



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA**

TESIS:

“Trastornos gastrointestinales debido al sedentarismo por la pandemia de covid-19, enero 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas”.

PASIÓN POR EDUCAR

PRESENTADO POR:

Utrilla Moreno Alina Anahíd

Comitán de Domínguez, Chiapas.
A 1 de junio de 2024

Copyright © 2024 por Utrilla Moreno. Todos los derechos reservados.

TABLA DE CONTENIDOS

Extracto.....	3
Introducción.....	4
Dedicatoria	7
Agradecimientos.....	7
A. Planteamiento del problema.....	8
1. Descripción del problema.....	8
2. Pregunta de investigación	9
B. Importancia, justificación y viabilidad.....	10
Importancia.....	10
Justificación.....	10
Viabilidad.....	11
C. Objeto de estudio (identificación)	13
D. Variables	14
1 . Identificación	14
2. Definición conceptual	17
3. Definición operacional.....	20
E. Hipótesis	23
Hipótesis general.....	23
Hipótesis específica.....	23
F. Objetivos	26
1 . Objetivo General.....	26
2. Objetivos Específicos.....	26

Extracto

Los trastornos gastrointestinales debido al sedentarismo por la pandemia de covid-19, en enero 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas fue investigado de fuentes confiables en base a de los datos que nos correspondía averiguar varios de ellos fueron tomados del municipio, revistas, artículos todos estos obtenidos de manera legal de forma online para mejores resultados y rapidez del asunto ya que el pesar del tiempo en pandemia se ha vuelto más peligroso cada día y esto ayuda a la protección de los investigadores, todas las referencias bibliográfica la pondrán encontrar en su apartado esencial del trabajo ya que su realización fueron mas de 100 consultas bibliográficas no fue un camino fácil para conseguir la información ya que como nos presentábamos por forma de correo o llamadas la transición fue lenta pero al final se consiguió el propósito total de las fuentes de investigación. Se las considera un problema muy importante de salud pública en el nivel mundial, que afecta a personas de cualquier edad y condición social, aunque los grupos más vulnerables son los niños y los ancianos.

La información será tratada de forma estadística epidemiológica su alcance explicativo, porque una vez obtenida la información se intentará dar explicación y se intentará comprobar las hipótesis emitidas en diseño cuantitativo, a través de encuestas, cuestionario con temporalidad ya que es cohorte, ya que solamente se delimitará un espacio de tiempo determinado. El resultado de esta investigación servirá para mejorar la calidad de vida en la población y mejorar la productividad laboral, mejorar la economía y fomentar correcta la prevención, mejorar la alimentación y fomentar la actividad física. Para fomentar una vida la larga y prospera para la humanidad misma.

Introducción

Los trastornos gastrointestinales debido al sedentarismo por la pandemia de covid-19, enero 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas. Las enfermedades gastrointestinales son una de las primeras causas de consulta médica y también una de las primeras causas de muerte en México y en el mundo. Se las considera un problema muy importante de salud pública en el nivel mundial, que afecta a personas de cualquier edad y condición social, aunque los grupos más vulnerables son los niños y los ancianos.

La pandemia sobre le covid-19 ha hecho que se establezca una cuarentena, logrando que la sociedades se detengan y tomen encierro en sus hogares, tomando que las personas tengan que presentar una situación de sedentarismo, por situaciones de aburrimiento, estrés, cansancio, trabajo en líneas o estudios en línea haciendo una presencia de elaboración de más de 8 horas seguidas, haciendo presencia sobre trastornos gastrointestinales, aumentando por los factores de riesgo por falta de una alimentación adecuada, falta de ejercicio físico, por la depresión causa que terminen en modo reposo sentados por horas o acostados.

La motivación surgió en una manera social principal mente la situación actual que está ocurriendo globalmente en el planeta con respeto a la salud de las personas que lo habitan ya que como orgullosos futuros médicos nuestro deber es para detener y prevenir la presencia de enfermedades gastrointestinales en la sociedad ya que esta se ha acelerado a lo largo de la pandemia por covid-19; y de esta manera también podemos apoyar con más evidencia para poder hacer recomendaciones particulares así poder frenar la presencia además de ser un proceso inflamatorio que puede desencadenar mayores complicaciones e incluso enfermedades secundarias.

El resultado de esta investigación servirá para mejorar la calidad de vida en la población y mejorar la productividad laboral, mejorar la economía y fomentar correcta la prevención, mejorar la alimentación y fomentar la actividad física. Para fomentar una vida la larga y prospera para la humanidad misma.

En la orientación se hace una exploratoria, ya que obtendremos información directa de la fuente aun cuando procesaremos estar por un método estadístico con enfoque cuantitativo, porque la información será tratada de forma estadística epidemiológica su alcance explicativo, porque una vez obtenida la información se intentará dar explicación y se intentará comprobar las hipótesis emitidas en diseño cuantitativo, a través de encuestas, cuestionario con temporalidad ya que es cohorte, ya que solamente se delimitará un espacio de tiempo determinado.

El presente trabajo tuvo como objetivo general identificar la incidencia y distribución de los trastornos gastrointestinales debido al sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en el lugar de Comitán de Domínguez Chiapas en cuenta que tiene también como objetivos específicos cuantificar los casos de los trastornos gastrointestinales localizados en el estudio, determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre personas con depresión y personas sin depresión localizados en el estudio, determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre hombres y mujeres en el estudio, determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre personas con diabetes y sin diabetes en el estudio, determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre buenos hábitos alimenticios y malos

hábitos alimenticios localizados en el estudio, determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre personas con clases en línea y personas sin clases en línea en el estudio, determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre personas con estrés y sin estrés localizados en el estudio, determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre jóvenes y adultos localizados en el estudio, determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre un bajo IMC y un alto grado de IMC localizados en el estudio, entre otras.

La fundamentación de la investigación una serie de investigaciones para saber sobre el tema que se aplica para poder hacer una recolección, procesamiento y análisis de los datos para la obtención de nuestros datos, se aplicó el cuestionario esto se realiza a través de diferentes plataformas como WhatsApp, Facebook e Instagram. Cabe destacar que no tuve ningún problema para obtener ni registrar los datos ya que los medios digitales como el cuestionario Google Crhome.

Dedicatoria

A Dios, por ser el inspirador y darme fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados. A mis padres Utrilla Culebro Oscar O y Moreno Figueroa Claudia A, quienes me dieron vida, educación, apoyo y consejos. A mis compañeros de estudio, a mis maestros y amigos, quienes sin su ayuda nunca hubiera podido hacer esta tesis. A todos ellos se los agradezco desde el fondo de mi alma ya que creyeron en mí.

Ali Utrilla médico en formación.

Agradecimientos

Agradezco a:

La Universidad Del Sureste por confiar en mi persona, abrirme las puertas y permitirme realizar todo el proceso investigativo dentro de su establecimiento educativo. También agradezco a mi asesora Espinosa Gordillo Claudia I, por haber compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de mi profesión y me ha guiado con su paciencia, y su rectitud como docente. A todas las personas que me han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito.

A. Planteamiento del problema

1. Descripción del problema

Tomando en cuenta que el virus SARS-CoV-2, causante de la enfermedad COVID-19, se transmite entre las personas, una de las medidas tomadas para disminuir su rápida propagación es el aislamiento social aplicado en Chile y en otras partes del mundo a través de la cuarentena de la población. Esta medida se hace absolutamente necesaria para disminuir la tasa de contagio y de mortalidad asociada al virus.

Lamentablemente, datos recolectados a nivel mundial indican que el aislamiento social ha tenido un drástico impacto en los niveles de actividad física de la población. La pérdida de masa muscular en medio del confinamiento es, quizás, el impacto menos grave ante la falta de actividad física. A ello se suman factores de riesgo claves para deteriorar el estado de salud de la población, como el sedentarismo

El sedentarismo es un problema a nivel mundial, este ha aumentado debido a las nuevas modalidades de trabajo en casa debido a la pandemia de covid-19, durante nuestro tiempo libre estamos a menudo sentados, ya sea frente a la computadora u otro dispositivo, viendo la televisión o jugando videojuegos. Muchos de nuestros trabajos se han vuelto más inactivos, con largos días sentados en un escritorio. La manera de transportarnos tampoco nos ayuda; coches, autobuses y trenes. Todo ello ha traído consigo el aumento de los casos de trastornos gastrointestinales, ya que por todo lo antes mencionado, no se lleva a cabo una alimentación adecuada.

Un estilo de vida inactivo puede ser una causa de muchas enfermedades crónicas. Al no hacer ejercicio en forma regular, aumenta el riesgo de obesidad, enfermedades del corazón, incluyendo enfermedad coronaria e infarto, pero principalmente problemas digestivos; los trastornos digestivos, son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, y son unos de los principales motivos de consulta médica. Por tanto, es importante determinar el número de casos nuevos de personas con trastornos gastrointestinales, así como los factores que más intervinieron para poder determinar el impacto real del sedentarismo durante la pandemia y proyectar estos a un nivel mucho mayor. Cabe recalcar que el mantener nuestros niveles de actividad física, especialmente durante el aislamiento social podría ser importante para disminuir el riesgo de desarrollar una sintomatología severa asociada al COVID-19.

El desconocimiento de los datos implica una limitante para el correcto control de los trastornos gastrointestinales, con lo que aumentara el número de enfermedades crónicas e incluso defunciones secundarias al problema, como diabetes tipo 2, problemas óseos, hormonales, entre otros. Una vez que la información se obtenga se podrá realizar programas de control más adecuados, llevar un mejor control y realizar interferencias en propagación de estas enfermedades mediante programas aptos para esta población.

2. Pregunta de investigación

¿Cuál es la incidencia y distribución de los trastornos gastrointestinales en el periodo de enero a junio de 2024 en la población de Comitán de Domínguez Chiapas?

B. Importancia, justificación y viabilidad

Importancia

Las enfermedades gastrointestinales son una de las primeras causas de consulta médica y también una de las primeras causas de muerte en México y en el mundo. Por ello, se las considera un problema muy importante de salud pública en el nivel mundial, que afecta a personas de cualquier edad y condición social, aunque los grupos más vulnerables son los niños y los ancianos.

Es importante esta investigación para prevenir los trastornos gastrointestinales. Además, de que son una carga importante para la sociedad, incluyendo la asistencia sanitaria, los costos, la pérdida de productividad laboral y la mala calidad de vida sobre todo en los menores de edad y las complicaciones secundarias que puedan presentar a lo largo de su vida, además de su asociación con el dolor crónico, la fatiga y la angustia psicológica, los síntomas del tracto gastrointestinal superior e inferior son muy molestos para los pacientes.

Es también de suma importancia conocer la magnitud de este problema y las causas que lo generan ya que ello nos permite reconocer el comportamiento de los trastornos gastrointestinales, y por qué no se ha podido abatir esta problemática tan significativa.

Justificación.

Las enfermedades gastrointestinales son uno de los principales problemas de salud pública en México. Entre las enfermedades del tracto gastrointestinal más frecuentes se encuentran las diarreas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cada año tienen lugar 1,500 millones

episodios en países en vías de desarrollo, resultando de éstos en 1,5 millones de muertes.⁴ En México, un estudio gubernamental realizado en 2003, reportó 4 556 decesos causados por infecciones intestinales.

Actualmente ha resaltado el rápido aumento del sedentarismo en las personas desde el comienzo de la pandemia, esto por distintos factores como el que están sometidos a grandes demandas de estudio y/o trabajo y eso hace que no lleven una adecuada alimentación, actividad física y a una mala higiene de la preparación de los alimentos provocando así enfermedades gastrointestinales.

Este aumento cabe destacar que no ha disminuido lo cual provoca que sean mucho más susceptibles ahora a enfermedades gastrointestinales, y que en un futuro pueden estar acompañadas de diversas enfermedades como diabetes, obesidad, depresión, ansiedad, entre otras.

Por otra parte, la falta de aceptación o adaptación a las demandas de una enfermedad compleja, el manejo de los efectos adversos desagradables o el padecimiento de síntomas incómodos han sido vinculados a la depresión, la mala calidad de vida, las cirugías no planificadas y los elevados costos médicos en esta población de pacientes. Finalmente, con esto se logrará disminuir el índice de casos y con ello también disminuir la mortalidad en Comitán por los trastornos gastrointestinales

Viabilidad.

Para detener y prevenir la presencia de enfermedades gastrointestinales en la sociedad ya que esta se ha acelerado a lo largo de la pandemia por covid-19; y de esta manera también podemos apoyar con más

evidencia para poder hacer recomendaciones particulares así poder frenar la presencia además de ser un proceso inflamatorio que puede desencadenar mayores complicaciones e incluso enfermedades secundarias.

El resultado de esta investigación servirá para mejorar la calidad de vida en la población y mejorar la productividad laboral, mejorar la economía y fomentar correcta la prevención, mejorar la alimentación y fomentar la actividad física.

Consideramos por lo expresado anteriormente investigar la problemática poniendo todo nuestro esfuerzo, compromiso, conocimiento profesional y todo lo que esté a nuestro alcance para mejorar la atención del mismo; buscando la mejor herramienta. Ya que este es un tema preocupante para los adultos del futuro, y consideramos que estamos a tiempo de erradicar o disminuir este problema en la sociedad, porque sabemos que el único modo de poder superar esta situación es uniéndonos como sociedad, y para ello contamos con la colaboración de las familias para poder hacerlo, con apoyo económico particular, apoyo por parte de nuestra universidad, de la sociedad y de las autoridades correspondientes, la motivación de mis compañeros de clase, la experiencia de nuestro catedrático y con recursos materiales como, fuentes bibliográficas, equipos de cómputo, impresora, plumas, papeles, y de transporte particular.

C. Objeto de estudio (identificación)

Trastornos gastrointestinales debido al sedentarismo por la pandemia de covid-19, enero 2024 en la población de Comitán de Domínguez Chiapas.

D. Variables

1 . Identificación

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Medición
Depresión	Persona que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, sensación de cansancio y falta de concentración.	Se tomará como depresión a toda aquella persona que desee responder la entrevista y que a la pregunta de depresión conteste sentir las características de esta.	Se realizará la pregunta mediante ¿ha tenido en algún momento de su vida, tristeza, pérdida de interés, sentimientos de culpa, sensación de cansancio o falta de concentración? A) Si B) No
Hábitos alimenticios	Es el conjunto de conductas adquiridas por un individuo, por la repetición de actos en cuanto a la selección, la preparación y el consumo de alimentos.	Se tomará hábitos alimenticios como un conjunto de costumbres que determinan el comportamiento del hombre en relación con los alimentos.	Se realizará la pregunta mediante ¿usted ha llevado una alimentación en base a frutas y verduras? A) Si B) No
Sedentarismo	Es persona que el estilo de vida de que realiza es escasa o insuficiente actividad física o deportiva.	Se tomará sedentarismo como un tipo de vida que implica la ausencia de ejercicio físico habitual o que tiende a la ausencia de movimiento.	Se realizará la pregunta mediante ¿usted realiza ejercicio por lo menos 30 minutos al día? A) si B) no
Clases en línea	Es aquella en la que los docentes y estudiantes participan en un entorno digital a través de las nuevas tecnologías y de las redes de computadoras, haciendo uso intensivo de las facilidades que proporciona internet y las tecnologías digitales.	Se tomará clases en línea como un entorno digital que implica la participación de los docentes y alumnos mediante aparatos tecnológicos.	Se realizará la pregunta mediante ¿Usted ha realizado actividades didácticas en su computadora o teléfono móvil? A) si B) no

Sexo	Es la condición orgánica que distingue al hombre de la mujer y puede ser femenino o masculino.	Se tomará sexo como una identificación del sexo por familiar a cargo.	Se realizará la pregunta mediante ¿Usted se identifica como hombre o mujer? A) Hombre B) Mujer
Causas	Se conoce como causa al fundamento, motivo, origen y principio de algo.	Se tomará causa como una que produce una consecuencia o efecto.	Se realizará la pregunta mediante ¿Usted ha tenido o le han causado problemas esta nueva modalidad de estudio? A) Si B) No
Estrés	Procesos fisiológicos y psicológicos que se desarrollan cuando existe un exceso percibido de demandas ambientales sobre las capacidades percibidas del sujeto para poder satisfacerlas, y cuando el fracaso en lograrla tiene consecuencias importantes percibidas por el sujeto.	Se tomará estrés definido como una variable categórica en donde el sujeto indica "femenino" o "masculino". Para poder llegar a conceptualizar el término estrés.	Se realizará la pregunta mediante ¿Usted ha tenido cargas mayores de 8hrs de trabajo? A) Si B) No
Edad	Es un vocablo que permite hacer mención al tiempo que ha transcurrido desde el nacimiento de un ser vivo.	Se tomará edad como los años que actualmente tiene un individuo desde que el nació.	Se realizará la pregunta mediante ¿Usted tiene una edad entre los 18 y 50 años? A) Si B) No
Edo civil	Es la situación de las personas físicas determinada por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o del parentesco, que establece ciertos derechos y deberes.	Se tomará estado civil como la situación de relación actual reportado por los alumnos mediante la encuesta.	Se realizará la pregunta mediante ¿Usted está soltero? A) Si B) No
Peso	El peso es equivalente a la fuerza que ejerce un cuerpo sobre un punto de apoyo, esto se origina por la acción del campo gravitacional local	Se tomará aquellas personas que gusten respondernos en la encuesta la masa de su cuerpo tomada por la balanza.	Se realizará la pregunta mediante ¿ su peso actual es está dentro del rango 19-24 en el IMC? A) si B) no

	sobre la masa del cuerpo.		
Calidad de Servicios	Es el grado en el que un servicio satisface o sobrepasa las necesidades o expectativas que el cliente tiene respecto al servicio.	Se tomará en cuenta el grado de servicio que se esta dando por medio de la encuesta.	Se realizará la pregunta mediante ¿ésta encuesta digital fue satisfactoria? A) Si B) no
Costo de servicios	Al valor que se da a un consumo de factores de producción dentro de la realización de un bien o un servicio como actividad económica.	Se tomará el costo de servicio por medio de la encuesta reportándolo su costo.	Se realizará la pregunta mediante ¿El costo de este medio fue lo accesible para usted? A) Si B) no
Dinero	Conjunto de monedas y billetes que se usan como medio legal de pago.	Se tomará el conjunto legal de pago mediante la encuesta.	Se realizará la pregunta mediante ¿tiene algún medio para poder tener monedas y billetes para su uso personal? A) Si B) no
Higiene	Limpieza o aseo para conservar la salud o prevenir enfermedades.	Se tomará la limpieza para prevenir las enfermedades en mediante la encuesta.	Se realizará la pregunta mediante ¿realiza la limpieza de su hogar? A) Si B) no
Diabetes	Enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.	Se tomará si las personas son equivalentes de contraer o de obtener algún tipo de diabetes mediante la encuesta.	Se realizará la pregunta mediante ¿tiene posibilidad de tener genéticamente diabetes? A) Si B) no
Trastornos gastrointestinales	Conjunto de personas que padecen de enfermedades que atacan el estómago y los intestinos	Se tomará si han padecido alguna enfermedad digestiva	Se realizará la pregunta ¿ha padecido de alguna enfermedad que afecte su estómago o a sus intestinos? A) Si B) no

Tabla 1 cuadro de identificación de variables

2. Definición conceptual

1. Depresión: persona que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, sensación de cansancio y falta de concentración. En la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

2. Hábitos alimenticios: es el conjunto de conductas adquiridas por un individuo, por la repetición de actos en cuanto a la selección, la preparación y el consumo de alimentos, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

3. Sedentarismo: es la persona que el estilo de vida de que realiza es escasa o insuficiente actividad física o deportiva, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

4. Clases en línea: es aquella en la que los docentes y estudiantes participan en un entorno digital a través de las nuevas tecnologías y de las redes de computadoras, haciendo uso intensivo de las facilidades que proporciona internet y las tecnologías digitales, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

5. Sexo: es la condición orgánica que distingue al hombre de la mujer y puede ser femenino o masculino, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

6. Causas: se conoce como causa al fundamento, motivo, origen y principio de algo, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

7. Estrés: procesos fisiológicos y psicológicos que se desarrollan cuando existe un exceso percibido de demandas ambientales sobre las capacidades percibidas del sujeto para poder satisfacerlas, y cuando el fracaso en lograrla tiene consecuencias importantes percibidas por el sujeto, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

8. Edad: es un vocablo que permite hacer mención al tiempo que ha transcurrido desde el nacimiento de un ser vivo, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

9. Edo civil: es la situación de las personas físicas determinada por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o del parentesco, que establece ciertos derechos y deberes, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

10. Peso: el peso es equivalente a la fuerza que ejerce un cuerpo sobre un punto de apoyo, esto se origina por la acción del campo gravitacional local sobre la masa del cuerpo, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

11. Calidad de Servicios: es el grado en el que un servicio satisface o sobrepasa las necesidades o expectativas que el cliente tiene respecto al servicio, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

12. Costo de servicios: al valor que se da a un consumo de factores de producción dentro de la realización de un bien o un servicio como actividad económica, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

13. Higiene: limpieza o aseo para conservar la salud o prevenir enfermedades, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

14. Diabetes: es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

15. Trastornos digestivos: son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, y son una de las principales causas de consulta en medicina general y gastroenterología, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

3. Definición operacional

1. Depresión: se tomará como depresión a toda aquella persona que desee responder la entrevista y que a la pregunta de depresión conteste sentir las características de esta, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

2. Hábitos alimenticios: se tomará hábitos alimenticios como un conjunto de costumbres que determinan el comportamiento del hombre en relación con los alimentos, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

3. Sedentarismo: se tomará sedentarismo como un tipo de vida que implica la ausencia de ejercicio físico habitual o que tiende a la ausencia de movimiento, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

4. Clases en línea: se tomará clases en línea como un entorno digital que implica la participación de los docentes y alumnos mediante aparatos tecnológicos, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

5. Sexo: se tomará sexo como una identificación del sexo por familiar a cargo, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

6. Causas: se tomará causa como una que produce una consecuencia o efecto, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

7. Estrés: se tomará estrés definido como una variable categórica en donde el sujeto indica “femenino” o “masculino”. Para poder llegar a conceptualizar el término estrés, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

8. Edad: se tomará edad como los años que actualmente tiene un individuo desde que el nació, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

9. Peso: se tomará aquellas personas que gusten respondernos en la encuesta la masa de su cuerpo tomada por la balanza en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

10. Calidad de Servicios: se tomará en cuenta el grado de servicio que se está dando por medio de la encuesta, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

11. Costo de servicios: se tomará el costo de servicio por medio de la encuesta reportándolo su costo, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

12. Dinero: se tomará el conjunto legal de pago mediante la encuesta, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

13. Higiene: se tomará la limpieza para prevenir las enfermedades mediante la encuesta, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

14. Diabetes: se tomará si las personas son equivalentes de contraer o de obtener algún tipo de diabetes mediante la encuesta, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

15. Trastornos digestivos: se tomará si tuvieron enfermedades que les causaran molestias en estomago y/o intestinos mediante la encuesta, en la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo de enero a junio de 2024

E. Hipótesis

Hipótesis general

Será alta la incidencia de los trastornos gastrointestinales debido al sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024

Hipótesis específica

1. Será mayor la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales en mujeres que hombres a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
2. Será mayor la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales en los jóvenes que en los adultos, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
3. Será mayor la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales en personas con depresión que en personas sin depresión localizados en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
4. Será mayor la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales en personas con diabetes que en personas sin

diabetes en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.

5. Será mayor la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales en personas con malos hábitos alimenticios que personas con buenos hábitos alimenticios localizados en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
6. Será mayor la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales en personas con estrés que en personas sin estrés localizados en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
7. Será menor la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales en personas con bajo IMC que con un alto grado de IMC localizados en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
8. Será mayor la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales en personas que tuvieron cuidados en su higiene que en las personas que no tuvieron cuidado en su higiene localizados en el estudio, a causa de la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.

9. Será menor la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales en personas con recursos económicos que personas de bajos recursos económicos localizados en el estudio, a causa de la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.

10. Una de las principales causas de colitis será la mala alimentación por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.

11. Una de las principales causas de dispepsia es la falta de actividad física por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.

12. La pandemia COVID-19 es una de las principales causas de sedentarismo en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas

F. Objetivos

1 . Objetivo General

Identificar la incidencia y distribución de los trastornos gastrointestinales debido al sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas

2. Objetivos Específicos

1. Determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre personas con depresión y personas sin depresión localizados en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
2. Determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre hombres y mujeres en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
3. Determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre personas con diabetes y sin diabetes en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
4. Determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre buenos hábitos alimenticios y malos hábitos alimenticios

localizados en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.

5. Determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre personas con clases en línea y personas sin clases en línea en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
6. Determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre personas con estrés y sin estrés localizados en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
7. Determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre jóvenes y adultos localizados en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas
8. Determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre un bajo IMC y un alto grado de IMC localizados en el estudio, a causa del sedentarismo por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
9. Determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre personas que tuvieron cuidados en su higiene y las personas que

no tuvieron cuidado en su higiene localizados en el estudio, a causa de la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.

10. Determinar la distribución de casos de los trastornos gastrointestinales entre personas con recursos económicos y personas de bajos recursos económicos localizados en el estudio, a causa de la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas.
11. Conocer las principales causas de colitis que determinan la incidencia y distribución de los trastornos gastrointestinales por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas
12. Conocer las principales causas de dispepsia que determinan la incidencia y distribución de los trastornos gastrointestinales por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas
13. Conocer las principales causas de sedentarismo que determinan la incidencia y distribución de los trastornos gastrointestinales por la pandemia de covid-19 en el periodo de enero a junio de 2024 en Comitán de Domínguez Chiapas