



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA.

CAMPUS COMITAN

OBESIDAD VERSUS CARGA GENÉTICA COMO  
FACTOR DE RIESGO PARA DIABETES MELLITUS.

**TESIS**

**PRESENTA:**

EDWING DIONICIO COUTIÑO ZEA

**DIRECTORA DE TESIS:**

Lic. CLAUDIA IVETTE ESPINOSA GORDILLO

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, 2 DE MAYO DEL 2024.

## **Conclusión.**

La relación entre la carga genética y la obesidad como factores de riesgo para desarrollar diabetes mellitus es compleja y multifacética. Ambos desempeñan roles importantes en la predisposición a la diabetes tipo 2, que es la forma más común de diabetes asociada con la obesidad y la resistencia a la insulina. Aquí hay una conclusión que aborda esta relación:

La carga genética y la obesidad son factores de riesgo significativos para desarrollar diabetes mellitus tipo 2. Mientras que la carga genética puede predisponer a un individuo a tener una mayor susceptibilidad a desarrollar resistencia a la insulina y disfunción en la secreción de insulina, la obesidad ejerce una influencia directa al promover la resistencia a la insulina y la inflamación crónica, factores clave en la patogénesis de la diabetes.

Los estudios epidemiológicos han demostrado que la obesidad, especialmente la obesidad abdominal, está fuertemente asociada con un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Esta asociación se explica en parte por los efectos adversos del exceso de tejido adiposo en la sensibilidad a la insulina y la función de las células beta pancreáticas.

Por otro lado, la genética también desempeña un papel importante en la susceptibilidad a la diabetes tipo 2. Se han identificado varios loci genéticos asociados con un mayor riesgo de diabetes, aunque el efecto individual de cada uno de estos genes en el riesgo de diabetes es generalmente modesto.

Es importante destacar que la interacción entre la carga genética y la obesidad no es determinista, y la presencia de factores ambientales y estilo de vida también juega un papel crucial. Las intervenciones dirigidas a reducir el peso corporal y promover un estilo de vida saludable, como una dieta equilibrada y ejercicio regular, pueden ser efectivas para prevenir o retrasar el desarrollo de la diabetes tipo 2, incluso en individuos con una carga genética predisponente.

Tanto la carga genética como la obesidad son importantes factores de riesgo para el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2. Sin embargo, la influencia relativa de estos factores puede variar entre individuos y poblaciones, y la prevención y el manejo de la diabetes tipo 2 deben abordar tanto los factores genéticos como los ambientales y de estilo de vida.

### **Recomendaciones.**

Esta investigación queda abierta para todas las personas que quieren saber a cerca de este tema, y poder hacer conciencia sobre estos factores principalmente de la obesidad.

Para toda aquel estudiante para que pueda ayudarse de esta investigación en sus trabajos académicos, también para poder complementarlo de forma que pueda investigar y complementar esta información, usarlo como un artículo de información, revisión para próximas investigaciones.

Poder complementarlo en la forma de investigación de ciertos grupos de personas, anexarle más información sobre ciertos temas de interés para el investigador.

Esta investigación no se enfoca a ningún sector, es dirigido a todas las personas para poder saber, conocer más que nada un poco sobre factores de riesgo que son muy común en la diabetes.