

Universidad Del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Tarea (cuadro e investigación)

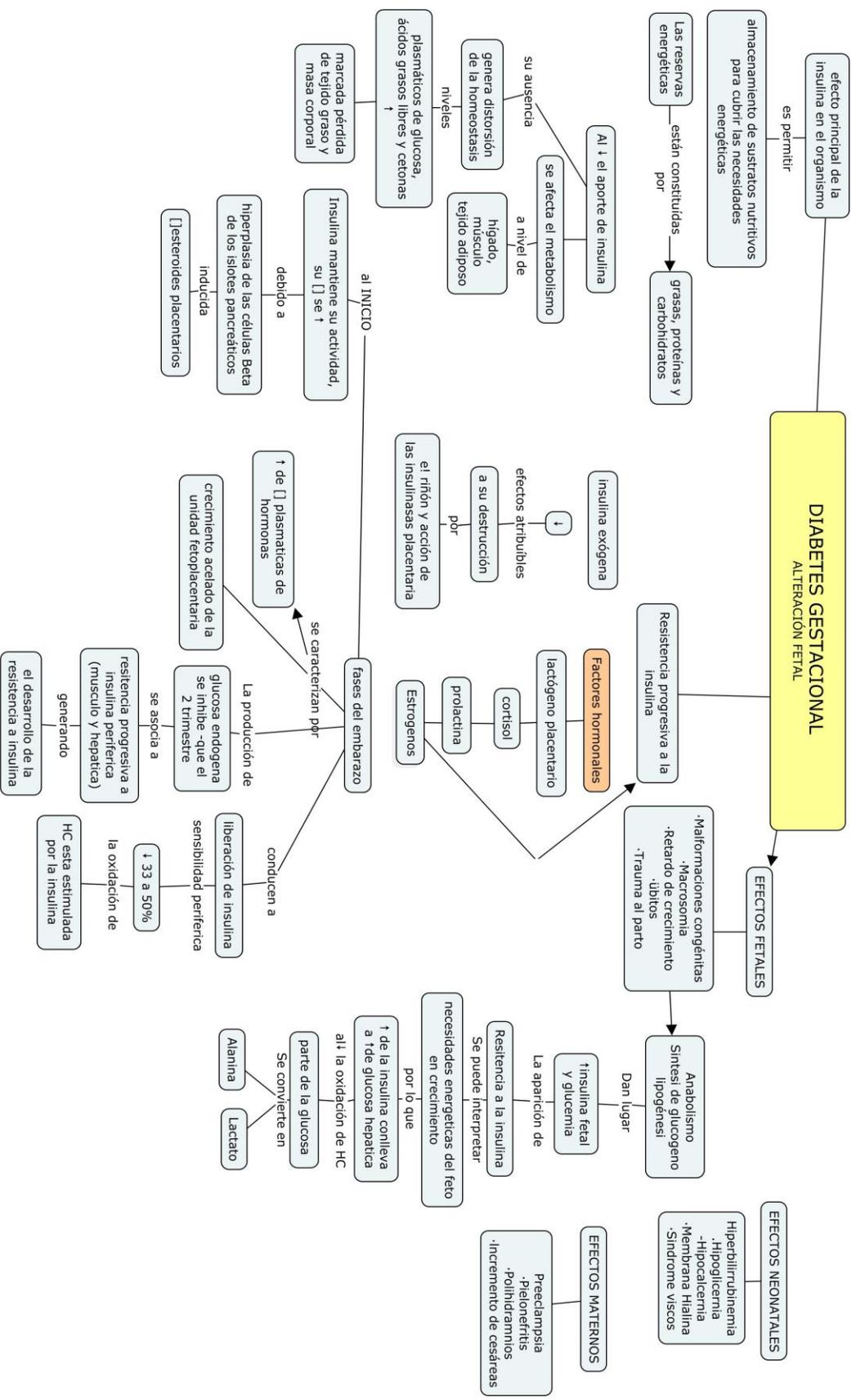
Nicole Yuliveth García Guzmán

Roberto Ruiz Ballinas

Ginecología

Sexto semestre

Grupo: "B"



FENÓMENO ALBA

Se trata de un ↑ de la glucosa sanguínea cuando el organismo se prepara para despertarse (suele darse entre las 3 a.m. y a las 8 (8am) de la mañana; es consecuencia directa de los cambios hormonales que se producen en nuestro cuerpo durante el ciclo libre del sueño.

↓

Una consecuencia directa de los cambios hormonales que se producen durante el ciclo del sueño y nos preparan para las actividades diurnas. → Involucradas hormonas como el cortisol y catecolaminas.

E FECTO SOMOGYI

Se trata de la aparición de una hiperglucemia al despertarse por las mañanas, producto de una hipoglucemia nocturna. Efecto rebote.

Se produce porque hay un exceso de insulina ^{ocasionalmente} realizado ejercicio físico durante la tarde-noche, consumido pocas h.c hora de cenar. Por la noche altas dosis de insulina / hipoglucemia ^{provocan} ↑ [I] de insulina → liberación de glucosa + hipoglucemia nocturna

01:00 - 03:00 am ↓ [I] glucosa
lib de Hormona de crecimiento ↑↑↑
Cortisol
+ catecolaminas

↑ 5:00 - 08:00 hr → ↑ [I] glucosa ^{compensatoria}
elevan la glucosa