



Mi Universidad

Resumen

Galia Madeline Morales Irecta

Resumen sobre Los Principios de Cuidados Paliativos

Primer Parcial

Cuidados Paliativos

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Licenciatura en Medicina Humana

6to. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de marzo de 2024

INTRODUCCIÓN

En este resumen se encontrará información sobre los cuidados paliativos, respecto a su historia y el cómo se maneja en LA NOM-001-SSA3-2019. Los cuidados paliativos representan una forma de atención médica que se enfoca en mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias que enfrentan enfermedades graves o ya bien sean enfermedades terminales, abordándolo desde los síntomas físicos, emocionales, sociales y espirituales del paciente. Dentro de esta lectura, exploraremos la importancia de los cuidados paliativos en el contexto actual de la atención médica, destacando el impacto en la dignidad y el bienestar de los pacientes al igual que en su familia, que en este caso ocupa un lugar importante. En la actualidad la medicina ha logrado avances significativos en el tratamiento de enfermedades, así que no sería raro que no se pensara tanto en la importancia de los cuidados paliativos. Sin embargo, para las pacientes que enfrentan enfermedades graves o terminales, la calidad de vida se convierte en una prioridad fundamental ya que prácticamente es lo único que les queda; este tipo de cuidados paliativos dan un enfoque integral que alivia el sufrimiento, como el de sus familiares.

Los cuidados paliativos tienen una historia que refleja la necesidad de la comprensión de la importancia de dar una atención integral a estos pacientes. Los inicios de los cuidados paliativos comienzan cuando la medicina moderna comenzó a enfrentar desafíos cada vez mayores en el tratamiento de enfermedades incurables, comenzando con la palabra “*morada*” haciendo referencia a un lugar donde podían protegerse y poco después en 1842 utilizando por primera vez la palabra “*Hospice*” que era para paciente moribundos, mientras tanto años más tarde en el Reino Unido, la enfermera británica *Cicely Saunders* es reconocida como una pionera en el campo de los cuidados paliativos para dar atención, docencia y seguimiento a los pacientes enfermos terminales, y en la década de 1960, *Cicely Saunders* fundó el primer hospicio moderno, el Hospice Saint Christopher's en Londres. Mientras tanto en 1969 *Elizabeth Cubert Ross* estudia los 5 estadios psicológicos que se conocen hoy en día para pacientes terminales:

1. Negación
2. Ira/ cólera
3. Negociación
4. Depresión
5. Aceptación

A medida que los hospicios se multiplicaron en todo el mundo, los cuidados paliativos comenzaron a ganar reconocimiento como una forma especializada de atención médica. En 1980, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció formalmente los cuidados paliativos como una parte integral de la atención médica, definiéndolos desde 2002 como "el cuidado activo y total de pacientes cuya enfermedad no responde a tratamiento curativo".

Una cosa de las más importante o más significativas de los cuidados paliativos es su enfoque en el aliviar el sufrimiento, muchos pacientes con enfermedades graves experimentan síntomas debilitantes como el dolor, la fatiga, la dificultad para respirar y la depresión. Los cuidados paliativos utilizan diversas intervenciones para controlar estos síntomas y mejorar la calidad de vida del paciente desde la administración de analgésicos hasta la terapia de apoyo emocional, los cuidados paliativos ofrecen muchos tratamientos diseñados para abordar las necesidades únicas de cada paciente. Además del alivio del sufrimiento físico, los cuidados paliativos también se centran en el bienestar emocional del paciente y su familia como se mencionaba ya que muchas veces la familia puede presentar cierto agotamiento tanto físico como emocional en el tiempo que cuida al paciente, ya que, enfermedades graves pueden provocar ansiedad, depresión y angustia emocional.

Los cuidados paliativos ofrecen apoyo psicológico y emocional a través de servicios como asesoramiento, terapia de duelo y grupos de apoyo o hasta sacerdotes ya que involucra parte religiosa y espiritual. Estos recursos no solo ayudan a los pacientes a lidiar con sus emociones, sino que también fortalecen a sus familiares y mejoran la calidad de vida en general. Para muchas personas, enfrentar una enfermedad grave o terminal puede plantear preguntas sobre el significado de la vida, la muerte y el sufrimiento.

En última instancia, los cuidados paliativos promueven la dignidad y el bienestar al reconocer la humanidad de las personas.

Los cuidados paliativos, como se establece en la NOM-001-SSA3-2019, son fundamentales para prevenir la obstinación terapéutica y garantizar una atención de calidad al final de la vida. Estos cuidados se centran en aliviar el sufrimiento del paciente y mejorar su calidad de vida, en lugar de perseguir tratamientos curativos que pueden ser ineficaces o incluso perjudiciales en etapas avanzadas de la enfermedad. Dentro de esta norma podemos encontrar ciertos términos ya que busca establecer lineamientos claros y precisos para la atención integral de pacientes con enfermedades graves o terminales, con un énfasis especial en la prevención del encarnizamiento terapéutico o obstinación terapéutica; y se enfoca al igual en el cuidado del paciente en cuatro estancias: ambulatorio, urgencias, domiciliario y en el hospital dando así espacio para diferentes tipos o formas de cuidado.

La obstinación terapéutica se refiere a la aplicación excesiva de tratamientos médicos invasivos o agresivos, sin tener en cuenta la calidad de vida del paciente ni sus deseos y preferencias. La obstinación terapéutica ha sido un problema en la atención médica de pacientes terminales. La presión de familiares, la falta de comunicación efectiva entre profesionales de la salud y pacientes, y la cultura médica centrada en la curación a cualquier costo, han contribuido a situaciones donde se prolonga innecesariamente el sufrimiento del paciente sin mejorar su calidad de vida. La NOM-001-SSA3-2019 aborda este problema al establecer pautas claras para la toma de decisiones en situaciones de enfermedad terminal, esta misma enfatiza la importancia de la comunicación abierta y honesta entre pacientes, familiares y profesionales de la salud, así como el respeto por los deseos y preferencias del paciente en cuanto a su atención médica.

Además, la norma destaca la importancia de evaluar regularmente la efectividad de los tratamientos y ajustarlos según sea necesario, evitando la aplicación indiscriminada de intervenciones médicas que no beneficien al paciente y también evitando gastos excesivos, que este otro tipo de agotamiento o sufrimiento.

CONCLUSIÓN

En conclusión nos damos cuenta que el respeto por la autonomía del paciente es fundamental en los cuidados paliativos, la importancia de involucrar al paciente en sus decisiones sobre su atención médica, respetando sus deseos y preferencias en todas las etapas de la enfermedad ya sea tanto física, emocionalmente, socialmente, y espiritualmente así logramos dar cierto empoderamiento a los pacientes para que tomen decisiones informadas sobre su atención y como debe ser, con consentimientos informados y tomando claro, su deseos en cuenta, los cuidados paliativos les permiten mantener un sentido de control y dignidad en su momento más vulnerable esto logrado al proporcionar este enfoque integral que se centra más que nada en el alivio del sufrimiento del paciente y en la promoción del bienestar, mejorando así la calidad de vida y la dignidad tanto de ellos como de sus familias. En un mundo donde el sufrimiento y la enfermedad son inevitables, los cuidados paliativos ofrecen una luz de esperanza y compasión, recordándonos la importancia de vivir con dignidad y compasión hasta el final de la vida.

Así nos damos cuenta de la importancia de los cuidados paliativos, haciendo especial énfasis en evitar el sufrimiento, dolor y sobre todo tomar en cuenta los deseos del paciente para evitar caer en la obstinación terapéutica. No olvidando el acompañamiento de la familia, así que esto nos da un punto de vista médico en el cual nosotros podemos analizar o ponernos en los zapatos del paciente o de los familiares y tener esa empatía para con ellos.