



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**  
**Campus Comitán**

**Colitis Nerviosa En Estudiantes De Medicina y su  
repercusión en la salud**

**TESIS**

**Para obtener el grado de licenciatura en medicina humana**

**PRESENTA**

**Brissa del Mar Antonio Santos**

**Brenda Nataly Galindo Villarreal**

**Luz Angeles Jiménez Chamec**

**DIRECTOR DE TESIS**

**Claudia Ivette Espinosa Gordillo**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 02 DE MAYO DEL 2024**

## Hipótesis

Los estudiantes de 8vo semestre de medicina humana, de la universidad del sureste pueden presentar síntomas del síndrome de intestino irritable ocasionados por estrés durante la carrera, el estilo de vida y al ambiente sometidos en el que están, etc. A lo que nos lleva a preguntarnos, ¿Cuáles son las diversas causas que pueden llevar a los estudiantes a padecer colón irritable o síndrome de intestino irritable? |

### Objetivo general

- Comprender, reconocer y diagnosticar la patología del síndrome de intestino irritable y las consecuencias que puede llegar a ocasionar a lo largo de nuestra vida.

### Objetivos específicos

- Entender la fisiopatología del SII incluidos los factores biológicos, psicológicos y sociales que contribuyen a la enfermedad
- Reconocer y diagnosticar los síntomas característicos del SII, así como saber diferenciarlos de otras patologías gastrointestinales
- Familiarizarse con las opciones de tratamiento disponibles para el SII que pueden incluir cambios en la dieta, medicamentos y terapias psicológicas
- Aprender a abordar el SII de forma integral, teniendo en cuenta los aspectos médicos y psicosociales del paciente
- Reconocer la importancia de un enfoque multidisciplinario para el manejo del SII que puede involucrar a gastroenterólogos, psicólogos, nutricionistas, entre otros profesionistas de la salud que pueden contribuir a la mejoría de la enfermedad.