

ABORDAJE Y REVISION DE LA NEFROPATIA DIABETICA

JESÚS EDUARDO GOMEZ FIGUEROA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



JESUS EDUARDO GOMEZ FIGUEROA

DRA. ARIANA MORALES MORENO

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

MEDICINA HUMANA

8VO SEMESTRE

GRUPO A

ARTICULO DE REVISION NO SISTEMATICA

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A 26 DE MAYO DEL AÑO 2024

ABORDAJE Y REVISION DE LA NEFROPATIA DIABETICA

JESÚS EDUARDO GOMEZ FIGUEROA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ABORDAJE Y REVISION DE LA NEFROPATIA DIABETICA

RESUMEN

La nefropatía diabética es una complicación crónica de la diabetes mellitus que afecta los riñones. Se caracteriza por daño progresivo en los vasos sanguíneos y los pequeños filtros de los riñones, llamados glomérulos. Este daño puede llevar a la pérdida de proteínas en la orina, presión arterial alta y eventualmente a la insuficiencia renal. Los factores de riesgo incluyen el tiempo de duración de la diabetes, el control inadecuado de la glucosa en sangre, la presión arterial alta y el tabaquismo. El tratamiento se centra en el control de la glucosa y la presión arterial, así como en la modificación del estilo de vida. En casos avanzados, puede ser necesaria la diálisis o el trasplante renal. En esta revisión no sistemática se valora la prevención que se basa en un control glucémico adecuado, una dieta saludable, ejercicio regular y la detección temprana de problemas renales.

INTRODUCCION

La nefropatía diabética como su nombre lo indica es la consecuencia de una enfermedad subyacente que es la diabetes mellitus , a manera de recordatorio tenemos la DM tipo uno donde el páncreas no funciona y la DM tipo 2 donde los receptores de insulina no funcionan , en resultado final va a ser que la glucosa no va a poder ingresar a las células , se eleva su concentración en sangre y va a ser que algunos órganos se vean afectados por este exceso de glucosa en el suministro sanguíneo , nos centraremos en la nefropatía y en el daño vascular renal.

Su definición es albuminuria persistente confirmada en al menos 2 a 3 ocasiones con 3-6 meses de diferencia mayor a 300 mg /dl

Disminución progresiva de la tasa de filtración glomerular < 120 mg/dl

Hipertensión arterial sistémica > o = a 130/89 mmHg

ABORDAJE Y REVENCION DE LA NEFROPATIA DIABETICA

JESÚS EDUARDO GOMEZ FIGUEROA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Contamos con 5 estadios en lo cual:

Estadio 1 : tasa de filtración glomerular elevada , hipertrofia de la arteriosclerósica aferente y normo albuminuria

Estadio 2: inicio del daño estructural de la membrana

Estadio 3: aparición de Micro albuminuria (mayor a 30 mg/dl y menor a 300 mg/dl)

Estadio 4: tasa de filtración glomerular disminuida y macro albuminuria (Mayor a 300 mg/ dl)

Estadio 5: ERC

La prevención de la nefropatía diabética es de vital importancia dado su impacto significativo en la salud y calidad de vida de los pacientes con diabetes. La nefropatía diabética, una complicación crónica de la diabetes mellitus, puede conducir a una enfermedad renal progresiva y, en casos graves, a la insuficiencia renal. Sin embargo, a pesar de su gravedad, hay medidas preventivas que pueden reducir el riesgo de desarrollar esta complicación debilitante.

La prevención de la nefropatía diabética comienza con el control adecuado de la glucemia. Mantener niveles de glucosa en sangre dentro de un rango objetivo puede ayudar a prevenir o retrasar el daño renal en personas con diabetes (hemoglobina glicosilada menor a 7 % , glucosa en ayunas entre 80 y 130 mg/ dl y valores posprandiales máximos de menos de 180 mg/ dl (. Además, el control de otros factores de riesgo cardiovascular, como la presión arterial y el colesterol, también desempeña un papel crucial en la prevención de la nefropatía diabética.

El estilo de vida desempeña un papel fundamental en la prevención de la nefropatía diabética. Una dieta saludable, rica en frutas, verduras, granos integrales y proteínas magras, junto con la actividad física regular, puede ayudar a mantener un peso saludable y controlar los niveles de glucosa en sangre, presión arterial y colesterol.

ABORDAJE Y REVENCIÓN DE LA NEFROPATÍA DIABÉTICA

JESÚS EDUARDO GÓMEZ FIGUEROA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Además, es importante realizar controles médicos regulares para monitorear la función renal y detectar cualquier signo temprano de daño renal. El diagnóstico y tratamiento tempranos pueden ayudar a prevenir la progresión de la enfermedad renal en pacientes con diabetes.

Entonces el diagnóstico temprano de la nefropatía diabética es fundamental para varios aspectos importantes:

1. Intervención temprana: Permite iniciar medidas terapéuticas y preventivas de manera oportuna para retrasar o detener la progresión de la enfermedad renal. Cuanto antes se identifique la nefropatía diabética, mayores serán las oportunidades de intervenir de manera efectiva para proteger la función renal.
2. Reducción del riesgo de complicaciones: Un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado pueden ayudar a prevenir o reducir el riesgo de complicaciones graves asociadas con la nefropatía diabética, como la insuficiencia renal terminal, la necesidad de diálisis o trasplante renal, y problemas cardiovasculares.
3. Mejora de la calidad de vida: Al detectar y tratar la nefropatía diabética en sus etapas iniciales, se puede preservar la función renal y mantener una mejor calidad de vida para los pacientes con diabetes. Esto incluye la reducción de síntomas como la fatiga, la hinchazón y la presión arterial alta.
4. Optimización del manejo de la diabetes: El diagnóstico temprano de la nefropatía diabética también puede mejorar el manejo global de la diabetes, ya que enfatiza la importancia del control glucémico y de otros factores de riesgo cardiovascular. Esto puede llevar a una mejoría general en la salud y el bienestar del paciente.

En resumen, el diagnóstico temprano de la nefropatía diabética es esencial para implementar intervenciones preventivas y terapéuticas oportunas, reducir el riesgo de complicaciones graves y mejorar la calidad de vida de los pacientes con diabetes.

ABORDAJE Y REVENCIÓN DE LA NEFROPATIA DIABETICA

JESÚS EDUARDO GOMEZ FIGUEROA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

La prevención más que nada se basa en fomentar estilos de vida saludables para evitar adquirir enfermedades crónico degenerativas en este caso la diabetes, que nos puede llevar a la nefropatía diabética si no es bien controlada.

Hablar sobre la prevención de la nefropatía diabética es importante para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, reducir la carga económica asociada, abordar su creciente prevalencia y promover estrategias efectivas de prevención y manejo de la enfermedad.

ANTECEDENTES

La prevención es fundamental en cualquier enfermedad porque permite identificar y abordar los factores de riesgo antes de que causen problemas de salud. Además, promueve hábitos saludables y reduce la carga económica y emocional asociada con el tratamiento de enfermedades evitables. A lo que me refiero es que, invertir en prevención no solo mejora la calidad de vida, sino que también reduce los costos a largo plazo para los individuos y la sociedad.

METODOLOGIA

La metodología llevada a cabo fue investigar sobre que es la nefropatía diabética, informarse sobre ella, valorando cada punto de importancia del tema, posterior a ello, investigar en diferentes fuentes de internet, artículos, sobre la prevención de esta enfermedad.

RESULTADOS

Como nos pudimos dar cuenta los estilos de vida saludables y los cambios en el estilo de vida son, en muchos casos, el mejor "tratamiento" para numerosas enfermedades crónicas. Adoptar hábitos como una alimentación equilibrada, ejercicio regular, gestión del estrés y evitar el tabaco y el alcohol en exceso no solo pueden prevenir enfermedades, sino también mejorar la salud general y la calidad de vida. Estos cambios pueden complementar otros tratamientos médicos y reducir la necesidad de

ABORDAJE Y REVENCION DE LA NEFROPATIA DIABETICA

JESÚS EDUARDO GOMEZ FIGUEROA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

medicamentos o intervenciones más invasivas. En última instancia, promover un estilo de vida saludable empodera a las personas para tomar el control de su propia salud y bienestar. Personas con estilos de vida saludables, control y manejo adecuado de sus enfermedades tienen menor riesgo de presentar nefropatía diabética que las personas que no hacen ejercicio, y no siguen y las indicaciones farmacológicas adecuadas.

DISCUSION

El abordaje multidisciplinario y el echo de que nuestro paciente quiera estar bien, y le eche ganas a que tome de manera correcta y a sus horas sus medicamentos, que lleve una buena alimentación, hagan ejercicio, en fin, que haga cambios en el estilo de vida, son pautas importantes para evitar la progresión a una nefropatía diabética.

CONCLUSIONES

En conclusión, la nefropatía diabética representa un desafío significativo en el manejo de la diabetes, con repercusiones graves para la salud renal y la calidad de vida de los pacientes. Es crucial adoptar un enfoque integral que aborde tanto los factores de riesgo modificables como los aspectos médicos y psicosociales del cuidado del paciente. A través de la prevención primaria y secundaria, el control riguroso de la glucemia y la presión arterial, así como la intervención temprana, podemos mitigar el impacto de esta complicación devastadora. Sin embargo, se requiere una mayor investigación y colaboración interdisciplinaria para desarrollar terapias más efectivas y mejorar el acceso equitativo a la atención médica. Al trabajar juntos, podemos avanzar hacia un mejor manejo de la nefropatía diabética y mejorar la vida de quienes la padecen.

ABORDAJE Y REVISION DE LA NEFROPATIA DIABETICA

JESÚS EDUARDO GOMEZ FIGUEROA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Referencias

Villena Pacheco, Arturo. (2021). Factores de riesgo de la Nefropatía Diabética. *Ley Médica Peruana*, 38 (4), 283-294. Publicación electrónica del 4 de febrero de 2022. <https://dx.doi.org/10.35663/amp.2021.384.2256>

Alberto, F. C. J. (2009, 1 septiembre). *Nefropatía diabética: fisiopatología, diagnóstico, evolución clínica y epidemiología*. Revista Médica Clínica las Condes. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-nefropatia-diabeticafisiopatologia-diagnosticoevolucion-clinica-epidemiologia-X0716864009322833>

Juan, N. G., Mora-Fernández, C., M, M. H., Martínez-Castelao, A., L, G. T. J., & F, D. A. M. (2008, 1 febrero). *Fisiopatología de la nefropatía diabética*. Nefrología. <https://www.revistanefrologia.com/es-fisiopatologia-nefropatia-diabetica-articulo-X1888970008000118>

Nefropatía diabética (enfermedad renal) - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2023, 30 diciembre). <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetic-nephropathy/symptoms-causes/syc-20354556#:~:text=La%20mejor%20manera%20de%20prevenir,y%20la%20presi%C3%B3n%20arterial%20alta>.

Clínica y Anatomía Patológica de la Nefropatía Diabética | Nefrología al día. (s. f.). <https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-clinica-anatomia-patologica-nefropatia-diabetica-372>

Rodríguez-Pérez, J. C. (2008). Prevención y tratamiento de la nefropatía diabética. *Diálisis y Trasplante*, 29(3), 134-136. [https://doi.org/10.1016/s1886-2845\(08\)72176-3](https://doi.org/10.1016/s1886-2845(08)72176-3)

ABORDAJE Y REVENCIÓN DE LA NEFROPATIA DIABETICA

JESÚS EDUARDO GOMEZ FIGUEROA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Romero, R. (2002, 1 junio). *Estrategias de prevención de la nefropatía diabética*. Nefrología. <https://www.revistanefrologia.com/es-estrategias-prevencion-nefropatia-diabetica-articulo-X0211699502014901>

Nefropatía diabética | Síntomas, diagnóstico y tratamiento | CUN. (s. f.). <https://www.cun.es>. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/nefropatia-diabetica>

Tratamiento de la Enfermedad Renal Diabética | Nefrología al día. (s. f.). <https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-tratamiento-enfermedad-renal-diabetica-394>

Prevención y progresión de la nefropatía diabética II: tratamiento. (s. f.). Medwave. <https://www.medwave.cl/puestadia/aps/1886.html>

La enfermedad de los riñones causada por la diabetes - NIDDK. (s. f.). National Institute Of Diabetes And Digestive And Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/prevenir-problemas/rinones>

De Cínfa, D. J. M. M. (2023, 13 marzo). *Nefropatía diabética*. Cinfasalud. <https://cinfasalud.cinfa.com/p/nefropatia-diabetica/>

Nefropatía diabética (enfermedad renal) - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic. (2023b, diciembre 30). <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetic-nephropathy/diagnosis-treatment/drc-20354562>

Peña-Esparragoza, J., Torres, C. C., Boldoba, N., & Del Valle, K. P. (2023). Protocolo diagnóstico de la nefropatía diabética. *Medicine*, 13(79), 4703-4707. <https://doi.org/10.1016/j.med.2023.05.007>

Esmatjes, E., Nicolau, J., Fernández, C., & Rueda, S. (2008). Tratamiento de la nefropatía diabética. *Endocrinología y Nutrición*, 55, 105-108. [https://doi.org/10.1016/s1575-0922\(08\)76271-5](https://doi.org/10.1016/s1575-0922(08)76271-5)

ABORDAJE Y REVENCIÓN DE LA NEFROPATÍA DIABÉTICA

JESÚS EDUARDO GÓMEZ FIGUEROA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Diabetes y enfermedad renal: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.).

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000494.htm>

Rodríguez-Pérez, J. C. (2008). Prevención y tratamiento de la nefropatía diabética. *Diálisis y Trasplante*, 29(3), 134-136. [https://doi.org/10.1016/s1886-2845\(08\)72176-3](https://doi.org/10.1016/s1886-2845(08)72176-3)

Coordinacionweb, & Coordinacionweb. (2018, 2 julio). Nefropatía Diabética, qué es y cómo prevenirla - Federación Mexicana de Diabetes, A.C. *Federación Mexicana de Diabetes, A.C. - Federación Mexicana de Diabetes, A.C.* <https://fmdiabetes.org/nefropatia-diabetica-prevenirla/>

Ed, D. (2023, 28 noviembre). *¿Qué es la nefropatía diabética?* Asociación Diabetes Madrid. <https://diabetesmadrid.org/que-es-la-nefropatia-diabetica/#:~:text=Estadios%20de%20la%20nefropat%C3%ADa%20diab%C3%A9tica%201%20Estadio%20I.,con%20una%20creatinina%20por%20encima%20de%202.2.%20>

AsocMexDiabetes. (2021, 14 enero). Nefropatía diabética ¿Qué es? *Asociación Mexicana.* <https://www.amdiabetes.org/post/nefropat%C3%ADa-diab%C3%A9tica-qu%C3%A9-es>

ABORDAJE Y REVISION DE LA NEFROPATIA DIABETICA

JESÚS EDUARDO GOMEZ FIGUEROA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE