



Mi Universidad

Infografía

Dulce Mirely Torres Narvaez

Infografía

Cuarto parcial

Pediatría

Dr. Christian Jonathan Aguilar Ocampo

Medicina Humana

6°C

Comitán de Domínguez a 24 de Junio del 2024.

Introducción

En esta infografía se hablará sobre la enfermedad del reflujo gastroesofágico por lo que es importante tener en cuenta que es una enfermedad la cual el contenido del estómago se devuelve al esófago.

El reflujo gastroesofágico y la enfermedad por reflujo gastroesofágico comúnmente causan síntomas como:

- acidez, una sensación dolorosa y ardiente en la mitad del pecho, detrás del esternón, que se eleva de la punta inferior del esternón hacia la garganta. La acidez es más común en niños mayores y adolescentes que en niños pequeños.
- regurgitación o el contenido del estómago que se devuelve a través del esófago y llega a la garganta o la boca, lo que podría hacer que el niño sienta el sabor de la comida o del ácido gástrico. Podría presentar vómito junto con la regurgitación.

Es importante conocer los datos básicos como bien son los síntomas antes mencionados, por lo mismo presentamos esta infografía con los datos de utilidad para poder sospechar que un niño o adulto llegue a padecer de esta enfermedad.

REFLUJO GASTROESOFAGICO

¿QUE ES?

El ERGE se define como el paso retrogrado y sin esfuerzo del contenido gástrico hacia el esófago. Su incidencia esta aumentada en niños con parálisis cerebral, síndrome de Down o retraso psicomotor.



EPIDEMIOLOGIA

La incidencia es de 1/300. Comienzo neonatal y mejoría con la edad. Existe mayor incidencia en niños con parálisis cerebral infantil, síndrome de Down y retraso del desarrollo



ERGE FISIOLÓGICO O MADURATIVO

- Cursa con regurgitaciones y no produce retraso ponderoestatural.
- Pocas veces ocurre en la 1ª semana de vida o a partir del sexto mes.
- Normalmente se resuelve antes de los 12 meses, al adoptar el niño la posición erecta y modificarse la consistencia de los alimentos.



ERGE PATOLÓGICO

- Si los síntomas se inician a partir de los 6 meses o si persisten mas allá de los 12 meses de edad.

PATOGENIA

- Habrá relajación transitoria del esfínteresofágico inferior por inmadurez.
- El retraso en el vaciamiento gástrico contribuye a la aparición de los episodios de reflujo.



CLINICA

- Regurgitaciones
- Pirosis
- Vómito en proyectil
- esofagitis



DIAGNÓSTICO

- Ph metria: técnica de elección
- Esofagografía con bario bajo control radioscópico: para descartar causas anatómica
- Esofagoscopia con biopsia: Diagnóstico de confirmación de la esofagitis.



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- Metoclopramida: Estimula el vaciamiento gástrico y la motilidad esofágica.
- Domperidona
- inhibidores de la bomba de protones.



TRATAMIENTO QX

- funduplicatura de Nissen



ELABORADO: DULCE MIRELY TORRES NARVAEZ

Conclusión

Como conclusión tenemos que la enfermedad de reflujo gastroesofágico es un tema de gran importancia, dado que es una enfermedad la cual es común en adultos, por ello debemos de conocer bien la clínica, la sintomatología que da.

Para poder controlar los síntomas del reflujo gastroesofágico (RGE) o la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) es importante que el paciente realice cambios en el estilo de vida como primer punto, para que con ello vaya acompañado del tratamiento farmacológico.

Los siguientes cambios en la dieta pueden ayudar si sus alimentos aparentan estar causando los síntomas:

- Evitar alimentos con mucha azúcar o muy picantes
- Evitar el chocolate, la menta o bebidas con cafeína
- Evitar bebidas ácidas como las colas o jugo de naranja
- Comer porciones más pequeñas más frecuentemente durante el día

Es importante tomar las medidas con gran seriedad, dada a las complicaciones que se puede presentar en los niños, las cuales son:

- Asma que puede empeorar
- Daño al recubrimiento del esófago, el cual puede causar cicatrización y estrechamiento
- Úlceras en el esófago (poco común)

Bibliografía

- ***Pediatría Martínez*** Salud y Enfermedad del Niño y del Adolescente 7^a ***Edición.***
noviembre 11, 2014