



Mi Universidad

Resumen

Dionicio Moreno Suchiapa

Resumen

4º parcial

Neurología

Dr. Alexandro Alberto Torres Guillen

Medicina humana

Memoria olfativa

Es aquella que nos evoca a lugares y recuerdos a través de diferentes olores. Se trata de la capacidad de albergar diferentes aromas en nuestro cerebro que, de manera casi instintiva, nos llevan a un nítido recuerdo de algo que hemos vivido, una persona, un lugar, un momento.



¿Como funciona la memoria olfativa?



La memoria olfativa funciona de manera única y personal para cada persona. Con esto queremos decir que, un mismo olor, puede despertar cosas muy diferentes para cada uno.

En este proceso de la memoria olfativa está involucrado el bulbo olfatorio, que es el encargado de enviar la información a la corteza del cerebro relacionada con el sistema límbico. Este sistema rige la memoria y las emociones. Así, el bulbo olfatorio conecta con amígdala y el hipocampo.

La primera es la responsable de la respuesta emocional de este proceso, y es la que relaciona el aroma con el estímulo con la emoción es decir hay participación de la amígdala.

La segunda es la encargada del aprendizaje, por lo que almacena en la memoria la relación del aroma con el recuerdo y lo convierte en recuerdo duradero. (Participación del hipocampo)

De esta manera, la memoria olfativa nos permite salvaguardar recuerdos valiosos de nuestra vida. Se estima que podemos llegar a guardar y reconocer hasta 10.000 olores diferentes. Además, los

recuerdos que nos pueden evocar los aromas y olores son mucho más intensos y duraderos que aquellos que se generen con imágenes o sonidos

La memoria y el proceso cognitivo

Percepción: Esta establece relaciones entre los olores y una representación mental única en cada persona. Es el primer paso del proceso de la memoria olfativa, percibimos el olor y llega a nuestro cerebro el mensaje o idea que ese olor significa para nosotros.

Sensación: proceso cognitivo hace una relación entre el olor y la sensación que nos despierta. La calificaremos de agradable o desagradable y la almacenaremos como tal.

Emoción Es quizá el aspecto más importante dentro de la memoria olfativa.

Asociación. Desde el pensamiento consciente, este aspecto de la memoria olfativa nos permite hacer asociaciones de los olores con situaciones específicas y emociones.

Almacenamiento del recuerdo. Si no guardamos cada uno de los aspectos anteriores no existiría la memoria olfativa. Esta capacidad depende cada persona y de sus circunstancias, pero en cualquier individuo resulta necesaria para la memoria a largo plazo de todos los olores y sus recuerdos.