

## **Universidad del Sureste.**

Campus Comitán de Domínguez, Chiapas.

Licenciatura en Medicina Humana.



**Tema:** elaboración del proyecto de tesis.

**Nombre del alumno:** Iris Rubí Vázquez Ramírez.

**Materia:** seminario de tesis.

**Grado:** octavo semestre **grupo:** "B"

**Nombre del docente:** Lic. Claudia Ivette Espinosa Gordillo.

Tesis: comparación de la eficacia del ejercicio físico versus el manejo de consultorio en mujeres jóvenes con ovario poliquístico.

#### HIPOTESIS.

Las mujeres diagnosticadas con SOP, ¿tendrán un mejor control de este cuando al tratamiento farmacológico le añaden actividad física frecuente?

#### OBJETIVO GENERAL.

Determinar la eficacia del ejercicio físico vs la intervención farmacológica en pacientes con síndrome de ovarios poliquísticos.

#### OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Determinar la eficacia del ejercicio en mujeres con SOP.
- Comparar los efectos generados por el ejercicio y por el tratamiento farmacológico en pacientes con SOP.
- Implementar cambios de vida saludable en mujeres con SOP.
- Dar a conocer los resultados metabólicos, las resistencias a la insulina, glicemia, perfil lipídico, e índice de glicemia/insulina en las mujeres que realizaron ejercicio vs las mujeres que solo tenían tratamiento farmacológico.