



Alumna: Yajaira Gpe. Méndez Guzman

Trabajo: ERGE

Parcial: Cuarto parcial

Materia:

Catedrático: Dr. Cristian Jonathan Aguilar
Ocampo

Licenciatura: Medicina humana

Grado: 6to semestre Grupo: C

La Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico (ERGE) es una condición médica crónica caracterizada por el retorno del contenido ácido del estómago hacia el esófago, provocando una serie de síntomas que pueden afectar significativamente la calidad de vida de quienes la padecen. Este trastorno es común en la población mundial, con una prevalencia que varía según las regiones y los grupos de edad, afectando tanto a adultos como a niños.

El esófago es el conducto que transporta los alimentos desde la boca hasta el estómago, y normalmente, cuenta con un esfínter esofágico inferior que se encarga de prevenir el reflujo del ácido gástrico hacia arriba. Sin embargo, en los pacientes con ERGE, este mecanismo de defensa está comprometido, permitiendo que el ácido y, en ocasiones, el contenido alimenticio regresen hacia el esófago, lo que causa irritación y daño a la mucosa esofágica.

Los síntomas más comunes de la ERGE incluyen pirosis (ardor retroesternal), regurgitación ácida (sensación de líquido ácido regresando desde el estómago), dolor en el pecho, dificultad para tragar (disfagia), y en algunos casos, tos crónica y dolor de garganta. Estos síntomas pueden empeorar después de comer, al acostarse o al inclinarse.

Existen múltiples factores de riesgo asociados con la ERGE, como la obesidad, el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol, el embarazo, y ciertos tipos de dieta y hábitos alimenticios. Además, algunas condiciones médicas como el hiato hernial (una condición en la cual una porción del estómago sobresale a través del diafragma hacia el tórax) pueden predisponer a desarrollar esta enfermedad.

El diagnóstico de la ERGE se basa principalmente en la evaluación clínica de los síntomas del paciente y puede confirmarse mediante pruebas diagnósticas adicionales como la endoscopia, que permite visualizar directamente el interior del esófago y el estómago, y la pHmetría esofágica, que registra la cantidad de ácido en el esófago durante un período de tiempo determinado.

El tratamiento de la ERGE tiene como objetivo aliviar los síntomas, sanar la mucosa esofágica y prevenir complicaciones a largo plazo como el esófago de Barrett (una condición precancerosa). Las estrategias terapéuticas incluyen cambios en el estilo de vida (como evitar comidas abundantes y grasosas, no acostarse inmediatamente después de comer, y perder peso en caso de obesidad), medicamentos que reducen la producción de ácido estomacal (como los inhibidores de la bomba de protones y los antagonistas de los receptores H₂) y, en casos severos o refractarios al tratamiento médico, la cirugía antirreflujo.

La ERGE es una enfermedad gastrointestinal frecuente que puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes. El diagnóstico temprano y un manejo adecuado son fundamentales para controlar los síntomas, prevenir complicaciones y mejorar el bienestar general de quienes la padecen.

ENFERMEDAD DE REFLUJO GASTROESOFAGICO

DEFINICIÓN

se define como el paso retrogrado y sin esfuerzo del contenido gástrico hacia el esófago.

Prevención

- Incidencia 1/300
- comienzo neonatal
- Su incidencia esta aumentada en niños con parálisis cerebral, síndrome de Down o retraso psicomotor

CUADRO CLINICO

El síntoma mas frecuente del ERGE fisiológico es el vomito atónico o regurgitación, que suele ser posprandial y de contenido alimentario. En ocasiones, pueden ser vómitos proyectivos. Rumiación



ETIOLOGÍA

Fisiológico o madurativo
Afecta a menores de 12 meses
Patológico o ERGE
los síntomas inician a los 6 meses y continúan después de 12 meses

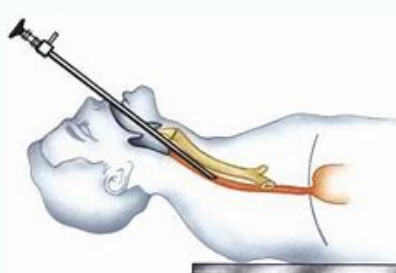
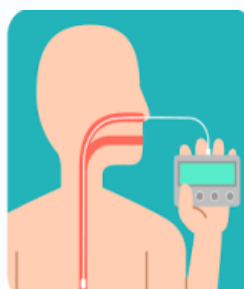
PATOGENIA

Relajación del EEI
Retraso en el vaciamiento gástrico
Aumento de presión intraabdominal
Rectificaciones angulo de la unión esofagogastrica



DIAGNOSTICO

Usualmente es mediante la clínicas
Esofagografía
pH metria
Esofagoscopia con biopsia



TRATAMEINTO

Medidas generales:

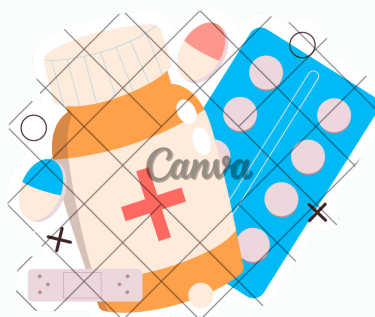
- Dieta: evitar sobrealimentación, esperar tomas, continuar con lactancia materna
- Postura: Elevar cabecero 30°

Fármacos

- IBP (Omeprazol)
- Anti H2 (ranitidina)

Cirugia:

- Funduplicatura de Nissen
- Refractarios
- Clínica respiratoria grave
- Retraso mental grave



CONCLUSION

En conclusión , la Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico (ERGE) es una condición médica crónica que afecta a una parte significativa de la población mundial, causando síntomas como ardor retroesternal, regurgitación ácida y dificultad para tragar, entre otros. Sus consecuencias pueden ser graves, incluyendo daño a la mucosa esofágica y riesgo de complicaciones como el esófago de Barrett.

El manejo de la ERGE involucra una combinación de cambios en el estilo de vida, medicamentos para reducir la producción de ácido y, en casos severos, procedimientos quirúrgicos. Es fundamental un diagnóstico preciso y un seguimiento adecuado para controlar los síntomas, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

En última instancia, la comprensión de los factores de riesgo, la adopción de hábitos alimenticios y de vida saludables, junto con un tratamiento médico personalizado, son clave para gestionar eficazmente la ERGE y mejorar el bienestar a largo plazo de quienes conviven con esta condición.