



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CAMPUS COMITÁN

**¿POR QUÉ NO TODOS LOS ESTUDIANTES DE
MEDICINA MERECE SER MÉDICOS?**

TESIS PROFESIONAL

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
MEDICINA HUMANA**

NOÉ AGUSTÍN NÁJERA ZAMBRANO

**ASESORA: CLAUDIA IVETTE ESPINOSA
GORDILLO**

JUNIO 2024

Planteamiento

Este estudio se enfoca en explorar y analizar el fenómeno de cómo la carrera de medicina puede contribuir a la destrucción de las personalidades de aquellos individuos que han optado por convertirse en médicos, examinando los factores intrínsecos y extrínsecos que influyen en este proceso.

Objetivo

El objetivo principal es investigar y comprender los mecanismos y factores que hacen que la carrera de medicina pueda afectar negativamente la personalidad y el bienestar emocional de quienes la ejercen, así como identificar posibles estrategias de prevención y mitigación para promover la salud mental y el bienestar de los médicos.

Hipótesis

Existe una relación significativa entre la falta de alineación entre las motivaciones, aptitudes y expectativas individuales de los estudiantes de medicina y su capacidad para ejercer de manera efectiva como médicos. Se postula que esta falta de alineación contribuye al desarrollo del burnout en los estudiantes de medicina, exacerbando las tensiones y presiones inherentes a la carrera y socavando su bienestar emocional y mental. Además, se plantea que el sistema educativo y la cultura de la medicina, caracterizados por la exigencia extrema, la competencia feroz y la falta de atención al autocuidado, contribuyen a la creación de un entorno propicio para el deterioro de la salud mental de los estudiantes, convirtiendo a la medicina en una carrera que, paradójicamente, puede desgastar la salud mental de aquellos que aspiran a cuidar la de los

No todos merecen ser Médicos

demás. Esta hipótesis sugiere que la idoneidad para ejercer la medicina está influenciada por factores individuales y contextuales, y que abordar estos desafíos es crucial para mejorar el bienestar de los estudiantes de medicina y la calidad de la atención médica en general.

Justificación

A pesar de ser una profesión noble y gratificante, la práctica médica puede ser altamente demandante física, emocional y psicológicamente. La presión del rendimiento, las largas horas de trabajo, la exposición a situaciones traumáticas y la responsabilidad de cuidar de la vida de los demás pueden impactar significativamente en la salud mental y el bienestar de los médicos. Comprender este fenómeno es esencial para implementar medidas que protejan la salud emocional de los profesionales de la medicina y promuevan una cultura de apoyo y autocuidado dentro de la comunidad médica. Esta investigación busca proporcionar una base sólida para el desarrollo de intervenciones y políticas destinadas a mejorar la calidad de vida y el bienestar de los médicos, lo que a su vez puede tener un impacto positivo en la calidad de la atención médica y la satisfacción del paciente.