



Mi Universidad

Esquemas

Joshua Daniel Mazariegos Pérez.

- *Esquemas de fisiopatología de diabetes gestacional y alteraciones metabólicas.*
- *Esquema de efecto Somogyi y fenómeno de Alba.*

3° parcial.

Ginecología y Obstetricia.

Dr. Roberto Javier Ruiz Ballinas.

Medicina Humana.

6° semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo del 2024.

Efecto Somogyi y Fenomeno de Alba.

Efecto Somogyi

(+) FCTE en personas

- Usan insulina
- Diabetes Mellitus tipo 1
- No consumir suficientes carbohidratos en la cena.
- Realizar ejercicio fisico antes de cenar
- Consumir alcohol.

Niveles de Glucosa (↓) durante la noche.

Hipoglucemia nocturna Transitoria (3:00 am)

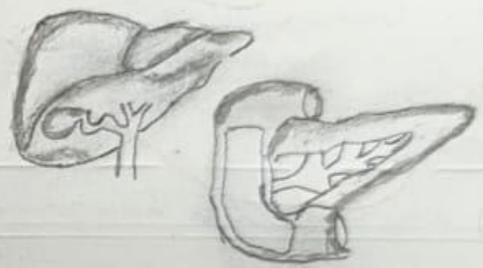
Cuerpo produce

- Glucagon
- Somatotropina
- Catecolaminas

Hormonas contrarreguladoras

(↑↑) Liberación de Glucosa en sangre (Reservas)

Hiper glicemia excesiva "Efecto rebote" (8:00 am).



Fenomeno del Alba

Ciclo circadiano

Primeras horas del día (8:00 am)

No existe hipoglucemia Nocturna

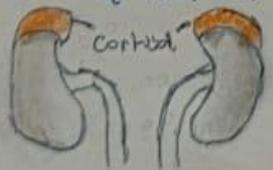
Factores Protectores.

- Sueño de calidad
- Cena adecuada
- Cena en horario adecuado

Evitar sacar reserva de glucosa

Liberaçión de Hormonas.

- Cortisol
- Glucagon/Glucagón
- Epinefrina
- Norepinefrina.



(↑↑) Niveles de Glucosa en Sangre.

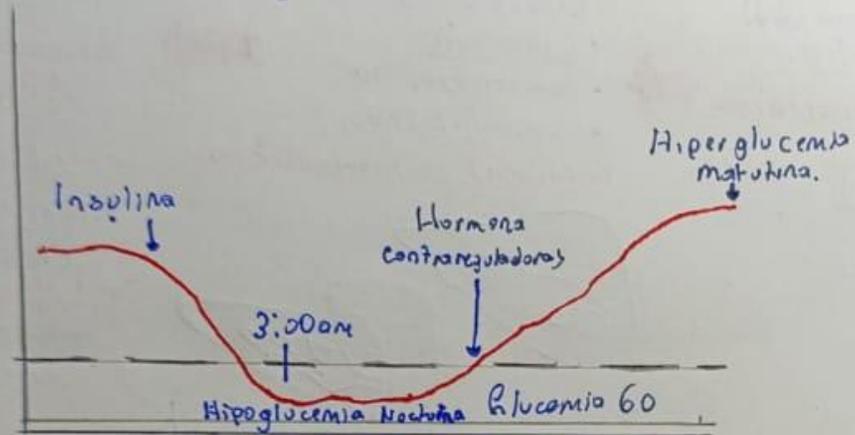
Sobrepasa niveles de insulina en sangre (Niveles normales)

8:00 am Hiper glicemia Diurna

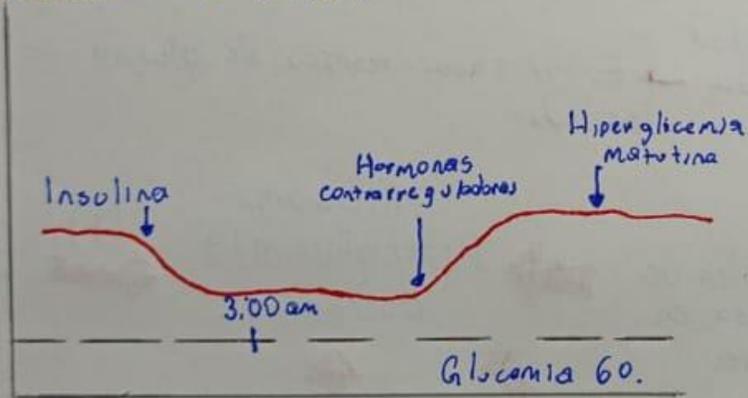
Regulación con Insulina (Persona sin diabetes)

(+) Diabetes Mellitus (Deficit de insulina)

Efecto Somogyi



Fenomeno de Alba.



Bibliografía.

- Gómez Ramón O., Sanz Vela N., Alvarez Hermida A. & García Soidán J. (2021). Abordaje Integral del Paciente con DM2: situaciones especiales. *Fundación redGDPS, compromiso con la diabetes*. [Situaciones especiales \(redgdps.org\)](http://redgdps.org)
- Lavin.Tompkins J. (2021). Preguntale a un especialista: Fenomeno del Alba y Efecto Somogyi, una explicación sobre los niveles elevados de glucosa por la mañana. *Beyond Type 2*. [Pregúntale a un especialista: fenómeno del alba y efecto Somogyi, una explicación sobre los niveles elevados de glucosa por la mañana - Beyond Type 2](#)