POLIPOSIS NASAL

Definición

Constituye una enfermedad dentro de la rinosinusitis crónica, que se caracteriza por una hiperplasia de la mucosa de los senos paranasales que avanza hacia la cavidad nasal.

Fisiopatología

No se conoce cuál es la causa responsable de la aparición de los pólipos nasales. La teoría inflamatoria se sustenta en mecanismos de hipersensibilidad y el hallazgo de eosinófilos, mastocitos, celular plasmáticas y citocinas en el moco y en los propios pólipos nasales.

Epidemiología

La poliposis nasal a un 2% a 4%, con mayor predominio (2 a 1) en los hombres, excepto en los casos de intolerancia a los AINE, en los que predomina en las mujeres.

Diagnostico

Se basa en la historia clínica (sobre todo en la existencia de obstrucción nasal y rinorrea), la exploración clínica (endoscopia nasal) y en las pruebas de imagen (tomografía computarizada de los senos paranasales). Además, siempre debe realizarse un cuestionario para descartar una alergia.

Comorbilidades

Se asocia a otras enfermedades, como el asma, la intolerancia a los antiinflamatorios no esteroideos, la rinitis alérgica y no alérgica o la fibrosis quística. Recientemente observado en pacientes con EPOC o unas bronquiectasias.

Tratamiento

En la rinosinusitis crónica con poliposis nasal leve se recomienda el uso de los lavados nasales con suero salino y los corticoesteroides tópicos nasales. Estos últimos deben utilizarse diaria, continua y prolongadamente (meses e incluso años). En la poliposis moderada debe aumentarse la dosificación de los corticoesteroides tópicos o aplicarlos en gotas nasales. Si la poliposis es grave (síntomas graves, asma, intolerancia a los AINE) o el tratamiento previo no es eficaz, debe valorarse el añadir una tanda corta de corticoesteroides orales cuando sea preciso (máximo 2-4 al año).

DIEGO FABRICIO GONZÁLEZ MELLANES

URTICARIA

Determinar

Presencia de habones pruriginosos o angioedema, o ambos

- <6 semanas → Urticaria aguda
- ≥6 semanas → Urticaria crónica
  - Sin desencadenante aparente → Urticaria crónica espontánea
  - Urticaria crónica espontánea con desencadenante inducible demostrado por pruebas de provocación → Urticaria crónica mixta
  - Con factores desencadenantes → Urticaria crónica inducible
    - Desencadenante físico → Urticaria crónica inducible física:
      - Dermografismo sintomático
      - Urticaria por frío
      - Urticaria por presión
      - Urticaria solar
      - Angioedema vibratorio
      - Urticaria por calor
    - Desencadenante No físico → Urticaria crónica inducible NO física:
      - Urticaria colinérgica
      - Urticaria acuagénica
      - Urticaria por contacto
      - Infecciones