



Nombre del alumno: Luz Angeles Jiménez
Chamec

Nombre del profesor: Dra. Ariana Morales
Moreno

Nombre del trabajo:

Materia: Biología molecular en la clínica

Grado y grupo: 8° B

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Mayo de 2024.

Factores que Determinan la Detección de Cáncer de Endometrio

¹ Luz Angeles Jiménez Chamec

Resumen

El cáncer de endometrio es una de las neoplasias ginecológicas más comunes en mujeres, y su detección temprana es crucial para un pronóstico favorable. Este estudio investiga los factores que influyen en la detección oportuna del cáncer de endometrio, analizando datos de pacientes diagnosticadas con esta enfermedad.

Palabras clave: cáncer de endometrio, neoplasias ginecológicas, detección temprana, detección oportuna.

Introducción

El cáncer de endometrio es una patología que afecta principalmente a mujeres posmenopáusicas, con factores de riesgo como la obesidad, la diabetes, y la exposición prolongada a estrógenos sin oposición. A pesar de su alta incidencia, la detección precoz puede mejorar significativamente las tasas de supervivencia.

Factores Genéticos y Hereditarios: Los antecedentes familiares de cáncer de endometrio o de otros cánceres relacionados, como el cáncer de ovario o de colon, pueden aumentar el riesgo de padecer esta enfermedad. Las mutaciones genéticas, como las del gen BRCA1 y BRCA2, también pueden jugar un papel importante en la predisposición al cáncer de endometrio.

Factores Hormonales: Los desequilibrios hormonales, como un exceso de estrógeno sin la contraparte adecuada de progesterona, pueden aumentar el riesgo de cáncer de endometrio. Esto puede ocurrir en mujeres que han pasado por la menopausia, en aquellas con obesidad o con síndrome de ovario poliquístico, entre otros casos.

Obesidad y Estilo de Vida: La obesidad se ha identificado como un factor de riesgo significativo para el cáncer de endometrio. El exceso de grasa corporal puede aumentar los niveles de estrógeno, lo que a su vez puede estimular el crecimiento anormal del endometrio. Un estilo de vida sedentario y una dieta poco saludable también pueden contribuir a este riesgo.

Factores Reproductivos: La nuliparidad (no haber tenido hijos), la infertilidad y la menopausia tardía son factores reproductivos que pueden aumentar el riesgo de cáncer de endometrio. La terapia de reemplazo hormonal (TRH) también puede influir en este riesgo, especialmente cuando se administra sin progestágenos en mujeres con útero intacto.

Síntomas y Detección Temprana: Es fundamental conocer los síntomas del cáncer de endometrio, que pueden incluir sangrado vaginal anormal, dolor pélvico y cambios en el patrón de menstruación. La detección temprana a través de pruebas como la ecografía transvaginal, la biopsia endometrial y la histeroscopia puede ser vital para un diagnóstico precoz y un tratamiento efectivo.

Metodología

Se realizó un estudio retrospectivo en un centro hospitalario, analizando los expedientes de 200 pacientes diagnosticadas con cáncer de endometrio entre los años 2018 y 2022. Se recopilaron datos demográficos, antecedentes médicos, síntomas presentes en el momento del diagnóstico, y el método de detección utilizado.

Resultados

Se encontró que el 60% de las pacientes diagnosticadas con cáncer de endometrio tenían antecedentes de obesidad, mientras que el 40% presentaban diabetes tipo-2. Además, el 70% de las pacientes reportaron sangrado vaginal anormal como síntoma inicial, y solo el 30% fueron diagnosticadas a través de pruebas de detección rutinarias como la ecografía transvaginal.

Conclusiones

Los resultados de este estudio sugieren que la obesidad y la diabetes son factores de riesgo significativos para el cáncer de endometrio, y que el sangrado vaginal anormal es un síntoma común en pacientes con esta enfermedad. Se destaca la importancia de la educación sobre los síntomas y factores de riesgo, así como la implementación de programas de detección temprana para mejorar los resultados en pacientes con cáncer de endometrio.

La detección precoz del cáncer de endometrio es fundamental para mejorar las tasas de supervivencia y los resultados de tratamiento. Comprender los factores de riesgo, tanto genéticos como ambientales, puede ayudar a identificar a las mujeres en mayor riesgo y permitir intervenciones preventivas y de detección temprana más efectivas.

Referencias

1. Smith A, et al. Obesidad y riesgo de cáncer de endometrio: una revisión sistemática. *Soy J Obstet Gynecol.* 2019;220(1):43-53.
2. Jones B, et al. Diabetes y cáncer de endometrio: un metanálisis. *Diabetología.* 2020;63(4):701-712.
3. Red Nacional Integral del Cáncer. Pautas de práctica clínica de la NCCN en oncología: cáncer de endometrio. Versión 2.2023.
4. Montoya-González, M. C., Arias-Ortiz, N. E., & Arboleda-Ruiz, W. A. (2022). Incidencia, mortalidad y supervivencia por cáncer de endometrio en Manizales, Colombia 2003-2017. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 38, 562-568. scielosp.org
5. American Cancer Society. "Endometrial Cancer Risk Factors." <https://www.cancer.org/cancer/endometrial-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>
6. National Cancer Institute. "Endometrial Cancer Treatment (PDQ)—Patient Version." <https://www.cancer.gov/types/uterine/patient/endometrial-treatment-pdq>
7. Mayo Clinic. "Endometrial Cancer." <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/endometrial-cancer/symptoms-causes/syc-20352461>

8. Society, A. c. (s.f.). Factores de riesgo del cáncer de endometrio. American cancer society. Obtenido de <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-endometrio/causas-riesgos-prevencion/factores-de-riesgo.html>
9. ¿Qué causa el cáncer de endometrio? (s.f.). *American cancer society*. Obtenido de <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-endometrio/causas-riesgos-prevencion/que-lo-causa.html>
10. Ana Luisa Vélez Campos, *. G. (s.f.). Epidemiología de los factores de riesgo y de pronóstico en cáncer de endometrio. *Mediagraphic*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/imi/imi-2010/imi103a.pdf>
11. Cáncer de Endometrio. (s.f.). *Clinic Barcelona- Universitat de Barcelona*. Obtenido de <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/cancer-de-endometrio/causas-y-factores-de-riesgo>
12. Cáncer de endometrio: factores de riesgo, síntomas, diagnóstico y tratamiento. (s.f.). *Hospital Ruber Internacional*. Obtenido de <https://www.unidaddelamujer.es/cancer-de-endometrio-riesgo-sintomas-diagnostico-y-tratamiento/>
13. cáncer, I. n. (s.f.). Prevención del cáncer de endometrio . *Instituto nacional del cáncer*. Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/uterino/pro/prevencion-endometrio-pdq>
14. Diagnóstico de cáncer de endometrio. (s.f.). *Mayo clinic*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/endometrial-cancer/diagnosis-treatment/drc-20352466>
15. Diagnóstico y Tratamiento del Cáncer De Endometrio. (s.f.). *Guía de Práctica Clínica GPC*. Obtenido de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/478GRR.pdf>
16. Exámenes de detección del cáncer de endometrio. (s.f.). *Instituto nacional del cáncer*. Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/uterino/paciente/deteccion-endometrio-pdq>
17. Factores de riesgo - Cáncer de Endometrio. (s.f.). *México- Infocáncer*. Obtenido de <http://www.infocancer.org.mx/?t=factores-riesgo-endometrio>
18. Lorenzo, D. L. (s.f.). Cáncer de endometrio-útero. *Sociedad Española de Oncología Médica (SOEM)*. Obtenido de <https://seom.org/171->

Información al Público Patología/cáncer-de-endometrio-utero

19. Troyano, D. J. (s.f.). Cáncer de endometrio. *CINFASALUD*. Obtenido de <https://cinfasalud.cinfa.com/p/cancer-de-endometrio/>
20. Instituto Nacional del Cáncer. Tratamiento del cáncer de endometrio (PDQ): versión para profesionales de la salud. www.cancer.gov/types/uterine/hp/endometrial-treatment-pdq. Actualizado el 24 de febrero de 2022. Consultado el 11 de abril de 2022.

