

Recolección, procesamiento y análisis de los datos

Para la obtención de nuestros datos, se aplicó el cuestionario del día lunes 10 de mayo de 2020 al día domingo 16 de mayo de 2020. Esto se realiza a través de diferentes plataformas como WhatsApp Facebook e Instagram. Obteniendo de la siguiente manera: 35 muestras por WhatsApp, 50 encuestas por Facebook y 15 por Instagram. (grafico de pastel), obteniendo así un total de 100 muestras. Los criterios utilizados para la selección de estos cuestionarios fueron: población diana, edad entre 18 a 25 años, hombres y mujeres.

Al principio el proceso fue un poco lento ya que las personas tardaban en contestar el cuestionario otorgado y surgieron dudas de cómo se iba a contestar. Por lo que tuvimos que hacer énfasis en que tenían que seleccionar la respuesta que ellos creyeran más adecuada, y con la cual se identificaran en cada situación y al finalizar el cuestionario le dieran click en enviar respuestas para así concluir con el cuestionario de manera exitosa. Conforme los días pasaban las personas nos ayudaron a contestar y a seguir compartiendo el cuestionario con sus amigos, conocidos y familiares. Cabe destacar que no tuvimos ningún problema para obtener ni registrar los datos ya que los medios digitales como el cuestionario Google crhome.

Los datos obtenidos fueron los que a continuación se presentan en la tabla (2).

PRESENTACIÓN GENERAL DE RESULTADOS SOBRE TRASTORNOS GASTROINTESTINALES DEBIDO AL SEDENTARISMO POR COVID-19			
ITEM			
1. ¿ha tenido durante la pandemia, tristeza, pérdida de interés, sentimientos de culpa, sensación de cansancio y falta de concentración?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	78	78%	3.55
NO	22	22%	0.28
TOTAL	100	100%	
2. ¿ ha llevado una alimentación en base a frutas y verduras durante la pandemia?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	52	52%	1.08
NO	48	48%	0.92
TOTAL	100	100%	
3. ¿usted realiza ejercicio por lo menos 30 minutos al día?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	44	44%	0.79
NO	56	56%	1.27
TOTAL	100	100%	
4.- ¿realiza actividades didácticas en su computadora o teléfono móvil mas de 3 horas durante el día?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	76	76%	3.17
NO	24	24%	0.32
TOTAL	100	100%	
5.-¿Usted se identifica como hombre o mujer?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	66	66%	1.94
NO	34	34%	0.52
TOTAL	100	100%	
6.-¿ha tenido problemas familiares con esta nueva modalidad de estudio en línea?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
HOMBRE	37	37%	0.59
MUJER	63	63%	1.70
TOTAL	100	100%	
7.-¿Usted ha tenido cargas mayores de 8hrs de trabajo?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	59	59%	1.44

NO	41	41%	0.69
TOTAL	100	100%	
8.-¿Usted tiene una edad entre los 18 y 50 años?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	92	92%	11.50
NO	8	8%	0.09
TOTAL	100	100%	
9.-¿Usted está soltero?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	74	74%	2.85
NO	26	26%	0.35
TOTAL	100	100%	
10.-¿ su peso actual es mayor a 75kg?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	35	35%	0.54
NO	65	65%	1.86
TOTAL	100	100%	
11.-¿ésta encuesta digital fue satisfactoria?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	94	94%	15.67
NO	6	6%	0.06
TOTAL	100	100%	
12.- ¿El costo de este medio fue accesible para usted?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	95	95%	19.00
NO	5	5%	0.05
TOTAL	100	100%	
13.- ¿ consume cereales, carnes, frutas y verduras la mayoría de los días de la semana?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	86	86%	6.14
NO	14	14%	0.16
TOTAL	100	100%	
14.- ¿tiene algún medio para poder tener monedas y billetes para su uso personal?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	81	81%	4.26
NO	19	19%	0.23
TOTAL	100	100%	
15. ¿ practica ejercicio en casa?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	40	40%	0.67
NO	60	60%	1.50
TOTAL	100	100%	
16.- ¿su estatura actual es superior a 1.62 metros?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN

SI	51	51%	1.04
NO	49	49%	0.96
TOTAL	100	100%	
17.- ¿le gusta hacer la limpieza de su hogar?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	67	67%	2.03
NO	33	33%	0.49
TOTAL	100	100%	
18.- ¿tiene familiares que hayan padecido o que padezcan de diabetes?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	74	74%	2.85
NO	26	26%	0.35
TOTAL	100	100%	
19.- ¿ha padecido de alguna enfermedad que afecte su estomago o a sus intestinos?	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN
SI	63	63%	1.70
NO	37	37%	0.59
TOTAL	100	100%	

Tabla 1 resultados de la encuesta de trastornos gastrointestinales debido al sedentarismo por la pandemia de covid-19

Las respuestas encontradas, se sumaron cada una de ellas para cada rubro/item y posteriormente teniendo el total de las respuestas se obtuvo el porcentaje de las mismas y la razón de distribución entre el total de posibles respuestas. Dichos resultados se distribuyeron de la manera descrita según la tabla resaltándose como las numerosas en un porcentaje de 95% y una razón de 19.0