



Mi Universidad

Esquema efecto Somagyi y Alba

Andrea Díaz Santiago

Esquema efecto Somagyi y Alba

3° parcial

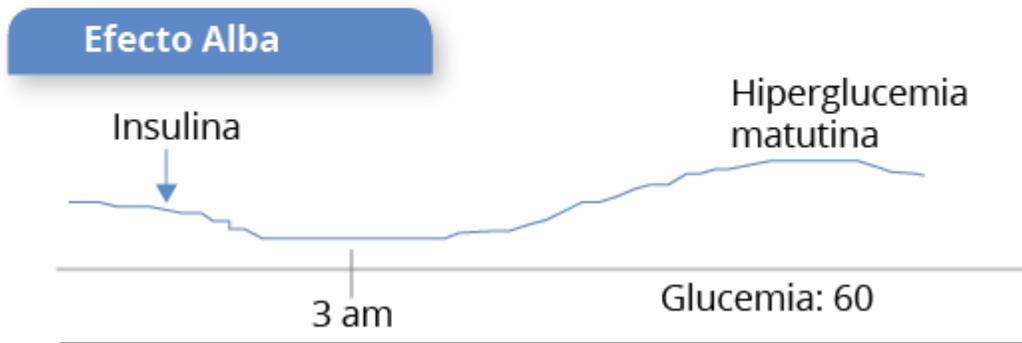
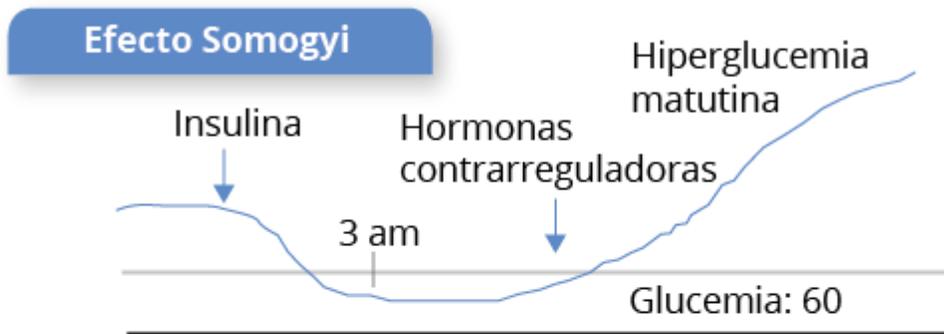
Ginecología y obstetricia

Dr. Roberto Javier Ruiz Ballinas

Medicina humana

6°C

Comitán de Domínguez, a 24 de mayo de 2024.



El efecto de Somogyi

Si el nivel de azúcar en la sangre desciende demasiado en las primeras horas de la mañana, se liberan hormonas (como la hormona de crecimiento, cortisol y catecolaminas). Estas ayudan a revertir el nivel bajo de azúcar en la sangre, pero podrían llevar a niveles de azúcar en la sangre que son más altos de lo normal por la mañana. Un ejemplo del efecto de Somogyi es:

- Una persona que se inyecta insulina no come un refrigerio a la hora de acostarse como acostumbra y el nivel de azúcar en la sangre de la persona desciende durante la noche.
- El organismo de la persona responde al nivel bajo de azúcar en la sangre liberando hormonas que aumentan el nivel de azúcar en la sangre. Esto puede causar un alto nivel de azúcar en la sangre a la mañana temprano.

El fenómeno del alba

El fenómeno del alba es un aumento normal del azúcar en la sangre cuando el organismo de una persona se prepara para despertarse.

- En las primeras horas de la mañana, las hormonas (hormona de crecimiento, cortisol y catecolaminas) hacen que el hígado libere grandes cantidades de azúcar en el torrente sanguíneo. En la mayoría de las personas, el organismo produce insulina para controlar el aumento del azúcar en la sangre.

- Si el organismo no produce suficiente insulina, los niveles de azúcar en la sangre pueden aumentar. Esto puede causar un nivel alto de azúcar en la sangre por la mañana (antes de comer).

Bibliografía

El fenómeno del alba y el efecto de Somogyi. (s/f). Cigna.com. Recuperado el 24 de mayo de 2024, de <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/el-fenmeno-del-alba-y-el-efecto-de-somogyi-zx3495>