



SHIGELLA Y SALMONELLA



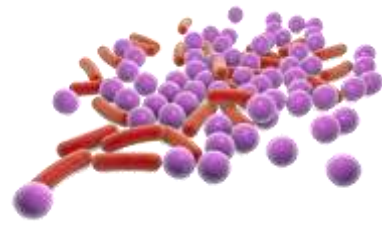
Por: Diego Fabricio González Mellanes

Biología Molecular

Lic. En Medicina Humana



SHIGELLA



Es una infección bacteriana en el revestimiento de los intestinos. Es causada por un grupo de bacterias llamadas shigella.

La mayoría de las shigelosis es causada por *S. sonnei*, aunque si el agente causal es *S. dysenteriae* puede generar complicaciones serias, debido a las Shiga-toxinas que produce.



DIAGNÓSTICO



Se debe tomar una muestra de las heces para analizarla en un laboratorio y detectar la presencia de la bacteria shigela o sus toxinas.

Sus síntomas son:

- fiebre
- náuseas
- vómitos
- diarrea acuosa y con sangre



TRATAMIENTO



- Ciprofloxacina 500 mg por vía oral cada 12 h durante 3 a 5 días)
- Azitromicina 500 mg por vía oral el día 1 y luego 250 mg 1 vez al día durante 4 días.
- Ceftriaxona 2 g/día IV durante 5 días.

PREVENCIÓN



- Manejo, almacenamiento y preparación de los alimentos de forma adecuada
- Higiene personal
- Lavado de las manos
- Evitar el agua y los alimentos que puedan estar contaminados.

SALMONELLA



Es una enfermedad bacteriana común que afecta el tubo intestinal.

La Salmonella se puede encontrar en varios alimentos, como en las carnes de pollo, res, cerdo, en huevos, frutas, vegetales, y hasta en los alimentos procesados.



DIAGNÓSTICO



- Coprocultivo
- Hemocultivo puede considerarse en los casos con fiebre persistente durante más de 72 horas.

SÍNTOMAS

- Diarrea
- Cólicos estomacales (abdominales)
- Fiebre
- Náuseas
- Vómitos
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Sangre en las heces



TRATAMIENTO



- Ciprofloxacina 500 mg por vía oral cada 12 h durante 3 a 5 días)
- Azitromicina 500 mg por vía oral el día 1 y luego 250 mg 1 vez al día durante 4 días.
- Ceftriaxona 2 g/día IV durante 5 días.

5 CLAVES PARA LA INOCUIDAD DE ALIMENTOS

