

---

---

Esquizofrenia desde la perspectiva médica y  
su afectación al entorno psicosocial

**TESIS**

Para obtener el grado de Licenciatura de Medicina Humana

Presenta

Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Director de tesis

Claudia Ivette Espinosa Gordillo

Comitán de Domínguez, Chiapas. Mayo de 2024

## **Conclusiones**

El síndrome de agotamiento profesional puede interferir en el correcto desempeño de la actividad laboral.

La aparición del agotamiento físico y mental que se presenta en el personal de salud se debe a las excesivas cargas de trabajo, aumento de horas laborales con acceso a descansos reducidos y un entorno laboral poco saludable sin acondicionamientos adecuados en la infraestructura del área donde se desenvuelven. En este estudio la mayor prevalencia se encontró entre los médicos que realizan turnos extras o tienen trabajos extrainstitucionales.

Se aplicó un cuestionario exhaustivo del estado de salud físico y mental en el que se encuentra cada persona, éste permitió evaluar el grado de agotamiento físico y

mental que presenta el individuo a causa del estrés laboral, donde determinó que el 14% del personal de salud presenta alteraciones en la salud a causa del estrés laboral.

## **Recomendaciones**

Se recomienda a las autoridades del área administrativa y departamento de seguridad ocupacional la redistribución física del área de trabajo para evitar afectaciones en la ergonomía.

Fomentar espacios de interacción social y laboral para expresar las inconformidades como parte del equipo de trabajo.

Además, se recomienda aumentar el número de pausas laborales aunque esto signifique la reducción de la duración de las mismas ya que se ha demostrado que a mayores veces de esparcimiento la reducción de la sobrecarga de estrés se vuelve más notoria.

Todo lo anterior se recomienda con el objetivo de favorecer un ambiente de trabajo productivo y armonioso.

## Referencias

1. López Cabezas E. (2022) Evolución histórica del concepto de esquizofrenia. Congreso virtual internacional de psiquiatría, psicología y Salud Mental. Recuperado de: <https://psiquiatria.com/congresos/trabajos/1.Evoluci%C3%B3n%20hist%C3%B3rica%20del%20concepto%20de%20Esquizofrenia.pdf>
2. Amador Ruíz T. (2014) Concepto y tratamientos para la esquizofrenia a lo largo de la historia de la Psicología. UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS. Recuperado de: [https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/1010/TFG\\_Teresa\\_Amador\\_Ruiz.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/1010/TFG_Teresa_Amador_Ruiz.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
3. Castilla del Pino, Carlos. (2007). Historia crítica de la Psiquiatría en el siglo XX: Una mirada biográfica. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, 27(1), 105-118. Recuperado en 16 de mayo de 2024. de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0211-57352007000100011&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352007000100011&lng=es&tlng=es)
4. Gutiérrez Avendaño J. (2015) Caracterización sociodemográfica, psicopatológica y terapéutica en la primera década de servicio (1958-1968) del Hospital Psiquiátrico San Isidro del Valle del Cauca. ELSEVIER. Revista Colombiana de Psiquiatría. 2016;45(1):14–21. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80646457004>
5. Rico Mendez F., Botella M., y Vargas L. (2001) Medicina y teorías de la enfermedad en el Viejo Mundo.\* La antigüedad remota. Revista del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Mexico. Volumen 14 - número 3. Págs. 178-195. Recuperado de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/iner/in-2001/in013g.pdf>
6. Álvarez J. M., y Colina F. (2011) Origen histórico de la esquizofrenia e historia de la subjetividad. Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid. FRENIA, Vol. XI-2011, 7-26, ISSN: 1577-7200. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3941892>

7. Garrabé J. (s.f.) La psiquiatría en el siglo XX. Psychiatre des hôpitaux, Presidente de la Fundación Enri-Ey Secretario General de la Sociedad de L'Évolution psychiatrique. Recuperado de: [https://www.atopos.es/pdf\\_02/psiquiatria-SXX.pdf](https://www.atopos.es/pdf_02/psiquiatria-SXX.pdf)