

Dr. Agustín Najera Zumbano
Combinaciones Agudas de la Diabetes

excelente

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica muy prevalente, que se estima entre 6 y un 12% de la población general. Las alteraciones de los valores de glucemia constituyen siendo uno de los principales motivos de demanda asistencial urgente, ya que la padecen el 30-40% de los pacientes que consultan en Urgencias.

La DM representan un conjunto de enfermedades metabólicas que tienen como consecuencia la aparición de hiperglucemia, como consecuencia de una alteración en la secreción o en la acción de la insulina.

Esta enfermedad origina dos tipos de manifestaciones: Metabólicas y Vasculares.

* Las manifestaciones metabólicas suelen ser las que motivan la consulta urgente y las que orientan al diagnóstico de la enfermedad. Se caracterizan básicamente por polifemia, polidipsia, poliuria, pérdida de peso, hiperglucemia y glucosuria.

* Las manifestaciones vasculares aparecen en enfermos con DM de larga evolución y, por lo tanto y en general, ya diagnosticadas. Puede afectarse cualquier órgano y sistema, tanto por alteración macrovascular, como el corazón, el sistema nervioso central y miembros inferiores, como por alteración y afectación de la microcirculación, como los ojos, el riñón y el sistema nervioso periférico.

CETOACIDOSIS

La cetoadidosis diabética constituye, junto con el coma hiperosmolar y la hipoglucemia, uno de los síndromes más graves y el más común de las urgencias del paciente diabético. Se presenta típicamente en el tercer con diabetes mellitus tipo 1, o tipo 2 de larga evolución, pero también con insulina y entre sus causas desencadenantes destacan las rutinas y el abandono de la terapia de insulina, si bien puede ser la primera manifestación de una diabetes mellitus tipo 1.

FISIOPATOLOGIA

La deficiencia de insulina y el aumento de las hormonas contra reguladoras hacen que el cuerpo metabolice triglicéridos y ácidos grasos en lugar de glucosa para obtener energía. Las concentraciones sericas de glicerol y de ácidos grasos libres se elevan debido a la lipólisis irreversibles. Los nucleos de ácidos grasos acumulan al cerebro y al músculo. El glicerol y los ácidos grasos son sustratos para la gluconeogénesis hepática estimulada por el exceso de glucagón que acompaña a la deficiencia de insulina.