



**Licenciatura en Medicina Humana**

**Alumno:**

Jeferson Enrique Ogaldes Norio

**Profesor:** Roberto Javier Ruiz Ballinas

**Tema:** Fenomeno de Alba Y Efecto Somogyi

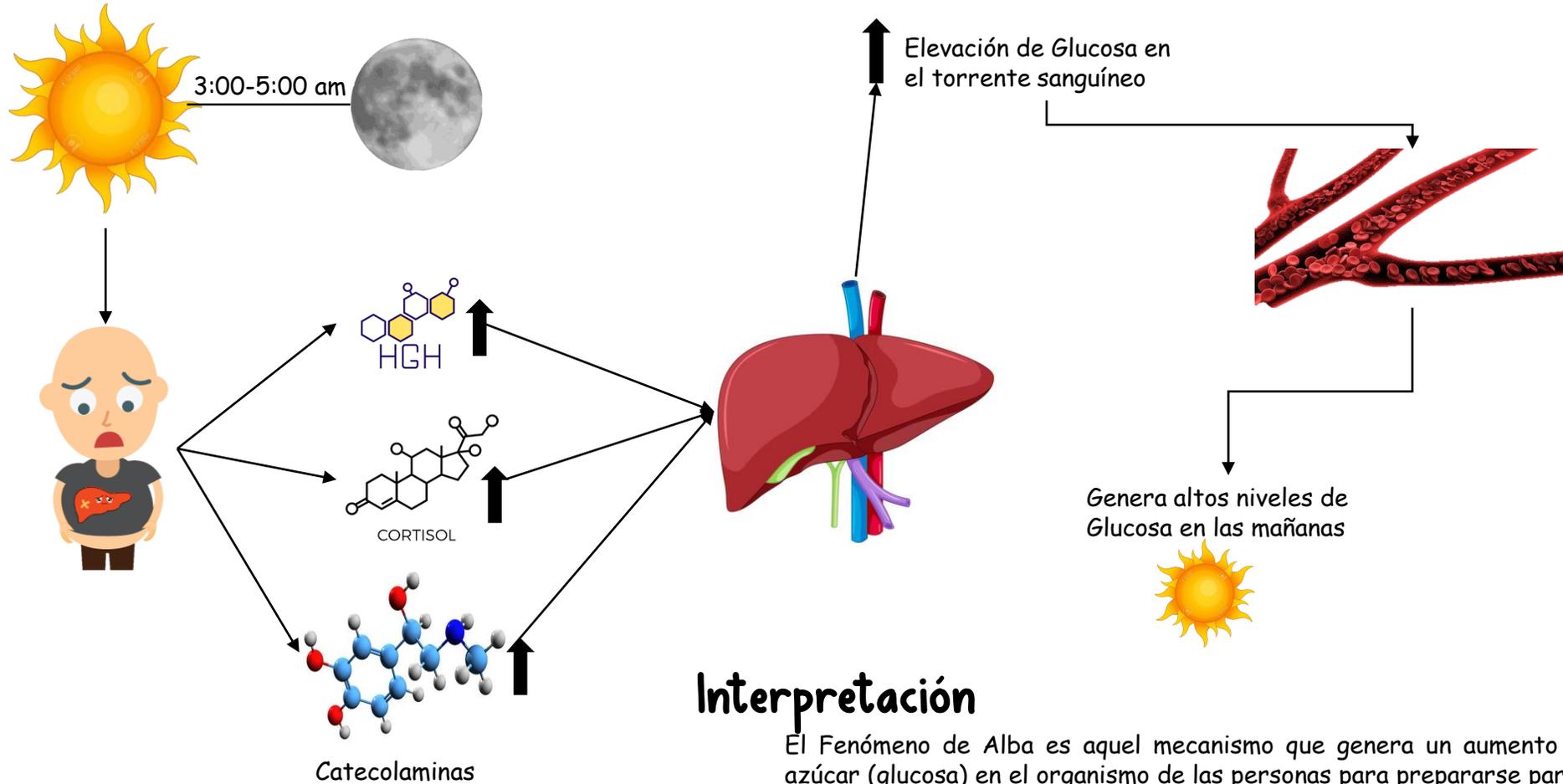
**Materia:** Ginecología

**Grado:** 6°

**Grupo:** "C"

1

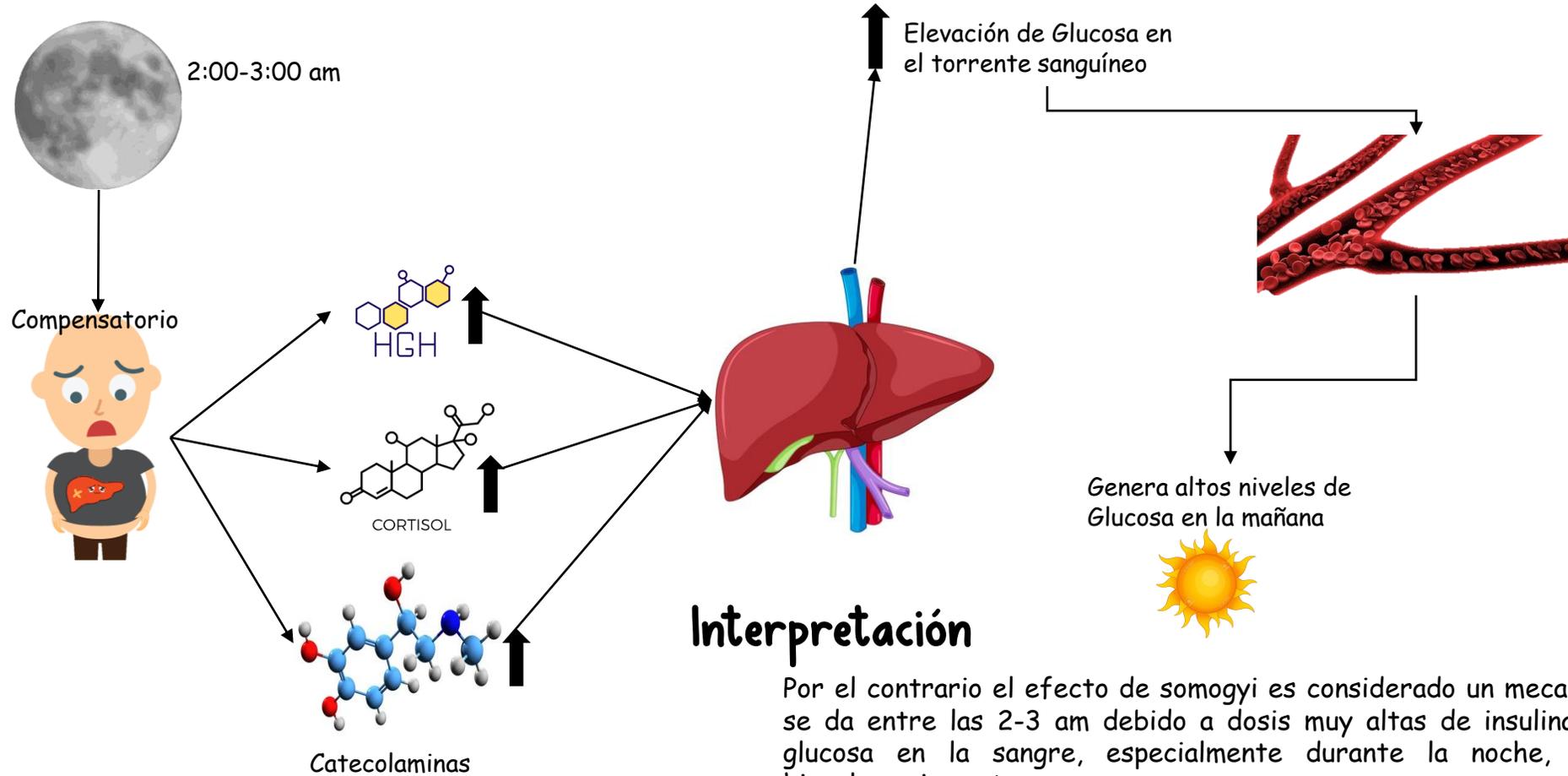
# Fenómeno de Alba



## Interpretación

El Fenómeno de Alba es aquel mecanismo que genera un aumento considerado fisiológico del azúcar (glucosa) en el organismo de las personas para prepararse para despertar. Genera que en las primeras horas generalmente entre 3-5 am el cuerpo manda señales para que se genere un aumento de las hormonas como el cortisol, la hormona del crecimiento y catecolaminas, estas van a estimular al hígado, generando que se libere la glucosa en el torrente sanguíneo y por ende al despertar hay picos de glucosa en sangre, el páncreas tiene una inadecuada producción de insulina y no puede contrarrestar estos niveles de glucosa altos.

# Efecto de Somogyi



## Interpretación

Por el contrario el efecto de somogyi es considerado un mecanismo compensatorio, que se da entre las 2-3 am debido a dosis muy altas de insulina y niveles muy bajos de glucosa en la sangre, especialmente durante la noche, también conocida como hipoglucemia nocturna.

usualmente surge tras experimentar hipoglucemia nocturna, como mecanismo de compensación el cuerpo aumenta su nivel de glucosa en sangre, por lo que se percibe como un "rebote" en los niveles de glucosa. Existe de igual forma la liberación de hormona del crecimiento, cortisol y catecolaminas que estimulan al hígado para liberar glucosa en el torrente sanguíneo.

## Bibliografía

- Bermúdez, J. (2023, noviembre 14). ¿Qué son el fenómeno del alba y el efecto Somogyi en diabetes y por qué fluctúa el nivel de glucosa? Medicina y Salud Pública. <https://medicinaysaludpublica.com/noticias/endocrinologia-diabetes/que-son-el-fenomeno-del-alba-y-el-efecto-somogyi-en-diabetes-y-por-que-fluctua-el-nivel-de-glucosa/21336>