



**Mi Universidad**

## **Investigación**

*Dulce Mirely Torres Narvaez*

*Investigación*

*Cuarto parcial*

*Neurología*

*Dr. Alexandro Alberto Torres Guillen*

*Medicina Humana*

*6°C*

*Comitán de Domínguez a 29 de junio de 2024.*

## ¿Porque nos da antojos?

Hablaremos sobre el tema del porque nos dan antojos, para comenzar tendremos que saber donde se encuentran el centro del hambre, el hipotálamo aloja los centros del hambre y de la saciedad.

Varios centros neuronales del hipotálamo participan en el control de la ingestión de alimentos, los núcleos laterales del hipotálamo actúan como centro de la alimentación, porque cuando se estimulan excitan un apetito voraz a la cual se le conoce como hiperfagia. Por el contrario, la destrucción del hipotálamo lateral anula el deseo de alimento y propicia una inanición progresiva, estado caracterizado por un adelgazamiento notable, debilidad muscular y metabolismo reducido.

El centro hipotalámico lateral de la alimentación emite los impulsos motores para la búsqueda de alimento, los núcleos ventromediales del hipotálamo sirven, en cambio, como un importante centro de la saciedad y se cree que confieren una sensación de placer nutricional que inhibe el centro de la alimentación.

La estimulación eléctrica de esta región puede inducir una saciedad completa, al contrario, la destrucción de los núcleos ventromediales motiva una alimentación voraz y continua hasta que el animal alcanza una obesidad extrema, cuadruplicando en ocasiones su peso.

El hipotálamo recibe:

- señales nerviosas del tubo digestivo que portan información sensitiva acerca del llenado gástrico.
- Señales químicas de los nutrientes de la sangre (glucosa, aminoácidos y ácidos grasos) que indican la saciedad.
- Señales de las hormonas gastrointestinales.
- Señales de las hormonas liberadas por el tejido adiposo.
- Señales de la corteza cerebral (visión, olfato y gusto) que modifican la conducta alimentaria.

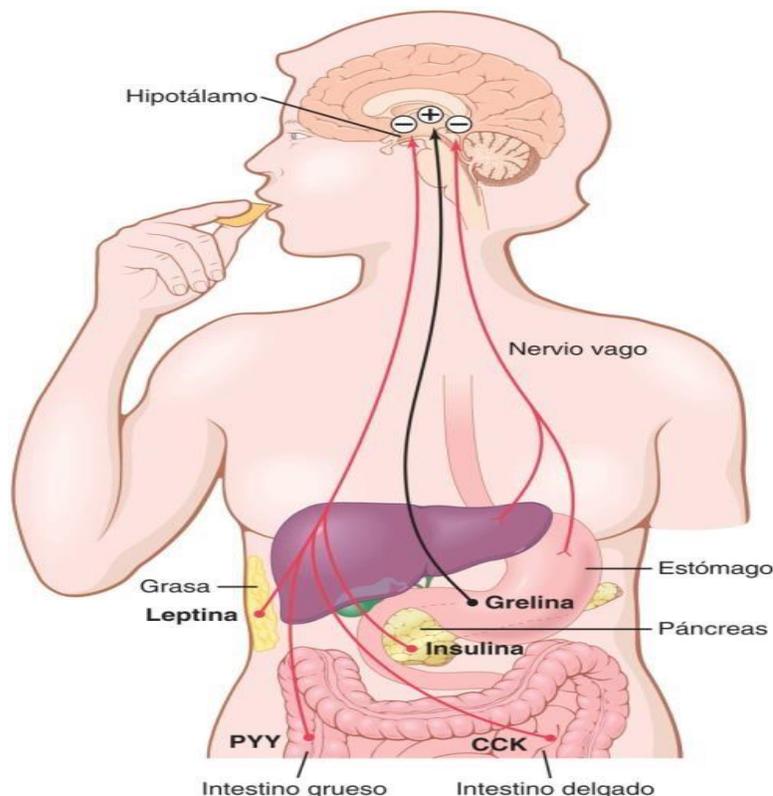
Los centros hipotalámicos de la alimentación y de la saciedad contienen muchos receptores para los neurotransmisores y las hormonas que modulan la conducta alimentaria.

Neuropéptido Y (NPY): es un potente oxígeno que se produce tanto a nivel central y periférico.

Galanina: Es un neuropéptido de 29 aminoácidos, con potente efecto orexígeno. Al igual que muchos otros neuropéptidos del SNC, galanina está implicado en diversas funciones. Sin embargo, un papel coherente e interesante en particular es en la regulación del comportamiento alimentario. El consumo de una dieta rica en grasas incrementa la producción de galanina en el NPV. La expresión del gen de galanina se relaciona positivamente con los niveles séricos de glucosa.

Grelina La grelina es una hormona peptídica de 28 aminoácidos implicada con el apetito y la ingesta de alimentos.

Hormona concentradora de Melanina (MCH) La hormona concentradora de melanina (MCH) es un neuropéptido hipotalámico demostrado que regulan el apetito y el balance energético



# ¿POR QUÉ NOS DA ANTOJOS?



# Hipotálamo

Región lateral se considera el centro del apetito

Región ventromedial se denomina centro de la saciedad

Señales nerviosas del tubo digestivo

Señales químicas de los nutrientes de la sangre que indican la saciedad

Señales de la corteza cerebral que modifican la conducta alimentaria.

## Bibliografía

- *Identifican los mecanismos neuronales responsables de los antojos durante el embarazo.* (s/f). Clínic Barcelona. Recuperado el 30 de junio de 2024, de <https://www.clinicbarcelona.org/noticias/identifican-los-mecanismos-neuronales-responsables-de-los-antojos-durante-el-embarazo>
- Nosotros, P. C. (2019, noviembre 3). *Los centros nerviosos que regulan tu hambre y alimentación.* Www.elsevier.com; Elsevier. <https://www.elsevier.com/es-es/connect/los-centros-nerviosos-que-regulan-tu-hambre-y-alimentacion>