

UDS

Mi Universidad

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CAMPUS COMITÁN



TESIS

“QUÉ PASA CUANDO MI TRABAJO ME ESTÁ
MATANDO LENTAMENTE. ¿TRABAJAR PARA
VIVIR O PARA SOBREVIVIR?”

**PARA OBTENER EL GRADO DE
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

PRESENTA

YESSICA GUSMÁN SÁNTIZ

DIRECTOR DE TESIS

LIC. CLAUDIA IVETTE ESPINOSA GORDILLO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS

MAYO 2024

RESULTADOS

El trabajo es uno de los principales factores detonantes para padecer enfermedades de cualquier entidad. El trabajo debería ser seguro a como dé lugar, sin embargo, la realidad es tristemente otra. Las enfermedades laborales van cada vez en incremento, agregándose nuevas enfermedades año tras año.

El trabajar en sí es un riesgo. Trabajar con metales y sustancias tóxicas lo es aún más. Los elementos tóxicos ocasionan daños severos a nivel de los aparatos y sistemas del cuerpo después de muchos años de estar constantemente expuesto a sustancias dañinas, por lo que muchos evitan la posibilidad de que el daño sea ocasionado por su trabajo después de mucho tiempo.

En México se tiene alto grado de productividad en industrias, campesina, y demás, siendo uno de los principales países en tener una gran cantidad de enfermedades laborales, y hacer uso de los ya mencionados metales pesados; el motivo del estudio era poder recabar respuestas acerca de por qué la población sigue padeciendo de problemas dañinos para la salud estando en su trabajo, con el fin de buscar nuevas herramientas que permitan la prevención de las mismas.

Uno de los principales motivos por los que sigue el aumento de casos en enfermedades laborales por intoxicación de metales pesados (principalmente) es la desinformación y mal hábito de la lectura, lo que hace complicado que la población pueda acceder a los recursos de información o simplemente no le interese o sea de su agrado.

Hacer énfasis en el fomento de la información y hacer hincapié continuo en las medidas de seguridad y conocimiento a los trabajadores sobre el daño a su trabajo esperaríamos tener un impacto positivo, al emplear más herramientas que ayuden a salvaguardar la vida de nuestra población de trabajadores.

Esperando nuevos campos de investigación para mejorar los modelos de promoción y prevención a la salud, esperaríamos finalmente, poder reducir los casos por

enfermedades laborales a largo plazo que se han ido presentado. Lograr la participación de la comunidad, y el interés por los encargados que tienen en sus manos algo muy importante como la vida de sus trabajadores quienes ponen en marcha a su empresa y negocio.

Concluyo en que, la información es uno de los mejores medios para poder propagar la información y nuevos conocimientos a la población, puesto que, al saber una enfermedad, puedan con su ayuda, poder prevenirlo. Solo de esta manera se podrá garantizar un entorno laboral seguro y satisfactorio para todos. Al ser un grave problema de salud pública a largo plazo, recomiendo a las instituciones quienes trabajan y formar al personal de salud, informar a cada promotor de salud a identificar los factores de riesgo en sus pacientes, a exhortarlos a prevenir de manera inmediata los riesgos que se pueden presentar en el lugar en el cual laboran. También, a las empresas quienes son el principal eslabón de la cadena de supervivencia, a velar por el bienestar de sus trabajadores, pues son cada uno de ellos el pilar indispensable para que su empresa salga a flote. Hago hincapié en informar a cada persona que en su establecimiento labore, los riesgos que conlleva el estar ahí dentro; informar con los elementos que se está trabajando aún más si son tóxicos, e implementar mejores medidas de seguridad para salvaguardar la vida de la población que trabaja en el día a día.

Insisto a la población, y a representantes quienes tengan fácil acceso a medios de comunicación a informar acerca del cuidado necesario para ir al trabajo, haciendo hincapié en aquellos trabajadores que laboran en minas y se exponen constantemente a los elementos tóxicos, oh aquellos que elaboran productos de manera artesanal. El cuidado de los trabajadores no debe ir por debajo de la empresa, pues son parte fundamental de la misma.