



Efecto Somogyi y Alba

Llenifer Yaquelin García Díaz

Descripción del efecto Somogyi y Alba

Parcial 3°

Ginecología

Dr. Roberto Javier Ruiz Ballinas

Licenciatura en Medicina Humana

6° semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas. A 24 de mayo del 2024.

Efecto somogyi o de rebote

Este efecto se caracteriza por presentarse como una consecuencia de una hipoglucemia nocturna donde los niveles de insulina se encuentran elevados debido a causas como ejercicios u actividades en la tarde-noche; así como también no haber consumido los suficientes hidratos de carbono antes del ejercicio u en la cena como tal, generando una disminución en los niveles de glucosa, es por ello que durante el ciclo del sueño el organismo comienza un proceso de compensación liberando hormonas como la glucagón, hormona del crecimiento, somatotropina, cortisol y catecolaminas, estas hormonas se encargaran de expulsar la glucosa que se encuentra en el hígado ocasionado una hiperglucemia matutina.

Fenómeno de Alba

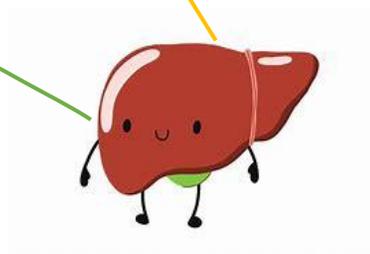
Este fenómeno se caracteriza por una hiperglucemia en las primeras horas del día, este generalmente inicia entre las 3:00 am y las 8:00am, a causa de una liberación de glucosa por parte del hígado debido a los cambios hormonales durante el ciclo del sueño, dentro de estas hormonas las principales son la hormona de crecimiento, cortisol, glucagón y epinefrina, ya que estas son las responsables que preparan al organismo para la reserva energética durante el día a iniciar.



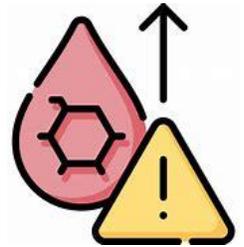
Efecto somogyi: hipoglucemia nocturna
Glucagón, hormona del crecimiento,
somatotropina, cortisol y catecolaminas



Fenómeno Alba:
hormona de crecimiento, cortisol, glucagón y
epinefrina



=



Bibliografía:

Jhoser Bermúdez Guerrero, Noviembre 14, 2023; ¿Qué son el fenómeno del alba y el efecto Somogyi en diabetes y por qué fluctúa el nivel de glucosa?. Dio: <https://medicinaysaludpublica.com/noticias/endocrinologia-diabetes/que-son-el-fenomeno-del-alba-y-el-efecto-somogyi-en-diabetes-y-por-que-fluctua-el-nivel-de-glucosa/21336>