



Mi Universidad

Nombre: Litzy Moreno Rojas

3er Parcial

Seminario de Tesis

Lic. Jesús Isaías Leon Arguello

Medicina Humana

8o semestre

CONCLUSION

Los adolescentes han abandonado paulatinamente la actividad física permaneciendo más horas frente a las pantallas como el celular, computadoras o televisión que determinan un estilo de vida sedentario y poco saludable que va a constituir en una de las principales causas de la obesidad.

Se ha identificado que en todos los cromosomas hay marcadores genéticos para la obesidad. Puede haber un gen del sobrepeso y la obesidad pero no siempre significa que se valla activar, depende también del medio ambiente, la falta de activación física, del consumo de alimentos para que se pueda activar el gen produciendo el sobrepeso y la obesidad.

El factor genético puede estar presente pero en la mayoría de los casos por sí solo no determina el desarrollo de la obesidad, es decir que va a depender del estilo de vida.

La etiología de la obesidad es multifactorial. Es una interacción entre el entorno o ambiente de la persona, su estilo de vida y su genética. Un ambiente obesogénico se refiere al fácil acceso a restaurantes de comida rápida y el acceso limitado a opciones de comida saludables e incluye un ambiente carente de facilidades para llevar a cabo actividad física.

Dentro las causas que sobresalen son el trastorno de la ingesta excesiva de alimento, inducción temprana de alimentos, factores genéticos, factores ambientales, sedentarismo, trastornos de la regulación del apetito y del metabolismo energético.

La base a no presentar obesidad o sobrepeso es llevar un control del estilo de vida, una dieta saludable bajas en calorías y azúcares. El principal tratamiento para esta enfermedad es la activación física, evitando el sedentarismo. Ya que es una enfermedad multifactorial que suele iniciarse en la infancia y adolescencia.

SUGERENCIAS Y PROPUESTAS

Se recomienda a los profesionales de la salud enfatizar en la información que proporcionan a las madres de los menores con el fin de que la población cree una cultura de prevención e identifique el peso que tiene los problemas de IMC incrementado con la aparición de enfermedades actuales y futuras.

Proporcionar a las madres información sobre el estado nutricional óptimo de su hijo, considerar a esta tarea como prioritaria en salud pública por las implicaciones sociales y económicas que desencadena la epidemia de obesidad infantil actualmente.

La percepción materna del estado nutricional de sus hijos es factor importante a analizar e intervenir para intentar disminuir la alta prevalencia de sobrepeso y obesidad, y así evitar las consecuencias asociadas como son problemas ortopédicos, crecimiento precoz, riesgo cardiovascular en la edad adulta, riesgo de padecer diabetes mellitus y obesidad infantil.

Desarrollo de programas de prevención de sobrepeso y obesidad en escolares, ya que una vez establecidos los hábitos poco saludables y el aumento de peso, es muy difícil revertirlos.