



**Mi Universidad**

# Infografía ERGE

*Wilder Bossuet Ramirez Vazquez*

*4to Parcial*

*Pediatrica*

*Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*6to Semestre*

*24 de Junio del 2024, Comitán de Domínguez Chiapas*



# Introducción

La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) es un trastorno crónico en el cual el contenido ácido del estómago, junto con otros fluidos digestivos, regresa de manera recurrente y persistente hacia el esófago. Este proceso puede irritar el revestimiento del esófago y causar una variedad de síntomas que van desde molestias leves hasta complicaciones más graves.

Los síntomas más comunes de la ERGE incluyen acidez estomacal, regurgitación ácida (la sensación de que el ácido o los alimentos regresan desde el estómago hacia la garganta o la boca), dolor en el pecho (a menudo confundido con dolor cardíaco), dificultad para tragar, tos crónica, y sensación de tener un bulto en la garganta. Estos síntomas pueden empeorar después de las comidas, al inclinarse o acostarse, lo que puede afectar significativamente la calidad de vida de quienes padecen esta condición.

Las causas subyacentes de la ERGE pueden incluir un mal funcionamiento del esfínter esofágico inferior (una estructura muscular en la unión del esófago con el estómago que se encarga de evitar el reflujo), hernia hiatal (cuando una porción del estómago se desliza hacia arriba a través del diafragma), o un aumento en la presión abdominal que puede ocurrir debido a la obesidad, el embarazo o el uso de ciertos medicamentos.

El diagnóstico de la ERGE a menudo se realiza mediante la evaluación de los síntomas del paciente, pero en algunos casos puede requerir pruebas adicionales como la endoscopia, la pH-metría esofágica o la manometría esofágica para confirmar el diagnóstico y evaluar la gravedad de la condición.

El tratamiento de la ERGE varía según la gravedad de los síntomas y puede incluir cambios en el estilo de vida (como evitar alimentos desencadenantes, perder peso si es necesario, y elevar la cabeza de la cama), medicamentos para reducir la producción de ácido estomacal (como inhibidores de la bomba de protones o bloqueadores de los receptores de histamina), y en casos más graves, cirugía para fortalecer el esfínter esofágico inferior o corregir una hernia hiatal.

En resumen, la ERGE es una enfermedad gastrointestinal común que puede tener un impacto significativo en la vida diaria de los pacientes. Comprender sus síntomas, causas y opciones de tratamiento es fundamental para manejar eficazmente esta condición y mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.

# ENFERMEDAD DE REFLUJO GASTROESOFAGICO ERGE

## DEFINICIÓN

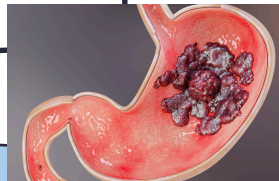
Es el retorno del contenido gástrico hacia el esófago que causa síntomas y complicaciones en el RN

## #1 EN CONSULTAS MEDICAS

Se presenta en el 3- 4 % de la población general. Afecta por igual a hombres y mujeres entre la 4ta y 5ta década de la vida.

## CAUSA

Es causado por el retorno de comida y acido del estomago hacia el esofago. Este regreso es causado ya que el lugar donde se une el esofago con el estomago no cierra adecuadamente.



## MANIFESTACIONES

- ARDOR EN EL PECHO, GARGANTA O ESTOMAGO.
- SABOR ACIDO EN LA BOCA
- TOS SECA, SINTOMAS DE ASMA
- DIFICULTAD PARA COMER
- NAUSEAS

## EL ERGE ES MÁS COMÚN ENTRE LOS NIÑOS

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Modificaciones del estilo de vida
- suprimir alimentos con grasa, menta y chocolate
- evitar cafeina, alcohol y fumar
- utilizar medicamentos que disminuyen la secreción de ácido gástrico.



## TRATAMIENTO

- Procineticos con metoclopramida
- omeprazol
- cambiarAINES por paracetamol



# Conclusión

En conclusión, la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) es un trastorno gastrointestinal frecuente que se caracteriza por el retorno del ácido estomacal al esófago, provocando una serie de síntomas que van desde la acidez estomacal hasta complicaciones más serias como el esófago de Barrett o la esofagitis erosiva. Esta condición puede afectar significativamente la calidad de vida de los pacientes, interfiriendo con actividades cotidianas y causando malestar físico.

Las causas de la ERGE pueden ser variadas e incluir problemas estructurales como el mal funcionamiento del esfínter esofágico inferior o la presencia de una hernia hiatal, así como factores como la obesidad, el embarazo o ciertos hábitos alimenticios y de estilo de vida.

El manejo de la ERGE se basa en una combinación de cambios en el estilo de vida, como evitar alimentos desencadenantes y mantener un peso saludable, junto con el uso de medicamentos para reducir la producción de ácido estomacal o, en casos selectos, la consideración de intervenciones quirúrgicas. Es fundamental un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento individualizado para controlar los síntomas y prevenir complicaciones a largo plazo.

En última instancia, una comprensión profunda de la ERGE, sus factores desencadenantes y opciones de tratamiento, permite a los pacientes y profesionales de la salud colaborar eficazmente para mejorar la calidad de vida y reducir el impacto de esta enfermedad gastrointestinal crónica.