

Universidad del Sureste.

Campus Comitán de Domínguez, Chiapas.

Licenciatura en Medicina Humana.

Tema: Elaboración del proyecto de tesis.

Nombre del alumno: Diego Fabricio González Mellanes.

Materia: seminario de tesis.

Grado: octavo semestre **grupo:** "B"

Nombre del docente: Lic. Claudia Ivette Espinosa Gordillo.

Tesis: comparación de la eficacia del ejercicio físico versus el manejo de consultorio en mujeres jóvenes con ovario poliquístico.

HIPOTESIS.

Las mujeres diagnosticadas con SOP, ¿tendrán un mejor control de este cuando al tratamiento farmacológico le añaden actividad física frecuente?

OBJETIVO GENERAL.

Determinar la eficacia del ejercicio físico vs la intervención farmacológica en pacientes con síndrome de ovarios poliquísticos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Determinar la eficacia del ejercicio en mujeres con SOP.
- Comparar los efectos generados por el ejercicio y por el tratamiento farmacológico en pacientes con SOP.
- Implementar cambios de vida saludable en mujeres con SOP.
- Dar a conocer los resultados metabólicos, las resistencias a la insulina, glicemia, perfil lipídico, e índice de glicemia/insulina en las mujeres que realizaron ejercicio vs las mujeres que solo tenían tratamiento farmacológico.