa Clara in the period 2015-2017; resulting in a study group consisted of 448 patients. The selected variables associated with the failure of therapy were: age, gender, medical history, mouth opening, group location and position of tooth, root morphology, root apex number alteration root, visibility and size of the canals, branch, calcifications, pulp condition, reabsorption, diagnosis complexity, pain or swelling before therapy, difficulty radiographic diagnosis, cameral access complexity, pain during the treatment, quality of canal filling and periodontal disease. **Results:** Of 31 cases with reduced root canal size, 17 fail, being this the factor of greater significance ($p < 0.01$) related to the therapy failure. Other factors with strong association were pulp condition ($p = 0.001$), root morphology ($p = 0.005$), as well as the quality of canal filling ($p = 0.009$) which represent the 17%, 58% and 4.9% of the observed cases respectively. **Conclusions:** Age, group and location of tooth, root morphology, size of the canals, pulp condition, quality of filling and periodontal disease were the main factors associated to the root canal treatment failure.

Keywords: Dental care; Endodontics; Root canal therapy.

Introducción

Los recientes avances tecnológicos han permitido desarrollar opciones terapéuticas que se utilizan para tratar dientes con pronóstico difícil¹. La mayoría de los autores coinciden en que la permanencia del diente es mejor que su pérdida y utilizan el tratamiento endodóntico como una medida de saneamiento, evitando así el desarrollo de nuevas lesiones. El objetivo de la terapia endodóntica es la prevención y/o el tratamiento de las alteraciones pulpaes y de sus posibles repercusiones sobre los tejidos periapicales. El tratamiento endodóntico conservador (no quirúrgico) es común en la práctica odontológica; es por eso que es imperativo conocer los factores asociados a su resultado final.

Se reporta en la literatura tasas de éxito respecto al tratamiento entre un 86 y 95%². Apuntes menos alentadores señalan la incidencia o frecuencia de fracaso durante la terapia de canales entre un 25 a un 40% de los casos³. Este se vincula generalmente a un diagnóstico incorrecto, inadecuada selección del caso, errores en el plan de tratamiento y una técnica operatoria deficiente⁴. Algunas veces, las fallas se producen a pesar de la adherencia rígida a los principios básicos del proceder.

Históricamente el desenlace de la terapia se ha juzgado en relación a la posibilidad de la esterilización del sistema de canales radiculares combinada con la necesidad de obtener un sellado apical hermético¹.

En el contexto internacional se han brindado varias clasificaciones de los factores que influyen en el resultado de la terapia y se menciona la condición pulpo periapical previa, compleja anatomía del diente y sistema de canales, así como complicaciones durante el procedimiento, entre otros aspectos, como los de mayor compromiso^{4,6}.

Como otros parámetros relacionados con la evolución desfavorable del tratamiento los reportes señalan: la posición en el arco, dientes con curvatura radicular extrema, acceso cameral previo con complicaciones y el factor visibilidad y tamaño de los canales^{1,6,7}. Algunas condicionantes están asociadas al estado sistémico del paciente y también deben ser tenidas en cuenta.

La evaluación precisa de la posibilidad de fracaso de la terapia endodóntica se torna difícil al valorarse muchas variables que pudieran complejizar el caso. Esto puede afectar la capacidad del profesional de asumir un pronóstico con objetividad, sobre todo si se trata de un profesional joven. El formulario de determinación de la dificultad del caso endodóntico propuesto por la Asociación Americana de Endodoncia (AAE) agrupa varias categorías de estas variables y es usado con el fin de perfeccionar la evaluación del pronóstico en la terapia endodóntica¹.

Teniendo en cuenta lo antes expuesto y considerando la importancia que tiene el tratamiento pulpo radicular en la práctica cotidiana para preservar el órgano dentario, se realiza esta investigación con el objetivo de identificar los principales factores asociados al fracaso del tratamiento en la población objeto de estudio.

Métodos

Se realizó un estudio relacional, longitudinal y prospectivo, en Santa Clara, Cuba, en el período comprendido de octubre de 2015 a enero de 2017.

La población incluyó 1 104 tratamientos pulpo radiculares llevados a cabo en el periodo de tiempo seleccionado en la localidad. La muestra quedó conformada por 448 dientes. Para la selección de la muestra se consideró que la estimación de la proporción de fracasos contenidos en la misma estuviese acotada con un margen de error (e) de por lo menos $\pm 5\%$ para un intervalo de confianza de al menos el 95%. Para garantizar lo anterior, la muestra debió cumplir con el siguiente criterio: $n = Z^2 \cdot p \cdot q / e^2$, donde Z en este caso se tomó igual a 2 para garantizar un intervalo de confianza ligeramente superior al 95%, p y q se hicieron igual a 0,5, lo que equivale a contemplar la mayor varianza posible de la distribución muestral. Sustituyendo estos valores en la expresión anterior se seleccionó valor de n tal que: $n \geq 1 / e^2 = 1 / (0,05)^2 = 400$.

Se utilizó un muestreo por conglomerados bietápico, escogiéndose en la primera etapa el 50% de los conglomerados, dados por las unidades de salud que prestaron servicios estomatológicos en la ciudad de Santa Clara. En la segunda etapa, para cada uno de los conglomerados resultantes, se seleccionó una parte de los tratamientos endodónticos realizados durante el primer semestre del 2015, de forma tal que fuese proporcional al tamaño de los mismos hasta satisfacer el criterio de tamaño de la muestra ($n \geq 400$).

Selección de las variables. Las variables asociadas al fracaso del tratamiento endodóntico fueron definidas a partir de la revisión exhaustiva de la literatura sobre el tema. La búsqueda bibliográfica se realizó a través de bases de datos electrónicas (EBSCO, Cochrane, MEDLINE y LILACS), utilizando motores de búsqueda (Pubmed y DeCS); se incluyeron artículos en inglés y español. De acuerdo a los descriptores definidos atendiendo al tema de interés para la publicación fueron seleccionadas 36 referencias de 126 consultadas. Las mismas correspondientes a artículos originales, trabajos de diploma y revisiones de literatura, quedando excluidos los reportes de casos.

El formulario elaborado para la recolección de la información se sustentó en los criterios de la Asociación Americana de Endodoncia (AAE)⁸ con respecto a parámetros de complejidad de la terapia endodóntica. Por lo tanto es una adaptación de las prácticas internacionales al escenario de estudio, para lo cual se tuvo en cuenta el criterio de expertos. La selección de expertos fue llevada a cabo a través del método Delphi; considerando para la selección de los mismos el nivel de conocimientos, categoría científica y publicaciones de estos en relación al tema objeto de estudio.

Las variables incluidas en la investigación fueron las siguientes: edad, género, antecedentes sistémicos y apertura bucal limitada. Se identificaron también el grupo de dientes (anteriores o posteriores) y localización de los

mismos (maxilares y mandibulares), anomalías dentarias de espacio (según la presencia de alteraciones de posición, dirección, de volumen o forma que impidieran el acceso cameral del diente y el paso libre del instrumental al canal), morfología radicular a partir de la presencia de curvatura radicular medida en grados con un semicírculo sobre la radiografía empleándose el método de Schneider⁹, alteración del número de raíces (hallazgo radiográfico de un diente con más raíces de lo anatómicamente descrito como común para ese grupo dentario), canal reducido (en correspondencia con la imagen radiográfica y exploración inicial del mismo con limas de la subserie 0,6-0,8-10, de acuerdo al criterio del profesional), bifurcación del canal (hallazgo radiográfico de un canal que se bifurca en algún tercio radicular) y presencia de calcificaciones pulpares (observable radiográficamente). Con respecto a los aspectos clínicos y relacionados con el diagnóstico se registraron: sensibilidad pulpar, reabsorción, complejidad del diagnóstico (cuando los signos y síntomas conducían a un amplio diagnóstico diferencial), dolor o inflamación preoperatorio (referido por el paciente en la semana antes de iniciar la terapia) e interpretación radiográfica (considerando la interpretación radiográfica que no ofrece dificultades como sencilla o compleja cuando existía superposición de estructuras, o la calidad de la radiografía realizada era inadecuada).

En relación al tratamiento, las variables observadas fueron: dolor durante el tratamiento, acceso cameral con complicaciones (falsas vías, perforaciones, apertura sub-extendida o sobre-extendida), calidad de la obturación del conducto (correcto o incorrecto valorando el sellado hermético del conducto radiográficamente), presencia de periodontitis crónica (cuando existía presencia de sacos periodontales y evidencia radiográfica de cualquier patrón de destrucción ósea). Fue registrado además el resultado del tratamiento de conductos en relación al éxito o fracaso de la terapia a través de hallazgos clínicos y radiográficos concernientes, utilizando criterios de Gutmann¹⁰. Dentro de los aspectos clínicos asociados al fracaso se tuvo en cuenta la presencia de síntomas subjetivos persistentes, trayecto fistuloso o inflamación recurrentes, molestia a la percusión y palpación, evidencia de fractura dentaria irreparable, movilidad excesiva o deterioro periodontal progresivo e incompetencia funcional del diente afectado. Como parámetros radiográficos fue valorada la presencia de ensanchamiento del ligamento periodontal más de 2 milímetros, la ausencia de reparación ósea en la zona radiolúcida y/o aumento de tamaño de la misma, la ausencia de formación de una nueva lámina dura o aumento significativo en la densidad ósea en los tejidos perirradiculares y la existencia de radiolucidez perirradicular ósea nueva incluyendo áreas de rarefacción laterales.

Recolección de la información. Para lograr la recolección de datos se empleó la anamnesis, examen clínico extra e intrabucal con el auxilio del sillón dental, espejo bucal plano, pinzas, explorador número 5, sonda periodontal milimetrada y luz artificial, y el examen radiográfico, mediante radiografías periapicales.

La recolección de datos y los tratamientos fueron realizados por estomatólogos generales que brindaron servicio en las unidades asistenciales del sistema público. Antes de iniciar la investigación fueron homogenizados criterios en relación al protocolo del tratamiento y calibrados inicialmente los profesionales a cargo de la recolección de los datos.

Durante la primera cita se registraron las variables correspondientes a factores asociados al paciente, factores anatómicos, factores clínicos relacionados con la terapia, así como otros factores de interés mediante un formulario desarrollado a partir de criterios de la AAE.

Para realizar el procedimiento en relación a la terapia endodóntica se realizó el aislamiento del campo operatorio, limpieza del diente con clorhexidina al 0,2%, acceso cameral y exploración del canal con limas de la subserie (0,6-0,8-10). La longitud de trabajo fue medida mediante la técnica radiográfica usando películas (Ektaspeed Plus Kodak talla 2) y equipo de RX 127v-70kv- 8mA (Dabi Atlante modelo Spectro 70x). El procedimiento radiográfico fue hecho por el método tiempo/temperatura utilizándose soluciones reveladoras y fijadoras Kodak. El análisis de las radiografías fue realizando con auxilio del negatoscopio. A partir de la estimación de la longitud aparente inicial tomada con regla milimetrada sobre una radiografía preoperatoria, se le restaron dos milímetros a la medida de la lima como margen de seguridad y con los topes de goma ajustados a esta nueva medición se avanzó en los canales hasta alcanzar la constricción apical y fue tomada otra radiografía, para dientes multiradicales fue realizada una proyección ortorradial y otra disto o mesiorradial desplazando el cono en uno u otro sentido unos 20° o 30°, para lograr la mejor visibilidad de los instrumentos en el interior del canal. La longitud definitiva fue establecida a 1 o 2 milímetros del ápice radiográfico. Se utilizaron limas Hedstrom H-Files (IMD®, China) en la preparación biomecánica la cual se llevó a cabo de forma manual y se irrigó con hipoclorito de sodio al 2,5 %, empleándose puntas de papel absorbente para secar el canal. Fue utilizado el Dentofar (EuFar S.A.®, Colombia), como medicación intracanal en casos de necrosis y área de rarefacción apical. El procedimiento fue realizado en tres sesiones. En la tercera sesión se realizó la obturación de conductos empleando la técnica de condensación lateral, usando gutapercha y sellador endodóntico GrossFar (EuFar S.A.®, Colombia).

La recolección de la información fue completada en la cita para la obturación de conducto y posteriormente se examinaron los pacientes a los dos años, donde se valoró el éxito o fracaso del tratamiento endodóntico mediante el registro de parámetros clínicos y radiográficos.

Técnicas de procesamiento y análisis. La información resultante se presentó en tablas y figuras donde se muestran frecuencias absolutas y porcentajes. En el análisis bivariado para evaluar la presencia de asociación estadística entre las variables y el criterio de referencia (resultado final de la terapia de conductos), se empleó la significación asociada al estadígrafo χ^2 . De acuerdo

con el valor de p , fue clasificada la asociación en: muy significativa: si p era menor que 0,01; significativa: si p era mayor o igual que 0,01 y menor que 0,05; no significativa: si p era mayor o igual que 0,05¹¹.

Aspectos éticos. Se tuvieron en cuenta los reglamentos éticos para la investigación en humanos, por lo que se solicitó el consentimiento a pacientes y a la Dirección Municipal de Estomatología de Santa Clara, con la finalidad de obtener la colaboración y anuencia de estos quedando esta expresada de forma oral y escrita. Se explicaron los fines de la investigación, y se aclaró que el estudio no implicaría daño físico ni moral, y que se respetaría la autonomía de los pacientes en caso de decidir abandonar el estudio.

Resultados

De los 448 tratamientos de canales radiculares realizados en la población objeto de estudio, 60 fracasaron. Esto equivale a un 13,39% de fracaso contra un 86,61% de éxito en la terapia de canales como se observa en la Figura 1.

En la tabla 1 se refleja el comportamiento de los factores relacionados con el paciente presumiblemente asociados al resultado de la terapia en la muestra seleccionada. Se presentan para el sexo femenino un total de 31 fracasos

en el tratamiento y en el masculino 29 casos de fracasos. Con una asociación significativa con el resultado de la terapia se observa la edad ($p=0,012$). La mayor proporción de fracasos se encuentra en tratamientos practicados a pacientes mayores de 60 años (de 61 tratamientos ejecutados en este grupo, 16 fracasaron y 45 tuvieron éxito, durante el periodo de tiempo evaluado).

La tabla 2 registra una asociación significativa ($0,01 \leq p < 0,05$), con un nivel de confianza del 95% para las variables grupo de dientes ($p=0,015$) y localización de los dientes ($p=0,040$). Mientras que la morfología radicular ($p=0,005$) y el tamaño del canal ($p < 0,001$) mostraron una asociación muy significativa ($p < 0,01$) con respecto al fracaso de la terapia.

También la sensibilidad pulpar muestra una asociación muy significativa ($p=0,001$) según se observa en la tabla 3.

Otro hallazgo muy significativo se observa en relación a la calidad de la obturación ($p=0,009$) en la tabla 4 donde siete de los 22 tratamientos con deficiente calidad en el relleno fracasaron.

La presencia de enfermedad periodontal registrada en la tabla 5 ($p=0,01$) tuvo un valor significativo con respecto al fracaso del tratamiento.

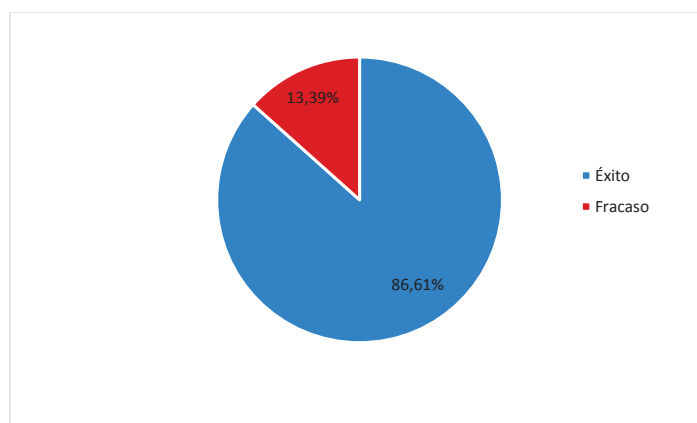


Figura 1. Resultados de la terapia pulpo radicular en la población objeto de estudio

Tabla 1. Factores relacionados con los pacientes asociados al resultado de la terapia

Variable		Resultado				Total		Chi	p
		Éxito		Fracaso		n	%		
		n	%	n	%				
Género	Femenino	212	47,3	31	6,9	243	54,2	0,184	0,667
	Masculino	176	39,3	29	6,5				
Edad (años)	12-19	44	9,8	4	0,9	48	10,7	10,838	0,012
	20-34	126	28,1	19	4,2	145	32,4		
	35-59	173	38,6	21	4,7	194	43,3		
	60 o más	45	10,0	16	3,6	61	13,6		
Antecedentes Sistémicos	Sí	76	17,0	16	3,6	92	20,5	1,595	0,206
	No	312	69,6	44	9,8	356	79,5		
Apertura bucal Limitada	Sí	2	0,4	1	0,2	3	0,7	1,035	0,308
	No	386	86,2	59	13,2	445	99,3		

Tabla 2. Factores anatómicos asociados al resultado de la terapia

Variable		Resultado				Total		Chi	p
		Éxito		Fracaso		n	%		
		n	%	n	%				
Grupo de diente	Posterior	92	20,5	23	5,1	115	25,7	5,822	0,015
	Anterior	296	66,1	37	8,3	333	74,3		
Localización de los dientes	Mandíbula	67	15,0	17	3,8	84	18,8	4,176	0,040
	Maxilar	321	71,7	43	9,6	364	81,3		
Anomalía dentarias de espacio	Sí	11	2,5	4	0,9	15	3,3	2,357	0,124
	No	377	84,2	56	12,5	433	96,7		
Morfología radicular	Sí	153	34,2	35	7,8	188	42,0	7,622	0,005
	No	235	52,5	25	5,6	260	58,0		
Alteración del número de raíces	Sí	18	4,0	6	1,3	24	5,4	2,945	0,086
	No	370	82,6	54	12,1	424	94,6		
Bifurcación del conducto	Sí	5	1,1	1	0,2	6	1,3	0,0561	0,812
	No	383	85,5	59	13,2	442	98,7		
Tamaño del canal	Reducido	14	3,1	17	3,8	31	6,9	49,321	<0,001
	No Reducido	374	83,5	43	9,6	417	93,1		
Presencia de calcificaciones pulpares	Sí	10	2,2	3	0,7	13	2,9	1,082	0,298
	No	378	84,4	57	12,7	435	97,1		

Tabla 3. Factores diagnósticos y clínicos asociados al resultado de la terapia

Variable		Resultado				Total		Chi	p
		Éxito		Fracaso		n	%		
		n	%	n	%				
Sensibilidad pulpar	Sí	57	12,7	19	4,2	76	17,0	10,630	0,001
	No	331	73,9	41	9,2	372	83,0		
Reabsorción	Sí	5	1,1	0	0,0	5	1,1	0,7819	0,376
	No	383	85,5	60	13,4	443	98,9		
Complejidad del diagnóstico	Sí	4	0,9	1	0,2	5	1,1	0,1900	0,662
	No	384	85,7	59	13,2	443	98,9		
Dolor o inflamación preoperatorio	Sí	50	11,2	12	2,7	62	13,8	2,205	0,137
	No	338	75,4	48	10,7	386	86,2		
Interpretación radiográfica	Compleja	8	1,8	2	0,4	10	2,2	0,384	0,534
	Sencilla	380	84,8	58	12,9	438	97,8		

Tabla 4. Factores intraoperatorios asociados al resultado de la terapia

Variable		Resultado				Total		Chi	p
		Éxito		Fracaso		n	%		
		n	%	n	%				
Dolor durante el tratamiento	Sí	20	4,5	5	1,1	25	5,6	0,996	0,318
	No	368	82,1	55	12,3	423	94,4		
Acceso cameral	Sí	2	0,4	1	0,2	3	0,7	1,035	0,308
	No	386	86,2	59	13,2	445	99,3		
Adecuada calidad de la obturación	Sí	373	83,3	53	11,8	426	95,1	6,771	0,009
	No	15	3,3	7	1,6	22	4,9		

Tabla 5. Otros factores asociados al resultado de la terapia

Variable		Resultado				Total		Chi	p
		Éxito		Fracaso		n	%		
		n	%	n	%				
Periodontitis crónica	Sí	0	0,0	1	0,2	1	0,2	6,481	0,010
	No	388	86,6	59	13,2	447	99,8		
Retratamiento	Sí	3	0,7	0	0,0	3	0,7	0,467	0,494
	No	385	85,9	60	13,4	445	99,3		

Discusión

Los avances en la endodoncia han aumentado el porcentaje de éxito de la terapia¹²⁻¹⁴, el cual se encuentra entre el 70% y el 95% cuando el tratamiento es realizado por especialistas y entre el 64% y el 75%, cuando es llevado a cabo por odontólogos generales según reportes de Velez *et al.*¹⁵. Otros autores como Kherlakian *et al.*¹⁶ señalan tasas de éxito entre un 86% y un 98%. Se observan de manera general datos en correspondencia con estos apuntes. En el presente trabajo fue usada la técnica estandarizada de Schilder para la preparación biomecánica de los canales, Friedman *et al.*² en sus estudios al evaluar el 42% de dientes tratados mediante la técnica de Schilder y el 53 % con la técnica de *step-back* no señalan diferencias significativas entre las tasas de éxito de los tratamientos realizados. Ellos concuerdan en que la reparación periapical y curación de la periodontitis apical está influenciada en gran medida por la presencia de microorganismos, su ambiente y la respuesta inmune del huésped y que la variación en los procedimientos no es el elemento esencial en la modificación de estos aspectos, si estos se guían de forma eficiente.

En contraste con el método empleado, la literatura actual recomienda el empleo de instrumental mecanizado mediante el uso de sistemas rotatorios, destacándose ventajas en relación a la simplicidad de la aplicación, rapidez, comodidad para el paciente, seguridad y sencillez en su uso. Informes sugieren resultados variables al ser comparadas las cifras de éxito de las mismas con técnicas convencionales y el empleo de limas manuales¹⁶.

Los resultados registrados en la investigación actual pueden ser considerados como satisfactorios, aunque no se desecha la preocupación por disminuir la incidencia de fracasos.

Se evidencia que el fracaso post tratamiento en la población estudiada estuvo relacionado con múltiples factores. Entre los referidos al paciente se destaca la edad como factor significativo. Se conoce que el envejecimiento condiciona el retraso de procesos reparativos debido a variaciones en el sistema circulatorio, cambios hísticos, la menor actividad de osteoblastos, osteoclastos entre otros aspectos. Varios estudios reconocen la importancia de este parámetro en el resultado del tratamiento y lo incluyen como posible predictor en el pronóstico de la terapia de canales, aunque no siempre alcanza valores significativos^{17,18} en desacuerdo con los resultados alcanzados en la presente investigación.

Dentro de los factores anatómicos, el estudio mostró a los dientes anteriores maxilares como los más comprometidos. Esto coincide con trabajos realizados por Fiallo *et al.*¹⁹. Ellos reportaron una mayor frecuencia de tratamientos llevados a cabo en los incisivos superiores (66,6%). Mientras que el estudio de Monteza *et al.*²⁰ informa la ejecución de la terapia en el 39,2% de estos dientes. En la actual investigación una mayor frecuencia de tratamientos fueron emprendidos en dientes anteriores maxilares lo que coincide con los datos antes expuestos. Este particular puede ser explicado debido a

la preocupación creciente de la población por patrones estéticos que conlleva a un mayor reclamo del servicio cuando se trata de la afectación de este grupo dentario, en función de lograr la preservación de la armonía facial. Otro elemento básico es la mayor accesibilidad de los incisivos para el operador lo que facilita la terapia y muchas veces condiciona el éxito del tratamiento. En la práctica odontológica actual aunque son de suma importancia aspectos relacionados con la fisiología del órgano dentario, priman criterios conservacionistas con relación al diente y el clínico deberá considerar durante la selección del caso la necesidad sentida del paciente, reconociendo posibles dificultades durante el procedimiento, en correspondencia con el grupo dentario en cuestión.

Además, se obtuvieron resultados relevantes en relación al tamaño del canal y la morfología radicular dentro de los aspectos anatómicos evaluados. Los resultados que se exponen coinciden con estudios previos que señalan mayor porcentaje de éxito en aquellos dientes que tienen uno o dos canales y mayor frecuencia de fracasos en molares de tres canales y una anatomía compleja y a veces impredecible^{18,21-25}. Con respecto a la morfología de los canales es válido señalar que los canales atrésicos y sinuosos o aquellos dientes de curvatura pronunciada, donde en ocasiones no es posible llegar con el instrumental hasta la unión del cemento y la dentina en el conducto (cdc), afectan el resultado final del tratamiento al limitar la limpieza durante la preparación biomecánica. Otro elemento a considerar son los dientes de gran longitud (más de 25 milímetros) donde queda afectado el acceso directo de las limas al extremo más apical^{1,16,23,26}. Ng *et al.*¹⁸ reportan que canales con extremo apical inaccesibles están asociados a bajas tasas de éxito. En contraste con la técnica empleada en esta investigación, estudios sugieren que se puede mejorar el acceso al canal con el empleo de técnicas corono-apicales por la posibilidad que las mismas generan en crear una mayor amplitud inicial en el extremo coronal que permite luego el paso más cómodo al extremo apical del canal. Se añade además el empleo del ácido dietil amino tetracético (EDTA) como garantía de una mayor permeabilidad en los canales¹⁶. Ng *et al.*¹⁸ al compilar datos sobre el tema concluyen que la destreza del profesional es un imperativo para alcanzar buenos resultados ante cualquier técnica empleada. La sensibilidad táctil, entrenamiento y experiencia en el uso de técnicas e instrumentos constituye un eslabón esencial para reducir la posibilidad de errores y complicaciones asociadas al fracaso. La determinación imprecisa de la longitud de trabajo en dientes de anatomía compleja puede favorecer la ocurrencia de accidentes endodónticos, como perforación apical y sobreobturación, las cuales son generalmente acompañadas de dolor postoperatorio. Por otra parte, el inicio de la reparación periapical puede prolongarse en el tiempo, aumentando así el número de fracasos por regeneración incompleta de los tejidos periapicales. Otro riesgo presente ante condiciones anatómicas peculiares, son la instrumentación incompleta y la obturación deficiente del canal radicular, con todos

los problemas que ello trae (reagudización de la infección y de los síntomas, reinfección del canal radicular, aparición de lesiones apicales y dolor persistente debido a la inflamación de tejido pulpar no eliminado)²⁷. Por otra parte Rodríguez-Niklitschek *et al.*²¹, así como otros autores^{22, 23} sostienen la complejidad de la anatomía radicular como impedimento en la correcta desinfección del conducto.

En la presente investigación también se encontró una relevancia muy significativa de la sensibilidad pulpar en relación con el fracaso del tratamiento. Estos datos coinciden con el estudio realizado por Lin *et al.*⁷ donde se registró que el resultado final del tratamiento estuvo relacionado con el estado pulpar y periapical preoperatorio. La literatura sobre el tema sugiere que uno de los principales factores asociados con el fracaso endodóntico es la persistencia de la infección microbiana en el sistema de canales radiculares, generalmente ocasionado por la presencia de patologías periapicales en dientes con pulpas necróticas²⁸.

La condición pulpo radicular previa conduce en ocasiones a fracasos endodónticos, esto puede deberse a que la enfermedad de origen endodóntico está directamente relacionada con la presencia de microorganismos en el sistema de canales que contribuyen a modificaciones de la zona periapical. Se conoce en este sentido que la presencia de canales accesorios aloja gran cantidad de contenido séptico y son muchas veces inaccesibles a los instrumentos endodónticos^{12,22,29}. A nuestro juicio, se deberá velar siempre por una óptima apertura que permita el paso directo del instrumental al sistema de canales, así como por la selección apropiada de sustancias irrigadoras que limiten la infección ante estas situaciones específicas. Una prolija técnica de preparación biomecánica, en consonancia con el objetivo biológico de la conformación, permitirá obtener la permeabilidad dentinaria necesaria, para que las soluciones irrigantes actúen con mayor eficiencia²⁹⁻³². El empleo de hipoclorito de sodio con este fin suele tener buenos resultados lo cual se refleja a través del método empleado en este estudio. Reportes señalan el uso conjunto del hipoclorito de sodio y EDTA, cuyo efecto sinérgico ha sido comprobado, aunque estos datos no son consistentes con hallazgos microbiológicos y las tasas de éxito que se han alcanzado en los estudios donde se emplean son bajas (67%), en contraste con el uso de hipoclorito de sodio al 0,5% (92% de éxito) o hipoclorito de sodio al 5% (86% de éxito) lo cual es consistente con los resultados alcanzados. Investigaciones recientes describen el uso de hidróxido de calcio en unión de clorhexidina al 0,2%^{18,30,31}, basado en la posibilidad de acción eficiente contra el *Enterococcus faecalis*, sin embargo solo se señala un 62% de éxito con respecto a su empleo¹⁸.

Con respecto al nivel apical de la obturación la literatura menciona que el mejor pronóstico, se logra en los dientes en los que el material de relleno se halla entre 0 y 2 mm del ápice radiográfico, y se desecha la idea de la influencia marcada en el resultado final del tratamiento de

diferentes materiales y técnicas para la obturación¹⁸. Es preciso añadir que la obturación de los canales radiculares ha mejorado en el tiempo, gracias a la introducción de nuevas tecnologías, que han contribuido a lograr un sellado más eficiente; los sistemas termoplastificados en la obturación radicular podrían ser una alternativa útil en la reducción de fallas con respecto al resultado del tratamiento aunque no siempre han logrado demostrar mayor eficacia clínica que los sistemas de obturación en frío, de ahí que un porcentaje importante de odontólogos sigue utilizando la técnica de compactación lateral en frío, método empleado en el presente estudio³³. Otras investigaciones podrían ser guiadas para ahondar en este particular.

En el caso de sobre obturaciones disminuyen las tasas de éxito a un 76% y se constata en el caso de obturaciones de conducto cortas solo un 68% de éxito radiográfico y clínico³⁴. El presente trabajo también mostró un resultado significativo en relación al factor calidad de la obturación con respecto a la evolución del tratamiento. Varios profesionales reportan que la sobre obturación tiene un efecto negativo en el pronóstico del tratamiento, estos hallazgos demuestran que el material de obturación puede actuar como cuerpo extraño causando irritación en el tejido periradicular^{18,25,35,36}.

Los resultados con respecto a la calidad de la obturación del canal en la investigación realizada, sugieren la importancia que tiene el relleno eficiente; el cierre hermético después de una efectiva limpieza y conformación evita una nueva contaminación y por ende favorece la reparación de los tejidos^{18,34}.

La presencia de periodontitis también arrojó un resultado significativo en relación al fracaso del tratamiento, lo cual coincide con apuntes de Ng YL *et al.*²⁹ los que señalan, a partir de una revisión exhaustiva de la literatura, que el deterioro de la condición periodontal puede estar asociado a la recontaminación del diente. La relación entre la pulpa y el periodonto es dinámica. Los dientes que tienen pérdida parcial o completa del hueso de soporte pueden ser más susceptibles a enfermedades pulpares. La movilidad excesiva puede resultar en estenosis o desgarramiento de los vasos sanguíneos apicales. La invasión bacteriana ocurre a través del foramen apical y los conductos laterales, secundarios o cavointerradicales expuestos por la enfermedad periodontal^{2,24,29}.

Se puede establecer como conclusión del trabajo que existen diversos factores asociados a la evolución del tratamiento pulpo radicular, registrándose la edad, grupo de dientes, localización de los dientes, morfología radicular, el tamaño de los conductos, la sensibilidad pulpar, la calidad de la obturación y la enfermedad periodontal como los de mayor influencia en la muestra objeto de estudio. Estos hallazgos sugieren que estos factores pudieran ser usados con valor pronóstico (por ejemplo, mediante la construcción de un índice) en trabajos futuros para la predicción del resultado de la terapia pulpo radicular.

Referencias bibliográficas

- Toledo L, Alfonso M. Complejidad del tratamiento endodóntico, según factores asociados. *Rev Cubana Estomatol* [Internet]. 2016 [citado el 21 de marzo de 2017];53(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072016000200002&lng=es.
- Friedman S, Abitbol S, Lawrence HP. Treatment outcome in endodontics: The Toronto Study-Phase 1: inicial treatment. *J Endod*. 2003;29(12):787-93.
- Pedraza GR, Gandaria MD. Comportamiento de algunas enfermedades pulpares como urgencias en pacientes de 15 y más años. *Multimed*. 2013;17(4):1-8.
- Toledo L, Alfonso M. Consideraciones en relación con la complejidad del tratamiento endodóntico. *Medicentro Electrónica* [Internet]. 2015 [citado el 21 de marzo de 2017];19(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432015000200007&lng=es.
- Field JW, Gutmann JL, Solomon ES, Rakusin H. A clinical radiographic retrospective assessment of the success rate of single-visit root canal treatment. *Int Endod J*. 2004;37(1):70-82.
- Toledo L, Alfonso M, Barreto E. Evolución del tratamiento endodóntico y factores asociados al fracaso de la terapia. *Medicentro Electrónica* [internet]. 2016 [citado el 14 de enero de 2017];20(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30432016000300006&script=sci_arttext&lng=en
- Lin C, Xu L, Chen YX, Liang Y, Chen XL, Lin Y, et al. A statistical model for predicting the retrieval rate of separated instruments and clinical decision-making. *J Dent Sci*. 2015;10(4):423-30.
- AAE: Endodontic Case Difficulty Assessment Form and Guidelines. [Internet]. Chicago: American Association of Endodontists; Jul 1, 2006 [citado 26 de mayo 2017]. Disponible en: http://www.aae.org/uploadedfiles/dental_professionals/endodontic_case_assessment/2006case_difficulty_assessment_form_b_edited2010.pdf
- Schneider SA. Comparison of canal preparations in straight and curved root canals. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol*. 1971;32(2):271-75.
- Gutmann JL. Clinical, radiographic, and histologic perspectives on success and failure in endodontics. *Dent Clin North Am*. 1992;36(2):379-92.
- Miller DA. Significant and highly significant. *Nature*. 1966; 210(5041):1190.
- Estrela C, Holland R, Estrela CR, Alencar AH, Sousa-Neto MD, Pécora JD. Characterization of successful root canal treatment. *Braz Dent J*. 2014;25(1):3-11.
- Friedman S, Mor C. The success of endodontic therapy healing and functionality. *J Calif Dent Assoc*. 2004;32(6):493-503.
- Borén DL, Jonasson P, Kvist T. Long-term survival of endodontically treated teeth at a public dental specialist clinic. *J Endod*. 2015;41(2):176-81.
- Velez EP, Cardona A. Factores asociados a la supervivencia del diente con endodoncia en pacientes mayores de 20 años, atendidos en una IPS privada en el periodo 2006 a 2012. *Rev Fac Odontol Univ Antioq*. 2014;25(2):283-98.
- Kherlakian D, Cunha RS, Ehrhardt IC, Zuolo ML, Kishen A, da Silveira Bueno CE. Comparison of the incidence of postoperative pain after using 2 reciprocating systems and a continuous rotary system: a prospective randomized clinical trial. *J Endod*. 2016;42(2):171-6.
- Arias A, la Macorra JC, Hidalgo JJ, Azabal M. Predictive models of pain following root canal treatment: a prospective clinical study. *Int Endod J*. 2013;46(8):784-93.
- Ng YL, Mann V, Gulabivala K. A prospective study of the factors affecting outcomes of non-surgical root canal treatment: part 2: tooth survival. *Int Endod J*. 2011;44(7):610-25.
- Fiallo CJ, Báez FA, Reyes VO. Fracasos del tratamiento endodóntico en pacientes atendidos en el servicio de urgencias estomatológicas Endodontic treatment failures in patients treated in the emergency department of stomatology. *Medimay*. 2014;20(2):219-230.
- Monteza T. Prevalencia de tratamientos de conductos radiculares en piezas dentarias permanentes en la clínica estomatológica [tesis de licenciatura]. [Chiclayo]: Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Señor de Sipán; 2016. 90 p.
- Rodríguez-Niklitschek C, Oporto GH. Determinación de la longitud de trabajo en endodoncia: Implicancias clínicas de la anatomía radicular y del sistema de canales radiculares. *Int J Odontostomat*. 2014;8(2):177-83.
- Abella F, Patel S, Durán-Sindreu F, Mercadé M, Roig M. Mandibular first molars with disto-lingual roots: review and clinical management. *Int Endod J*. 2012;45(11):963-78.
- Naseri M, Safi Y, Baghban AA, Khayat A, Eftekhari L. Survey of anatomy and root canal morphology of maxillary first molars regarding age and gender in an Iranian population using cone-beam computed tomography. *Iran Endod J*. 2016;11(4):298-303.
- Lee CB, Chang YH, Wen PC, Li CY. Association of Failed Root Canal Treatment with Dentist and Institutional Volumes: A Population-based Cohort Study in Taiwan. *J Endod*. 2017;43(10):1628-34.
- Monardes-Cortés H, Abarca-Reveco J, Chaparro-González D, Pizarro-Gamboa F. Hallazgos radiográficos de connotación endodóntica utilizando tomografía computarizada de haz cónico. *Av Odontostomatol*. 2015;31(2):59-65.
- Kçikü L, Städtler P. Radiographic versus electronic root canal working length determination. *Indian J Dent Res*. 2011;22(6):777-80.
- Somma F, Castagnola R, Lajolo C, Paternò-Holtzman L, Marigo L. In vivo accuracy of three electronic root canal length measurement devices: Dentaport ZX, Raypex 5 and ProPex II. *Int Endod J*. 2012;45(6):552-6.
- Rodríguez-Niklitschek C, Oporto GH. Implicancias clínicas de la contaminación microbiana por *Enterococcus faecalis* en canales radiculares de dientes desvitalizados: Revisión de la literatura. *Rev Odontol Mex*. 2015;19(3):181-86.

29. Ng YL, Mann V, Rahbaran S, Lewsey J, Gulabivala K. Outcome of primary root canal treatment: systematic review of the literature—Part 2. Influence of clinical factors. *Int Endod J*. 2008;41(1):26-31.
30. Ferraz CC, de Almeida Gomes BP, Zaia AA, Teixeira FB, de Souza-Filho FJ. In vitro assessment of the antimicrobial action and the mechanical ability of chlorhexidine gel as an endodontic irrigant. *J Endod*. 2001;27(7):452-5.
31. Menakaya IN, Oderinu OH, Adegbulugbe IC, Shaba OP. Incidence of postoperative pain after use of calcium hydroxide mixed with normal saline or 0.2% chlorhexidine digluconate as intracanal medicament in the treatment of apical periodontitis. *Saudi Dent J*. 2015;27(4):187-93.
32. Gutmann JL, Lovdahl PE. Solución de problemas en el dolor no odontógeno. En: Solución de problemas en Endodoncia. Prevención, identificación y tratamiento. 5ta. ed. Barcelona:Elsevier S.L.;2012.
33. Aracena D, Bustos L, Alcántara R, Aguilera O, Aracena A, Luengo P. Comparación de la Calidad de Obturación Radicular, entre el Sistema Termoplastificado Calamus y el Sistema de Compactación Lateral en Frío. *Int J Odontostomat*. 2012;6(2):115-21.
34. Sjögren ULF, Hägglund B, Sundqvist G, Wing K. Factors affecting the long-term results of endodontic treatment. *Journal of endodontics*. *J Endod*. 1990;16(10):498-504.
35. Shinbori N, Grama AM, Patel Y, Woodmansey K, He J. Clinical outcome of endodontic microsurgery that uses Endo Sequence BC root repair material as the root-end filling material. *J Endod*. 2015;41(5):607-12.
36. Imura N, Pinheiro ET, Gomes BP, Zaia AA, Ferraz CC, Souza-Filho FJ. The outcome of endodontic treatment: a retrospective study of 2000 cases performed by a specialist. *J Endod*. 2007;33(11):1278-82.



DOCENTE:

DR. ISRAEL DE JESÚS GORDILLO GONZÁLEZ

ALUMNO:

KARINA DESIRÉE RUIZ PEREZ

ACTIVIDAD:

ANÁLISIS DE ARTÍCULO

MATERIA:

DISEÑO EXPERIMENTAL

SEMESTRE:

CUARTO

CARRERA:

MEDICINA HUMANA

FECHA DE ENTREGA:

23 DE MAYO DEL 2024

a) ¿Cuál es el problema de investigación?

La identificación de la posible causa del por qué se debe el aumento del uso inadecuado de las redes sociales en jóvenes del mundo actual.

b) ¿Cuál es la muestra?

Los jóvenes alumnos de la ESO y de 1º de Bachillerato de toda la Comunidad Autónoma de Cantabria.

c) ¿Cómo fue elegida?

Mediante un cuestionario piloto el cual en primera instancia que fue aplicado a un grupo de personas que coincidían con dichas características del estudio, con base esto, fue aplicado al grupo base que fueron adolescentes de aproximadamente 13 años.

d) ¿Son adecuadas la muestra y el procedimiento de muestreo para el problema que se investigó?

En cierta parte sí lo es, debido a que se aplicó un precuestionario y este ayudó a hacer más específico el próximo, sin embargo, resultó ser un cuestionario online y debido a que haya sido así, no se sabe si se respondió con la verdad, si fue alterado o si verdaderamente lo respondió el adolescente.

e) ¿Cuáles son los principales resultados o conclusiones?

Un 26% dedica más de la mitad del tiempo en Internet a la red social, y un 15% dedica el mismo tiempo a la red social frente al resto de posibilidades que Internet ofrece. Lo que nos da un uso alto del recurso "red social", otro 17,55% manifiestan que la mayor parte del tiempo que están conectados a internet no es para estar activos en redes sociales y un 12,36% pasa menos de la mitad de su tiempo de conexión a internet dedicado a las redes sociales.

Otro estudio indica que un 4 % de estos alumnos refiere que ha utilizado las redes sociales como herramienta para difamar o molestar. También hay que resaltar es porcentaje del 18,35% que menciona que en alguna ocasión si ha utilizado la red para este tipo de fines "si bien en plan de broma". Sumadas ambas opciones nos dan un porcentaje de algo más del 22% que ha utilizado la red de esta manera indebida con el consiguiente daño y perjuicio causado a terceros.

f) ¿Dichos resultados son generalizables a una población mayor?

No, debido a que los jóvenes son las personas que más y mejor usan las redes sociales y por ende cuentan con más acceso a ellas y suben más contenido al igual como lo que encuentran en ella.

g) Con base en la muestra, ¿pueden tomarse como serias dichas generalizaciones justifican tu respuesta?

Sí, debido a que fueron analizadas y subidas a una base de datos donde se puede tener mayor conocimiento de estas y dan la facilidad de acceder a ellas en todo momento y porque existe una amplia relación que existe entre las muestras y las variables.



International Journal of Developmental
and Educational Psychology

ISSN: 0214-9877

fvicente@unex.es

Asociación Nacional de Psicología
Evolutiva y Educativa de la Infancia,
Adolescencia y Mayores

del BARRIO FERNÁNDEZ, Ángela; Ruiz Fernández, Isabel
LOS ADOLESCENTES Y EL USO DE LAS REDES SOCIALES
International Journal of Developmental and Educational Psychology, vol. 3, núm. 1, 2014,
pp. 571-576
Asociación Nacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia, Adolescencia y
Mayores
Badajoz, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349851785056>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica
Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

LOS ADOLESCENTES Y EL USO DE LAS REDES SOCIALES

Ángela del BARRIO FERNÁNDEZ

Dpto. TEISA. Universidad de Cantabria. Mail: delbarrioa@unican.es

Isabel Ruiz Fernández

Dpto. Psicología y Antropología. Universidad de Extremadura

<http://dx.doi.org/10.17060/ijodaep.2014.n1.v3.537>

Fecha de recepción: 17 de Marzo de 2014

Fecha de admisión: 30 de Marzo de 2014

ABSTRACT

This paper presents some results obtained from a wider research on critical issues related to “adolescents and new technologies”. Given the complexity of factors that surrounds the lives of our adolescents in modern society and the complexity of society itself, we considered it interesting to investigate ICTs and its influence on our adolescents. ICTs are supposed to contribute in an important way to improve our quality of living, both in the personal environment and in the professional environment, although in some cases we are seeing that this is not the case. For this reason, and in the context of Secondary Education, it is important part to know how pupils use ICTs and how ICTs are employed in education.

Specifically, the data analyzed are related to the usage of social networks by students of ESO and 1º Bachelor in Cantabria.

RESUMEN

En este trabajo se presentan algunos de los resultados obtenidos en una investigación más amplia sobre aspectos cruciales relativos a “los adolescentes y las nuevas tecnologías”. Dada la complejidad de factores que rodea la vida de nuestros jóvenes en la sociedad actual, igualmente compleja, que nos ha tocado vivir; nos pareció relevante investigar el tema de las TIC y su influencia en la vida de nuestros adolescentes. Se supone que las nuevas tecnologías contribuyen de manera importante a mejorar nuestra calidad de vida, tanto en lo personal como en lo profesional, aunque en algunos casos estamos viendo que no siempre es así. Por ello, cuando nos referimos a los alumnos de la Educación Secundaria entendemos que lo importante, es saber cómo las utilizan y cómo las TIC intervienen en la formación de la persona.

En concreto, los datos que aquí se analizan, se refieren a algunos aspectos relacionados con el uso de las Redes Sociales de los alumnos de la ESO y 1º de Bachillerato de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Palabras clave: Internet, Redes Sociales, TIC, Adolescencia

INTRODUCCIÓN

Las nuevas tecnologías se han instalado de tal forma y a tal velocidad en nuestras vidas que hoy no concebimos nuestra existencia sin el correo electrónico, el WhatsApp, las redes sociales, o los buscadores. Vivimos en la era digital, por ello, los alumnos de la actual Educación Secundaria Obligatoria y del Bachillerato, tienen que adquirir una alta competencia digital, porque van a vivir en un mundo infotecnológico. Esto no plantea ningún problema teórico, y los prácticos son fáciles de resolver, incluido el hecho de que los alumnos sean nativos digitales y sus profesores inmigrantes digitales (Marina 2012), pero tendremos que estar muy atentos al uso que hacen de estas tecnologías porque puede no estar exento de peligros.

A su vez, la adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo de toda persona. En ella se alcanza la madurez cognitiva a través de la consecución del pensamiento formal, se establecen avances importantes en el desarrollo de la personalidad que se manifestarán durante la madurez y se desarrollan muchas de las conductas y actitudes sociales que rigen las relaciones con los demás. La adolescencia, además de ese significado individual, tiene trascendencia en el colectivo social: nuestros adolescentes de hoy son los ciudadanos de mañana, por lo que de ellos dependerá nuestra sociedad futura. De ahí la importancia que tiene para toda la sociedad la educación de nuestros jóvenes y adolescentes.

Conocer el adecuado uso que esta población hace de las TIC, o por el contrario, el uso inadecuado, el abuso, o la dependencia excesiva de las mismas que experimentan muchas personas para alejarse de sus smartphones o desconectarse de redes sociales, foros y mensajerías instantáneas (tipo WhatsApp) se la conoce ya como "obesidad digital" si es de carácter habitual, o como nos indica Castell (2003), "botellón digital" si se produce los fines de semana. Los adolescentes, viven pendientes de los zumbidos, los pitidos, destellos y vibraciones de un mensaje nuevo en la bandeja del correo, de un retweet, de un mensaje en el WhatsApp, etc... Por otra parte, debemos reconocer que existe un exceso de información y que la Red ha contribuido a crear este síndrome de Diógenes informativo (Castellanos -no editado-). Lo cierto es que no son pocas las personas que pasan muchas horas "vagabundeando" por la red y bajando gran cantidad de información que acumulan sin capaces de "digerir", ni de organizar. Este, sin duda, puede ser otro de los riesgos de la red.

Consideramos que es preciso abordar la tecnología en términos de oportunidades para el futuro de nuestros jóvenes y eso exige un conocimiento de la influencia real y del impacto que están teniendo en la vida de los adolescentes, así como, una actitud positiva en el acercamiento a este mundo sin dejar de señalar los peligros que, como en tantos otros temas, aparecen cuando se pasa del uso al abuso. Lo que sí parece cierto es que la gestión del cerebro está cambiando con el uso de las TIC y esto es ya una realidad imparable. Desde el punto de vista evolutivo, no nos hemos enfrentado a un problema tan complejo, posiblemente, desde la invención de la escritura (Marina 2012). El mundo está en internet. Al alcance de todos y en tiempo real. Es algo apasionante y "mágico".

Parece claro que las TIC se han convertido en el agente de socialización y de transferencia cultural más importante en este nuevo milenio (Vaucheret 2004). A través de estas tecnologías se están modificando hábitos de relación y formas de intercomunicación de las personas. En el caso de los adolescentes, con independencia de donde vivan, de que sean buenos, o no tan buenos estudiantes, o de su origen social, los adolescentes viven "en la Red" y esto tiene sus peculiaridades. Se modifican formas de relación y determinados comportamientos. También se modifica no solo la ortografía, por ejemplo, para saber si van a quedar con los amigos se podría escribir "Kd+"; sino también el propio lenguaje. Términos como "internetera", "videoquedada", "whatsappearnos" y una cada vez más amplia gama de nuevos términos, se asumen en el lenguaje digital cotidiano.

También debemos de estar atentos a lo que señalan Lara et al. (2009) de que las TICS tienen la potencialidad de lo que coloquialmente entendemos por "enganchar" y esto puede conducir a la pérdida o debilitamiento de límites necesarios para el desarrollo de la autonomía propia de las personas maduras. Por tanto, de no haber una intervención apropiada, pueden estar gestándose problemas futuros y arraigándose pautas dependientes que pueden ser factores precursores de adicciones. Así, trabajar en habilidades preventivas adquiere una importancia capital ya que Internet puede llegar a crear hábitos de adicción. Chicos y chicas pueden pasar mucho tiempo frente a la pantalla, dejando de lado sus obligaciones y tiempo de ocio, que empiezan a mostrar síntomas de malestar cuando no están frente al ordenador o el móvil y que basan sus relaciones con los de más en una interrelación tecnológica. En este sentido, las redes sociales están suponiendo una "revolución" en las relaciones interpersonales.

Para Carbonell et al. (2010), entre las aplicaciones específicas de internet, la posibilidad de adicción se centra en las que presentan propiedades comunicativas y sincrónicas como, por ejemplo, los chats y juegos de rol en línea, que permiten la comunicación hiperpersonal, el juego de identidades, las proyecciones y la disociación sin consecuencias en la vida real.

En opinión de Turckle (2011) la tecnología suele darnos una ilusión de compañía sin las exigencias que supone la amistad presencial. Es posible crear relaciones superfluas, frecuentes pero poco profundas, en las cuáles el componente emotivo es decididamente excluido o reducido al emoticón. El problema es que los adolescentes se escondan tras una pantalla y no sepan relacionarse en la vida real. Además este tipo de relación puede tener para ellos, el atractivo de llegar a ofrecerles determinadas emociones placenteras que no encuentran fácilmente en la vida real.

Será necesario investigar más para saber si la socialización virtual está cambiando de algún modo los valores de los jóvenes y las implicaciones cerebrales subyacentes a este tipo de comunicación Garrote (2013). Así como, valorar en qué medida pudiera estar afectando, o no, a las formas de comunicación interpersonal, al ocio, al tiempo para estar con otros (amigos, familia, etc...), al tiempo de estudio y de descanso, etc...

Por otra parte, la brecha digital existente entre padres e hijos, con gran desconocimiento en muchos casos por parte de aquellos de lo relacionado con la informática y las posibles medidas de control y prevención, dificulta aún más el proceso educativo y de orientación y seguimiento. En este sentido, en la casa, habría que considerar que el ordenador es una herramienta más de trabajo y ocio y debe ser accesible para todos situándose en un lugar visible para todos con el fin de evitar los problemas mencionados de vistas a páginas inadecuadas, tiempo excesivo en el uso etc.

Por ello, en esta parte del trabajo, vamos a analizar algunas características del uso de internet y de las redes sociales de los adolescentes escolarizados en la Comunidad Autónoma de Cantabria. Estas redes, son el mejor exponente de la llamada extimidad, lo opuesto a la intimidad, parece que ahora es necesario darse a conocer, contar lo que se hace, figurar en el centro de la relación y atención. Los jóvenes perciben que el que no está en la red, "no existe". Y esto puede entrañar sus riesgos para los adolescentes.

OBJETIVO

Conocer algunas características relevantes de una muestra de adolescentes escolarizados en la Comunidad Autónoma de Cantabria en relación con el uso de Internet y las Redes Sociales.

PARTICIPANTES

La muestra está compuesta por 2371 alumnos desde 1º de ESO a 1ª de Bachillerato con una distribución de 1203 varones y 1168 mujeres.

MÉTODO

Se optó por un muestreo por conglomerados, estratificado con el fin de que pudiera considerarse representativa de la CCAA.

Este trabajo se ha realizado utilizando la metodología de encuestas. En este caso en concreto, aunque las encuestas se realizaban de manera presencial el cuestionario a cumplimentar se trataba de una versión on line. El instrumento utilizado fue un cuestionario amplio en el que se analizan una serie de áreas consideradas de relevancia para la investigación.

Se eligió la encuesta por tratarse de un conjunto de procesos para recopilar información sobre aspectos difíciles de observar directamente por el investigador. Es un instrumento muy adecuado para desarrollar el conocimiento de la conducta y los procesos educativos, así como para el estudio aplicado a las características de una población.

La encuesta que hemos elaborado para esta investigación, se puede calificar como:

LOS ADOLESCENTES Y EL USO DE LAS REDES SOCIALES

Muestral: hemos encuestado a una muestra representativa de alumnos de la ESO y de 1º de Bachillerato de toda la Comunidad Autónoma de Cantabria (previamente zonificada), contemplando tanto a la enseñanza pública como de la concertada

Descriptiva y explicativa: aportamos resultados en términos de estadísticos descriptivos y también hemos buscado la relación entre las variables objeto de estudio.

Transversal: recogemos la información una única vez.

Especial énfasis se puso en la fase del diseño de la encuesta que es el elemento crítico de la validez. Para la generación de ítems se tuvieron en cuenta, tanto las revisiones bibliográficas, como la opinión de personas expertas con un conocimiento contrastado sobre la temática a medir, así como, la consideración de opiniones y comentarios de algunos alumnos de la población diana. Posteriormente, se elaboró un primer cuestionario piloto con el que se hicieron en una serie de pruebas y ajustes. Una vez definida la versión de este cuestionario se aplicó a una pequeña muestra de sujetos de características similares a la población estudiada. Esta muestra no se incluye en la muestra definitiva. Esta prueba, nos permitió una nueva revisión y modificación del cuestionario y nos ayudó a establecer los adecuados procedimientos organizativos de la investigación.

Una vez definido el sistema de recogida de los datos, el cuestionario, y seleccionada la muestra, se decidió, el modo de administración, con el fin de que se produjera en condiciones similares para todos los sujetos evitando los sesgos que se pudieran producir por parte del encuestador. Para ello, nos ocupamos personalmente de estar presentes en la mayor parte de las sesiones para la obtención de los datos, si bien, en algunos centros fueron los propios profesores los que pasaron el cuestionario a sus alumnos, siguiendo unas pautas previamente establecidas. Para evitar posibles situaciones anómalas en la aplicación, se optó en la práctica totalidad de los casos, por la utilización de la versión online del cuestionario, que directamente incorporaba las respuestas a una base de datos.

RESULTADOS

Como podemos ver en la tabla 1, la práctica totalidad de la muestra (96%), utiliza las redes sociales para estar en contacto con sus amigos. Pero nos encontramos con alrededor de un 15% de la muestra que nos indican que utilizan estas redes para “conocer gente nueva” (359 casos) y un 14,5% (334 casos) para “ligar”. También hay un pequeño porcentaje de un 5,7% (135 casos). El riesgo que puede entrañar utilizar la red para conocer gente nueva, o para ligar puede que no sea bien dimensionado por estos adolescentes.

Tabla 1: Objeto de uso de las redes sociales y chat

		Si	No
• Contactar con amigos	Frec.	2275	96
	%	96,00%	4,00%
• Conocer gente nueva	Frec.	359	2012
	%	15,10%	84,90%
• Ligar	Frec.	334	2027
	%	14,50%	85,50%
• Búsq. Información gente	Frec.	135	2236
	%	5,70%	94,30%

Consideramos conveniente que tanto padres, como tutores y los propios adolescentes, conozcan que hay una serie de páginas web en donde pueden encontrar información útil y rigurosa que les pueden ayudar. Así, desde el Ministerio de Industria se creó un decálogo audiovisual que asesorará a los más jóvenes en el uso de las redes a través de la Web www.chaval.es. También puede ser útil la página. El Grupo de Delitos Telemáticos de

DIFICULTADES EDUCATIVAS

la Guardia Civil dispone en la Web www.policia.es de información sobre seguridad y la opción de formular denuncias on line. Otras páginas relacionadas son esta temática son: www.protegeles.com, y www.denuncia-online.org, entre otras, en donde se pueden encontrar buenas orientaciones para el uso de estas redes. Las informaciones allí contempladas pueden resultar de gran utilidad para los propios adolescentes, ya que no son muy proclives cuando tiene algún problema en la red a comentarlo con padres y/o profesores, sino que se lo callan, o lo comentan con algún(a) amigo(a) íntimo(a). Por ello, que accedan a las pautas que pueden encontrar en este tipo de páginas les pueden orientar y ayudar para saber qué hacer y cómo hacerlo ante situaciones difíciles.

En relación con los datos de la tabla 2, comparando el tiempo que dedican a las redes sociales con el tiempo total que dedican a Internet. Se observa que casi un 29% afirma utilizar Internet casi exclusivamente para hacer uso de las redes sociales. Un 26% dedica más de la mitad del tiempo en Internet a la red social, y un 15% dedica el mismo tiempo a la red social frente al resto de posibilidades que Internet ofrece. Lo que nos da un uso alto del recurso "red social" si lo comparamos con otra tecnología en un 55 % de los encuestados. Un 17,55% manifiestan que la mayor parte del tiempo que están conectados a internet no es para estar activos en redes sociales y un 12,36% pasa menos de la mitad de su tiempo de conexión a internet dedicado a las redes sociales. Debemos de resaltar por lo tanto que 680 alumnos utilizan internet prácticamente sólo para estar conectados a redes sociales, y que 617 dedican más de la mitad de su tiempo de conexión para estar activos en estas redes.

La cantidad de tiempo que los jóvenes dedican a las TIC, hace que la preocupación entre los padres se incremente, pues muchos de ellos no siempre tienen las herramientas necesarias para analizar y comprender esa realidad y poder actuar. El uso excesivo o sobreconsumo de los medios de comunicación se ha asociado con múltiples efectos negativos para la salud de los niños y adolescentes. Y el tiempo y el tipo de actividades que tienen los hijos en las redes sociales es, sin duda, otra de las grandes preocupaciones de los padres.

Tabla 2: Tiempo dedicado a las redes sociales

	Frecuencia	Porcentaje
• Prácticamente solo utilizo Internet para redes sociales	680	28,68%
• Más de la mitad de mi tiempo en Internet lo dedico a la red social	617	26,02%
• Dedico prácticamente el mismo tiempo a las redes sociales que a otro tipo de usos de Internet	365	15,39%
• Menos de la mitad de mi tiempo en Internet lo dedico a la red social	293	12,36%
• La mayor parte del tiempo utilizo Internet para otras cosas	416	17,55%
• Total	2371	100,00%

En la Tabla 3 podemos ver como prácticamente el 4 % de estos alumnos refiere que ha utilizado las redes sociales como herramienta para difamar o molestar. También hay que resaltar es porcentaje del 18,35% que menciona que en alguna ocasión si ha utilizado la red para este tipo de fines "si bien en plan de broma". Sumadas ambas opciones nos dan un porcentaje de algo más del 22% que ha utilizado la red de esta manera indebida con el consiguiente daño y perjuicio causado a terceros.

LOS ADOLESCENTES Y EL USO DE LAS REDES SOCIALES

Tabla 3: molesta o difama utilizando las redes sociales

	Frecuencia	Porcentaje
• No nunca	1842	77,69%
• Alguna vez en plan de broma	435	18,35%
• Si	94	3,96%
• Total	2371	100,00%

En relación con el hecho de si recibe presión o es ridiculizado a través de las redes sociales (véase la tabla 4), llama la atención de que casi un 8% afirman que efectivamente ha sido así, y también es llamativo que un 22,18% mencionan que no a ellos, pero que si conocen a alguien en esta situación. Sumadas ambas opciones, obtenemos el dato de que prácticamente un 30% de la muestra está teniendo algún tipo de "relación" con este tipo de malos tratos, pero sobre todo preocupan esos 188 casos que dicen estar sufriendo esta situación. En este sentido, aunque los cuestionarios eran anónimos, si que en la base de datos estaba identificado el grupo al que pertenecía el alumno afectado, se informaba al centro para que pudiera adoptar las medidas que considerase a adecuadas a través de la acción tutorial, la orientación, etc...

Tabla 4: Recibe presión o es ridiculizado a través de las redes sociales

	Frecuencia	Porcentaje
• Si	188	7,93%
• No	1657	69,89%
• A mí no pero si a gente que conozco	526	22,18%
• Total	2371	100,00%

BIBLIOGRAFÍA

- Castell P (2003) . Televisión, videojuegos y ordenador: uso y abuso. En: GRINDOPE (eds.) 30 o Curso de Pediatría Extrahospitalaria. Nuevas perspectivas en pediatría extrahospitalaria. Barcelona. 2003:285-299.
- Castellano, G. (no editado). Nuevas tecnologías y Adolescentes. IES Marqués de Santillana. Torrelavega. Cantabria
- Lara, F., Fuentes, M., Pérez del Río, F., De la Fuente, R., Garrote, G. y Rodríguez del Burgo, M.V. (2009). Uso y abuso de las TIC en la población escolarizada burgalesa de 10 a 18 años. Relación con otras variables psicosociales. Burgos: Universidad de Burgos y Proyecto Hombre Burgos.
- Marina J.A. (2012). Domingo 21 de octubre del 2012. El Mundo
- Vaucheret García GE (2004) . El adolescente y los medios de comunicación. En: Castellano Barca G, Hidalgo Vicario MI, Redondo C., Romero AM. Medicina de la adolescencia. Atención integral. Madrid: Ergón.