

**Universidad del sureste
Campus Comitán**

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Eutanasia y Sedación Paliativa

Docente: Abarca Espinosa Agenor

Alumno: Iván Alonso López López

Grado: Sexto semestre

Grupo "B"

Materia: Medicina Paliativa

Sedación paliativa

La sedación paliativa es la disminución deliberada del nivel de conciencia del enfermo mediante la administración de los fármacos apropiados con el objetivo de evitar un sufrimiento intenso causado por uno o más síntomas refractarios, puede ser continua o intermitente y su profundidad se gradúa buscando la el nivel de sedación mínimo que logre el alivio sintomático, otro tipo de sedación que se utiliza para los pacientes oncológicos es la sedación paliativa en la agonía la cual es la sedación paliativa que se utiliza cuando el enfermo se encuentra en sus últimos días u horas de vida para aliviar un sufrimiento intenso, en esta situación la sedación es continua y tan profunda como sea necesario para aliviar dicho sufrimiento, a lo largo del tiempo se han incrementado notablemente, sobre todo estos últimos años, el número de recursos específicos, la capacitación de profesionales y también la investigación, el avance en el control de los síntomas, es de aspecto clave en Medicina Paliativa y han aparecido nuevos fármacos, sobre todo analgésicos, que facilitan mucho el alivio del dolor al final de la vida, la sedación se debe de considerar como un tratamiento adecuado para aquellos pacientes los cuales tienen un sufrimiento intolerable y no responden a los tratamientos que se llevan a cabo para controlar la enfermedad o la disminución de su dolor, al sedar a un enfermo en fase terminal es obligatorio que el médico evalué los tratamientos que hasta entonces ha recibido el enfermo ya que se debe considerar si es correcto realizar la sedación o un reajuste de las dosis de los tratamientos actuales para la disminución de los síntomas de la enfermedad o del mismo dolor, ya que no es aceptable que se realice este procedimiento cuando haya sintomatología difícil de tratar, así que debe de hacerse hincapié en realizarla o simplemente hacer un ajuste de dosis o cambiar los medicamentos por otros que tengan mejores resultados, en caso que el enfermo sea resistente a los medicamentos proporcionados ahí es donde debe de considerarse la sedación.

Existen diferentes situaciones en donde debe realizarse la sedación paliativa las cuales son:

- 1.- Situaciones extremas de Delirium hiperactivo.
- 2.- Nauseas/Vómito.
- 3.- Dolor.
- 4.- Disnea.
- 5.- Hemorragia masiva.
- 6.- Ansiedad o pánico.

Y en estos casos debe realizarse solo cuando el paciente no haya respondido a los tratamientos previamente administrados y aplicados en el tiempo estimado, este procedimiento no debe instaurarse para aliviar la pena de los familiares o la carga laboral y la angustia de las personas que lo atienden, ni como “eutanasia lenta” o “eutanasia encubierta” ya que en el código medico y las leyes no lo permiten y en caso de realizar este procedimiento deben de considerarse diferentes tipos de criterios los cuales son:

- 1.- Que existe un sufrimiento intenso causado por síntomas refractarios.
- 2.- Que el enfermo o en su defecto la familia, ha otorgado el adecuado consentimiento informado de la sedación paliativa.
- 3.- Que el enfermo ha tenido oportunidad de satisfacer sus necesidades familiares, sociales y espirituales.

En el caso de la sedación en la agonía se requiere la indicación en los datos clínicos una situación de muerte inminente o muy próxima, Como en cualquier otro tratamiento se debe realizar una evaluación continua del nivel de sedación en el que se encuentra y necesita el enfermo, se recomienda para este fin la escala de Ramsay.

Nivel I	Agitado, angustiado
Nivel II	Tranquilo, orientado y colaborador
Nivel III	Respuesta a estímulos verbales
Nivel IV	Respuesta rápida a la presión glabellar o estímulos dolorosos
Nivel V	Respuesta perezosa a la presión glabellar o estímulos dolorosos
Nivel VI	No respuesta

Bibliografía

Acedo Claro, Clementina, & Rodríguez Martín, Bárbara. (2021). Sedación paliativa. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 14(2), 93-97. Epub 26 de julio de 2021. Recuperado en 16 de junio de 2024, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2021000200009&lng=es&tlng=es.

Eutanasia

La eutanasia, definida como la acción deliberada de poner fin a la vida de un paciente con el objetivo de aliviar el sufrimiento, ha emergido como un tema crucial en el ámbito ético, médico y legal contemporáneo. En la actualidad, la discusión sobre la eutanasia se centra en los derechos del paciente, la calidad de vida, la autonomía personal y los límites de la intervención médica, uno de los puntos centrales que resalta la importancia de la eutanasia en la actualidad es su papel en el manejo del sufrimiento insostenible de los pacientes terminales o en estado vegetativo irreversible. La eutanasia ofrece una opción para aquellos cuya calidad de vida se ve severamente comprometida por enfermedades terminales o condiciones médicas crónicas incapacitantes, desde una perspectiva ética, la eutanasia plantea preguntas fundamentales sobre el derecho del individuo a determinar su propio destino frente a la perspectiva de una muerte dolorosa o indigna, el debate sobre la eutanasia subraya el principio de autonomía del paciente, resaltando la importancia de que las personas tengan el derecho de decidir cómo y cuándo desean poner fin a su vida, especialmente en situaciones donde los tratamientos médicos ya no ofrecen mejoras significativas en la calidad de vida. Este aspecto se ve reflejado en legislaciones que permiten la eutanasia voluntaria o el suicidio asistido bajo ciertos protocolos y condiciones estrictas, en la actualidad, muchos países han abordado la eutanasia mediante la implementación de leyes y regulaciones diseñadas para proteger tanto los derechos de los pacientes como los intereses de los profesionales de la salud. Estas regulaciones buscan equilibrar la autonomía individual con la necesidad de garantizar que las decisiones de poner fin a la vida se tomen de manera informada y bajo un marco legal claro y ético, la eutanasia regulada adecuadamente puede proporcionar una alternativa controlada y humanitaria para aquellos que enfrentan el final de la vida con sufrimiento insoportable, a pesar de los avances en la

legislación y la aceptación social de la eutanasia en algunos lugares, persisten desafíos significativos. Las controversias incluyen preocupaciones éticas sobre el potencial abuso del sistema por motivos económicos o familiares, así como debates sobre la definición de "sufrimiento insoportable" y la capacidad real de los pacientes para tomar decisiones informadas en circunstancias extremadamente difíciles, mirando hacia el futuro, la eutanasia continúa siendo un tema polarizador en la agenda global, con diferentes países adoptando enfoques variados en cuanto a su legalización y regulación. La evolución de políticas y prácticas relacionadas con la eutanasia reflejará no solo cambios en las actitudes sociales y culturales, sino también avances en la medicina paliativa y cuidados intensivos que podrían influir en la percepción y aceptación de la eutanasia como opción legítima de cuidado al final de la vida, Claro, aquí te proporciono un resumen de dos hojas sobre la prohibición de la eutanasia, ha sido un tema de debate ético, legal y moral en muchos países, hay argumentos en contra de la legalización de la eutanasia desde las perspectivas éticas y sociales que sustentan esta prohibición, desde una perspectiva ética y moral, muchos argumentan que la vida humana posee un valor intrínseco que debe ser protegido en todas las circunstancias, la eutanasia podría comprometer este principio al permitir la toma de decisiones que ponen fin a la vida de una persona, existen preocupaciones significativas sobre el potencial abuso de la eutanasia, especialmente en contextos donde los sistemas de salud podrían verse presionados por costos y recursos limitados, esto podría llevar a decisiones apresuradas o influenciadas por terceros que no necesariamente representen los deseos genuinos del paciente, muchos defensores de la prohibición argumentan que existen alternativas médicas y cuidados paliativos que pueden aliviar el sufrimiento de los pacientes terminales sin recurrir a medidas extremas como la eutanasia, la legalización de la eutanasia podría cambiar fundamentalmente la percepción de la sociedad sobre el valor de la vida y las responsabilidades éticas de los profesionales de la salud, esto podría tener ramificaciones a largo plazo en la

estructura social y en la forma en que se abordan los derechos de los pacientes, a nivel internacional, las opiniones sobre la eutanasia varían significativamente, mientras que algunos países han optado por legalizarla bajo estrictas condiciones, otros han mantenido una posición de prohibición debido a consideraciones éticas y culturales arraigadas.

Conclusión sobre la sedación paliativa

La sedación paliativa es un enfoque médico crucial para mejorar la calidad de vida de pacientes terminales al aliviar el sufrimiento severo cuando otros métodos no son efectivos, a través de la administración cuidadosa de medicamentos para inducir un estado de sueño profundo y aliviar el dolor físico y emocional, la sedación paliativa permite a los pacientes enfrentar el final de la vida con dignidad y confort, es fundamental que este proceso sea llevado a cabo con ética y cuidado, respetando siempre la autonomía y los deseos del paciente, así como proporcionando apoyo continuo a los familiares y seres queridos.

Conclusión sobre la eutanasia

La eutanasia representa un desafío ético y médico contemporáneo de gran importancia, afectando directamente a los derechos individuales, la autonomía personal y la calidad de la atención médica al final de la vida. Su debate continuo y la implementación cuidadosa de políticas y regulaciones adecuadas son esenciales para asegurar que las decisiones sobre el fin de la vida sean tomadas de manera ética, compasiva y respetuosa con los derechos humanos fundamentales y la prohibición de la eutanasia se fundamenta en una combinación de principios éticos que defienden la inviolabilidad de la vida humana y preocupaciones prácticas sobre posibles abusos y alternativas médicas disponibles. Si bien el debate continúa evolucionando a medida que cambian las normas sociales y las perspectivas éticas, la postura en contra de la eutanasia sigue siendo prevalente en muchos lugares del mundo, reflejando un profundo compromiso con la protección de la vida y el bienestar de los individuos vulnerables.

Bibliografía

(N.d.). Gob.Mx. Retrieved June 16, 2024, from <https://conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/eutanasia.pdf>