

**Universidad del sureste
Campus Comitán**

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Cuidados Paliativos

Docente: Abarca Espinosa Agenor

Alumno: Iván Alonso López López

Grado: Sexto semestre

Grupo "B"

Materia: Medicina Paliativa

Medicina Paliativa

Para comenzar a hablar sobre la medicina paliativa primero debemos de saber el significado de esta misma el cual vimos en clase los cuáles son aquellos pacientes los cuales tienen una enfermedad terminal los cuales no responden como tal a un tratamiento específico de una enfermedad al igual que se les tienen determinados una esperanza de vida corta o estimada, estos pacientes se les debe de s}dar cuidados sumamente vigilados, ya que solamente lo que debemos de hacer como médicos es disminuir su dolor y tratar de darles una esperanza de vida mas larga, aunque hay mucha controversia en este tema ya que los pacientes en estado terminal sufren mucho y suelen agonizar, en lo cual nosotros debemos de tener n cuenta las necesidades del paciente tanto como la familia en general, la cual pueda cubrir con los gastos del tratamiento y de nosotros no caer en la obstinación terapéutica, en la cual como lo vimos en clase sabemos que esta misma consta en tratamientos que resultan dolorosos para el paciente y que no ayudan a curar la enfermedad ni mucho menos mejorar su calidad de vida, pero para adentrarnos mas al tema primero debemos de conocer un poco mas de la historia de la medicina paliativa, como bien sabemos la medicina paliativa es un campo de la medicina que se enfoca en mejorar la calidad de vida de pacientes que enfrentan enfermedades graves, crónicas o terminales, a lo largo de la historia, la atención médica ha evolucionado para incluir un enfoque más holístico que abarca no solo el tratamiento de enfermedades físicas, sino también el bienestar emocional, espiritual y social de los pacientes, en la antigüedad los principios básicos de la medicina paliativa tienen sus raíces en la antigüedad, donde la atención médica se centraba en aliviar el sufrimiento humano.

Las civilizaciones como la griega y la romana reconocían la importancia de cuidar a los enfermos y proporcionar confort físico y emocional.

En la edad Media durante el Renacimiento, las órdenes religiosas como los monjes y las monjas jugaron un papel importante en el cuidado de los enfermos. Hospitales religiosos y órdenes como los Hermanos de San Juan de Dios en el siglo XVI proporcionaron cuidados paliativos a los enfermos, combinando la atención física con la espiritual, el desarrollo de la medicina moderna en el siglo XIX trajo consigo avances significativos en el tratamiento de enfermedades, pero también un aumento en el énfasis en la curación y la prolongación de la vida a cualquier costo. Sin embargo, hubo individuos como la enfermera británica Florence Nightingale, quien abogó por un enfoque más humano en el cuidado de los enfermos, reconociendo la importancia del alivio del sufrimiento, a medida que avanzaba el siglo XX, la medicina paliativa comenzó a tomar forma como un campo de estudio y práctica distinto, la fundación de la moderna medicina paliativa se atribuye a la Dra. Cicely Saunders, una médica británica, quien en la década de 1960 estableció el primer hospicio moderno, St. Christopher's Hospice en Londres. Saunders enfatizó el

control del dolor y la atención integral de los pacientes terminales, centrándose en mejorar su calidad de vida.

En las décadas siguientes, la medicina paliativa experimentó un crecimiento significativo en todo el mundo. Organizaciones como la Organización Mundial de la Salud (OMS) comenzaron a promover la integración de los cuidados paliativos en los sistemas de salud globales. La medicina paliativa ahora se practica en hospicios, unidades especializadas, hogares de ancianos y en el hogar, con un enfoque en el manejo del dolor, el apoyo emocional y espiritual, y el cuidado centrado en el paciente y su familia, en resumen, la historia de la medicina paliativa es una historia de evolución en el enfoque del cuidado de los pacientes con enfermedades graves o terminales, desde los principios básicos de aliviar el sufrimiento humano hasta el desarrollo de un campo médico dedicado a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias en tiempos difíciles.

Como ya lo visto en clase bien sabemos que la norma la cual rige estos cuidados es la NOM-011-SSA3-2014 en la cual nos dice que a los pacientes en cuidados paliativos debemos de darle los cuidados mínimos indispensables para darles un mejor bienestar y una calidad de vida digna hasta el día de su muerte en la cual debemos de promover el respeto y el fortalecimiento de la autonomía del paciente así como también la de su familia y como ya antes mencionado evitando la obstinación terapéutica, algo ya mencionado anteriormente y que debemos de tomar muy en cuenta son los cuidados mínimos para el cuidado de los pacientes son:

- 1.- Cuidados hospitalarios.
- 2.- Cuidados ambulatorios.
- 3.- Cuidados domiciliarios.
- 4.- Cuidados de urgencia.

Algo muy importante que debemos de tomar en cuenta es de que los familiares los cuales cuidan al paciente caigan en la claudicación familiar en la cual nosotros como médicos debemos de evitar ya que si esto llega a pasar los familiares podrían llegar al abandono del paciente en estado terminal, ya que aparecen nuevos síntomas o la reaparición de síntomas los cuales ya daban por aliviados, los cuales estos mismos llegan a frustrar al mismo paciente como a los familiares en los cuales no saben que hacer o no saben como aliviarlos y los pacientes pueden complicarse más, ya que es una responsabilidad muy grande en las cuales puede llegar afectar la vida cotidiana tanto de los pacientes como de los familiares y por lo mismo en muchas ocasiones llegan al abandono de los pacientes en estado terminal, ya que como bien sabemos esto también afecta psicológicamente y psicosocialmente.

Los cuidados paliativos se fundamentan en el principio de que cada individuo tiene derecho a vivir con dignidad y comodidad, independientemente de su estado de

salud. Este enfoque se diferencia de los tratamientos curativos tradicionales al enfocarse en mejorar la calidad de vida del paciente en lugar de buscar una cura definitiva. En lugar de prolongar el sufrimiento, los cuidados paliativos se centran en aliviar el dolor físico y emocional, así como en proporcionar apoyo integral a los pacientes y a sus familias.

Uno de los aspectos fundamentales de los cuidados paliativos es el control del dolor. Los equipos de cuidados paliativos trabajan en estrecha colaboración con los pacientes para desarrollar planes de manejo del dolor personalizados que aborden sus necesidades individuales. Esto puede incluir el uso de medicamentos, terapias alternativas como la acupuntura o la fisioterapia, y técnicas de relajación para ayudar a reducir el malestar físico y mejorar la calidad de vida, además del control del dolor, los cuidados paliativos también se centran en el apoyo emocional y espiritual de los pacientes. Enfermedades graves como el cáncer pueden tener un impacto significativo en la salud mental y emocional de los pacientes, así como en su sentido de bienestar espiritual. Los equipos de cuidados paliativos incluyen trabajadores sociales, consejeros y capellanes que pueden proporcionar apoyo emocional y espiritual, así como ayudar a los pacientes a enfrentar sus miedos y preocupaciones.

Por último, los cuidados paliativos reconocen la importancia de apoyar a los seres queridos del paciente. Las enfermedades graves pueden afectar profundamente a la familia y los cuidadores del paciente, tanto emocional como físicamente. Los equipos de cuidados paliativos trabajan en estrecha colaboración con las familias para proporcionarles el apoyo y los recursos necesarios para hacer frente a las demandas físicas y emocionales del cuidado de un ser querido enfermo.

Conclusión:

En resumen, los cuidados paliativos representan un enfoque integral para el bienestar del paciente que va más allá del simple control del dolor, este enfoque holístico reconoce la importancia de abordar las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales de los pacientes y de sus familias al proporcionar un apoyo integral a lo largo de todo el proceso de enfermedad, los cuidados paliativos no solo mejoran la calidad de vida del paciente, sino que también ayudan a promover un sentido de dignidad, confort y paz en los momentos más difíciles de la vida tanto en el paciente así como también en la familia del mismo, al igual que no solamente se enfoca en tratar de darle una muerte digna al paciente, sino que también preparar al paciente y a la familia a la misma muerte, ya que en estas enfermedades lo único que se espera es que llegue al final y terminar con la vida del paciente, pero tampoco dejarlo sufrir si no que darle una muerte digna libre de sufrimiento y dolor.

Bibliografía

Gutiérrez Samperio, César. (2017). Medicina paliativa. *Cirujano general*, 39(4), 251-256. Recuperado en 09 de marzo de 2024, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-00992017000400251&lng=es&tlng=es.